



Maison Karité
Barcelona

PÁSATE AL CHAMPÚ ECOLÓGICO EN 3 PASOS



1. CONOCER LOS INGREDIENTES DEL CHAMPÚ QUE UTILIZAS

La lista de ingredientes, por ley, debe encontrarse en la etiqueta. Intenta localizar si tu champú contiene Sulfatos, siliconas (o similares) y parabenos. Investiga sobre los componentes que contiene el champú que utilizas, el 70% de lo que nos ponemos en la piel se absorbe hacia nuestro torrente sanguíneo así que es importante saber que esta entrando en nuestro cuerpo, no crees?

2. RETIRAR LAS SILICONAS DEL CABELLO

Nuestro champú no contiene Sulfatos si no detergentes muy suaves y por si solo no es capaz de eliminar los restos de siliconas que nos quedan en el cabello, por tanto, si pasamos directamente de un champú de supermercado a un champú ecológico pensaremos que el champú ecológico no nos va bien. Para retirar las siliconas podemos aplicar Henna (roja o neutra) teniendo en cuenta de que incluso la Henna neutra puede dar color en cabellos muy claros, lavados con plantas detoxificantes como el romero o la moringa. En cabellos muy "sucios" de siliconas se recomienda también una mascarilla capilar con arcilla blanca.

Sulfatos (SLS, SLES, SCS)

¿QUE SON?

Los tres son detergentes fuertes que provienen del coco. Son agresivos con el cuero cabelludo y pueden producir efectos no deseados. Son comunmente utilizados por su alta capacidad limpiadora, espumante y su bajo precio.

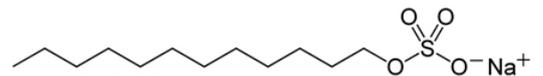
¿COMO LOS RECONOZCO?

Sodium Coco Sulfate (SCS)

Aunque es el más suave de los tres, sigue siendo un detergente fuerte. Proviene del aceite de coco.

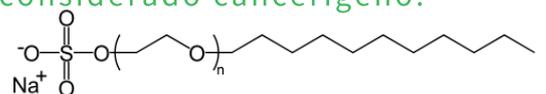
Sodium Lauryl Sulfate (SLS)

Es el más fuerte de los tres y por tanto el más irritante, causando caspa, picores e incluso patologías dermatológicas. Proviene del aceite de coco refinado (ácido láurico)



Sodium Laureth Sulfate (SLES)

En un intento de suavizar el SLS se creó el SLES, que no es más que el compuesto anterior etoxilado para que sea más soluble en agua. En el SLES el problema viene con el subproducto de la reacción de etoxilación, el 1,4-dioxane, considerado cancerígeno.



3. TENER UN POCO DE PACIENCIA

Las siliconas han estado "maquillando" nuestro cabello durante muchos años, es totalmente normal que en un principio lo notemos diferente. Posiblemente en un inicio notemos el pelo graso, se debe a que nuestro cuero cabelludo esta acostumbrado a sobreproducir lípidos porque los Sulfatos eliminan la capa protectora que se encuentra en la superficie de nuestra piel, simplemente necesitará un tiempo para el cuero cabelludo vuelva a su estado natural.

Parabenos

¿ QUE SON?

Los parabenos o parabenes son compuestos orgánicos, que pueden encontrarse de forma natural (por ejemplo en los arándanos) en cuyo caso se excretan correctamente, pero en el 90% de los casos son de origen sintético.

Se utilizan como conservantes dado su reducido precio, tanto en alimentación como en cosmética. En alimentación los parabenos se digieren y excretan sin problemas pero cuando se absorben a través de la piel el resultado no es el mismo.

Un estudio de la Universidad de Reading concluyó que en el 90% de las muestras obtenidas de pacientes con cáncer de mama se observaban trazas de parabenos. Hay estudios que indican que los parabenos pueden interferir en la función de los estrógenos (hormona sexual femenina) ya que su estructura es muy similar.

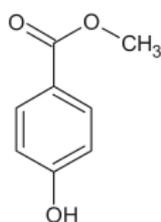
¿COMO LOS RECONOZCO?

E214, E215, E216, E217, E218 y E219

Benzoato de sodio, Sodium (y Ammonium)

Laureate Sulphate

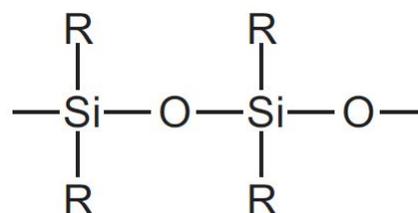
Metilparabeno, etilparabeno ... (y cualquier cosa acabada en -paraben)



Siliconas

¿ QUE SON?

Las siliconas son compuestos químicos ámpliamente usados en Champús, acondicionadores y cremas, crean una película al rededor del cabello aportando sensación de brillo y robustez cuando en realidad no la hay. Actúan como "maquillaje" sobre nuestro cabello ya que las partículas que brillan son las de silicona, no la queratina ni el colágeno que forman el pelo. Aparentemente, nos hace ver una melena más suave y brillante, pero lo único que verdaderamente hace es enmascarar los síntomas de que nuestro pelo necesita cuidado. Por otro lado, crea una capa impermeable que no permite que podamos nutrir el cuero cabelludo.



¿COMO LOS RECONOZCO?

dimethicone (o cualquier cosa acabada en -cone)

ciclohexasiloxane (cualquier cosa acabada en -siloxane)

Quaternium/ Polyquaternium

PEG

Maison Karité
Barcelona

Si tienes cualquier duda nos puedes contactar en ventas@maisonkarite.com o en el

932091831