



Maison Karité

Protocolo de cuidado Facial de día Maison Karité

Objetivo: Limpiar, Nutrir y Proteger, Tonificar

Por la mañana debemos preparar la piel para cumplir su cometido de protegernos de los agentes externos: frío, sol, viento, contaminación y ayudarla a que mantenga sus niveles equilibrados de lípidos y grasas. Todo ellos lo conseguimos gracias a los bioactivos nutritivos, protectores y regenerantes de nuestros ingredientes salvajes y ecológicos como la Manteca de Karité, el Aceite de Pepita de Higo Chumbo o el Aceite de Baobab auténticas joyas de la sabana para nuestra piel. Tras esta sencilla rutina puedes añadir protección solar adicional si fuera necesaria y maquillaje que te recomendamos sea ecológico.

1. Limpia tu rostro con nuestra Mousse Facial



Humedece un disco desmaquillante, una esponjita o las puntas de tus dedos y obtén espuma del jabón frotándolo suavemente.

Utiliza la espuma para limpiar el rostro. Dibuja círculos en la zona T dando énfasis a la barbilla, nariz y frente. Aclara con agua abundante

2. Nutrir y Proteger. Contorno Salvaje y Crema Facial Enriquecida



La zona del contorno de ojos es especialmente delicada y sensible por lo que te proponemos nuestro **Contorno AntiArrugas** específico que puedes conservar en la nevera para beneficiarte del masaje en frío.

Desliza suavemente el Roll-On desde la sien bordeando el ojo por debajo, subiendo y volviendo a la sien. Repite tres vueltas suavemente con tecleitos de los dedos corazón e índice siguiendo el mismo recorrido y acaba con tres nuevas vueltas con bombeos suaves del dedo corazón. Acaba en la sien y baja con los demás dedos hasta la clavícula para un efecto drenante. Puedes usar este Contorno también en el orbicular de los labios o donde necesites mejorar arrugas, cicatrices o marcas profundas.

Para el resto del rostro y escote, funde en la palma de la mano una pequeña cantidad de **Crema Facial Enriquecida**, equivalente a un garbanzo como ejemplo, y extiéndela de la siguiente forma:

- Coloca las manos en forma de plegaria entre el pecho y extiende hacia los hombros asegurando proteger el escote.
- Dispón las palmas de las manos en los maseteros y extiende subiendo hacia las sienes.
- Sitúa las palmas de la mano en la frente y extiende de forma horizontal hacia las sienes. A continuación dedica unos minutos al Automasaje.





Maison Karité

3. Tonificar

De la misma manera que la única forma de tocar un instrumento es practicar con regularidad, nuestra piel nos devolverá con creces un poquito de atención diaria. Te proponemos unos sencillos ejercicios con los que verás resultados inmediatos y además de divertirme.

AEIOU: Delante del espejo obsérvate exagerando las vocales AEIOU con los labios para trabajar la musculatura del rostro.

ABANICOS EN EL ROSTRO: Dibuja círculos con las palmas de las manos y los dedos separados en forma de abanico desde la mandíbula hasta los pomulos para luego subir por la sien hasta la frente.

SOL LUMINOSO: Ideal para rebajar bolsas y ojeras y prevenir las patas de gallo. Sube el párpado inferior hacia el ojo, como si el sol te cegara y tuvieras que entrecerrar los ojos.

CIRCULOS EN LOS OJOS: Coloca las puntas de los dedos en el centro de la frente, baja por el canal de la nariz, y dibuja círculos alrededor de los ojos en sentido del entrecejo a las orejas por encima y vuelve hacia la nariz por debajo. Tecletea con suavidad en la zona de las patitas de gallo.

HACIENDO EL ANIMAL: EL PEZ, EL PATO Y EL CAMELLO

Estos divertidos ejercicios previenen eficazmente el código de barras y mantienen el óvalo facial.

Intenta sacar los labios hacia afuera como si tuvieras un pico de pato, aguanta unos segundos y relaja

Intenta dibujar la letra O con los labios hacia un lado y hacia otro como hacen los camellos.

Abre y cierra la boca e hincha los mofletes como un pez.

Alterna las series de 8 que te apetezcan.

SUPERSONRISA: Con los ejercicios animalunos anteriores no te será difícil mostrar una sonrisa de oreja a oreja y cargarte de energía positiva. Ya estás preparada para que tu piel afronte su día a día. Que tengas una feliz jornada!

En otro documento te presentamos nuestro Protocolo de Noche.No te lo pierdas!

NOTA IMPORTANTE / DISCLAIMER La información aquí aportada son consejos cosméticos. No son consejos médicos. Si usted tiene alguna enfermedad debe dirigirse al médico o su profesional de la salud y seguir sus indicaciones. Maison Karité declina toda responsabilidad por el mal uso de la información aquí suministrada

Agradecimientos: Textos e Imágenes Gimnasia Facial: Ma Rosa Castillo, Carmen Navarro © Maison Karité sl. Prohibida la reproducción total o parcial sin consentimiento por escrito.

