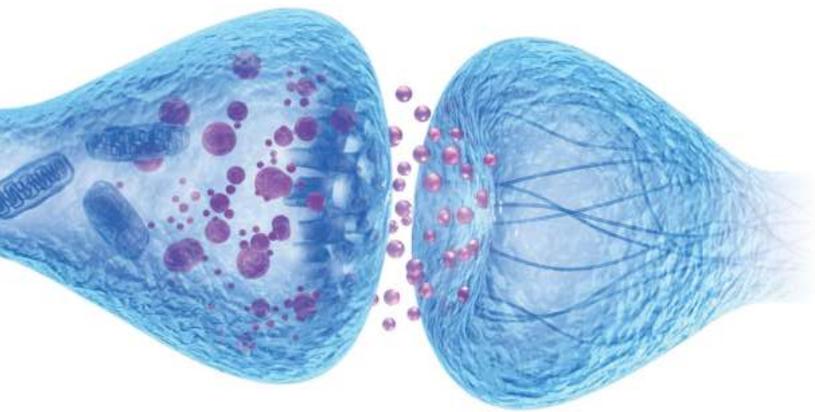


de 1 a 3 cápsulas al día



GABA 250 500

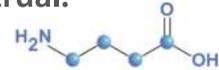


Regula el Sistema Nervioso y optimiza la actividad neuronal



- **Recomendado para:** Regular el Sistema Nervioso y optimizar la actividad neuronal. Estrés, ansiedad, insomnio, depresión, epilepsia, síndrome premenstrual.

- **GABA** (Ácido gamma aminobutírico):



- **Estrés, ansiedad y depresión.**- Disminuye considerablemente los síntomas de estrés y aumenta la resistencia al mismo, al actuar como **equilibrador entre neurotransmisores**. Tiene **efecto ansiolítico** al reducir la hiperexcitabilidad del SNC, ayudando a **controlar el miedo y la ansiedad**. Mejora la **concentración** tanto en adultos como en niños. **Ayuda en la depresión y en el TDAH**. Fortalece los **astrocitos** responsables de la memoria, ayuda en tratamientos de Alzheimer, síntomas relacionados con los olvidos y trastornos del lenguaje.

- **Insomnio.**- Existe una clara relación entre el insomnio y una baja concentración de GABA en el hipotálamo, implicado en los procesos del sueño, por lo que **ayuda a regular los trastornos del sueño sin causar somnolencia**.

- **Epilepsia.**- La gran mayoría de pacientes epilépticos, forman anticuerpos contra la enzima GAD, provocando la baja concentración de GABA, su aporte **puede reducir considerablemente la repetición de ataques epilépticos y de pánico**.

- **Deporte.**- Al tomar justo antes del entrenamiento, aumenta la concentración de la hormona del crecimiento inmunorreactiva (GHir) y la hormona del crecimiento inmunofuncional (GHif), ayudando al **incremento de la masa muscular**. Aumenta el umbral de tolerancia del dolor.

- **Síndrome premenstrual.**- **Ayuda en el dolor, calambres, nerviosismo, etc.**, se recomienda comenzar a tomar unos días antes de empezar el ciclo menstrual.

En dosis excesivas, puede aparecer ligero aumento de las pulsaciones y prurito generalizado en personas con diabetes.

- **Dosis diaria recomendada:** En general, de 1 a 3 cápsulas al día, entre comidas.
- **Presentación:** Envases de 60 cápsulas de 350 mg. (GABA 250 mg.) y 600 mg. (GABA 500 mg.)
- **Peso neto:** 15 g. e (GABA 250 mg.) y 30 g. e (GABA 500 mg.)
- **Ingredientes por cápsula (GABA 250 mg.):** GABA (ácido gamma aminobutírico) 250 mg., celulosa microcristalina (agente de carga), dióxido de silicio. **Ingredientes por cápsula (GABA 500 mg.):** GABA (ácido gamma aminobutírico) 500 mg., celulosa microcristalina (agente de carga), dióxido de silicio.

Exento de conservantes, azúcar, sodio, levadura, colorantes, saborizantes artificiales y gluten



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

C/ Bosc, 6 - 08184 • Palau-solità i Plegamans-Barcelona - Tel. 93 864 59 20 - www.comdiet.es

GABA 250 y 500 mg.

