



Contenuto: 60 cps da 622 mg
Peso netto 37,20 gr.

Elkopur® GlutaNac Detox Forte

GlutaNac Detox un integratore alimentare a base di L-Glutatione ridotto, N-Acetilcisteina (NAC), Vitamina E, Selenio, L-Glicina, ingredienti che contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Indicato in caso di aumentato fabbisogno o ridotto apporto di questi nutrienti con la dieta.

Glutatione ridotto in capsula gastroprotetta

GlutaNac Detox è un prodotto di nuova concezione, che unisce in una azione sinergica le proprietà antiossidanti e chelanti dei suoi componenti per contrastare lo stress ossidativo causato dai radicali liberi.

Indicazioni:

Il Glutatione è il più potente antiossidante del corpo, rappresenta la più forte azione endogena contro le tossine, neutralizza radicali liberi, rafforza il sistema immunitario e disintossica il fegato. Il Glutatione si concentra principalmente in fegato e reni, ma si trova nelle cellule di tutto il corpo e le protegge dai batteri, dai virus e dalle tossine. Il Glutatione presenta notevoli proprietà chelanti nei confronti di cadmio, mercurio e piombo, ed è in grado di rigenerare la vitamina C. Studi recenti mostrano come una reazione tra l'ossido di grafene ed il glutatione intracellulare influisce sulla vitalità e sulla proliferazione cellulare. In condizioni di buona salute, ambiente sano ed alimentazione varia e ricca di sostanze nutritive, il nostro corpo sarebbe in grado di produrre tutto il glutatione necessario a soddisfare le nostre necessità quotidiane. Però il fumo, l'alcol, la caffeina, alimentazione inadeguata, stress, l'inquinamento ambientale, ed alcuni farmaci impoveriscono la scorta del corpo. Tutti questi fattori stressanti fanno sì che le quantità di glutatione che produce il nostro corpo si riducano, pertanto si è più predisposti all'apparizione di danni cellulari, invecchiamento e, a lungo termine, diverse malattie. Inoltre il Glutatione è prodotto in quantità elevate nei giovani, ma già dopo i 30 anni inizia a diminuire, per poi calare in maniera significativa dopo i 65 anni e nei soggetti in sovrappeso. Per compensare questo deficit è una buona pratica l'assunzione di integratori di glutatione.

Elkopur® GlutaNac Detox



Funzioni principali del Glutazione

- Azione sul sistema immunitario modulando la risposta dei linfociti contro sostanze estranee al nostro organismo (come ad es. agenti patogeni e antigeni estranei: virus, batteri, funghi, parassiti, cellule pre-cancerogene, ecc.), aumentando la produzione di citochine e favorendo quindi una migliore difesa.
- Disintossicazione dell'organismo, soprattutto a livello epatico e renale.
- Aiuta a riparare le cellule danneggiate dallo stress, radiazione, contaminazione ed alcune malattie

Benefici del Glutazione

- Combatte il danno dei radicali liberi nelle cellule prima che possano danneggiare strutture cellulari come il DNA e RNA
- Disintossicazione del fegato, il glutazione ha la capacità di unirsi nel fegato a tossine liposolubili, come metalli pesanti, solventi e qualche pesticida, questi diventano idrosolubili e vengono poi eliminati attraverso l'urina. Questo è dovuto al fatto che il glutazione ha componenti di zolfo il quale forma una sostanza collosa che permette alle tossine di aderire a questa, per poi essere trasportate attraverso l'organismo fino ad eliminazione.
- Aumenta l'energia grazie ad una migliore funzione mitocondriale, permettendo un incremento dell'esercizio fisico.
- Rallentamento del processo di invecchiamento
- Migliora le funzioni mentali e la concentrazione

Sicurezza del Glutazione

- Il Glutazione è una sostanza sicura, dato che è già prodotta dal nostro organismo.
- Gli studi disponibili dimostrano che l'assunzione consigliata è di 250 mg/die, poiché assunzioni più elevate non hanno mostrato maggiori benefici.
- Può essere preso in qualsiasi momento della giornata, in quanto non è un composto di natura lipidica.
- Tuttavia, poiché tende a degradarsi nel tratto gastrointestinale, è consigliabile assumerlo tramite capsule gastro-protette.
- Non vi sono effetti collaterali causati dal Glutazione, a volte si sono osservate leggere nausea e dolori addominali.

Glutazione ridotto

Il glutazione si divide in Glutazione ridotto e Glutazione ossidato. La forma attiva è il **Glutazione ridotto** che si trasforma nell'organismo dopo che ha svolto la sua funzione sui Ros o sui metalli o su altri inquinanti in glutazione ossidato non più attivo.



Elkopur® GlutaNac Detox



Capsula gastroprotetta

Visto che nel passaggio nello stomaco il Glutathione ridotto viene distrutto dai succhi gastrici è stata applicata la tecnica della incapsulazione nelle capsule gastro-resistenti, che sono poco utilizzate per il costo, ma veramente efficaci, assicurando un'ottimale assorbimento.

NAC + Vit. E + Selenio + L-Glicina

Abbiamo poi inserito **N- acetilcisteina (NAC)** che è il precursore diretto del Glutathione e che permette all'organismo di sintetizzarlo autonomamente. Il NAC è noto per essere usato come trattamento per alcune condizioni polmonari legate al muco e si è dimostrato anche che in combinazione con il selenio può aumentare la produzione di testosterone endogeno. Infine lo abbiamo arricchito di **Vitamina E** che svolge funzione antiossidante e protegge le cellule dallo stress ossidativo e di **Selenio** che è un ingrediente molto importante per la salute del fegato e lo aiuta nei processi di disintossicazione in particolar modo contro i metalli pesanti, lavorando in sinergia con la Vit. E e con il Glutathione stesso. **Glicina** e NAC sono entrambe precursori del glutathione, la loro associazione sinergica aiuta a ripristinare le riserve di glutathione. Questa formulazione sinergica garantisce la costante sintesi e produzione di **Glutathione** all'interno dell'organismo.

Effetto nutritivo: Gli ingredienti svolgono una funzione antiossidante e proteggono le cellule dallo stress ossidativo.

Ingredienti: : Acetil-N cisteina, Glutathione ridotto, Vit E (dl-alpha-tocopheryl acetato), Selenio metionina(L), L-Glicina; capsula gastroresistente in HPMC a base vegetale.

Dose giornaliera raccomandata : 2 capsule, la mattina prima di colazione.

Tenore per dose giornaliera

Ingredienti caratterizzanti	Dose giornaliera 2 cps
Acetil -N cisteina	536 mg
Glutathione ridotto	240 mg
Vit . E acetato	24 mg
apporto in Vit. E	12 mg pari a 100% VNR
Selenio Metionina	100 mcg. pari a 182% VNR
L-Glicina	300 mg.

VNR: Valori nutrizionali di riferimento



Elkopur® GlutaNac Detox



Fonti Bibliografiche

1. Glutathione levels in health and sickness. Kharb S1, Singh V, Ghalaut PS, Sharma A, Singh GP.
2. Antioxidants that protect mitochondria reduce interleukin-6 and oxidative stress, improve mitochondrial function, and reduce biochemical markers of organ dysfunction in a rat model of acute sepsis
3. N-acetylcysteine in psychiatry: current therapeutic evidence and potential mechanisms of action Olivia Dean, BS
4. Cystine and theanine supplementation restores high-intensity resistance exercise-induced attenuation of natural killer cell activity in well-trained men. Kawada S1, Kobayashi K, Ohtani M, Fukusaki C.
5. Free radicals in exhaustive physical exercise: mechanism of production, and protection by antioxidants. Viña J1, Gomez-Cabrera MC, Lloret A, Marquez R, Miñana JB, Pallardó FV, Sastre J.
6. Uncoupling proteins and the control of mitochondrial reactive oxygen species production. Mailloux RJ1, Harper ME.
7. Vitamin C and E supplementation hampers cellular adaptation to endurance training in humans: a double-blind randomized control trial
8. Role of IL-6 in Exercise Training-and Cold-Induced UCP1 Expression in Subcutaneous White Adipose Tissue.
9. N-acetilcisteína repone glutati6n en la infecci6n por VIH. De Rosa SC 1 , Zaretsky MD , Dubs JG , Roederer M
10. Reaction between Graphene Oxide and Intracellular Glutathione Affects Cell Viability and Proliferation Baojin Ma, Shi Guo, Yuta Nishina, Alberto Bianco
11. Evidence for a connection between coronavirus disease-19 and exposure to radio-frequency radiation from wireless communications including 5G pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34778597/
12. Glycine and N-acetylcysteine supplementation in older adults improves glutathione deficiency, oxidative stress, mitochondrial dysfunction, inflammation, insulin resistance, endothelial dysfunction, genotoxicity, muscle strength, and cognition: Results of a pilot clinical trial <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33783984/>

