

de 1 a 3 perlas al día

Mi-Omega 3-6-9

80
perlas de
1.000mg



SIN GLUTEN

Aceite de Onagra + Aceite de Lino
Aceite de pescado + Vitamina E

Refuerza el organismo y regula sus funciones

- **Recomendado para:** Problemas cardiovasculares, hipertensión, colesterol y triglicéridos, procesos inflamatorios, sistema inmune, salud dérmica, síntomas premenstruales y de la menopausia, trastornos prostáticos, antioxidante.
- **Aceite de Onagra (GLA):** Muy rico en ácidos grasos esenciales poliinsaturados, *ácido linoleico* (70 %) y *ácido gamma-linolenico* (10 %), Omega 6.
 - Regula el déficit de los **ácidos grasos esenciales**.
 - Reduce los niveles de **colesterol**, reduciendo el avance de la **arteriosclerosis**.
 - Reduce la **hipertensión arterial** y mejora el **Sistema Inmunitario**.
 - Regula la liberación y acción de los **neurotransmisores del sistema nervioso**.
 - Alivia los **síntomas de la menopausia**.
 - Alivia los síntomas del **síndrome premenstrual**, dolor de mama, estado de ánimo, irritabilidad, dolor de cabeza y retención de líquidos.
 - Mejora los **trastornos prostáticos**.
 - Previene el **envejecimiento cutáneo**, hidratando la piel y favoreciendo la elasticidad.
 - Mejora el **acné, eczemas, uñas quebradizas, caspa y caída del cabello**.
 - Elimina la **sequedad en mucosas** de los ojos y boca.
 - Mejora los problemas de **artritis y artrosis** al inhibir los procesos inflamatorios.
- **Aceite de Lino (ALA):** *Ácido alfa-linolenico* Omega 3, *Ácido linoleico* Omega 6 y *Ácido oleico* Omega 9.
 - Ayuda a combatir la **aterosclerosis** producida por acumulación de grasas, colesterol, etc.
 - Previene y trata la **diabetes, el cáncer, la osteoporosis y la artritis**.
 - Actúa como un **laxante natural**, favorece los movimientos del intestino.
 - Alivia el **síndrome premenstrual** y regula las **menstruaciones**.
 - Alivia los síntomas del **síndrome de ovario poliquístico** y de la **menopausia**.
 - Ayuda a combatir la **depresión y el Alzheimer**.
 - Contribuye a regular los niveles normales de **colesterol** en sangre.



Mi-Omega 3-6-9





■ **Aceite de pescado** (EPA - *Ácido eicosapentaenoico*, DHA - *Ácido docosahexaenoico*) Omega 3:

- Potentes **propiedades citoprotectoras y especialmente antiinflamatorias**, como asma, enfermedad de Crohn y artritis reumatoide, entre otras.
- **Efectos cardioprotectores**, previenen o minimizan los efectos de las enfermedades cardiovasculares.
- Contribuyen a la **disminución de la presión arterial**.
- **Disminuye el colesterol LDL** "colesterol malo" y **aumenta el colesterol HDL**, "colesterol bueno",
- Reduce la concentración de **triglicéridos en sangre**.
- Contribuye a mantener el buen **funcionamiento cerebral**.
- Necesario en embarazadas para el **correcto desarrollo del sistema nervioso y crecimiento del bebé** y contribuye a disminuir el riesgo de **hipertensión arterial asociada al embarazo**.
- Mejoran patologías que afectan a la piel como la **psoriasis o eczemas**.
- Ayuda al **buen funcionamiento de la visión**.



■ **Vitamina E** (D-alfa tocoferol): **Potente antioxidante**, interacciona con los radicales libres, inhibiendo la peroxidación lipídica y generando hidroperóxidos y el radical tocoferoxilo, **reduciendo el daño celular oxidativo**. Sus efectos antioxidantes se potencian por el *ácido alfa lipoico* (ALA).



Su aporte, **previene la fatiga, debilidad, degeneración muscular, anemia, problemas reproductivos y alteraciones inmunológicas**. Interviene en la **regeneración de la piel, huesos, sangre, músculos y nervios**.

Favorece la **síntesis proteica** (alivia el dolor y tiempo de recuperación después de los entrenamientos) y **contribuye a regular el colesterol y alteraciones de la coagulación sanguínea**.

Ayuda a regular la **presión sanguínea, síntomas de la menopausia, Alzheimer, artritis, arteriosclerosis, cataratas, distrofia muscular y fibromialgia**.

Ayuda a evitar **trastornos neurológicos**, al intervenir en la mielinización en los axones neuronales para que el impulso nervioso se transmita de forma adecuada. **Beneficia la función cognitiva y evita el deterioro de la memoria**.

- **Dosis diaria recomendada:** En general, de 1 a 3 perlas al día preferiblemente con las comidas.
- **Presentación:** Envase de 80 perlas de 1.000 mg.
- **Peso neto:** 96 g. e
- **Ingredientes por perla:** Aceite de onagra 332 mg., Aceite de lino 332 mg., Aceite de pescado 332 mg., Vitamina E natural (D-alfa tocoferol) 5 mg.



VALOR NUTRICIONAL	
	Por 100 mg.
Proteínas	25 mg.
Hidratos de carbono	8 mg.
Lípidos	80 mg.
Valor energético	856 Kcal. (3.535 kJ)

Exento de conservantes, azúcar, sodio, levadura, colorantes, saborizantes artificiales y gluten



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

C/ Bosc, 6 - 08184 • Palau-solità i Plegamans-Barcelona - Tel. 93 864 59 20 - www.comdiet.es