



ESSENTIALS SERIES

# VERBIAGE ESL SONGS FOR ADULTS

ENGLISH/PORTUGUESE (EU) EDITION



**BONUS! SONG LYRICS FOR ALBUM  
ANGELINE AUTHENTIC INCLUDED!**

LEARN ENGLISH FAST WITH ANGELINE!





ESSENTIALS SERIES  
VERBIAGE ESL SONGS FOR ADULTS  
ENGLISH / PORTUGUESE (EU) EDITION

This Book Belongs To:

---

*Dedicated To You!*

WRITTEN, COMPOSED, CREATED, DIRECTED  
BY: ANGELINE POMPEI

Music produced by Master One

# Disclaimer

## Disclaimer Notice:

Please note the information contained within this document is for adult educational and entertainment purposes only. The stories, books and videos in the Learn English Fast Series contain adult situations intended for those 18 years or older. The author or publisher also cannot claim the accuracy of the contents or information in this book, including the accuracy of the translations as interpretation is involved. Read at your own risk. All books and songs in the Learn English Fast Book Series and video content created is for an adult audience 18+ years or older. Some songs, written by the author in the Learn English Fast Series may have explicit lyrics which are not suitable for a younger audience. Under no circumstances will any blame or legal responsibility be held against the publisher, author, music producer or others involved for any damages, including but not limited to misinformation, reparation, emotional, physical, psychological or bodily harm, or for monetary loss due to the information contained within this book, either directly or indirectly.

Observe que as informações contidas neste documento são apenas para fins educacionais e de entretenimento para adultos. As histórias, livros e vídeos da Série Aprenda Inglês Rápido contêm situações adultas destinadas a maiores de 18 anos. O autor ou editor também não pode reivindicar a precisão do conteúdo ou das informações deste livro, incluindo a precisão das traduções, pois a interpretação está envolvida. Leia por sua conta e risco. Todos os livros e músicas da série Learn English Fast Book e o conteúdo de vídeo criado são para um público adulto com mais de 18 anos. Algumas músicas, escritas pelo autor na série Learn English Fast, podem ter letras explícitas que não são adequadas para um público mais jovem. Sob nenhuma circunstância qualquer culpa ou responsabilidade legal será responsabilizada contra o editor, autor, produtor musical ou outros envolvidos por quaisquer danos, incluindo, entre outros, desinformação, reparação, dano emocional, físico, psicológico ou corporal, ou por perda monetária devido às informações contidas neste livro, direta ou indiretamente.

## Legal Notice:

This book is copyright protected. It is only for personal use. You cannot amend, distribute, sell, use, quote or paraphrase any part, or the content within this book, without the consent of the author or publisher. The content contained within this book may not be reproduced, duplicated or transmitted without direct written permission from the author or the publisher. © Copyright 2023 Angeline Pompei / Learn English Fast With Angeline Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning, or otherwise without written permission from the publisher or author. It is illegal to copy this book, post it to a website, or distribute it by any other means without permission.

## Aviso legal:

Este livro está protegido por direitos de autor. Destina-se apenas a uso pessoal. Não é permitido alterar, distribuir, vender, utilizar, citar ou parafrasear qualquer parte ou o conteúdo deste livro sem o consentimento do autor ou da editora. O conteúdo deste livro não pode ser reproduzido, duplicado ou transmitido sem autorização direta por escrito da autora ou da editora. © Copyright 2023 Angeline Pompei / Learn English Fast With Angeline Inc. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, armazenada ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação, digitalização ou outro, sem autorização escrita do editor ou do autor. É ilegal copiar este livro, publicá-lo num sítio Web ou distribuí-lo por qualquer outro meio sem autorização.

## Preface

What better way to learn english than with Songs!  
*Que melhor maneira de aprender inglês do que com canções!*

My name is Angeline and I am a singer/songwriter.  
*O meu nome é Angeline e sou cantora e compositora.*

I write songs for learning English for adults.  
*Escrevo canções para aprender inglês para adultos.*

Listen to my music and sing along!  
*Ouçã a minha música e cante-a!*

Download my album from Spotify, Apple music, Amazon Music or Youtube or any other streaming platform you use.  
*Descarregue o meu álbum a partir do Spotify, Apple Music, Amazon Music ou Youtube ou qualquer outra plataforma de streaming que utilize.*

Listen to my music and you'll be speaking English in no time!  
*Ouçã a minha música e estará a falar inglês num instante!*

This book has my lyrics translated into portuguese so you can learn vocabulary and grammar while you read and sing.  
*Este livro tem as minhas letras traduzidas para portuguesa, para que possas aprender vocabulário e gramática enquanto lês e cantas.*

Memorizing the words is easy with my music.  
*Memorizar as palavras é fácil com a minha música.*

Sing my songs while you cook, clean or work!  
*Cante as minhas canções enquanto cozinha, limpa ou trabalha!*

Most of my lyrics rhyme and the music has a great beat.  
*A maior parte das minhas letras rima e a música tem uma ótima batida.*

I have different music in different genres so you don't get bored listening to the same type of music.  
*Tenho música diferente em géneros diferentes para não nos aborrecermos a ouvir o mesmo tipo de música.*

Hope you like my music and have fun Learning English Fast!  
*Espero que gostem da minha música e divirtam-se a aprender inglês rapidamente!*



## Table Of Contents

About The Author .....	9
VERBIAGE .....	13
Another Sad Love Song (The Seasons).....	15
Warrior (Verb Be).....	21
Thinking (Verb Think).....	27
I Like Work (Verbs Like, Work) .....	31
I Couldn't (Modal Verbs Can/Could/Should).....	35
I Can Feel (Verbs Feel, Can).....	41
Afterlife (Verbs Know, Go, Live).....	47
Breathe (Verb Want, - ing Words).....	51
Lenses (Verb See).....	57
Communicate (Verbs Talk, Speak) .....	61
Instead (Verb Say).....	67
I Wished (Verb Wish, Would, W-Sounds) .....	73
Rest In Peace (Verbs Regret, Hope, Need).....	77
Lonely (Verbs Listen, Need, Can).....	83
To Love (Verb Love, Pronouns You & I).....	89
Milonga (Pronouns He, His, She, Her, They).....	93
Goodbye .....	97
ANGELINE AUTHENTIC .....	101
Agua Caliente (Verb Move, Prepositions).....	103
¡Jingle Bells Loca! (Just For Fun!) .....	109
Perfect Energy (Science Vocabulary) .....	113
Run (Verbs Find, Catch, Run, Hide) .....	119
¡ Solo Cantar!.....	125
¡Thirsty! (Pronouns I, My, Me, Human Body)....	131
Happy (Verb Use, Used To, Pronoun You).....	137
Be Authentic (Verbs Sing, Want, Dance) .....	143
Thank You! .....	151





## About The Author

*Sobre a Autora*



Hi my name is Angeline!  
*Olá, o meu nome é Angeline!*

I am a singer/song writer, TELF Certified ESL teacher and content creator/self-book publisher.

*Sou cantora/escritora de canções, professora de ESL certificada pelo TELF e criadora de conteúdos/editora autónoma de livros.*

I created my website LearnEnglishFast.com over 3 years ago.  
*Criei o meu sítio Web LearnEnglishFast.com há mais de 3 anos.*

I studied sciences in University, therefore I found it very difficult learning languages (Spanish and French).  
*Estudei ciências na universidade, pelo que tive muita dificuldade em aprender línguas (espanhol e francês).*

In addition, I could not find learning material that was engaging and practical so I decided to create my own.

*Além disso, não conseguia encontrar material didáctico que fosse cativante e prático, pelo que decidi criar o meu próprio material.*

I then assumed other language learners, wanting to learn English, probably encountered the same problem.

*Parti então do princípio de que outros estudantes de línguas, que querem aprender inglês, provavelmente se depararam com o mesmo problema.*

In order to create videos and content for learning English, I needed music.

*Para criar vídeos e conteúdos para aprender inglês, precisava de música.*

I found music licensing extremely complicated so I decided to  
create my own music and sing.

*Achei o licenciamento de música extremamente complicado, por  
isso decidi criar a minha própria música e cantar.*

I started taking singing lessons with this goal in mind, to teach  
native Spanish speakers English through music.

*Comecei a ter aulas de canto com este objectivo em mente:  
ensinar inglês a falantes nativos de espanhol através da música.*

I started to fall in love with singing and would often find myself  
singing 4-6 hours a day.

*Comecei a apaixonar-me pelo canto e muitas vezes dava por mim  
a cantar 4-6 horas por dia.*

Naturally, I became better and when I thought I was “good enough”  
I started to write song lyrics.

*Naturalmente, tornei-me melhor e, quando pensei que era  
“suficientemente boa”, comecei a escrever letras de canções.*

I believe, adults should learn English naturally or organically just  
like kids do.

*Na minha opinião, os adultos devem aprender inglês de forma  
natural ou orgânica, tal como as crianças.*

ESL songs for adults are hard to find, let alone songs that are verb  
focused.

*As canções ESL para adultos são difíceis de encontrar, quanto  
mais canções centradas nos verbos.*

I really hope you like my music and you find it useful for learning  
English.

*Espero sinceramente que gostes da minha música e que a  
consideres útil para aprender inglês.*

My album, Verbiage ESL Songs For Adults, is created based on  
verb conjugation mainly.

*O meu álbum, Verbiage ESL Songs For Adults, foi criado com base  
principalmente na conjugação de verbos.*

I translated it for many different languages, not just the languages I  
know how to speak.

*Traduzi-o para muitas línguas diferentes, e não apenas para as  
línguas que sei falar.*

If you want to learn more about me, visit  
*Se quiser saber mais sobre mim, visite*

AngelineAuthentic.com

and

LearnEnglishFast.com

Don't forget to sign up for my mailing list as well for free learning materials and to be entered in IG giveaways!

*Não se esqueça de se inscrever na minha lista de correio para receber material didático gratuito e participar nos brindes do Instagram!*





**VERBIAGE**



## **Another Sad Love Song (The Seasons)**

*Outra canção de amor triste*

*Written By: Angeline Pompei*

Theme: Weather, heartbreak, grieving, love, emotions

*Tema: Tempo, desgosto, luto, amor, emoções*

Song Focus: Seasons of the year, weather

*Foco da canção: Estações do ano, clima*

It's cold  
*Está frio*

The wind is strong  
*O vento é forte*

I'm still walking  
*Ainda estou a andar*

Singing songs  
*Cantar canções*

Thinking of love  
*Pensando no amor*

It's the strangest thing  
*É a coisa mais estranha*

Enough to warm  
*O suficiente para aquecer*

My toes until the Spring  
*Os meus dedos dos pés até à Primavera*

This Winter  
*Este Inverno*

The snowfall's strong  
*A queda de neve é forte*

I'm still walking  
*Ainda estou a andar*

Singing songs  
*Cantar canções*

Thinking about  
*Pensar em*

What could have been  
*O que poderia ter sido*

My frosted heart melts as  
*O meu coração gelado derrete*

My head spins  
*A minha cabeça gira*



Every sunrise is a start  
Cada nascer do sol é um começo

Don't want to fall apart  
*Não quero ir abaixo*

Waiting for flowers to bloom in Spring  
À espera que as flores desabrochem na Primavera

Until then I'll write and sing  
*Até lá vou escrever e cantar*

Love isn't something  
*O amor não é algo*

You can buy or win  
*Que pode comprar ou ganhar*

A sad love song is what I sing  
*Uma triste canção de amor é o que eu canto*

Does the pain ever go away  
*A dor alguma vez desaparece?*

Don't want to cry another rainy day  
*Não quero chorar mais um dia chuvoso*

Left to sing the words I keep within  
*Deixado para cantar as palavras que guardo dentro de mim*

A sad love song is what I sing  
*Uma triste canção de amor é o que eu canto*

Spring came  
*A Primavera chegou*

Now it's gone  
*Agora já se foi*

Summer's here  
*O Verão está aqui*

Beach, fun, overall  
*Praia, diversão, em geral*

Another album, another song  
*Outro álbum, outra canção*

It doesn't mean much at all  
*Não significa nada de especial*

I'm missing one little thing  
*Está a faltar-me uma pequena coisa*

I'm missing you in my joys and wins  
*Sinto a tua falta nas minhas alegrias e vitórias*

Time heals wounds they say  
*Dizem que o tempo cura as feridas*

Waiting for my sunny days  
*À espera dos meus dias de sol*

Every sunrise, is a start  
*Cada nascer do sol é um começo*

To fix my broken heart  
*Para consertar o meu coração partido*

Waiting for flowers to bloom in Spring  
*À espera que as flores desabrochem na Primavera*

Until then I'll write and sing  
*Até lá vou escrever e cantar*

Love isn't something  
*O amor não é algo*

You can buy or win  
*Que pode comprar ou ganhar*

A sad love song is what I sing  
*Uma triste canção de amor é o que eu canto*

Does the pain ever go away  
*A dor alguma vez desaparece?*

Don't want to cry another rainy day  
*Não quero chorar mais um dia chuvoso*

Left to sing the words I keep within  
*Deixado para cantar as palavras que guardo dentro de mim*

Fall is here, another year is gone  
*O Outono está aqui, mais um ano se foi*

Another year, another sad love song  
*Mais um ano, mais uma triste canção de amor*

Winter, Spring, Summer, Fall  
*Inverno, Primavera, Verão, Outono*

I'm still here, standing tall  
*Ainda estou aqui, de pé*

Another season, another year  
*Outra época, outro ano*

Another sunrise, wiping tears  
*Outro nascer do sol, enxugando lágrimas*

I guess I'll continue to sing  
*Acho que vou continuar a cantar*

The sun sets another day  
*O sol se põe outro dia*

I'll wait for it to go away  
*Vou esperar que desapareça*



## Warrior (Verb Be)

*Guerreiro*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Strength, endurance, spiritual, self-love, supernatural, weather, Earth elements  
*Vocabulário Tema: Força, resistência, espiritual, amor-próprio, sobrenatural, clima, elementos da Terra*

Verb Be: I am, I'm (I + am) I will, I will + Verb (modal verb), I was, be (infinitive)  
*Verbo Be: I am, I'm (I + am) I will, I will + Verb (verbo modal), I was, be (infinitivo)*

I will go  
*Eu vou*

Where the wind blows  
*Onde o vento sopra*

I will close my eyes  
*Eu vou fechar os meus olhos*

In desert skies  
*Nos céus do deserto*

I will soar  
*Eu vou voar*

Through winds and storms  
*Através de ventos e tempestades*

I will see  
*Eu vou ver*

Through sand and sea  
*Através da areia e do mar*

I will be  
*Estarei*

Where the wind calls me  
*Onde o vento me chama*

I will be  
*Serei*

Good and free  
*Boa e livre [Boa]*

I am  
*Eu sou*

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I'm  
*Eu estou*

Unstoppable  
*Imparável*

I am  
Eu sou

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I am  
Eu sou

Strong  
*Forte*

I am  
Eu sou

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I'm  
Eu sou

Indestructible  
*Indestrutível*

I am  
Eu sou

A Warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I am  
Eu sou

Strong  
*Forte*

I went out  
*Saí*

To the sea  
*Para o mar*

I closed my eyes  
*Fechei os olhos*

When the tide was high  
*Quando a maré estava alta*

I swam  
*Eu nadei*

Through winds and storms  
*Através de ventos e tempestades*

I saw the sun  
*Eu vi o sol*

When the wind was strong  
*Quando o vento era forte*

I was weak  
*Eu era fraca [fraco]*

When the Lord saved me  
*Quando o Senhor me salvou*

I was weak  
*Eu era fraca [fraco]*

But now I'm strong  
*Mas agora eu sou forte*

I am  
*Eu sou*

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I'm  
*Eu sou*

Unstoppable  
*Imparável*

I am  
*Eu sou*

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I am  
*Eu sou*

Strong  
*Forte*



I am  
*Eu sou*

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I'm  
*Eu sou*

Indestructible  
*Indestrutível*

I am  
*Eu sou*

A Warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I am  
*Eu sou*

Strong  
*Forte*

I can be the hero, you need me to be  
*Eu posso ser a heroína que tu precisas que eu seja [o herói]*

But the first life, I have to save, must be me  
*Mas a primeira vida que tenho de salvar, tem de ser a minha*

I am  
*Eu sou*

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I'm  
*Eu sou*

Unstoppable  
*Imparável*

I am  
*Eu sou*

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I am  
*Eu sou*

Strong  
*Forte*

I am  
*Eu sou*

A warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

I'm  
*Eu sou*

Indestructible  
*Indestrutível*

I am  
*Eu sou*

A Warrior  
*Uma guerreira [guerreiro]*

Hear me roar!  
*Ouçam-me rugir!*

## Thinking (Verb Think)

*Pensamento*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Deep thought, imagination, escaping reality,  
entertainment, distractions, places

*Tema de vocabulário: Pensamento profundo, imaginação, fuga à  
realidade, entretenimento, distrações, lugares*

Verb Think: thinking, I think, I thought

*Verbo Pensar: pensar, eu penso, eu pensei*

Thinking  
*A pensar*

In another place  
*Noutro local*

Thinking  
*A pensar*

Of a place in space  
*Em um lugar no espaço*

Thinking  
*A pensar*

In another place  
*Noutro local*

Thinking  
*A pensar*

This world is outer space  
*Este mundo é o espaço sideral*

Sometimes I think I think too much  
*Às vezes acho que penso demais*

Some times I don't think enough  
*Por vezes não penso o suficiente*

Sometimes my thoughts are all messed up  
*Por vezes os meus pensamentos estão todos baralhados*

Thinking, I think I've thought enough  
*Pensando, acho que já pensei o suficiente*

I thought  
*Pensei*

I was in desert space  
*Que estava no espaço do deserto*

I thought  
*Pensei*

There were jewels and jade  
*Havia jóias e jade*

Thinking in another place  
*A pensar noutro lugar*

With Egyptian moons and rattle snakes  
*Com luas egípcias e serpentes de chocalho*

Sometimes I think I think too much  
*Às vezes acho que penso demais*

Some times I don't think enough  
*Por vezes não penso o suficiente*

Sometimes my thoughts are all messed up  
*Por vezes os meus pensamentos estão todos baralhados*

Thinking, I think I've thought enough  
*Pensando, acho que já pensei o suficiente*

Thinking of a new escape  
*Pensar numa nova fuga*

Thinking of bubble gum mistakes  
*Pensar nos erros de pastilhas elásticas*

Thinking  
*A pensar*

Until the bubble breaks  
*Até a bolha rebentar*

Sometimes I think I think too much  
*Às vezes acho que penso demais*

Some times I don't think enough  
*Por vezes não penso o suficiente*

Sometimes my thoughts are all messed up  
*Por vezes os meus pensamentos estão todos baralhados*

Thinking, I think I've thought enough  
*Pensando, acho que já pensei o suficiente*

This time I will not escape  
*Desta vez não vou escapar*

To a distant foreign place  
*Para um lugar estrangeiro distante*

This time I will not wait for fate  
*Desta vez não vou esperar pelo destino*

Thinking  
*A pensar*

## **I Like Work (Verbs Like, Work)**

*Eu gosto de trabalhar*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Work, living your passion, working hard, types of work, possibilities, taking risks

*Tema de vocabulário: Trabalho, viver a sua paixão, trabalhar arduamente, tipos de trabalho, possibilidades, correr riscos*

Verb Like: I like, I liked

*Verbo Gostar: Eu gosto, eu gostei*

Verb Work: I work, you work, working I worked,

*Verbo Trabalhar: eu trabalho, tu trabalhas, trabalhando eu trabalhei,*

I work all day  
*Trabalho todo o dia*

I like work that pays  
*Gosto de trabalho que pague*

I mix work with play  
*Misturo trabalho com diversão*

I work to get paid  
*Trabalho para ser paga [pago]*

I am not afraid  
*Não tenho medo*

To work on a stage  
*De trabalhar num palco*

You work holidays  
*Trabalhas em feriados*

You work while you pray  
*Trabalhas enquanto rezas*

Work never ends  
*O trabalho nunca acaba*

You work everyday  
*Trabalha todos os dias*

You work your life away  
*Trabalha a tua vida*

Shouldn't work be fun?  
*O trabalho não deveria ser divertido?*

I like writing songs  
*Gosto de escrever canções*

I like feeling calm  
*Gosto de me sentir calma [calmo]*

I like being a mom  
*Gosto de ser mãe*

I like writing songs  
*Gosto de escrever canções*



Sing and dance along  
*Cantar e dançar*

I like feeling strong  
*Gosto de me sentir forte*

I liked many things  
*Gostei de muitas coisas*

I liked skincare marketing  
*Gostei do marketing dos cuidados da pele*

I worked and it was fun  
*Trabalhei e foi divertido*

I worked really hard  
*Trabalhei arduamente*

I liked my work so far  
*Gostei do meu trabalho até agora*

But now that work is done  
*Mas agora que o trabalho está feito*

Just like you change your looks  
*Tal como mudas a tua aparência*

You can even write comic books  
*Até se pode escrever banda desenhada*

You just need some guts  
*Só precisas de ter coragem*

Don't sacrifice your life,  
*Não sacrifiques a tua vida,*

Your soul for any price  
*A tua alma por qualquer preço*

Don't be afraid to roll the dice  
*Não tenha medo de lançar os dados*

I like writing songs  
*Gosto de escrever canções*

I like feeling calm  
*Gosto de me sentir calma [calmo]*

I like being a mom  
*Gosto de ser mãe*

I like writing songs  
*Gosto de escrever canções*

Sing and dance along  
*Cantar e dançar*

I like feeling strong  
*Gosto de me sentir forte*

I like writing songs  
*Gosto de escrever canções*

I like feeling calm  
*Gosto de me sentir calma [calmo]*

I like being a mom  
*Gosto de ser mãe*

I like writing songs  
*Gosto de escrever canções*

Sing and dance along  
*Cantar e dançar*

I like feeling strong  
*Gosto de me sentir forte*

I like writing songs  
*Gosto de escrever canções*

I like working hard  
*Gosto de trabalhar arduamente*

I like working physically  
*Gosto de trabalhar fisicamente*

I like working mentally  
*Gosto de trabalhar mentalmente*

I like working at my dreams  
*Gosto de trabalhar nos meus sonhos*

I like being me  
*Gosto de ser eu*

## I Couldn't (Modal Verbs Can/Could/Should)

*Não consegui*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Emotions, sadness, relationships, hurt/pain,  
internal struggles

*Tema de vocabulário: Emoções, tristeza, relações, mágoa/dor,  
lutas internas*

Verb Can: I can  
*Verbo Can: Eu posso*

Secondary Verb Have: I have, I have to, I had  
*Verbo secundário Have: Tenho, tenho de, tinha*

Modal Verbs (shows intent usually with another verb): could, should  
*Verbos modais (mostram intenção geralmente com outro verbo):  
podia, devia*

Modal Verb With Negation & Contractions:  
*Verbo modal com negação e contracções:*

I could not, I couldn't (I could + not), I shouldn't (I should + not)  
*Não podia, não podia (podia + não), não devia (devia + não)*

I couldn't sing a verse  
*Não consegui cantar um verso*

I couldn't remember the words  
*Não consegui lembrar as palavras*

I couldn't  
*Não consegui*

I couldn't  
*Não consegui*

I couldn't say goodbye  
*Não consegui dizer adeus*

I couldn't cut all ties  
*Não consegui cortar todos os laços*

I couldn't  
*Não consegui*

I couldn't  
*Não consegui*

I could not find myself  
*Não consegui encontrar-me*

Without hurting someone else  
*Sem magoar ninguém*

But I don't want to hurt myself anymore  
*Mas não me quero magoar mais*

I couldn't see  
*Não consegui ver*

There was too much fog  
*Havia demasiado nevoeiro*

I couldn't do a lot  
*Não consegui fazer muita coisa*

I had a broken heart  
*Eu tinha um coração partido*

But now I've built up  
*Mas agora já construí*

Yet another wall  
*Mais um muro*

That I lean on  
*Em que me apoio*

Because I don't want to fall  
*Porque não quero cair*

I couldn't I couldn't  
*Não consegui, não consegui*

I had no choice  
*Não tive escolha*

I have to unbreak  
*Tenho de desbloquear*

My broken heart curse  
*A maldição do meu coração partido*

It takes time  
*É preciso tempo*

But time isn't free  
*Mas o tempo não é de graça*

All I can do now  
*Tudo o que eu posso fazer agora*

Is follow my destiny  
*É seguir o meu destino*

I could continue to hurt  
*Poderia continuar a sofrer*

I could think of all your sweet words  
*Eu poderia pensar em todas as tuas doces palavras*

I shouldn't  
*Não devia*

I shouldn't  
*Não devia*

I can see the love in your eyes  
*Eu posso ver o amor nos teus olhos*

I can feel the warmth of your smile  
*Eu posso sentir o calor do teu sorriso*

I shouldn't  
*Não devia*

I shouldn't  
*Não devia*

I shouldn't, I shouldn't  
*Não devo, não devo*

I had no choice  
*Não tive escolha*

I have to unbreak  
*Tenho de desbloquear*

My broken heart curse  
*A maldição do meu coração partido*

It takes time  
*É preciso tempo*

But time isn't free  
*Mas o tempo não é de graça*

All I can do now  
*Tudo o que eu posso fazer agora*

Is follow my destiny  
*É seguir o meu destino*

I couldn't sing a verse  
*Não consegui cantar um verso*

I shouldn't continue to hurt  
*Eu não devia continuar a magoar*

I could love again  
*Poderia amar de novo*

I should love again  
*Devo amar de novo*

I can follow my dreams  
*Eu posso seguir os meus sonhos*

But maybe  
*Mas talvez*

You could be there  
*Poderias estar lá*

Loving me  
*A amar-me*





## **I Can Feel (Verbs Feel, Can)**

*Eu posso sentir*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Feeling, healing, processing emotions,  
relationships, hot and cold

*Tema de vocabulário: Sentir, curar, processar emoções, relações,  
quente e frio*

Verb Feel: I feel, feeling, I felt, will I feel

*Verbo Sentir: Sinto, sentindo, senti, sentirei, sentirei*

Verb Can: I can, you can, you can't (negation)

*Verbo Can: Eu posso, tu podes, tu não podes (negação)*

I felt warm inside  
*Senti-me quente por dentro*

In the cold that night  
*Ao frio dessa noite*

I felt you by my side  
*Senti-te ao meu lado*

It felt so right  
*Sentiu-se tão bem*

I felt your bite  
*Eu sentia tua mordida*

That's all I'm going to write  
*É tudo o que vou escrever*

Then the music stopped  
*Depois a música parou*

It stopped so fast I dropped  
*Parou tão depressa que deixei cair*

It's like I hit a million watts  
*É como se tivesse atingido um milhão de watts*

You can leave me  
*Podes deixar-me*

Try to deceive me  
*Tenta enganar-me*

But you can't take away my thoughts  
*Mas não podes tirar-me os pensamentos*

I can feel  
*Posso sentir*

Feelings heal  
*Sentimentos curam*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*

It's not ideal  
*Não é o ideal*

Should I reveal  
*Devo revelar*

My feelings are for real  
*Os meus sentimentos são reais*

I can feel  
*Posso sentir*

Feelings heal  
*Sentimentos curam*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*

It was surreal  
*Foi surrealista*

I won't conceal  
*Não vou esconder*

My feelings you won't steal  
*Os meus sentimentos não roubarás*

Will I feel the same  
*Será que sentirei o mesmo*

The same love again  
*O mesmo amor outra vez*

It doesn't happen everyday  
*Não acontece todos os dias*

I took a vow  
*Fiz um voto*

I prayed out-loud  
*Rezei em voz alta*

That's all I'm going to say  
*É tudo o que vou dizer*

I felt bought and sold  
*Senti-me comprada e vendida [comprado e vendido]*

The heat turned so cold  
*O calor tornou-se tão frio*

I felt the earth unfold  
*Sentia terra a desdobrar-se*

Like an avalanche  
*Como uma avalanche*

My veins started to blanch  
*As minhas veias começaram a escaldar*

My heart did not stand a chance  
*O meu coração não teve qualquer chance*

(code blue)  
*(código azul)*

I can feel  
*Posso sentir*

Feelings heal  
*Sentimentos curam*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*

It was surreal  
*Foi surrealista*

I won't conceal  
*Não vou esconder*

My feelings you won't steal  
*Os meus sentimentos não roubarás*

I'm the only one feeling  
*Sou a única a sentir [o único]*

I'm the only one grieving.  
*Sou a única que está a sofrer. [o único]*

I can feel  
*Posso sentir*

Feelings heal  
*Sentimentos curam*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*

I can feel  
*Posso sentir*

Feelings heal  
*Sentimentos curam*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*

I can feel  
*Posso sentir*

Feelings heal  
*Sentimentos curam*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*

Feeling makes me real  
*Sentir torna-me real*



## **Afterlife (Verbs Know, Go, Live)**

*Vida após a morte*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Life, death, afterlife, reflection, self-dependence, to be human, regret, trauma,

*Vocabulário Tema: Vida, morte, vida após a morte, reflexão, auto-dependência, ser humano, arrependimento, trauma,*

Verb Know: You know, I know

*Verbo Saber: Tu sabes, eu sei*

Verb go: go, I went

*Verbo go: ir, eu fui*

Verb live: live, living

*Verbo viver: viver, viver*

You know life is short  
*Sabes que a vida é curta*

It comes and goes  
*Vem e vai*

You know  
*Sabes*

I went into the light  
*Eu fui para a luz*

I went with the flow  
*Eu fui com a corrente*

To grow  
*Para crescer*

I thought faith would keep me safe  
*Pensei que a fé me manteria a salvo*

What a mistake  
*Que erro*

Don't wait for your last breath  
*Não esperes pelo teu último suspiro*

You know, there is nothing left  
*Sabes, não há mais nada*

There's nothing left, after death  
*Não resta nada, depois da morte*

Go live your life without regrets  
*Viva a sua vida sem arrependimentos*

You know time is real  
*Sabes que o tempo é real*

Living dying is surreal  
*Viver morando é surreal*

I know I was there  
*Eu sei Eu estava lá*

And no one cared  
*E ninguém se importava*



One day we'll be earth decay  
*Um dia seremos a decomposição da Terra*

So, live your life your way  
*Por isso, viva a sua vida à sua maneira*

Don't wait for your last breath  
*Não esperes pelo teu último suspiro*

You know, there is, nothing left  
*Sabes, não há mais nada*

There's nothing left, after death  
*Não resta nada, depois da morte*

Go live your life without regrets  
*Viva a sua vida sem arrependimentos*

Don't wait  
*Não esperar*

Don't wait  
*Não esperar*

One life is all you get  
*Uma vida é tudo o que tens*

Don't live with regrets  
*Não viva com arrependimentos*

One life is all you get  
*Uma vida é tudo o que tens*

Don't wait for your last breath  
*Não esperes pelo teu último suspiro*

You know, there is, nothing left  
*Sabes, não há mais nada*

There's nothing left, after death  
*Não resta nada, depois da morte*

Go live your life without regrets  
*Viva a sua vida sem arrependimentos*

Don't wait for your last breath  
*Não esperes pelo teu último suspiro*

Go live your life in the flesh  
*Vai viver a tua vida na carne*

There is no life after death  
*Não há vida após a morte*

Go live your life without regrets  
*Viva a sua vida sem arrependimentos*

## **Breathe (Verb Want, - ing Words)**

*Respiração*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Anxiety, reflection, expectations, judgement,  
soul searching, truth, therapy

*Tema de vocabulário: Ansiedade, reflexão, expectativas,  
julgamento, procura da alma, verdade, terapia*

Verb Want: I want, I want to, wanted

*Verbo querer: quero, quero, queria*

Negative contraction of want: don't want (do + not want)

*Contração negativa de want: Não quero (do + not want)*

Verbs with "-ing" endings (present participle)

*Verbos com a terminação "-ing" (particípio presente)*

Grammar focus pronunciation of W sound

*Gramática: pronúncia do som W*

Broken glass, everywhere  
*Vidros partidos, por todo o lado*

Keep on walking, I don't even care  
*Continua a andar, não me interessa*

Eyes wandering  
*Olhos vagantes*

Some of them stare  
*Alguns deles olham fixamente*

Expectations, drive me away  
*Expectativas, afastam-me*

From what's important, making me stray  
*Do que é importante, fazendo-me desviar*

Re-evaluating  
*Reavaliação*

Everyday  
*Todos os dias*

My truth I want to find  
*A minha verdade quero encontrar*

Don't want to lose my mind  
*Não quero perder a cabeça*

I just want to live my life  
*Só quero viver a minha vida*

I want to breathe  
*Quero respirar*

I want to love  
*Quero amar*

I want to grow  
*Quero crescer*

All of the above  
*Todas as opções anteriores*

It doesn't matter  
*Não importa*

In the end  
*No final*

We all end up  
*Todos acabamos*

The same again  
*O mesmo de novo*

So take your time and breathe my friend  
*Por isso, não se apresse e respire, meu amigo*

Breathe  
*Respira*

Just breathe  
*Apenas respira*

Just breathe  
*Apenas respira*

Peeling back, all the layers  
*Descascando para trás, todas as camadas*

That keep us from, breaking barriers  
*Que nos impedem de, quebrar barreiras*

Progressing everyday  
*Progressando todos os dias*

What else can I say  
*Que mais posso dizer*

Being true, to myself  
*Ser verdadeiro, comigo mesmo*

It's not easy, living outside the crowd  
*Não é fácil, viver fora da multidão*

I go back to fundamentals,  
*Volto aos princípios básicos,*

And think it out-loud  
*E pensar em voz alta*

I want to live and smile  
*Quero viver e sorrir*

Don't want to live a millions miles  
*Não quero viver a milhões de quilômetros*

I want the best with my one life  
*Quero o melhor para a minha única vida*

I want to breathe  
*Quero respirar*

I want to love  
*Quero amar*

I want to grow  
*Quero crescer*

All of the above  
*Todas as opções anteriores*

It doesn't matter  
*Não importa*

In the end  
*No final*

We all end up  
*Todos acabamo*

The same again  
*Os mesmos de novo*

So take your time and breathe my friend  
*Por isso, não se apresse e respire, meu amigo*

Breathe  
*Respiração*

Just breathe  
*Apenas respira*

Just breathe  
*Apenas respira*

Wanted, waking walking talking  
*Querida, acordada, a andar, a falar*

Wanted, trying peaceful walking  
*Querida, tentar uma caminhada tranquila*

Wanted, hoping dancing singing  
*Querida, esperando dançar cantando*

Wanted, learning stressful thinking  
*Querido, aprender a pensar com stress*

Wanted, drawing writing trying  
*Querida, desenhar escrever tentar*

Wanted, bathing brushing crying  
*Querida, tomar banho escovar chorar*

Wanted, dying re-becoming  
*Querida, a morrer, a renascer*

If you're staying, say something  
*Se vai ficar, diga alguma coisa*

I want to breathe  
*Quero respirar*

I want to love  
*Quero amar*

I want to grow  
*Quero crescer*

All of the above  
*Todas as opções anteriores*

It doesn't matter  
*Não importa*

In the end  
*No final*

It will all end up  
*Tudo acabará*

The same again  
*O mesmo de novo*

So take your time and breathe my friend  
*Por isso, não se apresse e respire, meu amigo*

Breathe  
*Respiração*

Just breathe  
*Apenas respira*

Just breathe  
*Apenas respira*



## **Lenses (Verb See)**

*Lentes*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Imagination, delusion, creativity, physics of  
light, peace, art

*Tema de vocabulário: Imaginação, ilusão, criatividade, física da luz,  
paz, arte*

Verb See: She sees, she saw

*Verbo Ver: Ela vê, ela viu*

Pronoun: she, her

*Pronome: ela, dela*

She saw cherry blossom trees  
*Ela viu cerejeiras em flor*

She saw children running happily  
*Ela viu crianças a correr alegremente*

She sees what she wants to see  
*Ela vê o que quer ver*

Blinded by imaginary  
*Cegada pelo imaginário*

She can only see  
*Ela só pode ver*

What her heart wants to see  
*O que o seu coração quer ver*

Do you live reality  
*Vive a realidade*

She prefers fantasy  
*Ela prefere a fantasia*

She saw picnics in the park  
*Ela viu piqueniques no parque*

She saw ants marching in the dark  
*Ela viu formigas a marchar no escuro*

Rainbow roots with golden stems  
*Raízes arco-íris com caules dourados*

She sees through her own lens  
*Ela vê através da sua própria lente*

She can only see  
*Ela só pode ver*

What her heart wants to see  
*O que o seu coração quer ver*

Do you live reality  
*Vive a realidade*

She prefers fantasy  
*Ela prefere a fantasia*

Lasciatami cantare, sono tranquilla, in pace  
*Deixem-me cantar, estou calmo, em paz*

She can only see  
*Ela só pode ver*

What her heart wants to see  
*O que o seu coração quer ver*

Do you live reality  
*Vive a realidade*

She prefers fantasy  
*Ela prefere a fantasia*

Cherry blossoms in the night  
*Flores de cerejeira à noite*

Sun kissed moon mirrored light  
*O sol beijou a lua e espelhou a luz*

She sees rainbows in the dark  
*Ela vê arco-íris no escuro*

Bending light in the park  
*Luz a curvar no parque*



## Communicate (Verbs Talk, Speak)

*Comunicar*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Communication, relationships, arguments,  
silent treatment

*Tema de vocabulário: Comunicação, relações, discussões,  
tratamento de silêncio*

Verb Talk: we talked, talk to

*Verbo Falar: conversámos, falar com*

Verb Speak: we spoke, spoken

*Verbo Falar: falámos, falámos*

Focus words related to the theme: yelled, silence, communicate,  
articulate

*Palavras-chave relacionadas com o tema: gritou, silêncio,  
comunicar, articular*

We talked  
*Falámos.*

A lot  
*Muito*

Then fought  
*Depois lutamos*

We talked  
*Falámos.*

Then yelled  
*Depois gritamos*

It stopped  
*Paramos*

We talked  
*Falámos.*

About  
*Sobre*

The past  
*O passado*

Then  
*Depois*

Silence  
*Silêncio*

Came  
*Veio*

Real fast  
*Muito rápido*

Talk to me,  
*Fala comigo,*

I can't read your mind  
*Não consigo ler a tua mente*

Can't you see  
*Não vês que*

I'm losing my mind  
*Estou a perder a cabeça*

Silence can heal  
*O silêncio pode curar*

Silence can hurt  
*O silêncio pode magoar*

Talk to me  
*Fala comigo*

Don't treat me like dirt  
*Não me trates como lixo*

We spoke in circles  
*Falámos em círculos*

Can you relate  
*Pode relacionar*

We spoke with words  
*Falámos com palavras*

That separate  
*Essa separação*

Words once spoken  
*Palavras já ditas*

Can bring your fate  
*Pode trazer o seu destino*

So, stop the hate  
*Portanto, parem com o ódio*

And communicate  
*E comunique-se*

Talk to me  
*Fala comigo*

I can't read your mind  
*Não consigo ler a tua mente*

Can't you see  
*Não vês que*

I'm losing my mind  
*Estou a perder a cabeça*

Silence can heal  
*O silêncio pode curar*

Silence can hurt  
*O silêncio pode magoar*

Talk to me  
*Fala comigo*

Don't treat me like dirt  
*Não me trates como lixo*

Can you communicate  
*Consegue comunicar*

Can you articulate  
*Consegue articular*

I can't read your mind  
*Não consigo ler a tua mente*

Talk to me  
*Fala comigo*

I can't read your mind  
*Não consigo ler a tua mente*

Can't you see  
*Não vês que*

I'm losing my mind  
*Estou a perder a cabeça*

Silence can heal  
*O silêncio pode curar*

Silence can hurt  
*O silêncio pode magoar*

Talk to me,  
*Fala comigo,*

Don't be a jerk  
*Não sejas parvo*



Talk to me  
*Fala comigo*

Talk to me  
*Fala comigo*

Talk to me  
*Fala comigo*



## **Instead (Verb Say)**

*Em vez disso*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Trials and tribulations in life, acceptance, trauma, regret, the grieving process  
*Vocabulário Tema: Provações e tribulações na vida, aceitação, trauma, arrependimento, o processo de luto*

Verb Say: You said, I say  
*Verbo Say: Tu disseste, eu digo*

A little piece of me  
*Um bocadinho de mim*

Cries quietly  
*Chora baixinho*

We all put on a show  
*Todos nós damos espetáculo*

That's just how life goes  
*A vida é assim mesmo*

I just need to walk  
*Só preciso de andar*

Others jog or talk  
*Outros fazem jogging ou conversam*

In the end  
*No final*

We all ascend descend ascend again  
*Todos nós subimos, descemos e voltamos a subir*

You can't go back,  
*Não se pode voltar atrás,*

Don't say anything  
*Não digas nada*

Your words won't change a thing  
*As tuas palavras não vão mudar nada*

So I sing to process all the pain instead  
*Então eu canto para processar toda a dor em vez disso*

You said  
*Você disse*

You said  
*Você disse*

You said you knew me well  
*Dissestes que me conhecias bem*

But you watched me as I fell  
*Mas observaste-me enquanto eu caía*

Instead  
*Em vez disso*

Instead  
*Em vez disso*

You could have made me well  
*Podias ter-me curado*

Instead I went to hell  
*Em vez disso fui para o inferno*

You said  
*Você disse*

A little piece of me  
*Um bocadinho de mim*

Dies quietly  
*Morre silenciosamente*

We try to pretend  
*Tentamos fingir*

But it's not the real story in the end  
*Mas, no fim de contas, não é essa a verdadeira história*

Be grateful  
*Sê grato*

Don't complain  
*Não se queixe*

It's relative, isn't it  
*É relativo, não é?*

And no one cares, so I sit and sing alone all over again  
*E ninguém se importa, por isso sento-me e canto sozinho outra vez*

You can't go back  
*Não se pode voltar atrás*

We all said sad things  
*Todos nós dissemos coisas tristes*

I've learned somethings  
*Aprendi algumas coisas*

And I sing to grieve mistakes I've made instead  
*E eu canto para lamentar os erros que cometi*

You said  
*Você disse*

You said  
*Você disse*

You said you knew me well  
*Dissestes que me conhecias bem*

But you watched me as I fell  
*Mas observaste-me enquanto eu caía*

Instead  
*Em vez disso*

Instead  
*Em vez disso*

You could have made me well  
*Podias ter-me curado*

Instead I went to hell  
*Em vez disso fui para o inferno*

You said  
*Você disse*

Instead  
*Em vez disso*

I say you knew me well  
*Digo que me conhecias bem*

You watched me as I fell  
*Observaste-me enquanto eu caía*

I say you could have made me well  
*Eu digo que podias ter-me curado*

Instead I went to hell  
*Em vez disso fui para o inferno*

You said  
*Você disse*

You said  
*Você disse*

You said  
*Você disse*

Instead  
*Em vez disso*





## **I Wished (Verb Wish, Would, W-Sounds)**

*Eu queria*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Souls, soulmates, loneliness, real vs  
imagination, hope, curiosity  
*Tema de vocabulário: Almas, almas gémeas, solidão, real vs  
imaginação, esperança, curiosidade*

Verb Wish: I wish, I wished  
*Verbo Desejar: Desejava, desejava*

Modal Verb: would  
*Verbo Modal: eu faria*

Additional focus “w” word pronunciation: Were, I was, where, was,  
wants

*Foco adicional na pronúncia da palavra “w”: Estava, eu estava,  
onde, era, quer*

If souls  
*Se as almas*

Were high up in the sky  
*Estavam bem alto no céu*

Would you come find me  
*Querias vir ter comigo*

Would you try  
*Tentaria experimentar*

If souls exist  
*Se as almas existem*

Outside our minds  
*Fora das nossas mentes*

Would you come find me  
*Querias vir ter comigo*

If I left signs  
*Se eu deixasse sinais*

I wish, I wished  
*Eu queria, eu queria*

Upon a star  
*Sobre uma estrela*

I wish you'd come  
*Desejo que venhas*

You are so far  
*Estás tão longe*

Twinkling  
*Cintilante*

High up in the sky  
*No alto do céu*

I sing myself  
*Eu canto-me a mim próprio*

This lullaby  
*Esta canção de embalar*

If I was lost  
*Se eu estivesse perdido*

Could I be found  
*Poderei ser encontrado*

Follow my scent  
*Segue o meu cheiro*

Or secret sound  
*Ou som secreto*

I wish, I wished  
*Eu queria, eu queria*

Upon a star  
*Sobre uma estrela*

I wish you'd come  
*Desejava que viesses*

You are so far  
*Estás tão longe*

Twinkling  
*Cintilante*

High up in the sky  
*No alto do céu*

I sing myself  
*Eu canto-me a mim própria*

This lullaby  
*Esta canção de embalar*

Lost souls, are looking for a home, a home of their own  
*As almas perdidas estão à procura de um lar, de uma casa própria*

Home is where my heart wants to go  
*Casa é onde o meu coração quer ir*

I wish, I wished  
*Eu queria, eu queria*

Upon a star  
*Sobre uma estrela*

I wish you'd come  
*Desejo que venhas*

You are so far  
*Estás tão longe*

Twinkling  
*Cintilante*

High up in the sky  
*No alto do céu*

I sing myself  
*Eu canto-me a mim própria*

This lullaby  
*Esta canção de embalar*

Twinkle Twinkle  
*Brilha Brilha*

You're so bright  
*És tão brilhante*

I wish again this starry night  
*Desejo novamente esta noite estrelada*

## **Rest In Peace (Verbs Regret, Hope, Need)**

*Descanse em paz*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: Mourning, Death, funeral, regret, saying  
goodbye, pain, transcending physical pain

*Vocabulário Tema: Luto, morte, funeral, arrependimento,  
despedida, dor, transcender a dor física*

Verbs Regret: I regret

*Verbos Arreponder-se: Arrependo-me*

Verbs Hope: I hope

*Verbos Esperar: Espero*

Verbs Need: I need

*Verbos Precisar: Preciso*

Verb Say: I say, say

*Verbo Say: Eu digo, digo*

It's hard to find the words  
*É difícil encontrar as palavras*

To explain just how I feel  
*Para explicar o que sinto*

I can't speak  
*Não posso falar*

I feel so weak  
*Sinto-me tão fraca [fraco]*

I regret  
*Eu me arrependo*

Not telling you how I feel  
*Por não te dizer como me sinto*

I regret the words  
*Eu me arrependo das palavras*

That I concealed  
*Que eu escondi*

I hope you hear me say  
*Espero que me ouçam dizer*

These words I say today  
*Estas palavras que hoje digo*

I hope you hear me say  
*Espero que me ouçam dizer*

I miss you  
*Tenho saudades tuas*

I don't want to cry  
*Não quero chorar*

I need to find the words  
*Preciso de encontrar as palavras*

And say goodbye  
*E dizer adeus*

I need to say goodbye  
*Preciso de me despedir*

I don't want to cry  
*Não quero chorar*

I need to wipe my tears  
*Preciso de enxugar as minhas lágrimas*

And say goodbye  
*E dizer adeus*

You'll be forever in my mind  
*Ficarás para sempre na minha mente*

It's hard to think straight  
*É difícil pensar com clareza*

With the pressure in my head  
*Com a pressão na minha cabeça*

Will the crying  
*Será que o choro*

Ever end  
*Algum dia acaba?*

I regret the moments lost  
*Lamento os momentos perdidos*

The sadness never ends  
*A tristeza nunca acaba*

I regret the times  
*Eu me arrependo dos tempos*

We never had  
*Nunca tivemos*

I hope you hear me say  
*Espero que me ouçam dizer*

These words I say today  
*Estas palavras que hoje digo*

I hope you hear me say  
*Espero que me ouçam dizer*

I love you  
*Eu amo-te*

I don't want to cry  
*Não quero chorar*

I need to find the words  
*Preciso de encontrar as palavras*

And say goodbye  
*E dizer adeus*

I need to say goodbye  
*Preciso de me despedir*

I don't want to cry  
*Não quero chorar*

I need to wipe my tears  
*Preciso de enxugar as minhas lágrimas*

And say goodbye  
*E dizer adeus*

You'll be forever in my mind  
*Ficarás para sempre na minha mente*

I don't want to cry  
*Não quero chorar*

I need to wipe my tears  
*Preciso de enxugar as minhas lágrimas*

And say goodbye  
*E dizer adeus*

I need to say goodbye  
*Preciso de me despedir*

I don't want to cry  
*Não quero chorar*

I need to fight my tears  
*Preciso de lutar contra as minhas lágrimas*

And say goodbye  
*E dizer adeus*

For the last time  
*Pela última vez*



Goodbye  
*Adeus*



## **Lonely (Verbs Listen, Need, Can)**

*Solitário*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: depression, loneliness, life  
*Vocabulário Tema: depressão, solidão, vida*

Verb Listen: listen, listening  
*Verbo Listen: ouvir, escutar*

Secondary Verb Need: you need, I need  
*Verbo secundário Need: tu precisas, eu preciso*

Secondary Verb Can: I can  
*Verbo secundário Can: Eu posso*

They say all you need  
*Dizem que tudo o que precisas*

Is to tell your story  
*É contar a sua história*

Uncomfortable maybe  
*Talvez desconfortável*

You see  
*Ver*

A song won't put it to rest  
*Uma canção não o vai pôr a descansar*

Even if it were the best  
*Mesmo que fosse o melhor*

There's just too much to confess  
*Há demasiadas coisas para confessar*

It's a mess  
*É uma confusão*

I just need that one hit wonder  
*Eu só preciso daquela maravilha de um só êxito*

A single song like no other  
*Uma canção única como nenhuma outra*

Maybe that will fix all my problems  
*Talvez isso resolva todos os meus problemas*

I can sing  
*Eu posso cantar*

It don't mean a thing  
*Não quer dizer nada*

If no one's listening  
*Se ninguém estiver a ouvir*

Could lonelinesss be meant to be  
*Poderá a solidão ser pra mim*

It's my personality  
*É a minha personalidade*

I can sing  
*Eu posso cantar*

It don't mean a thing  
*Não quer dizer nada*

If no one's listening  
*Se ninguém estiver a ouvir*

If loneliness is meant to be  
*Se a solidão é para ser*

I may as well be, a celebrity  
*Mais vale que eu seja uma celebridade*

When I listen to the words  
*Quando ouço as palavras*

We artists sing  
*Nós, artistas, cantamos*

I realize it's all the same thing  
*Apercebo-me que é tudo a mesma coisa*

Soothing, but it don't mean a thing  
*Calmante, mas não significa nada*

Loneliness depression  
*Solidão depressão*

A song is just a weak confession  
*Uma canção é apenas uma confissão fraca*

Only God really knows in heaven  
*Só Deus sabe realmente no céu*

Loneliness, got the best of me  
*A solidão, levou a melhor sobre mim*

It took me time and family  
*Levei tempo e família*

To realize that I'm not crazy  
*Para perceber que não estou louca [louco]*

I can sing  
*Eu posso cantar*

It don't mean a thing  
*Não quer dizer nada*

If no one' s listening  
*Se ninguém estiver a ouvir*

Could lonelinesss be meant to be  
*Poderá a solidão ser para mim*

It's my personality  
*É a minha personalidade*

I can sing  
*Eu posso cantar*

It don't mean a thing  
*Não quer dizer nada*

If no one's listening  
*Se ninguém estiver a ouvir*

If loneliness is meant to be  
*Se a solidão é para ser*

I may as well be, a celebrity  
*Mais vale que eu seja uma celebridade*

Soothing calming hum with me  
*Um zumbido suave e calmante comigo*

Even quietly  
*Mesmo em silêncio*

I can sing  
*Eu posso cantar*

It don't mean a thing  
*Não quer dizer nada*

If no one' s listening  
*Se ninguém estiver a ouvir*

Could lonelinesss be meant to be  
*Poderá a solidão ser pra mim*

It's my personality  
*É a minha personalidade*

I can sing  
*Eu posso cantar*

It don't mean a thing  
*Não quer dizer nada*

If no one's listening  
*Se ninguém estiver a ouvir*

If loneliness is meant to be  
*Se a solidão é para ser*

I may as well be, a celebrity  
*Mais vale que eu seja uma celebridade*

If your lonely  
*Se estiveres sozinho*

Call a friend  
*Telefona a um amigo*





## To Love (Verb Love, Pronouns You & I)

*Para amar*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: love, Romeo and Juliet/Zorro influence  
*Vocabulário Tema: amor, influência de Romeu e Julieta/Zorro*

Verb Love: I love, you loved, loving you  
*Verbo Love: Eu amo, tu amaste, amar-te*

Noun: Love  
*Substantivo: Amor*

Pronouns: You and I  
*Pronomes: Tu e eu*

Love is rare  
*O amor é raro*

It's in the air  
*Está no ar*

It comes in pairs  
*Vem em pares*

Love makes you dare  
*O amor faz com que você se atreva*

I can smell your hair  
*Eu consigo cheirar o teu cabelo*

In your eyes I stared  
*Nos teus olhos eu olhava*

You can't compare  
*Você não pode comparar*

When you're aware  
*Quando estás consciente*

I saw the sadness in your eyes  
*Eu vi a tristeza nos seus olhos*

When you love, said goodbye  
*Quando amas, disse adeus*

I said I love you  
*Eu disse eu amo você*

You loved me too  
*Tu também me amaste*

If only love had its way  
*Se ao menos o amor tivesse o seu caminho*

I'd be with you in every way  
*Eu estaria com você em todos os sentidos*

I think about you every day  
*Eu penso em você todos os dias*

That is not ok  
*Isso não é correcto*

Love is rare  
*O amor é raro*

Now a nightmare  
*Agora um pesadelo*

Broken hearts  
*Corações partidos*

You can't repair  
*Você não pode reparar*

Loving you was loving me  
*Amar você era amar-me*

There are no guarantees  
*Não há garantias*

Is love blessing or a curse?  
*O amor é uma bênção ou uma maldição?*

Will love again?  
*Será que eu amo de novo?*

Even worst?  
*Até pior?*

Or the same verse?  
*Ou o mesmo versículo?*

If only love had its way  
*Se ao menos o amor tivesse o seu caminho*

I'd be with you in every way  
*Eu estaria com você em todos os sentidos*

I think about you every day  
*Eu penso em você todos os dias*

That is not ok  
*Isso não é correcto*

We kissed goodbye, In the night,  
*Demos um beijo de despedida, durante a noite,*

The moon was so full and so bright  
*A lua estava tão cheia e tão brilhante*

Now you are my sad fallen knight  
*Agora tu és o meu triste cavaleiro caído*

That is not ok  
*Isso não é correcto*

If only love had its way  
*Se ao menos o amor tivesse o seu caminho*

I'd be with you in every way  
*Eu estaria com você em todos os sentidos*

I think about you every day  
*Eu penso em você todos os dias*

That is not ok  
*Isso não é correcto*

If only love had its way  
*Se ao menos o amor tivesse o seu caminho*

I'd be with you in every way  
*Eu estaria com você em todos os sentidos*

I think about you every day  
*Eu penso em você todos os dias*

That is not ok  
*Isso não é correcto*

It's not ok  
*Não está tudo bem*

My fallen knight  
*O meu cavaleiro caído*

He he he  
*He he he*

## **Milonga (Pronouns He, His, She, Her, They)**

*Milonga*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: what happens during a Milonga, romance,  
Argentina, love, tango, dance, mystery

*Vocabulário Tema: o que acontece durante uma Milonga, romance,  
Argentina, amor, tango, dança, mistério*

Song Focus Pronouns: he, his, she, her, they, me  
*Pronomes de foco da canção: ele, dele, ela, dela, eles, eu*

She spoke with her eyes  
*Ela falou com seus olhos*

He nodded at his prize  
*Ele acenou com a cabeça para o seu prêmio*

Black white and red  
*Preto, branco e vermelho*

Milonga began  
*A milonga começou*

Speed emotions led  
*Emoções de velocidade conduzidas*

She wore Argentinian red  
*Ela vestiu-se de vermelho argentino*

When she added red  
*Quando ela acrescentou o vermelho*

Romantically he led  
*Romanticamente ele conduziu*

Walk, cross, break  
*Andar, atravessar, partir*

They danced the figure eight  
*Eles dançaram o oito*

Embrace cut rotate  
*Abraçar cortar rodar*

They danced across the room  
*Eles dançaram pela sala*

They danced in crescent moons  
*Eles dançaram em luas crescentes*

They danced to this tune  
*Eles dançaram ao som desta música*

L'amour, he held her tight  
*Amor, ele segurou ela com força*

She never left his sight  
*Ela nunca saiu da sua vista*

L'amour, they danced all night  
*L'amour, eles dançaram toda a noite*

Ha ha ha ha  
*Ha ha ha ha*

He wore black and white  
*Ele vestia-se de preto e branco*

Before she added light  
*Antes de ela acrescentar luz*

Black white then red  
*Preto branco e depois vermelho*

Milonga began  
*A milonga começou*

With his soul he led  
*Com sua alma ele conduziu*

With love she wore red  
*Com amor ela vestiu-se de vermelho*

When she added red  
*Quando ela acrescentou o vermelho*

They ended up in bed  
*Eles acabaram na cama*

They made love under the moon  
*Eles fizeram amor debaixo da lua*

They made love Sunday afternoon  
*Eles fizeram amor no domingo à tarde*

They made love to this tune  
*Eles fizeram amor ao som desta música*

L'amour, he held her tight  
*Amor, ele segurou ela com força*

She never left his sight  
*Ela nunca saiu da sua vista*

L'amour, they danced all night  
*L'amour, eles dançaram toda a noite*

Ha ha ha ha  
*Ha ha ha ha*

L'amour, est une danse, si vous-voulez une chance  
*O amor é uma dança, se queres uma oportunidade*

Danse le danse de la romance  
*Dançar a dança do romance*

Si vous-voulez une chance  
*Se quiser uma oportunidade*

Tango  
*Tango*

Ha ha ha ha  
*Ha ha ha ha*

He whispered things to me  
*Ele sussurrou coisas para mim*

She listened quietly,  
*Ela escutou em silêncio,*

Ops, je suis la dame en rouge  
*Ops, eu sou a senhora de vermelho*

Ha ha ha ha  
*Ha ha ha ha*



# Goodbye

Adeus

*Written By: Angeline Pompei*

I'm taking this chance  
*Estou a aproveitar esta oportunidade*

It's of circumstance  
*É de circunstância*

To follow my dreams  
*Para seguir os meus sonhos*

No matter how hard it seems  
*Por mais difícil que pareça*

Choices we make  
*As escolhas que fazemos*

And friendships are fake  
*E as amizades são falsas*

In the end it's just me  
*No final, sou só eu*

In perfect harmony  
*Em perfeita harmonia*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

In order to find  
*Para encontrar*

The better parts of me  
*As melhores partes de mim*

That can set me free  
*Que me podem libertar*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

In order to find  
*Para encontrar*

The loving parts of me  
*As partes amorosas de mim*

That can set me free  
*Que me podem libertar*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

Whispers or Rhymes  
*Sussurros ou rimas*

Millions or dimes  
*Milhões ou cêntimos*

It doesn't matter to me  
*Para mim é indiferente*

Whatever reality  
*Qualquer que seja a realidade*

Don't look at the past  
*Não olhes para o passado*

I bring with me a dance  
*Trago comigo uma dança*

Be part of my past  
*Faça parte do meu passado*

Or move with me at last  
*Ou, por fim, vem comigo*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

In order to find  
*Para encontrar*

The better parts of me  
*As melhores partes de mim*

That can set me free  
*Que me podem libertar*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

In order to find  
*Para encontrar*

The loving parts of me  
*As partes amorosas de mim*

That can set me free  
*Que me podem libertar*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I don't care, if no one's there, I'll live and dare, alone somewhere ...  
*Não me interessa, se não houver ninguém, viverei e atrever-me-ei,  
sozinha algures... [sozinho]*

I sit and stare, fully aware, where I have been, where I have been...  
*Sento-me e fico a olhar, plenamente consciente, onde estive, onde  
estive...*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

In order to find  
*Para encontrar*

The better parts of me  
*As melhores partes de mim*

That can set me free  
*Que me podem libertar*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

In order to find  
*Para encontrar*

The loving parts of me  
*As partes amorosas de mim*

That can set me free  
*Que me podem libertar*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

I'm saying goodbye  
*Estou a despedir-me*

TO THE OLD ME  
*PARA A ANTIGA EU [ANTIGO EU]*



**ANGELINE AUTHENTIC**



## **Agua Caliente (Verb Move, Prepositions)**

*Água quente*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: movement, dancing, thirsty, sweating, shake  
*Vocabulário Tema: movimento, dançar, sede, suar, abanar*

Verb Move: moving, move  
*Verbo Move: mover, deslocar*

Grammar Focus: prepositions - comparative adjectives  
*Gramática: preposições - adjetivos comparativos*

Gramática: preposiciones - Adjetivos comparativos  
*Gramática: Preposições - Adjetivos comparativos*

I see fire  
*Eu vejo fogo*

Feel the flames  
*Sinto as chamas*

Music makes me go insane  
*A música faz-me enlouquecer*

The rhythms running through my veins  
*Os ritmos que correm nas minhas veias*

Move your body side to side  
*Mova o seu corpo de um lado para o outro*

Or join the stage  
*Ou junte-se ao palco*

Don't be shy  
*Não seja tímido*

Make a memory tonight  
*Crie uma memória esta noite*

Higher higher  
*Mais alto mais alto*

Move into the fire fire  
*Mova-se para o fogo*

I'm moving higher higher  
*Estou a mover-me mais alto mais alto*

Into the fire fire  
*No fogo, fogo*

Higher higher  
*Mais alto mais alto*

I'm going higher higher  
*Estou a ir mais alto mais alto*

Sweat burning fire fire  
*Suor fogo ardente fogo*

I'm going higher higher  
*Estou a ir mais alto mais alto*



Be your energy  
*Seja a sua energia*

Don't shake your ass at me  
*Não abanes o rabo para mim*

Just for company  
*Só para companhia*

Or sexuality  
*Ou sexualidade*

Up and down  
*Subir e descer*

Side to side  
*De lado*

Front to back  
*De frente para trás*

Ole  
Ole

Move it on up  
*Movapara cima*

Move it on down  
*Mova para baixo*

Circle around  
*Gire em círculos*

Ole  
Ole

Don't listen to what people say  
*Não oiça o que as pessoas dizem*

Just dance the night away  
*Dança a noite toda*

Just dance  
*Apenas dance*

Higher higher  
*Mais alto mais alto*

Move into the fire fire  
*Mova-se para o fogo*

I'm moving higher higher  
*Estou a mover-me mais alto mais alto*

Into the fire fire  
*No fogo, fogo*

Higher higher  
*Mais alto mais alto*

I'm going higher higher  
*Estou a ir mais alto mais alto*

Sweat burning fire fire  
*Suor fogo ardente fogo*

I'm going higher higher  
*Estou a ir mais alto mais alto*

Baila con amor  
*Dançar com amor*

Baila que calor  
*Dançar esse calor*

Suavemente a mi  
*Suavemente a mim*

O rapido asi  
*Ou rápido assim*

Higher higher  
*Mais alto mais alto*

I'm going higher higher  
*Estou a ir mais alto mais alto*

Sweat burning fire fire  
*Suor fogo ardente fogo*

I'm going higher higher  
*Estou a ir mais alto mais alto*

Que divertido  
*Que divertido*

Estoy sudando  
*Estou a suar*

Agua caliente  
*Água quente*



## ¡Jingle Bells Loca! (Just For Fun!)

By James Lord Pierpont (RIP 1893)  
*Adaptation Of Lyrics*  
*Written By: Angeline Pompei*

Dashing threw the snow  
*A correr pela neve*

In a one-horse open sleigh  
*Num trenó aberto de um cavalo*

Over the hills we go  
*Vamos para as colinas*

Laughing all the way  
*Rindo o tempo todo*

Bells on bobtail's ring  
*Sinos no anel do cavalo*

Making spirit bright  
*A tornar o espírito brilhante*

What fun it is to  
*Que divertido é*

Ride and sing a sleighing song tonight  
*Cavalgar e cantar uma canção de trenó esta noite*

Oh jingle bells jingle bells  
*Oh tocam os sinos tocam os sinos*

Jingle all the way  
*Tocam todo o caminho*

Oh what fun it is to ride  
*Oh, que divertido é andar a cavalo*

In a one-horse open sleigh  
*Num trenó aberto de um cavalo*

Hey  
*Olá*

Jingle bells  
*Tocam os sinos*

Jingle bells  
*Tocam os sinos*

Jingle all the way  
*Tocam todo o caminho*

Oh what fun it is to ride  
*Oh, que divertido é andar a cavalo*

In a one-horse open sleigh  
*Num trenó aberto de um cavalo*

Santa's coming soon  
*O Pai Natal está quase a chegar*

Don't turn off the lights  
*Não desligue as luzes*

Cookies freshly baked  
*Bolachas acabadas de fazer*

For Santa Claus tonight  
*Para o Pai Natal esta noite*

Christmas is a time  
*O Natal é uma época*

To be with family  
*Para estar com a família*

No matter your beliefs  
*Independentemente das suas crenças*

We should all just be happy  
*Devíamos ser todos felizes*

Oh jingle bells jingle bells  
*Oh tocam os sinos tocam os sinos*

Jingle all the way  
*Tocam todo o caminho*

Oh what fun it is to ride  
*Oh, que divertido é andar*

In a one-horse open sleigh  
*Num trenó aberto de um cavalo*

Hey  
*Olá*

Jingle bells  
*Tocam os sinos*

Jingle bells  
*Tocam os sinos*

Jingle all the way  
*Tocam todo o caminho*

Oh what fun it is to ride  
*Oh, que divertido é andar*

In a one-horse open sleigh  
*Num trenó aberto de um cavalo*

Oh jingle bells jingle bells  
*Oh Tocam os sinos Tocam os sinos*

Jingle all the way  
*Tocam todo o caminho*

Oh what fun it is to ride  
*Oh, que divertido é andar*

In a one-horse open sleigh  
*Num trenó aberto de um cavalo*

Hey  
*Olá*

Jingle bells  
*Tocam os sinos*

Jingle bells  
*Tocam os sinos*

Jingle all the way  
*Tocam todo o caminho*

Oh what fun it is to ride  
*Oh, que divertido é andar*

In a one-horse open sleigh  
*Num trenó aberto de um cavalo*



## **Perfect Energy (Science Vocabulary)**

Energia perfeita  
*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: space, energy, life, science  
*Vocabulário Tema: espaço, energia, vida, ciência*

Everyone takes a little piece of it  
*Todos tiram um bocadinho*

That's why I avoid people who aren't my fit  
*É por isso que evito as pessoas que não se enquadram no meu perfil*

Energy is our battery  
*A energia é a nossa bateria*

And music ultimately makes me feel free  
*E a música faz-me sentir livre*

And dance is part of the show  
*E a dança faz parte do espectáculo*

It's coming up just so you know  
*Está a chegar, só para que saibam*

Forever I will sing  
*Para sempre cantarei*

Form or free floating  
*Forma ou flutuação livre*

Atom or galaxy,  
*Átomo ou galáxia,*

Earth or eternity  
*Terra ou eternidade*

Heaven or Hell  
*Céu ou Inferno*

It's all a parallel  
*É tudo um paralelo*

What's meant to be will be  
*O que está destinado a ser, será*

We are all energy  
*Todos nós somos energia*

All meant to be free  
*Tudo para ser livre*

Be you and I'll be me  
*Sê tu e eu serei eu*

Soul and food is all you need,  
*Alma e comida é tudo o que se precisa,*

Water, sun, fun, monopoly  
*Água, sol, diversão, monopólio*

That's my perfect recipe  
*Esta é a minha receita perfeita*

It's how I get my energy  
*É assim que obtenho a minha energia*

Sing sing sing sing sing  
*Cante cante cante cante cante*

Energy is a real real thing  
*A energia é uma coisa real*

Dance dance dance dance dance  
Dance dance dance dance dance

The rest won't stand a chance  
*O resto não terá qualquer chance*

Ashes or gold  
*Cinzas ou ouro*

There's a story to be told  
*Há uma história para ser contada*

Does money set us free  
*O dinheiro liberta-nos*

Is it a game or reality  
*É um jogo ou a realidade?*

It's written in the stars  
*Está escrito nas estrelas*

Or maybe just on mars  
*Ou talvez apenas em Marte*

A network in space  
*Uma rede no espaço*

On earth it's a rat race  
*Na terra é uma corrida de ratos*

Is love, all you need,  
*O amor é tudo o que precisas,*

Waves, particles or gravity  
*Ondas, partículas ou gravidade*

But what Einstein didn't see  
*Mas o que Einstein não viu*

True love comes first in thee (you)  
*O verdadeiro amor vem primeiro em ti (tu)*

Sing sing sing sing sing  
*Cante cante cante cante cante*

Energy is a real real thing  
*A energia é uma coisa real*

Dance dance dance dance dance  
Dance dance dance dance dance

The rest won't stand a chance  
*O resto não terá qualquer chance*

Dance and feel the heat,  
*Dançar e sentir o calor,*

Feel it in your bones you're not a stone  
*Sente nos teus ossos que não és uma pedra*

Sing sing sing sing sing  
*Cante cante cante cante cante*

Energy is a real real thing  
*A energia é uma coisa real*

Dance dance dance dance dance  
Dance dance dance dance dance

The rest won't stand a chance  
*O resto não terá qualquer chance*

Is peace, all we need  
*É a paz, tudo o que precisamos*

Conservation of mass energy  
*Conservação da energia da massa*

Or does love, set you free  
*Ou será que o amor vos liberta*

In eternity  
*Na eternidade*

Energy  
*Energia*



## **Run (Verbs Find, Catch, Run, Hide)**

*Corra*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: spirits, relationships, break-ups, hide and seek,  
horror

*Vocabulário Tema: espíritos, relações, rupturas, esconde-esconde,  
terror*

Verbs: find, run, hide, catch

*Verbos: encontrar, Corra, esconder, apanhar*

Grammar focus pronouns: I, my, me

*Pronomes gramaticais: eu, meu, mim*

Find me Catch me  
*Encontre-me, Capture-me*

Find me  
*Encontre-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me, Capture-me*

Find me  
*Encontre-me*

You can see me  
*Podes ver eu*

Close your eyes  
*Fechar os olhos*

You won't find me  
*Não vais encontrar-me*

I'm up high  
*Estou no alto*

You won't find me  
*Não vais encontrar-me*

I'm up high  
*Estou no alto*

If you catch me  
*Se me apanhares*

You have died  
*Morreste*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me  
*Encontre-me*



Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me  
*Encontre-me*

You can see me  
*Pode ver-me*

Close your eyes  
*Fechar os olhos*

I can see you  
*Estou a ver-vos*

No goodbyes  
*Sem despedidas*

You won't find me  
*Não vais encontrar-me*

I'm up high  
*Estou no alto*

If you see me  
*Se me vires*

You have died  
*Morreste*

Run hide  
*Corra, esconda-se*

Run  
*Corra*

Run hide  
*Corra, esconda-se*

Run  
*Corra*

Run hide  
*Corra, esconda-se*

Run  
*Corra*

Run hide  
*Corra, esconda-se*

Run  
*Corra*

Run hide Run hide  
*Corra esconda-se Corra, esconda-se*

Run hide Run hide  
*Corra esconda-se Corra, esconda-se*

Run hide Run hide  
*Corra esconda-se Corra, esconda-se*

Run hide  
*Corra, esconda-se*

Run  
*Corra*

Don't you see how you've hurt me  
*Não vês como me magoaste*

Don't you see it's haunting me  
*Não vês que me está a assombrar*

I have died ... lullaby  
*Eu morri ... canção de embalar*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me Catch me  
*Encontre-me Capture-me*

Find me  
*Encontre-me*

Run hide Run hide  
*Corra, esconda-se Corra, esconda-se*

Run hide Run hide  
*Corra, esconda-se Corra, esconda-se*

Run hide Run hide  
*Corra, esconda-se Corra, esconda-se*

Run hide  
*Corra, esconda-se*

Run  
*Corra*

Sing to me a melody  
*Canta-me uma melodia*

Soaring high  
*A voar alto*

Say goodbye  
*Diga adeus*



# ¡ Solo Cantar!

Solo Cantar

*Written By: Angeline Pompei*

Este mundo  
*Este mundo*

Cambió mucho  
*Mudou muito*

Es la realidad  
*Esta é a realidade*

Pero no es malo  
*Mas não é ruim*

El mundo darlo  
*O mundo dá-lhe*

Posibilidad  
*Possibilidade*

Tú puedes  
*Pode*

Si, tú tienes Inglés  
*Sim, tem inglês*

Es la verdad  
*É a verdade*

No es escrita en el Cielo  
*Não está escrito no Céu*

Tú puedes manejar  
*Pode conduzir*

Yo soy  
*Eu sou*

Una profesora de ingles  
*Um professor de inglês*

Y classes yo puedo dar  
*E aulas que posso dar*

La lengua de negocios  
*Língua de negócios*

Es el lengua de ingles  
*É a língua inglesa*

No es dificil tu puedes  
*Não é difícil, pode*

Para hablar  
*Para falar*

Necesitas practicar  
*É preciso praticar*

Conmigo amigo  
*Comigo, meu amigo*

Yo puedo explicar  
*Posso explicar*

Para hablar  
*Para falar*

Solo cantar  
*Apenas cantar*

Conmigo amigo  
*Comigo, meu amigo*

Vamos a comenzar  
*Vamos começar*

Para hablar  
*Para falar*

Necesitas practicar  
*É preciso praticar*

Conmigo amigo  
*Comigo, meu amigo*

Dialogo normal  
*Diálogo normal*

Para hablar  
*Para falar*

Solo cantar  
*Apenas cantar*

Conmigo amigo  
*Comigo, meu amigo*

Necesitas disfrutar  
*É necessário desfrutar*

Todos temenos hijos  
*Todos temos filhos*

Es la verdad  
*É a verdade*

Trabajamos muy duro  
*Trabalhamos arduamente*

Para la familia, unida  
*Para a família, unida*

El problema es el sistema mira  
*O problema é que o sistema parece*

Salimos para trabajar  
*Saimos para trabalhar*

Pero todas las familias separadas  
*Mas todas as famílias separadas*

Que mal es la verdad  
*Quão má é a verdade*

Para hablar  
*Para falar*

Necesitas practicar  
*É preciso praticar*

Conmigo amigo  
*Comigo, meu amigo*

Yo puedo explicar  
*Posso explicar*

Para hablar  
*Para falar*

Solo cantar  
*Apenas cantar*

Conmigo amigo  
*Comigo, meu amigo*

Vamos a comenzar  
*Vamos começar*

Para hablar  
*Para falar*

Necesitas practicar  
*É preciso praticar*

Conmigo amigo  
*Comigo, meu amigo*

Dialogo normal  
*Diálogo normal*

Para hablar  
*Para falar*

Solo cantar  
*Apenas cantar*

Conmigo amigo,  
*Comigo, meu amigo,*

Necesitas disfrutar  
*É necessário desfrutar*

Para hablar  
*Para falar*

Necesitas practicar  
*É preciso praticar*

Para hablar  
*Para falar*

Solo cantar  
*Apenas cantar*



Para hablar  
*Para falar*

Necesitas comenzar  
*É preciso começar*

Para hablar  
*Para falar*

Necesitas practicar  
*É preciso praticar*

Para hablar  
*Para falar*

Necesitas disfrutar  
*É necessário desfrutar*

Para hablar  
*Para falar*

Practicar y disfrutar  
*Prática e prazer*

Para hablar  
*Para falar*

Solo cantar!  
*Canta!*



## **¡Thirsty! (Pronouns I, My, Me, Human Body)**

*Com sede*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: human anatomy/body parts  
*Vocabulário Tema: anatomia humana/partes do corpo*

Verb Move: moving, move  
*Verbo Mover: mover, mover-se*

Grammar focus pronouns: I, my, me  
*Pronomes gramaticais: eu, meu, mim*

I feel the beat  
*Eu sinto o ritmo*

Through my feet  
*Através dos meus pés*

Through my toes  
*Através dos meus dedos*

Up to my nose  
*Até ao meu nariz*

Then my hips  
*Então meus quadris*

Move and dip  
*Movem-se e mergulham*

Down to my knees  
*Até aos meus joelhos*

The music speaks to me  
*A música fala para mim*

Then my lips  
*Depois, os meus lábios*

Start to move  
*Começam a mover-se*

Singing this song  
*A cantar esta canção*

I get my groove  
*Eu consigo meu ritmo*

Latina vibes  
*Vibrações latinas*

They move me  
*Elas movem-me*

Ultimately  
*Em última análise*

It sets me free  
*Libertam-me*

Then I get thirsty  
*Então eu fico com sede*

Moving to the beat  
*Movendo ao ritmo*

Sweat starts to pore  
*O suor começa a escorrer*

On the dance floor  
*Na pista de dança*

Moving around  
*Movendo-me*

To not be found  
*Para não ser encontrada [encontrado]*

I'm in a zone  
*Estou numa zona*

Of my own  
*Só minha*

Then my arms  
*Então os meus braços*

Start to wake  
*Começar a acordar*

Out of control  
*Fora de controlo*

It's an earthquake  
*É um terramoto*

Then my fingers  
*Depois os meus dedos*

Start to move  
*Começam a mover-se*

Playing this song  
*A reproduzir esta música*

I get my groove  
*Eu consigo meu ritmo*

Latina vibes  
*Vibrações latinas*

They move me  
*Elas movem me*

It makes me dance  
*Fazem-me dançar*

Freely  
*Livremente*

Then I get Thirsty  
*Então eu fico com sede*

Moving to the beat  
*Movendo-me ao ritmo*

Sweat starts to pore  
*O suor começa a escorrer*

On the dance floor  
*Na pista de dança*

Bailar cantar  
*Bailar cantar*

Mueve sin controlar  
*Movimentos não verificados*

No te preocupes, no dar disculpes  
*Não se preocupe, não dê desculpas*

Para de hablar  
*Pare de falar*

Bailar cantar  
*Bailar cantar*

Mueve sin controlar  
*Movimentos sem controlo*

Hoy es para ti  
*O dia de hoje é para si*

Or you and me  
*Ou tu e eu*

Then I get Thirsty  
*Então eu fico com sede*

Moving to the beat  
*Movendo-me ao ritmo*

Sweat starts to pore  
*O suor começa a escorrer*

On the dance floor  
*Na pista de dança*

Then I get Thirsty  
*Então eu fico com sede*

Moving to the beat  
*Movendo-me ao ritmo*

Sweat starts to pore  
*O suor começa a escorrer*

On the dance floor  
*Na pista de dança*





## Happy (Verb Use, Used To, Pronoun You)

*Feliz*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: You & I conversation, happiness, achieving goals, responsibility, being yourself

*Tema de vocabulário: Conversa tu e eu, felicidade, atingir objetivos, responsabilidade, ser tu próprio*

Verb Use: we used to, I used to,

*Verbo costumar: nós costumávamos, eu costumava,*

Verbs with/and pronoun You: You + verb, you, your

*Verbos com/e o pronome You: Tu + verbo, tu, teu*

We used to be  
*Nós costumávamos ser*

Kids and free  
*Crianças e livres*

Simple  
*Simples*

Made us happy  
*Fazia-nos felizes*

Then we began  
*Depois começámos*

Living, giving  
*A viver, dar*

Parts of us  
*Partes de nós*

To family  
*Para a família*

It's hard to find balance  
*É difícil encontrar o equilíbrio*

In being you  
*Ao ser você*

And responsibility  
*E a responsabilidade*

But there's a way  
*Mas há uma maneira*

If you can use  
*Se puderes utilizar*

Your neuroplasticity  
*Sua neuroplasticidade*

I used to think  
*Eu costumava pensar*

I used to talk  
*Eu costumava falar*

I used to sing  
*Eu costumava cantar*

I used to walk  
*Eu costumava andar*

Now I listen to my heart  
*Agora ouço o meu coração*

You can be  
*Pode ser*

Whatever you want to be  
*O que quer que queres ser*

What makes you happy?  
*O que é que te faz feliz?*

To make your dreams a reality  
*Para tornar os seus sonhos uma realidade*

You must be able  
*Você deve ser capaz de*

To see  
*Para ver*

Beyond the layers  
*Para além das camadas*

All of the barriers  
*Todas as barreiras*

That keep you  
*Que mantêm você*

Unhappy  
*Infeliz*

Write your thoughts  
*Escrever os seus pensamentos*

Not things you bought  
*Não as coisas que compraste*

Things are just  
*As coisas são apenas*

Money  
*Dinheiro*

The key you see  
*A chave, veja você*

Is understanding  
*Está em compreender*

What you think  
*O que pensas*

You will be  
*Serás*

It's really hard  
*É muito difícil*

To take charge  
*Assumir o controlo*

When you're stuck  
*Quando estás preso*

Mentally  
*Mentalmente*

I used to think  
*Eu costumava pensar*

I used to talk  
*Eu costumava falar*

I used to sing  
*Eu costumava cantar*

I used to walk  
*Eu costumava andar*

Now I listen to my heart  
*Agora ouço o meu coração*

You can be  
*Pode ser*

Whatever you want to be  
*O que quer que queres ser*

What makes you happy?  
*O que é que te faz feliz?*

Dreams do come true...  
*Os sonhos tornam-se realidade...*

Think, dream, and do...  
*Pensar, sonhar e fazer...*

Just be you...  
*Sê apenas tu...*

And happiness will come through  
*É a felicidade virá*

I used to think  
*Eu costumava pensar*

I used to talk  
*Eu costumava falar*

I used to sing  
*Eu costumava cantar*

I used to walk  
*Eu costumava andar*

Now I listen to my heart  
*Agora ouço o meu coração*

You can be  
*Pode ser*

Whatever you want to be  
*O que quer que queres ser*

What makes you happy?  
*O que é que te faz feliz?*

There are no rules  
*Não há regras*

No guarantees  
*Sem garantias*

So take your time  
*Por isso, não tenha pressa*

To be kind  
*Para ser gentil*

Find yourself  
*Descobrir seu próprio*

Be happy  
*Ser feliz*

## **Be Authentic (Verbs Sing, Want, Dance)**

*Ser autêntico*

*Written By: Angeline Pompei*

Vocabulary Theme: singing, dancing, music, passion, optimism

*Vocabulário Tema: cantar, dançar, música, paixão, optimismo*

Verb Want: I want, want to,  
*Verbo Want: Eu quero, quero,*

Verb Sing: sing, I am singing  
*Verbo Sing: cantar, estou a cantar*

Verb Dance: dance  
*Verbo Dance: dançar*

I've of thinking  
*Tenho andado a pensar*

Time alone  
*Tempo a sós*

Meditating  
*A meditar*

I want to feel at home  
*Quero sentir-me em casa*

Lots of singing  
*Muito canto*

As I walk  
*Enquanto caminho*

Never-ending  
*Sem fim*

Until the music stops  
*Até a música parar*

There are many places  
*Existem muitos sítios*

In this world to see  
*Neste mundo a ver*

Paris, New York or maybe Miami  
*Paris, Nova Iorque ou talvez Miami*

Open to the endless possibilities  
*Aberta às infinitas possibilidades*

The only problem is I do get lonely  
*O único problema é que me sinto só*

I just want to sing out loud  
*Eu só quero cantar em voz alta*

No one can shut me down  
*Ninguém me pode calar*

Just want to take a chance  
*Quero apenas arriscar*



Just want to sing and dance  
*Quero apenas cantar e dançar*

I just want to be me  
*Eu só quero ser eu*

That's my new policy  
*Esta é a minha nova política*

Just want to take a chance  
*Só quero arriscar*

Just want to sing and dance  
*Só quero cantar e dançar*

I've of thinking  
*Tenho andado a pensar*

What do I need?  
*O que é que eu preciso?*

Then I realize  
*Depois apercebo-me*

Its passion that drives me  
*É a paixão que me move*

As I travel  
*Enquanto viajo*

I see opportunities  
*Vejo oportunidades*

To make all of my dreams  
*Para realizar todos os meus sonhos*

An actuality  
*Uma realidade*

Hay muchas partes del mundo que ver  
*Há muitas partes do mundo para ver*

Tengo solo una vida para ser  
*Só tenho uma vida para ser*

Playa, Miami, muchas oportunidades  
*Praia, Miami, muitas oportunidades*

No importa, si yo puedo ganar  
*Não importa, se eu conseguir ganhar*

I just want to sing out loud  
*Eu só quero cantar em voz alta*

No one can shut me down  
*Ninguém me pode calar*

Just want to take a chance  
*Só quero arriscar*

Just want to sing and dance  
*Só quero cantar e dançar*

I just want to be me  
*Eu só quero ser eu*

That's my new policy  
*Esta é a minha nova política*

Just want to take a chance  
*Só quero arriscar*

Just want to sing and dance  
*Só quero cantar e dançar*

Sing with your heart, with your Corazon  
*Canta com o teu coração, com o teu Corazon*

And you will feel much better  
*E sentir-se-á muito melhor*

Find, deep inside, amor  
*Encontra, no fundo, o amor*

Para ti  
*Para ti*

Si tu puedes vivir  
*Se podes viver*

Una vida, con todas  
*Uma vida, com todas*

Las cosas que te gustan y ganar  
*As coisas de que gosta e que ganha*

Es tu mejor vida en el mundo  
*É a tua melhor vida no mundo*

Es la verdad?  
*É a verdade?*

I just want to sing out loud  
*Eu só quero cantar em voz alta*

No one can shut me down  
*Ninguém me pode calar*

Just want to take a chance  
*Só quero arriscar*

Just want to sing and dance  
*Só quero cantar e dançar*

I just want to be me  
*Eu só quero ser eu*

That's my new policy  
*Esta é a minha nova política*

Just want to take a chance  
*Só quero arriscar*

Just want to sing and dance  
*Só quero cantar e dançar*

There are many places  
*Há muitos sítios*

In this world to see  
*Neste mundo a ver*

New York, Toronto why don't you sing with me  
*Nova Iorque, Toronto porque não cantas comigo*

Open to the endless possibilities  
*Aberta às infinitas possibilidades*

Now I see I just wanted to be me  
*Agora vejo que só queria ser eu*

Ooooo, oooo, oooo, oooo  
*Ooooo, oooo, oooo, oooo, oooo*

Sing with me  
*Canta comigo*

Ooooo, oooo, oooo, oooo  
Ooooo, oooo, oooo, oooo

Dance with me  
*Dança comigo*

Ooooo, oooo, oooo, oooo  
Ooooo, oooo, oooo, oooo

Follow me  
*Siga-me*

Ooooo, oooo, oooo, oooo  
Ooooo, oooo, oooo, oooo

@angelineauthentic  
*@angelineauthentic*





**Thank You!**

I hope you enjoyed my book!

Bye for now :)

