



Domov sv. Anežky, o.p.s.

Čihovice 30, Týn nad Vltavou, 375 01, IČ: 26018888
+420 385 724 007, anezka@anezka-tyn.cz
naseanezka.cz

Pravidla konzultací se sexuálním poradcem

1. Obecná pravidla:

- 1) Bezpečný prostor – Konzultace se konají v bezpečném, diskrétním prostoru konzultační místnosti. Při konzultaci jsou zavřené dveře a v místnosti nejsou další lidé, kterých se konzultace netýká. Věci, které si poradce a klient řeknou, jsou důvěrné.
- 2) Vymezení role poradce – Poradce klienta informuje, co to znamená být poradcem a jaký je jejich vzájemný vztah. Poradce není klientův partner ani jeho nejlepší kamarád. Poradce je profesionál, důvěrník. Klient může s poradcem probrat své problémy. Tyto informace poradce sděluje klientovi na začátku i na konci každého setkání.
- 3) Znalost vlastních hranic – Poradce informuje klienta o tom, jaká témata s ním může probrat a jaká už ne. Poradce může po první schůzce klienta odmítnout a předat jinému kolegovi, který je v daném tématu proškolený.
- 4) Zjištění slovníku klienta – Poradce se klienta ptá na různé věci. Ptá se například na to, jak klient nazývá různé části těla, pohlavní orgány, nebo jak říká věcem, které se týkají sexu. Poradce pak při konzultaci používá tato slova, aby mu klient rozuměl. Poradce také klienta informuje, jak se tyto věci nazývají spisovně.
- 5) Srozumitelnost a názornost – Poradce pracuje tak, aby mu klient rozuměl. Při konzultaci používá různé pomůcky, například obrázky, pexeso, pracovní listy, pomůcky či videa. Dělá to proto, aby si byl jistý, že si s klientem rozumějí.
- 6) Doptávání – Na konzultacích mluví hlavně klient. Poradce mu pokládá různé otázky.
- 7) Příklady – Poradce může podpořit klienta tím, že mu vypráví vlastní zkušenost. Poradce může vyprávět i anonymní příběhy jiných lidí. Vypráví jen takové příběhy, které nemohou mít na klienta negativní vliv.
- 8) Nevměšování se – Klient sám určuje, s čím potřebuje pomoci. Poradce neříká klientovi své vlastní názory, nepřesvědčuje ho. Poradce klientovi říká jen obecně platné informace.

2. Průběh první konzultační schůzky

- 1) Na první schůzce poradce zjišťuje potřeby a problémy klienta. Poradce se ptá, co chce klient řešit. Jde o bližší seznámení mezi poradcem a klientem. Pokud je to třeba, domluví se další schůzka.
- 2) Poradce během prvního sezení klienta seznámí s tím, že konzultace je součástí sociální rehabilitace. Klient musí s Domovem sv. Anežky uzavřít smlouvu na sociální rehabilitaci.
- 3) Na první schůzce poradce klientovi oznámí, že z každého sezení bude pořizovat zápis. Zápis je uložený ve složce, na které není napsané klientovo jméno, ale kód. To zajišťuje anonymitu v případě kontroly či odcizení složky. Poradce klientovi ukáže, že složku ukládá do uzamykatelné kartotéky, od které má klíč pouze on sám.