

## Hampaiden värjäytymien käsittelyhoito

**BlancOne® ULTRA+** on hampaiden valkaisugeeli, joka perustuu 35 % vetyperoksiidiin ja erityisiin valokiihdyttimiin, joilla saavutetaan nopea valkaisuaineen fotokemiallinen aktiivointi, kun sitä säteilytetään sopivalla valonlähteellä. **BlancOne® ULTRA+** on ihanteellinen kaikkein ongelmallisimpien sisäisten hampaiden värjäytymien hoitoon vastaanotolla, esimerkiksi tiettyjen lääkkeiden aiheuttamien hampaan sisäisten värjäytymien ja ei-vitaalien hampaiden valkaisemiseen palauttaen hampaan normaalin fysiologisen värin.

**BlancOne® ULTRA+** on lääketieteellinen valkaisuhoito, joka on tarkoitettu yksinomaan vastaanottokäyttöön hammashoidon ammattilaisille ja hammaslääkäreille. Sen käyttöä voivat rajoittaa paikalliset määräykset joissakin EU-maissa.

### KÄYTTÖOHJEET

Ennen valkaisua on tehtävä perusteellinen hammastarkastus, jotta voidaan varmistaa, ettei hoidon suorittamiselle ole haitallisia vasta-aiheita tai riskitekijöitä.

#### A. Potilaan valmistelu

Vähintään viikko ennen hoitoa on potilaan hampaiston oltava puhdistettu ammattilaisen toimesta. Potilaan tulee täyttää ja allekirjoittaa esitietolomake jolla varmistetaan ettei ole esteitä valkaisuhoitolle. Lisäksi potilaalle selitetään huolellisesti valkaisuhoitojen kulku.

1. Aseta potilaalle BlancOne® poski-huuli ja kieliretraktori ja BlancOne® kasvopaperi suojaamaan valolta ja lämmöltä valkaisuhoitoajan aikana.
2. Huomioi, että hampaiden valkaisu tulisi aina suorittaa huolellisesti puhdistettuihin hampaisiin. Tehokkain tapa valmistella hampaat valkaisu varten on suorittaa jauhepuhdistus. Tämä varmistaa valkaisuhoitoon optimaalisen tunkeutumisen kiilteeseen ja dentiiniin. **Vältä profypastaa, fluoria, öljyjä tai kaliumnitraattia sisältäviä aineita ennen valkaisua, sillä ne tukkivat kiilteen pinnan. Tämä heikentää valkaisu lopputulosta merkittävästi.**
3. Tarkista potilaan hampaiston alkuperäinen värisävy VITA Bleachedguide 3D-MASTERin avulla ja ota valokuva ennen hoitoa varmistaen, että vastaanoton valo on neutraali.
4. Aseta potilaalle suojalasit.
5. Eristä ikenet käyttämällä BlancOne® Gingival Barrier -nestettä ja valokoveta ohjeiden mukaan.

#### B. Valkaisuhoitojen valmistelu

Jokainen BlancOne® Cycle Pack sisältää valkaisuhoitoainetta (Whitening Gel), ruiskun, jossa on valoherkisteet (Photo Booster), liittimen ja kärjen valkaisuaineen levitystä varten.

1. Irrota korkit molemmista ruiskuista ja yhdistä ne liittimellä.
  2. Sekoita kaksi komponenttia siirtämällä niitä useita kertoja ruiskusta toiseen, kunnes saat homogeenisen seoksen (noin 40 kertaa edestakaisin).
  3. Siirrä koko määrä sekoitettua geeliä toiseen kahdesta ruiskusta.
  4. Aseta läpinäkyvä applikaattorikärki.
- Juuri sekoitettu geeli takaa maksimaalisen tehokkuuden. Jokaisessa Cycle Pack-pakkauksessa oleva geelimäärä riittää yhteen valkaisuhoitoon.

**VAROITUS:** Geeli ei riitä kahteen käyttökertaan koska kerros olisi liian ohut, lisäksi jäännösgeeli alkaa automaattisesti aktivoitua menettäen tehonsa käyttökertojen välillä.

#### C. Geelin valoaktiivointi

BlancOne®-valkaisuhoito vaativat sopivan valonlähteen valokemialliseen aktiivointiin. Valkaisuhoitoon takaamiseksi käytetään BlancOne® ARCUS-LED valkaisuhoitoainetta, jonka 10 tehokasta 5W led-valoa takaavat geelin täyden aktivoitumisen samanaikaisesti molemmilla kaarilla. BlancOne® ARCUS -valkaisuhoito tulee sijoittaa kohtisuoraan hampaisiin nähden 5–10 cm:n etäisyydelle suusta hyvän ilmanvaihdon takaamiseksi.

**VAROITUS: BlancOne® ARCUS:sta ei saa asettaa liian lähelle hampaistoa (alle 5cm etäisyys).**

#### D. Valkaisuhoito

1. Työnnä varovasti valkaisuhoitoainetta hampaiston määntä ja käytä kärkeä valkaisuhoitoainetta levittämiseen kaikkien valkaisuhoitoainetta hampaiden ulkopinnalle vähintään hampaiston neljänneksestä neljännekseen, jolloin saadaan noin 1–2 mm paksuus.
2. Valoaktivoi valkaisuhoitoainetta 8-10 minuutin ajan riippuen potilaan hampaiden herkkyydestä. Jos potilaalla on herkä hampaat, älä ylitä 8 minuutin aikaa per kierros.
3. Poista suurin osa valkaisuhoitoainetta hampaista hampaan avulla, huuhtelee pois kaikki jäännökset ilma/vesiruiskulla tehoinen avulla.

**VAROITUS:** Aktivoitu geeli näyttää melko paksulta. Jos tehoimu tukkeutuu, ime runsaasti vettä.

#### E. Valkaisuhoito valkaisuhoito

**BlancOne® ULTRA+** -hoito koostuu 3-4 valkaisuhoitojaksosta vain yhdessä istunnossa. Toista geelin valmistelu (B) ja valkaisuhoito (C) yhteensä 3-4 kertaa. Erityisen ongelmallisten värimuutosten sattuessa on mahdollista suorittaa neljäs valkaisuhoitojakso.

#### F. Hoidon lopputuloksen saattaminen

1. Poista Gingival Barrier.
2. Huuhtelee ja kiillota hampaiden pinta harjalla tai profylaksikupilla.
3. Dokumentoi potilaan lopullinen sävy ja ota kuva hoidon jälkeen varmistaen, että valo on sama kuin ennen valkaisuhoitoa kuvassa.
4. Poista suojalasit, suukappaleet ja suojat ja pyydä potilasta huuhtelevaan suu huolella.
5. Näytä tulos potilaalle peilin ja kuvien avulla.
6. Anna potilaalle hoidon jälkeiset ohjeet oikeaoppiseen valkaisuhoito ylläpitoon ja seurantaan. **HUOMAUTUS:** Vastaanotolla suoritettavat BlancOne®-hoitot ovat nopeita ja hellävaraisia, eivätkä yleensä aiheuta hampaiden kuivumista eivätkä aiheuta herkkyyttä, joten tietyn ruokavalion noudattaminen tai kipulääkkeiden ottaminen etukäteen ei ole tarpeen. Parhaimman lopputuloksen varmistamiseksi, pyydä potilasta välttämään 48 tunnin ajan värjäviä juoma- ja ruoka-aineita. Jos potilas tupakoi tai ei kykene olemaan syömättä ja juomatta värjäviä aineita heti hoidon jälkeen, suositellaan BlancOne® SEAL suojalakkakäsittelyä.

**VAROITUS:** Jos ikenet ovat ärtyneet, levitä E-vitamiinia tarvittaessa.

#### G. Ei-vitaalien hampaiden endodonttinen hoito

1. Poista täytemateriaali kokonaan hampaan ytimestä.
2. Valmistele ydinontelo suljemalla lasi-ionomeerimentillä suunnilleen luun reunana asti, jotta geeli voi vaikuttaa hampaan kruunun näkyvään osaan.
3. Eristä hammas limakalvoista BlancOne® Gingival Barrier -nestellä ja valokoveta ohjeiden mukaan.
4. Valmistele valkaisuhoito kohdan B mukaisesti.
5. Levitä geeliä kanavaan ja vestibulaariseen pintaan.
6. Valoaktivoi geeliä sekä kanavaontelon läpi että vestibulaaripinnalla käyttämällä kovetusvaloa (60 sekuntia).
7. Anna valoaktivoitua geelin vaikuttaa 3 minuuttia.
8. Ime geeli pois, huuhtelee ja kuivaa ilmalla.
9. Toista kohdat 5–8 vielä 2 kertaa (yhteensä 3).
10. Sulje ja sinetöi avaus.

Mikäli kolmella kerralla saatu tulos ei ole tyydyttävä, jatka valkaisuhoitoa erityisellä endodonttisesti käsitellyille hampaille tarkoitetulla "Walking Bleach Technique" tekniikalla.

#### Vitaalien hampaiden samanaikainen hoito

Endodonttisesti käsitellyjen hampaiden valkaisuhoito voidaan tehdä myös samanaikaisesti vitaalien hampaiden hoidon kanssa. Tässä tapauksessa yllä oleva yksityiskohtainen protokolla koskee vain kanava-alueita, kun taas hampaan vestibulaarinen osa hoidetaan yhdessä muiden vitaalien hampaiden kanssa. Ennen jokaista vitaalien hampaiden valkaisuhoitoa, kuten kohdassa D on kuvattu, noudata endodonttisen valkaisuhoito-ohjeiden kohtia 5 ja 6. Anna geelin vaikuttaa kanavassa vestibulaarinhoitoajan ajan, ime se sitten pois, huuhtelee ja kuivaa. Toista koko toimenpide vielä kaksi kertaa (yhteensä 3 kertaa), sulje ja sinetöi avaus.

#### H. Varoitus

Älä käytä sitä seuraavissa tapauksissa:

- Raskaana olevat naiset
- Potilaat, joilla on periodontaalisia sairauksia,
- Potilaat, jotka ovat allergisia peroksidoille,
- Potilaat, jotka ovat yliherkkiä valolle.

Kysy lääkärin neuvoja, jos imetät.

Käytä suojakäsineitä ja -laseja.

Pidä hampaiden valkaisuhoitoa poissa lasten ulottuvilta.

Älä niele geeliä. Vältä kosketusta muihin kudoksiin kuin hampaat. Jos valkaisuhoito joutuu SILMIIN, huuhtelee silmiä huolellisesti usean minuutin ajan ja hakeudu lääkärin hoitoon. Kosketus IHON/LIMAKALVOJEN KANSSA: pese runsaalla vedellä. Ärsytyksen sattuessa levitä E-vitamiinia. NIELEMINEN: Jos tuotetta on nieltävä vahingossa pieniä määriä, tuotetta ei pidä pitää vaarallisena, huuhtelee vedellä. Vaihtoehtoisesti kysy neuvoa lääkäriltä. Valkaisuhoito ei ole vaikutusta posliinikruunuihin ja hammashoitoihin. Älä käytä tupakkaa sisältäviä tuotteita; Älä juo teetä, kahvia tai punaviiniä hoidon jälkeen vähintään 6 tuntiin. Hapan ruoka/mehut, sekä kuumat että kylmät, voivat aiheuttaa herkkyyttä, jos niitä nautitaan heti valkaisuhoito jälkeen.

**MD** On välttämätöntä ilmoittaa kaikista toimittamiimme lääkinnällisiin laitteisiin liittyvistä vakavista vaaratilanteista valmistajalle ja sen jäsenvaltion toimivaltaiselle viranomaiselle, jossa asut.