

Guía de usuario

COLMi P30



*Lea este manual antes de usar este producto



Abra el paquete y saca el reloj



Use relojes inteligentes, presione durante mucho tiempo el botón lateral para encenderlo

Escanee el código QR con su teléfono para abrir la aplicación en su teléfono para configurar el dispositivo.

Carga y activación

El cable de carga magnético está alineado con el orificio de succión magnética en la parte posterior del reloj. Hasta que aparezca la pantalla del reloj, cuando el reloj aumenta la potencia baja, cargue en el tiempo. El dispositivo pertenece a la máquina All-in-One. La carcasa trasera y la batería no son removibles.



Botón y toque

1. Long Press para hacer el reloj para encender el reloj
2. Presione el estado de la potencia, presione la página de cierre
3. Presione la superficie del dial para ingresar al menú
4. Presione el botón debajo del resto de la página para devolver la página de marcación

UP: Notificación de noticias



Mira la descarga y la conexión del cliente



Escanee el código QR Descargue el cliente anterior

1. Descargue la aplicación e instálela en su teléfono. Puede escanear el código QR en este manual, o puede escanear el código QR del reloj

Botón y toque

1. Reloj de conexión
1) Conexión del código: después de encender el teléfono móvil, ingrese la aplicación (nota: si la aplicación no se puede abrir, active la posición y luego abra la aplicación. Haga clic en el dispositivo-> Haga clic para agregar el dispositivo-> Haga clic en El código de escaneo de enlace (escanee el reloj en el reloj) código disponible).
- 2) Conexión manual: después de que el teléfono móvil se encienda el Bluetooth, ingrese la aplicación (nota: si la aplicación no se puede abrir, active la posición y luego abra la aplicación. Configuración "->" Sistema "->" Sistema Información "El dispositivo Bluetooth correspondiente y el dispositivo de dirección MAC")-> Haga clic para conectarse.
- 3) Conéctese para llamar a Bluetooth: el reloj está cerrado en el estado inicial del reloj. En este momento, haga clic en llamada y música no se puede usar. Abra el centro de control, haga clic en el icono del auricular, abra el modo de audio, abra el Bluetooth de llamada en el sistema de teléfono móvil (en el estado de Bluetooth móvil Bluetooth), busque el nombre Bluetooth correspondiente y haga clic en la conexión. Una vez que la conexión es exitosa, la función de llamada y música se puede usar normalmente.

Descripción de la operación de reloj

1. Página de marcación: Presione larga la pantalla e ingrese el dial para seleccionar la página. Puede cambiar el dial a la izquierda o derecha. (Nota: el sistema preestablece varias páginas de marcación, y el último dial está "personalizado".)
3. Página del menú: ingrese la página del menú en la página de marcación de acuerdo con la perilla lateral. Después de ingresar a la página del menú, presione dos perillas laterales para cambiar entre el menú.
4. Página de función: haga clic en el icono de la aplicación para ingresar la función correspondiente en la página del menú, regrese a la derecha y presione la perilla lateral para volver a la página de la tabla principal.

Introducción a la función de reloj

- Despertador**: Después de conectar el reloj y la aplicación, puede configurar un solo despertador y un reloj de alarma circular.
- Salud femenina**: Después de que el reloj esté conectado a la aplicación, el recordatorio de salud de las mujeres se puede abrir en la aplicación para verificar la información del recordatorio de salud de las mujeres en el reloj.
- Mensajes**: Después de conectarse el reloj y la aplicación, abra el presentación de información relevante en el lado de la aplicación y el reloj puede recibir el mensaje de mensaje correspondiente.
- Reloj secundario**: Haga clic en la hora del botón Inicio, haga clic en el botón Pausa para detener oportunamente, haga clic en el botón Restablecer para tomar el tiempo hasta cero.
- Ritmo cardíaco**: Al ingresar la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca, la parte inferior de la luz verde inferior comienza a medir. Cuando la medición se completa en aproximadamente 40 segundos, habrá un recordatorio de 40 segundos. Si se le solicita que "no use un reloj", necesita para volver a lanzar el reloj.
- Deportes**: Opciones de modo deportivo: caminar, correr, montar, escalada, yoga, máquina de ellipse, baloncesto, etc., haga clic en el icono para comenzar a hacer ejercicio.
- Capacitación respiratoria**: En el entrenamiento respiratorio, hay 1 minuto y 2 minutos. Los usuarios hacen clic en la duración correspondiente para la capacitación respiratoria. Después de hacer clic en el inicio, siga el icono en el entrenamiento respiratorio para ampliar e inhalar, encoger y exhalar.
- O₂ SPO2**: Al ingresar a la interfaz de medición de oxígeno en la sangre, la luz verde inferior comienza a probar durante 30 ~ 60 segundos para completar la medición. Esta medición se basa en la tecnología PPG.
- Weather**: Después de que el reloj esté conectado a la aplicación, la interfaz meteorológica mostrará la temperatura del clima y el tipo de clima real.

- Configuración**: La función de configuración contiene pantalla de pantalla (marcar de interruptor, duración de la pantalla brillante, ajuste de brillo, giro de muñeca y pantalla brillante), lenguaje, estilo de menú de intensidad de vibración, batería, código QR, sistema.
- Encuentra un teléfono móvil**: After the watch and the app are connected, click to find the phone, the mobile phone will ring the bell prompt, and the watch is displayed successfully; if the watch is not connected to the app, the watch side will prompt that it is not connected.
- Dormir**: Muestre el estado de monitoreo del sueño del día, los datos se actualizan diariamente y los datos se pueden guardar simultáneamente al conectar la aplicación. El dispositivo volverá a calcular la información de datos del nuevo día.
- Música**: Después de que el reloj esté conectado a la aplicación, puede controlar la suspensión y el comienzo del reproductor de música de teléfono móvil, ajuste de volumen y conmutación de canciones.
- Centro de control**: Descripción general funcional: libre de perturbaciones, enciende la pantalla brillante de la muñeca, brillo, configuración, búsqueda de teléfono móvil, modo de ahorro de energía, información del sistema.
- Interruptor de marcador**: Presione la pantalla principal durante 2 segundos, ingrese la interfaz de conmutación de dial, deslice hacia la izquierda y la derecha para cambiar al dial elegido y haga clic en el dial seleccionado.
- Recordatorio sedentario**: Se puede activar en la aplicación [dispositivo> recordatorio sentado]. Después de abrir, puede establecer el inicio, la hora final y no molestar.
- Temporizador**: En la función de tiempo, el sistema preestablece la duración de la sincronización común. Los usuarios pueden hacer clic en la hora rápida de tiempo correspondiente, o puede hacer clic en el botón personalizado para la configuración de tiempo. Haga clic en el botón Inicio para iniciar la hora, haga clic en el botón PAUSE para hacer una pausa oportuna y haga clic en el botón Restablecer para volver a cero.
- Datos de movimiento**: Muestre el número de pasos, distancias y calorías registradas en el día, lo que puede establecer la distancia del paso de destino y la caloría en la configuración de la aplicación.

Problema comun

1. El reloj no se puede encender
Presione la tecla de alimentación durante más de 3 segundos o la alimentación de la batería puede ser demasiado baja. Carguela a tiempo.
- 2) Preste atención cuando la medición del sensor esté completamente contory con la muñeca
4. Datos de sueño insuficientes
1) El monitoreo del sueño es el estado de sueño auto-consciente y levantarse, y debe usarse correctamente.
2) Cuando te duermas demasiado tarde o lo usas, es posible que tenga un error.
3) No monitoree los datos del sueño durante el día
Para obtener preguntas más comunes, consulte la aplicación [my> Preguntas frecuentes]

Transmisión de datos de Bluetooth

- Transmisión de datos de Bluetooth
Al conectarse con teléfonos móviles, el reloj sincronizará algunos datos con teléfonos móviles a tiempo a través de Bluetooth, incluidos el clima, los mensajes de notificación y los datos de salud deportiva. Después de desconectar o cerrar la conexión, estos datos no se sincronizarán.
- Aviso:**
1) No cubre en un entorno húmedo y de agua
2) Limpie el orificio de carga magnético en la parte posterior del reloj en la parte posterior del reloj para asegurarse de que el orificio de carga de succión magnética del reloj esté equipado con el cargador de succión magnética para garantizar la carga normal
3) Este producto no está equipado con un adaptador de energía. Para garantizar la seguridad de la familia y la propiedad. Al cargar, puede usar una interfaz USB de computadora o seleccionar el adaptador de alimentación sin salida excediendo 5V1...1A. Compre un adaptador de potencia a través de canales regulares para evitar el uso del fondo y el adaptador de potencia falso para evitar causar estallidos o fuego.

Precauciones

1. Los resultados de la medición de este producto son solo para el examen de producción. Siga la guía del médico como cualquier uso y base médica.
2. El nivel impermeable de este producto es IP67, que no se puede utilizar para bucear y remojar en agua durante mucho tiempo. Además, este producto no calienta el agua porque el vapor de agua afectará el reloj.
3. El derecho a modificar el contenido de este manual sin ninguna notificación no se notificará por separado. Algunas funciones son diferentes en la versión de software correspondiente, lo cual es normal.



www.colmi.com.mx

User's manual

COLMi P30



*Please read this manual before using this product



Open the package and take out the watch

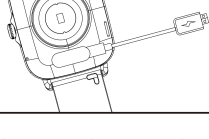


Wear smart watches, long press the side button to turn on it

Scan the QR code with your phone to open the APP on your phone to setup the device.

Charging and activation

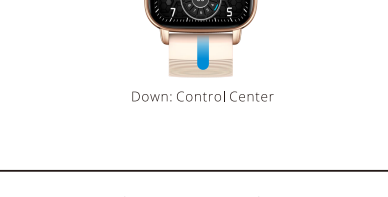
The magnetic charging cable is aligned with the magnetic suction hole on the back of the watch. Until the watch screen appears, when the watch increases the power low, please charge it in time. The device belongs to the all-in-one machine, the rear shell and the battery are non-removable.



Button and touch

1. Long press to make the watch to turn on the watch
2. Press the state of power, press the shutdown page
3. Press the dial surface to enter the menu
4. Press the button under the rest of the page to return the dial page

Up: News notification



Watch client download and connection



Scan the QR code download client above

1. Download the app and install it on your phone. You can scan the QR code on this manual, or you can scan the QR code of the watch

2. Connection watch

- 1) Code connection: After the mobile phone is turned on, enter the APP (Note: If the APP cannot be opened, please turn on the position and then open the APP. Click the device-> Click to add the device-> click the scan code binding (scan the watch on the watch QR code).
- 2) Manual connection: After the mobile phone is turned on the Bluetooth, enter the APP (Note: If the APP cannot be opened, please turn on the position and then open the APP. Settings "->" System "->" System Information "The corresponding Bluetooth name and MAC address device")-> Click to connect.
- 3) Connect to call Bluetooth: The watch is closed in the initial state of the watch. At this time, the call and music function cannot be used. Open the control center, click on the headset icon, open the audio mode, open the call Bluetooth in the mobile phone system (under the state of opening the mobile phone Bluetooth), find the corresponding Bluetooth name, and click the connection. After the connection is successful, the call and music function can be used normally.

Watch operation description

1. Dial page: Long press the screen and enter the dial to select the page. You can switch the dial on the left or right. (Note: The system presets several dial pages, and the last dial is "customized".)
3. Menu page: Enter the menu page on the dial page according to the side knob. After entering the menu page, press two side knobs to switch between the menu.
4. Function page: Clicking on the application icon to enter the corresponding function on the menu page, return to the right, and press the side knob to return to the main table page.

Watch function introduction

- Alarm**: After the watch and APP are connected, you can set a single alarm clock and a circular alarm clock.
- Female health**: After the watch is connected to the APP, the women's health reminder can be opened on the APP to check the women's health reminder information on the watch.
- Messages**: After the watch and APP are connected, open the relevant information push on the app side, and the watch can receive the corresponding message push
- Stopwatch**: Click the time of the start button to start, click the pause button to timely stop, click the reset button to take the time to zero.
- Heart rate**: When entering the heart rate measurement interface, the bottom of the bottom green light starts to measure. When the measurement is completed in about 40 seconds, there will be a vibration reminder. If it is prompted to "not wear a watch", you need to re-wear the watch.
- Sports**: Sports mode options: walking, running, riding, climbing, yoga, ellipse machine, basketball, etc., click the icon to start exercise.
- Breathing Training**: In respiratory training, there are 1 minute and 2 minutes. Users clicks the corresponding duration for respiratory training. After clicking the start, follow the icon in the respiratory training to enlarge and inhale, shrink and exhale.
- O₂ SPO2**: When entering the blood oxygen measurement interface, the bottom green light starts to test for 30 ~ 60 seconds to complete the measurement. This measurement is based on PPG technology.
- Weather**: After the watch is connected to the APP, the weather interface will display real-time weather temperature and type of weather.

- Settings**: The setting function contains screen display (switch dial, bright screen duration, brightness adjustment, turning wrist and bright screen), language, vibration intensity menu style, battery, QR code, system.
- Find phone**: After the watch and the app are connected, click to find the phone, the mobile phone will ring the bell prompt, and the watch is displayed successfully; if the watch is not connected to the app, the watch side will prompt that it is not connected.
- Sleep**: Display the sleep monitoring status of the day, the data is updated daily, and the data can be saved simultaneously when connecting the app. The device will re-calculate the new day's data information.
- Música**: After the watch is connected to the APP, it can control the suspension and beginning of the mobile phone music player, volume adjustment and song switching.
- Control center**: Functional overview: free of disturbance, turn on the wrist bright screen, brightness, setting, finding mobile phone, power saving mode, system information.
- Dial switch**: Press the main screen for 2 seconds, enter the dial switching interface, slide left and right to switch to the elected dial, and click the selected dial.
- Sedentary reminder**: Can be turned on in the app [Device> Sitting Reminder]. After opening, you can set the start, end time, and not disturb.
- Timer**: In the timing function, the system presets the common timing duration. Users can click the corresponding time fast timing, or you can click the custom button for time settings. Click the start button to start the time, click the pause button to timely be clicked, and click the reset button to return to zero.
- Montion data**: Display the number of steps, distances, and calories recorded on the day, which can set the target step distance and calorie in the APP settings.

Common problem

1. The power cannot be turned on
Press the power key for more than 3 seconds or the battery power may be too low. Please charge it in time.
2. Bluetooth is not connected or cannot be connected
1) Please try to restart the watch and re-link
2) Please try to restart the Bluetooth of the mobile phone and connect again
3) Do not connect other Bluetooth devices at the same time
3 Hand measured heart rate/blood oxygen is not accurate
1) -During the measurement, the sensor of the watch is caused by poor contact with the human body
- 2) Please pay attention when the measurement the sensor is fully contact with the wrist
1) Insufficient sleep data
1) Sleep monitoring is the state of self-conscious sleep and getting up, and needs to be worn correctly.
2) When you fall asleep too late or wear it, you may have an error.
3) Do not monitor sleep data during the day
For more common questions, please see the app [My> FAQ]

Bluetooth data transmission

- When connecting with mobile phones, the watch will synchronize some data with mobile phones in time through Bluetooth, including weather, notification messages, and sports health data. After the connection is disconnected or closed, these data will not be synchronized.
- Notice:**
1) Do not charge in a humid and water environment
2) Please clean the magnetic charging hole on the back of the watch on the back of the watch to ensure that the watch's magnetic suction charging hole is fitted with the magnetic suction charger to ensure normal charging
3) This product is not equipped with a power adapter. To ensure the safety of family and property. When charging, you can use a computer USB interface or select the power adapter with no output exceeding 5V1...1A. Please buy a power adapter through regular channels to prevent the use of bottom and fake power adapter to avoid causing burst or fire.

Precautions

1. The measurement results of this product are only for the production examination. Please follow the doctor's guidance as any medical use and basis.
2. The waterproof level of this product is IP67, which cannot be used for deep diving and soaking in water for a long time. In addition, this product does not heat the water because the water vapor will affect the watch.
3. The right to modify the content of this manual without any notifications will not be notified separately. Some functions are different in the corresponding software version, which is normal.



www.colmi.com