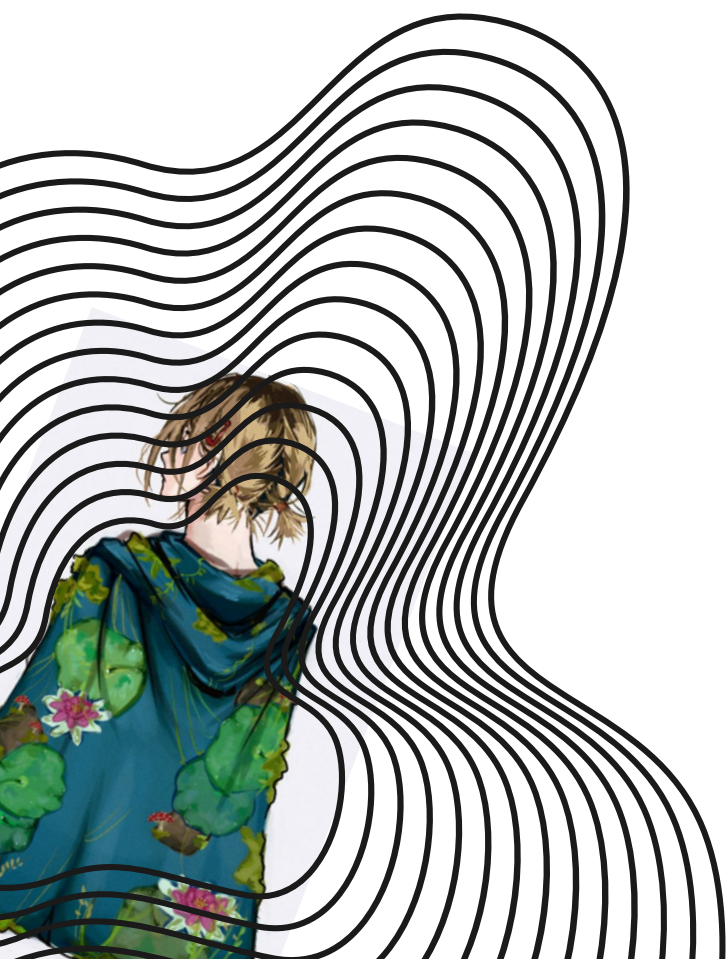
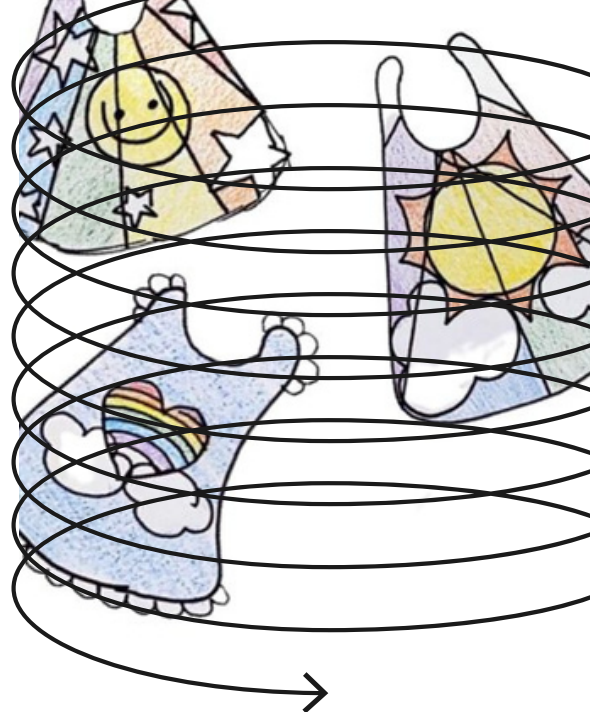


P A M E

Magia en el taller de capas



El poder de
las artes





Bienvenida

Fundación PAME es una asociación civil comprometida con el bienestar y desarrollo de la juventud, incentivando la acción social y utilizando las artes como herramienta de sensibilización.

Una de las principales metas de la fundación, es beneficiar al bienestar emocional de niños y jóvenes, así como la donación de prótesis infantiles de brazo y pierna.

Modelo: Sensibilización, implementación de las artes, ejecución de la acción social.

Hemos comprobado que al fusionar la filantropía con las artes estamos brindando una de las mejores herramientas de expresión y desarrollo personal, trabajando a su vez con el sentido de comunidad, empatía, buscando que el joven descubra un propósito de vida y como trascender.

Para nuestra edición 2023, el programa "Magia en el taller de CAPAS" se basa en la creación de una obra de arte en formato CAPA, una herramienta transformadora y rica en el contexto de salud mental, sensibilización social y vínculo para crear comunidad.

Cada pieza cumple su objetivo, siendo entregada a jóvenes pacientes atravesando por una situación traumática, como la pérdida de una extremidad o pasando por una situación difícil de salud. Es un símbolo de empoderamiento, el cual aumenta los niveles de felicidad del paciente, ayudándolo en su bienestar emocional.

El programa se puede llevar a cabo dentro de clases de arte, valores o bien como una actividad que refuerce temas de una materia a su elección. Es una valiosa herramienta la cual los apoyará logrando una mayor conexión con el estudiante, permitiendo que viva una experiencia que transformará vidas.

Meta 2023: 5,000 jóvenes siendo agentes de cambio, más 5,000 niños beneficiados en su salud mental y física.





Impacto

Tu institución tiene la oportunidad de participar dentro de un reto de impacto social.

Para la selección de la Institución con Mayor Impacto Social se tomará en cuenta:

- Cantidad de estudiantes participando
- Cantidad de capas creadas
- Dinámica interna de la institución

La institución con mayor alcance, será acreedora a menciones dentro de nuestras redes sociales, se llevará a cabo un reportaje de su activación y se le otorgará un reconocimiento especial.

Planteles escolares de Jalisco, Puebla, Coahuila, Oaxaca, Chihuahua, Nuevo León, Baja California, Querétaro, entre otros, han tomado acción. El programa estará abierto de septiembre a Diciembre 2023. Todas las escuelas inscritas formarán parte de los Aliados Sociales de la fundación y su imagen tendrá exposición.

Para confirmar tu participación, solicitar más información o aclaraciones del programa, escribe a info.pamemexico@gmail.com con Annie Durán.

Síguenos en :

Facebook. @PAME Mexico

Instagram. @pame_kidsmexico

YOUTUBE. Fundación PAME

página web. www.fundacionpame.org





Las artes en nuestra comunidad

Es importante resaltar, que el arte puede ayudar a abordar emociones, a expresar dificultades y a plantear las adversidades. El arte, además de ser una herramienta necesaria, es una herramienta transformadora de sensibilización social y vínculo para crear comunidad.

Entre algunas otras cualidades, el arte aumenta la capacidad crítica e influye en el desarrollo de la personalidad del joven, estimula su capacidad creativa y mejora su comprensión del mundo.

Hay personas que piensan que la creatividad es algo lindo ... Es vital!
Es un medio con el cual sanamos, es una forma de expresión y necesidad para ser escuchado, para entablar diálogos y entender a tu persona.

Si uno quiere ayudar a su comunidad, a su familia, a sus amigos, tiene que aprender a expresarse, a descubrir el gran poder que tienen las artes para transformar nuestro entorno.

El papel de las artes en la salud

Dentro del manejo y el tratamiento de la enfermedad, el arte puede ayudar a las personas que pasan por estrés, padecen enfermedades mentales, aquellas que se encuentran en situación crítica de salud o han vivido momentos traumáticos.

Tiene la capacidad de sanar el alma y alegrar el corazón. La creatividad puede reducir el estrés y ayudar al paciente a manejarlo de una forma satisfactoria. La mejora en el autoestima, viene a ser la mejora de la percepción propia en sus distintas facetas pero, sobre todo, en el plano intangible (bien sea espiritual o mental), promueve la satisfacción personal con uno mismo.

El arte nos llena sensorial e intelectualmente y favorece un estado emocional positivo, logrando llevar con mejores resultados sus tratamientos o intervenciones. La niñez y la adolescencia son períodos cruciales para el desarrollo de hábitos sociales y emocionales. Es justo en esta etapa donde se debe formar personas sanas, empáticas y participativas.





Pasos para activación interna

1. La institución debe registrarse en el google forms del programa: <https://forms.gle/YEbW9QBoFKtBgdCz5>, esto con el propósito de contar con sus datos y promover su acción.

2. Seleccionar los grupos participantes, si es por generaciones, grados o clases específicas.

3. Los estudiantes tendrán que estar informados con una breve explicación de la fundación, el impacto de la actividad y lo importante de las artes como herramienta en el bienestar emocional, tanto personal como para el paciente. (Compartir información proporcionada por la fundación)

4. Seleccionar fechas para llevar a cabo la actividad en un lapso recomendable entre el mes de Agosto y Octubre para poder ser cuantificadas antes del evento anual de cierre del programa el 9 de Noviembre.

5. Los profesores que lleven la activación, deben estar 100% convencidos de su valor, tienen el compromiso de inspirar a sus estudiantes para motivarlos y sensibilizarlos.

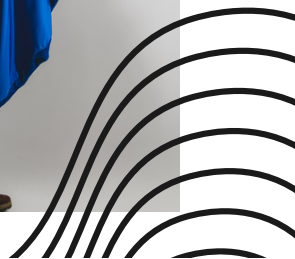
6. Es recomendable que la actividad de los estudiantes se lleve a cabo en un 80% dentro del salón o plantel, ayudará en el seguimiento y guía por parte del profesor, retándolos para investigar, incentivar su creatividad y conciencia social, así como su cuestionamiento.

7. Una vez realizadas las CAPAS, cada estudiante registra su creación en el siguiente link: <http://convocatoria.fundacionpame.org/capas/>

8. Se le informará a la fundación de la fecha de la presentación del TENEDERO COLECTIVO dentro de su plantel.

Al publicar en redes la activación que llevo a cabo su institución, es importante compartir la colaboración de ambas organizaciones con la presencia de nuestro logo y mención. De esta forma la comunidad avalará su impacto social.

8. Al llevar a cabo la recaudación de fondos, de acuerdo a las actividades y formas establecidas por el plantel o los alumnos, se hará entrega de manera oficial con la presentación de un cheque gigante realizado por nosotros y se les informará del caso a donde irá destinado su donativo.





Proceso creativo CAPAS

MODELO.

Sensibilización: Entender, cuestionar, investigar, sentir

Implementación de las ARTES: Introspección, imaginar, crear, inspirar

Ejecución de la acción social: Llevar a cabo la acción, conexión persona a persona, solución problemática social.

1. Darle la oportunidad al estudiante, mediante un proceso de introspección, el identificar su luz, su valor como persona, lo que lo hace especial dentro de su ambiente familiar y social

2. Trabaja su poder personal a través de su capa, trascenderá e impactará el estado emocional y mental de un paciente

3. Seleccionarán si la activación será en equipo o de manera personal

4. Trabaja en sus bocetos y plan de acción

5. Prestarán atención en los colores, mensaje y texturas que se manejen. Seleccionar materiales reciclados o telas que puedan ser portadas por el beneficiario, que sean amables y suaves para su piel. Poner atención en como colocaran los detalles extras a la tela, tienen que estar perfectamente adheridos, cocidos o pintados para entregar una pieza de calidad que le permita al niño echar a volar la imaginación

6. MANOS A LA OBRA !!!! Transforma tu creatividad en una gran obra maestra
El diseño, estilo y tamaño, será idea tuya

7. Subir una fotografía de la CAPA, su explicación y datos solicitados en la plataforma ya indicada.





Creando emprendedores

Para que el programa logre su objetivo con mayor éxito dentro del plantel, se recomienda llevar de la mano una recaudación de fondos que apoye las habilidades emprendedoras de sus estudiantes.

Apoyo emocional: creación de CAPAS / Apoyo físico (Donación de prótesis): recaudación de fondos.

Por qué llevarla a cabo?

El poder brindarle a niños y jóvenes la oportunidad de ser líderes de proyecto dentro de su ambiente escolar y social, es el motivarlos a desarrollar cualidades que le serán de gran utilidad en un futuro próximo.

La recaudación de fondos, o crowdfunding consiste en compartir una idea o un proyecto para llevarlo a cabo de forma colectiva, con la colaboración de muchas personas.

Estamos convencidos que cuando somos capaces de crear un entorno colaborativo y sólido, ganamos en eficacia y eficiencia, y además, lo hacemos con las ganas, la energía y el orgullo que sientes cuando perteneces a un equipo que persigue tu mismo objetivo.

Un fundraiser es un emprendedor que cree en su proyecto, que tiene la capacidad de llevar a su equipo para realizar una actividad con un objetivo claro: Transformar vidas a través de una donación de prótesis.

En este caso, su apoyo representa un sin fin de oportunidades para niños y jóvenes que perdieron una extremidad. ¿Has imaginado cuántas personas se enfrentan a las dificultades de un mundo que no ha sido diseñado para sus necesidades específicas?

Nos queda claro que para lograr un impacto social, todas nuestras acciones deberían ser guiadas por un pensamiento basado en la gente y en nuestra comunidad.

Si trabajamos en los valores de nuestros estudiantes y a su vez desarrollamos sus habilidades como líderes de proyecto, estaremos generando a agentes de cambio comprometidos con su comunidad.





Etapas del Crowdfunding

1. IDENTIFICAR EL OBJETIVO DE APOYO

A quien apoyas, cuál es la causa?

2. INVESTIGAR

Debes tener claro el objetivo para entender el impacto que causará la actividad que quieres realizar.

3. DESARROLLAR EL PLAN DE RECAUDACIÓN

Tú decides el medio por el cuál recaudarás el donativo y la forma de involucrar a la mayor cantidad de personas posibles. Puede ser campaña online o evento.

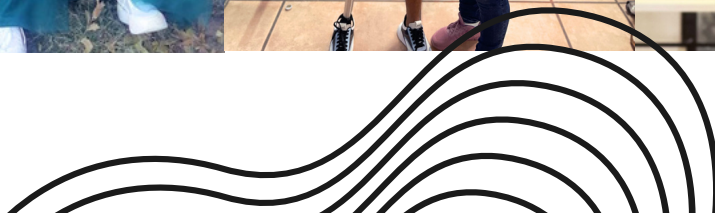
Ejemplo: Obras de teatro, torneos de deporte, rifas o cualquier actividad que te apoye al éxito de tu misión.

No olvides tomar fotografías y videos de tu campaña, etiqueta en Instagram @pame_kidsmexico , Facebook @pame mexico y a tu institución para compartir en nuestras redes todo tu proceso.

4. MONITOREO DE RESULTADOS Y ENTREGA

Debes mostrarnos los resultados de tu actividad para ver el impacto causado, la cantidad de gente involucrada y el monto obtenido. Tu donativo irá destinado al programa de donación de prótesis y seguirás nuestros casos de éxito, se te entregará un certificado por parte de la fundación y se llevará acabo una entrega oficial del donativo.

ESTAREMOS AL TANTO DE TU ACCIÓN!!!!





Guía de evaluación creación CAPAS

	1	2	3	4
CREATIVIDAD	El diseño es plagiado de otro diseño ya existente	Se creó un diseño único	Los materiales y el diseño fueron interesantes y únicos	Se llevó un proceso creativo sobresaliente con una idea única
MENSAJE	El mensaje está claro pero no habla de la persona que la creo ni lleva como objetivo el bienestar emocional del paciente	Tiene un mensaje positivo pero no esta claro al ver la capa	Se explica un claro mensaje y es presentado tal cual en la capa	La creación transmite empoderamiento, bienestar emocional y habla claramente de la persona que la creó
DISEÑO	Se intervino una capa comprada en, las decoraciones pudieran no ser resistentes	Se decoró una capa comprada, e intervenida con calidad	La capa fue realizada desde cero, sin embargo pudiera no ser resistente	La capa fue realizada desde cero y elaborada con calidad