

hegen

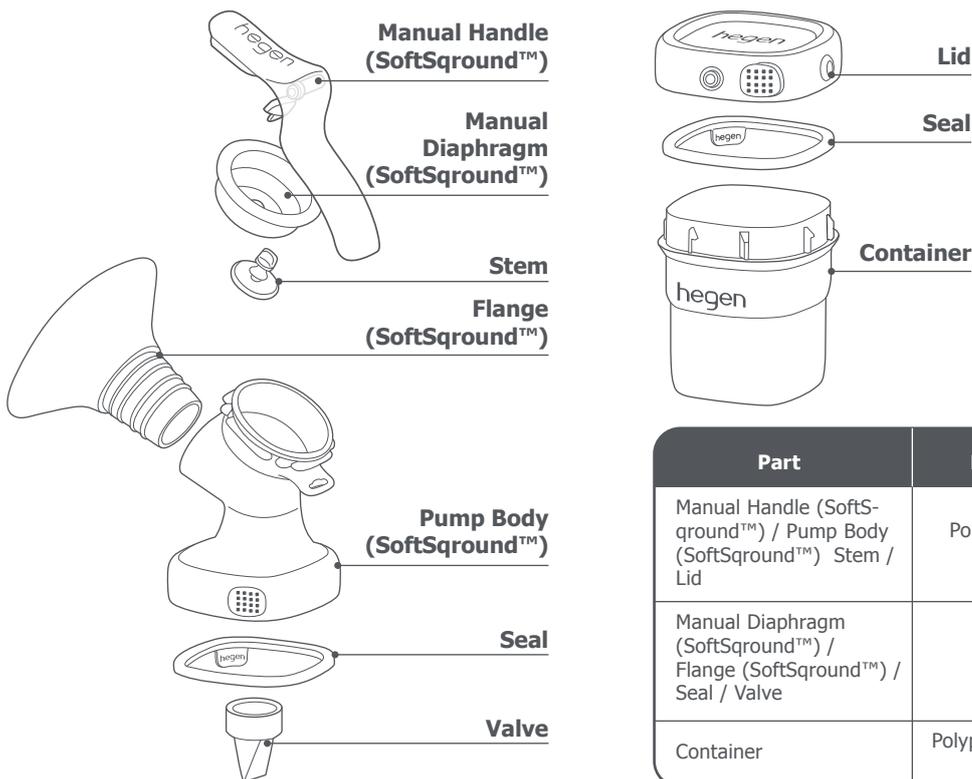
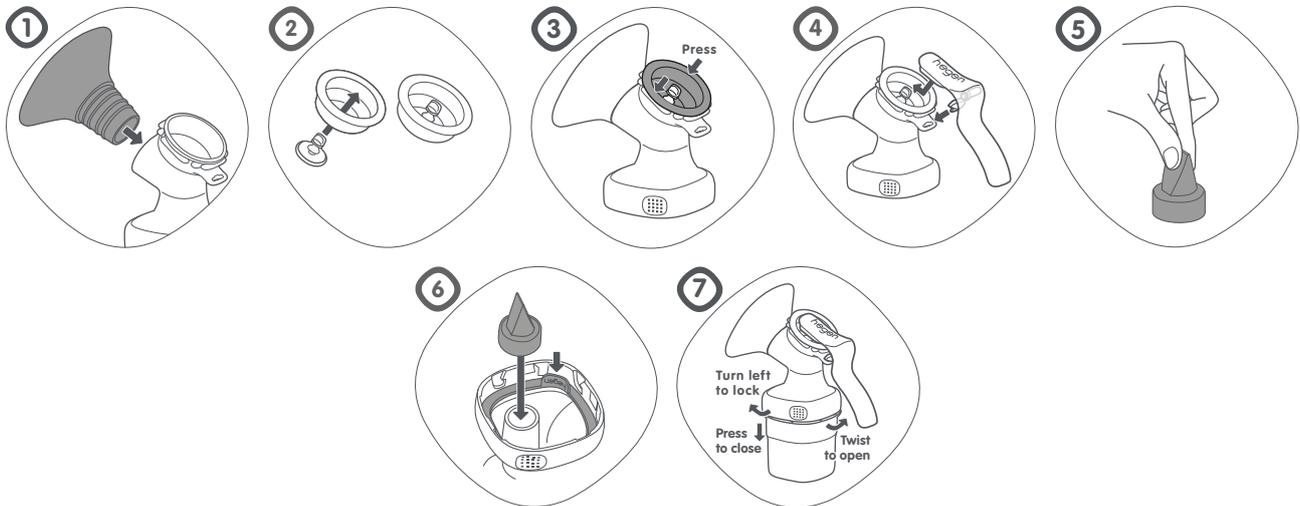
# Hegen Manual Breast Pump Kit (SoftSground™)

Instructions for Use



**BPA  
BPS  
FREE**

Phthalate-Free  
and PVC-Free



Part	Material	Heat Resistance
Manual Handle (SoftSground™) / Pump Body (SoftSground™) Stem / Lid	Polypropylene (PP)	-20°C to 110°C
Manual Diaphragm (SoftSground™) / Flange (SoftSground™) / Seal / Valve	Silicone	-20°C to 110°C
Container	Polyphenylsulfone (PPSU)	-20°C to 180°C

## Peringatan

Jangan digunakan saat Anda hamil, karena pemompaan dapat menyebabkan kontraksi.

Jangan memompa sambil menyetir.

Sebelum penggunaan pertama, bersihkan dan sterilkan semua komponen secara menyeluruh. Masukkan komponen dalam air mendidih selama 5 menit. Langkah ini untuk memastikan kebersihan.

Produk ini BUKAN mainan. Jauhkan semua komponen yang tidak digunakan dari jangkauan anak-anak.

Jangan memompa terus-menerus selama lebih dari 5 menit jika Anda tidak berhasil mengeluarkan ASI.

Jika tekanan yang dihasilkan terasa tidak nyaman atau menyebabkan rasa sakit, lepaskan vakum antara dada dan **Flens (SoftSground™)** dengan jari Anda dan lepaskan pompa dari dada.

Jangan gunakan produk jika tidak berfungsi dengan baik.

Jauhkan produk dari paparan panas yang berlebihan dan dari paparan sinar matahari secara langsung.

Jangan meletakkan komponen secara langsung di atas permukaan yang telah dibersihkan dengan pembersih anti-bakteri.

## Penting :

- Komponen dan kontainer berbahan plastik menjadi rapuh jika dibekukan dan dapat pecah jika terjatuh.
- Komponen pompa dan kontainer dapat rusak jika disalahgunakan, msl. terjatuh, terguling, tergores.
- Tangani semua bagian produk dengan hati-hati.
- Jangan gunakan ASI jika komponen pompa atau kontainer rusak.

## Tujuan Penggunaan

Untuk wanita menyusui dan dipakai untuk pemerah dan menyimpan ASI sebagai pelengkap dalam aktivitas menyusui.

## Deskripsi Produk

Pompa ASI Manual Hegen adalah pompa ASI pribadi yang mendukung dan melengkapi aktivitas menyusui.

## Waktu Pemerahan ASI

Sebaiknya tunggu sampai jadwal menyusui dan suplai ASI sudah teratur (biasanya sekitar 2 - 4 minggu) sebelum pemerah ASI, kecuali disarankan secara berbeda oleh tenaga kesehatan profesional.

## Persiapan Penggunaan

Selalu cuci tangan Anda dengan sabun sebelum membersihkan, mensterilkan, dan menggunakan produk.

## Membersihkan

Sebelum penggunaan pertama, lepaskan semua komponen produk, cuci dengan sabun cuci untuk kontainer dan bilas dengan air secara menyeluruh sebelum disterilkan. Langkah ini untuk memastikan kebersihan. Selalu lepaskan semua komponennya dan cuci produk dengan sabun cuci botol setiap kali selesai digunakan. Anda harus sangat berhati-hati saat melepas dan membersihkan **Katup** agar tidak hilang atau rusak. Tarik perlahan untuk melepas **Katup** dan bersihkan dengan menggosoknya dengan jari dalam air hangat menggunakan sabun cuci botol. Jangan gunakan sikat dot atau alat lain untuk membersihkannya. Saat dicuci dengan dishwasher (rak paling atas saja), hindari pengaturan panas yang tinggi seperti "sanitary clean" atau "heat boost" yang dapat merusak komponen.

## Mensterilkan

Sterilkan semua komponen kecuali **Pegangan Manual (SoftSground™)** dalam pensteril UV, pensteril uap atau air mendidih. Jika Anda melakukan sterilisasi dengan pensteril UV atau pensteril uap elektrik, petunjuk sterilisasi pada perangkat sterilisasi harus diperhatikan dengan saksama. Selain itu, semua komponen harus dikeluarkan dari pensteril UV setelah sterilisasi untuk mencegah paparan sinar UV yang berlebihan. Untuk mendidihkan: Didihkan air, rendam komponen dalam air mendidih tidak lebih dari 5 menit. Untuk sterilisasi, semua komponen harus dilepaskan secara menyeluruh untuk mencegah perbedaan reaksi material yang dapat mengakibatkan perubahan bentuk. Semua sisa lemak atau minyak harus dibersihkan secara menyeluruh sebelum sterilisasi untuk mencegah noda permanen pada komponen.

## Memasang

Catatan: Setiap kali sebelum menggunakan produk, periksa jika ada retakan, sobekan, atau lengkungan. Segera buang begitu ada tanda kerusakan atau terlalu lunak. Pemasangan harus benar agar kinerjanya optimal.

Langkah 1: Masukkan **Flens (SoftSground™)** ke dalam **Badan Pompa (SoftSground™)** sepenuhnya dan pastikan terpasang dengan baik.

Langkah 2: Pastikan **Batang** terpasang dengan benar dalam lubang pada **Diafragma Manual (SoftSground™)**.

Langkah 3: Letakkan **Diafragma Manual (SoftSground™)** ke dalam **Badan Pompa (SoftSground™)** lalu tekan dengan kuat di sekeliling tepiannya untuk memastikan bagian tersebut tertutup rapat.

Langkah 4: Kaitkan **Batang** pada **Pegangan Manual (SoftSground™)** lalu pasang Poros ke dalam lubang di samping **Badan Pompa (SoftSground™)** sampai terdengar bunyi klik.

Langkah 5: Pegang permukaan yang rata pada **Katup** untuk mencegah **Katup** robek karena tidak terpasang dengan pas dan masukkan **Katup** ke dalam **Badan Pompa** dari bawah. Dorong masuk **Katup** sejauh mungkin.

Langkah 6: Pastikan **Badan Pompa** dipasang dengan Segel yang dapat dilepas (logo Hegen menghadap ke atas).

Langkah 7: Pegang **Modul Pompa ASI Manual** yang sudah dirakit lalu **Tekan** pada **Botol Penyimpanan ASI untuk Menutup**. Untuk mengencangkan, putar searah jarum jam. **Putar** berlawanan arah jarum jam **untuk Membuka**.

## Memompa

Perhatian! Selalu cuci tangan dengan sabun sebelum menyentuh dada dan komponen pompa. Hubungi tenaga kesehatan profesional atau ahli laktasi jika ASI yang keluar sedikit atau tidak keluar sama sekali atau jika pemerahan terasa sakit. Jangan memompa terus-menerus selama lebih dari 5 menit jika Anda tidak berhasil mengeluarkan ASI. Jika tekanan yang dihasilkan terasa tidak nyaman atau menyebabkan rasa sakit, lepaskan vakum antara dada dan **Flens (SoftSground™)** dengan jari Anda dan lepaskan pompa dari dada.



Find our nipple  
measurement guide here

**Tip:** Penggunaan **Flens (SoftSground™)** yang sesuai dengan ukuran puting akan memberikan pengalaman pemompaan yang lebih nyaman dan efektif. Gunakan panduan pengukuran puting di bawah ini untuk menemukan ukuran flens yang paling sesuai.

**Catatan:** Kit Pompa ASI Manual (SoftSground™) Hegen dilengkapi dengan 1 x Flens (SoftSground™) 22mm yang sesuai untuk ukuran puting hingga 18mm. Ukuran flens lainnya dijual terpisah.

19mm Fits up to 15mm	22mm Fits up to 18mm	25mm Fits up to 21mm	28mm Fits up to 24mm	31mm Fits up to 27mm
 ø19mm	 ø22mm	 ø25mm	 ø28mm	 ø31mm

\*other sizes sold separately

Langkah 1: Tengahkan **Modul Pompa ASI Manual** yang sudah dirakit di atas puting dan tahan dengan kuat pada dada agar menghasilkan vakum yang tepat. Perhatian: Menekan **Flens (SoftSground™)** terlalu kuat ke dada dapat mengganggu aliran ASI.

Langkah 2: Mulailah memompa dengan menekan **Pegangan Manual (SoftSground™)** sampai terasa pemerahan di dada Anda. Lalu biarkan pegangan kembali ke posisi istirahat.  
Catatan : Tingkat vakum dikendalikan oleh tekanan dan kecepatan gerakan **Pegangan Manual (SoftSground™)**. Adalah yang menentukan kenyamanan pemompaan terbaik untuk Anda.

Langkah 3: Ulangi Langkah 2 dengan cepat untuk merangsang refleks "let-down"(keluarnya ASI) dan merangsang aliran ASI.

Langkah 4: Setelah ASI mulai mengalir, perlambat ritme pemompaan dengan cara menekan **Pegangan Manual (SoftSground™)** dan terus menekannya selama 3 detik, lalu lepaskan. Ini akan membantu memaksimalkan aliran ASI.

Langkah 5: Setelah selesai memompa, lepaskan **Modul Pompa ASI Manual** dari dada Anda secara perlahan.

**Catatan:** Selalu pastikan ASI yang dikeluarkan tidak menyentuh ujung **Katup** selama pemompaan. Melampaui ketinggian maksimal dapat menyebabkan kebocoran dan memengaruhi kinerja pompa. Jika biasanya Anda mengeluarkan lebih dari 150 ml ASI per sesi, gunakan Kontainer Penyimpanan ASI Hegen PCTO™ 240 ml/8oz.

### Menyimpan ASI

**Putar** berlawanan arah jarum jam secara perlahan **untuk Membuka** guna melepaskan kontainer **Penyimpanan ASI** dari **Badan Pompa (SoftSground™)**. Pasang **Tutup** penyimpanan ASI yang telah disterilkan pada kontainer untuk menyegelnya. Lihat instruksi lain yang disediakan bersama kontainer penyimpanan.

Segera setelah selesai memompa, letakkan kontainer **Penyimpanan ASI** yang telah terisi ke dalam pendingin disertai es kemasan. Pindahkan kontainer **Penyimpanan ASI** ke lemari es atau freezer begitu sampai di rumah. Bila akan dibekukan, jangan isi kontainer melebihi ketinggian maksimal yang tertulis untuk memberikan ruang pemuain. Beri label pada kontainer dengan tanggal dan waktu pemompaan dan selalu gunakan ASI terlama lebih dahulu.

Catatan: Selalu masukkan dalam lemari es atau bekukan ASI perahan dengan segera. Hanya simpan ASI perahan dalam kontainer penyimpanan yang telah disterilkan. Jangan pernah membekukan kembali ASI perahan yang telah dicairkan atau menambahkan ASI baru ke ASI beku.

Location	Temperature	Duration
Room Temperature	25°C	4 hours
Refrigerator	4°C	48 hours
Separate Door Freezer	-5 to -15°C	3 to 6 months
Deep Freezer	-18 to -20°C	6 to 12 months

## Mempersiapkan ASI

**Perhatian!** Jangan mencairkan ASI beku dalam microwave atau dalam panci berisi air mendidih. Mencairkan dengan microwave dapat menyebabkan pemanasan yang tidak merata dan menghasilkan titik-titik panas yang menyebabkan bayi Anda kepanasan. Cara ini juga merusak nutrisi dalam ASI.

Cairkan ASI yang beku semalaman dalam lemari es. ASI yang telah dicairkan dalam lemari es dapat bertahan selama 24 jam. Letakkan **Botol Penyimpanan ASI** yang tersegel dalam mangkuk berisi air panas selama sedikitnya 10 menit agar mencapai suhu tubuh.

## Memberi ASI pada Bayi

Catatan: Sebaiknya tunggu sampai kegiatan menyusui telah teratur sebelum memberi ASI dari kontainer.

Ganti **Tutup** penyimpanan dengan **Dot** steril yang dipasang dengan **Kerah** untuk mengubah kontainer **Penyimpanan ASI** menjadi kontainer susu.

Selalu periksa suhu ASI sebelum memberikannya kepada bayi Anda. Sisa ASI yang tidak habis setelah diminumkan harus dibuang. Jangan membekukan kembali ASI perahan yang telah dicairkan.

## Pemecahan Masalah

### Tingkat pemerahan rendah atau tidak ada pemerahan

#### • Flens (SoftSground™)

- Pastikan **Pelindung Pompa** terpegang dengan kuat pada dada Anda dan tertutup rapat tanpa ada kebocoran udara.

#### • Diafragma Manual (SoftSground™)

- Lepas dan pisahkan **Batang** dari **Diafragma Manual (SoftSground™)**.
- Periksa apakah ada retakan atau cuil pada **Batang**. Periksa apakah ada lubang dan sobekan pada **Diafragma Manual (SoftSground™)**. Ganti komponen sebelum mulai memompa jika ada cacat atau kerusakan.
- Rakit kembali dan pastikan Batang terpasang dengan baik dalam slot pada **Diafragma Manual (SoftSground™)**.

#### • Katup

- Lepaskan **Katup** dari **Badan Pompa (SoftSground™)**.
- Periksa apakah ada lubang atau sobekan pada **Katup**. Ganti komponen sebelum mulai memompa jika ada cacat atau kerusakan.
- Cuci **Katup** sesuai dengan petunjuk membersihkan.

#### • Pegangan Manual (SoftSground™)

- Pastikan **Poros** dimasukkan dengan benar ke dalam lubang di sisi **Badan Pompa (SoftSground™)**. Akan terdengar dengan jelas bunyi klik.

## ASI tidak mengalir ke dalam kontainer

#### • Katup

- Pastikan ASI perahan tidak menempel pada ujung **Katup** saat dipompa. Melampaui ketinggian maksimal dapat menyebabkan kebocoran dan memengaruhi kinerja pompa.

Catatan: Jika biasanya Anda mengeluarkan lebih dari 150 ml ASI per sesi, gunakan Kontainer Penyimpanan ASI Hegen PCTO™ 240 ml/8oz untuk mencegah kelebihan pengisian atau penumpahan.

## Aksesori & Komponen Pengganti

Untuk membeli aksesori dan/atau komponen pengganti, kunjungi [www.hegen.com](http://www.hegen.com).

Anda dapat menghubungi Layanan Pelanggan Hegen di [warranty@hegen.com](mailto:warranty@hegen.com).

Copyright © Hegen

Hegen retains all intellectual property rights to this product and packaging. Including all designs, graphic images and text.

Any reproduction of materials is strictly prohibited and constitutes infringement.

All Rights Reserved.

Patent Pending

Hegen Pte Ltd

438A Alexandra Road

Block A Alexandra Technopark

Unit #02-01 Singapore 119967

EN14350



Art 500