

# hegen

Make Every Drop Count



**Electric Breast Pump (SoftSquad™)  
Instructions for Use**

# Pendahuluan

Terima kasih telah membeli Pompa ASI Elektrik Hegen. Perjalanan Anda bersama Hegen merupakan langkah awal dalam mengasuh bayi Anda. Semoga Anda dan bayi Anda menikmati pengalaman bersama Hegen.

Pompa ASI Elektrik Hegen adalah pompa ASI berdaya listrik yang digunakan ibu menyusui. Pompa tunggal atau ganda ini dapat digunakan untuk mengeluarkan dan menyimpan ASI langsung ke semua kontainer Hegen PCTO™, sehingga meminimalkan pemindahan ASI. Pompa kami dirancang demi kenyamanan dan efisiensi serta menawarkan fitur unik berikut sehingga setiap tetes ASI dapat bermanfaat:

- Pompa Tunggal dan/atau Ganda
- Perangsangan Pijat Otomatis
- 12 Tingkat Isapan & 3 Mode Pemerahan
- Komponen Memijat yang Menunggu Paten
- Pengisian Daya USB Optimal
- Ringan, Ringkas dan Efisien
- Transisi dalam proses Memompa-Menyimpan-Memberikan ASI yang sempurna
- Baterai Bawaan yang Dapat Diisi Daya

Untuk informasi lebih lanjut mengenai produk kami, hubungi [www.hegen.com](http://www.hegen.com)

# Daftar Isi

1. Petunjuk Keamanan
2. Tujuan Penggunaan
3. Waktu Pemerahan ASI
4. Deskripsi Produk
5. Membersihkan
6. Mensterilkan
7. Memasang
8. Mengisi Daya
9. Memompa
10. Cincin Pemijat
11. Menyimpan ASI
12. Mempersiapkan ASI
13. Memberi ASI pada Bayi
14. Pemecahan Masalah
15. Aksesori & Komponen Pengganti
16. Garansi Terbatas
17. Spesifikasi Teknis
18. Lingkungan Penggunaan yang Sesuai
19. Pembuangan
20. Bahasa Lainnya

# 1. Petunjuk Keamanan

## BACA SEMUA INSTRUKSI SEBELUM DIGUNAKAN DAN SIMPAN INSTRUKSI UNTUK DIGUNAKAN LAGI

### PERINGATAN:

- Produk ini ditujukan untuk digunakan berulang kali oleh satu pengguna dan sebaiknya tidak digunakan bersama pengguna lain.
- Jangan digunakan saat Anda hamil, karena pemompaan dapat menyebabkan kontraksi.
- Jangan memompa sambil menyeter.
- Sebelum penggunaan pertama, bersihkan dan sterilkan semua komponen secara menyeluruh kecuali **Alat Pompa ASI** dan semua komponen elektrik lainnya. Masukkan komponen dalam air mendidih selama 5 menit. Langkah ini untuk memastikan kebersihan.
- Produk ini BUKAN mainan. Jauhkan semua komponen yang tidak digunakan dari jangkauan anak-anak.
- Jangan memompa terus-menerus selama lebih dari 5 menit jika Anda tidak berhasil mengeluarkan ASI.
- Jika tekanan yang dihasilkan terasa tidak nyaman atau menyebabkan rasa sakit, lepaskan vakum antara dada dan **Flens (SoftSground™)** dengan jari Anda dan lepaskan pompa dari dada.
- Jangan gunakan produk jika tidak berfungsi dengan baik.
- Jauhkan produk dari paparan panas yang berlebihan dan dari paparan sinar matahari secara langsung.
- Jangan meletakkan komponen secara langsung di atas permukaan yang telah dibersihkan dengan pembersih anti-bakteri.
- Alat ini tidak ditujukan untuk digunakan oleh orang (termasuk anak-anak) yang memiliki keterbatasan fisik, pancaindra atau mental, atau mereka yang kurang memiliki pengalaman dan pengetahuan, kecuali jika mereka telah diberi pengawasan atau petunjuk tentang penggunaan alat oleh orang yang bertanggung jawab atas keselamatan mereka.
- Anak-anak harus diawasi guna memastikan mereka tidak bermain dengan alat.
- Hanya gunakan adaptor daya yang disertakan dengan Pompa ASI Elektrik Hegen.



### **BAHAYA:**

- Jangan meninggalkan **Alat Pompa ASI** tanpa pengawasan saat diisi daya.
- Selalu lepas kabel setelah baterai diisi daya, jangan mengisi daya alat semalaman.
- Usahakan **Alat Pompa ASI** dan semua komponen lainnya tetap kering.
- Jangan merendam atau menyiram alat dengan air.
- Jangan berupaya memperbaiki atau memodifikasi alat sendiri.
- Gunakan dengan **Adaptor Daya** dengan benar dan/atau **Baterai** yang disertakan dengan **Alat Pompa ASI**.

### **PENTING:**

- Komponen dan kontainer berbahan plastik menjadi rapuh jika dibekukan dan dapat pecah jika terjatuh.
- Komponen pompa dan kontainer dapat rusak jika disalahgunakan, msl. terjatuh, terguling, tergores.
- Tangani semua bagian produk dengan hati-hati.
- Jangan gunakan ASI jika komponen pompa atau kontainer rusak.
- Jangan menggunakan atau mengisi daya **Alat Pompa ASI** di bawah 5°C atau di atas 40°C.

## **2. Tujuan Penggunaan**

Untuk wanita menyusui dan dipakai untuk pemerah dan menyimpan ASI sebagai pelengkap dalam aktivitas menyusui.

## **3. Waktu Pemerahan ASI**

Sebaiknya tunggu sampai jadwal menyusui dan suplai ASI sudah teratur (biasanya sekitar 2 - 4 minggu) sebelum pemerah ASI, kecuali disarankan secara berbeda oleh tenaga kesehatan profesional.

## 4. Deskripsi Produk

### Kit Pompa ASI



2 x eCap  
(SoftSground™)



2 x eDiaphragm  
(SoftSground™)



2 x Flens  
(SoftSground™)



2 x Badan Pompa  
(SoftSground™)



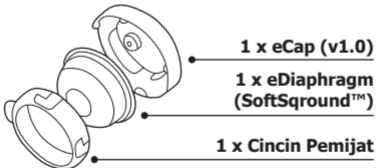
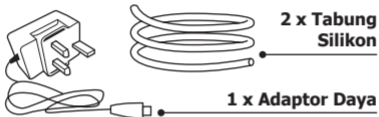
2 x Segel



2 x Katup

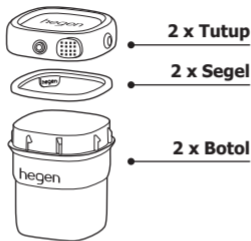
## Deskripsi Produk

### Kit Pompa ASI

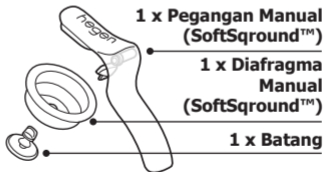




## Deskripsi Produk



### Kit Konverter Pompa Manual

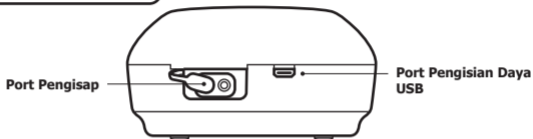


## Deskripsi Produk

Bagian Komponen	Bahan	Tahan Panas
eCap (SoftSground™) / eCap (v1.0) / Badan Pompa (SoftSground™) / Cincin Pemijat / Pegangan Manual (SoftSground™) / Batang / Tutup	Polypropylene (PP)	-20°C sampai 110°C
Flens (SoftSground™) / eDiaphragm (SoftSground™) / Segel / Katup / Tabung Silikon / Diafragma Manual (SoftSground™)	Silikon	
Botol	Polifenilsulfon (PPSU)	-20°C sampai 180°C

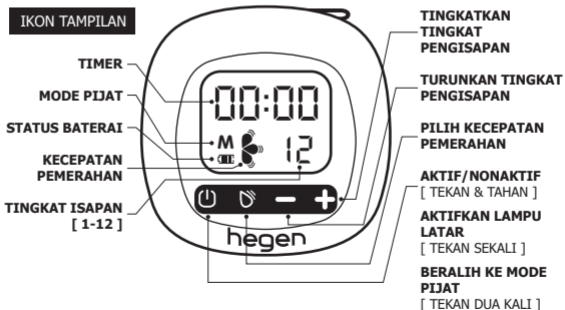
# Deskripsi Produk

## Alat Pompa ASI



## TOMBOL KONTROL

## IKON TAMPILAN



## 5. Membersihkan

Catatan: Selalu cuci tangan Anda dengan sabun sebelum membersihkan, mensterilkan, dan menggunakan produk.

Sebelum penggunaan pertama, lepaskan semua komponen produk, cuci dengan sabun cuci untuk kontainer dan bilas dengan air secara menyeluruh sebelum disterilkan kecuali **Tabung Silikon, Alat Pompa ASI** dan semua komponen elektrik lainnya. Langkah ini untuk memastikan kebersihan. Selalu lepaskan semua komponen kecuali **Perangkat Pompa ASI** dan semua komponen listrik lainnya serta cuci produk dengan sabun cuci botol setiap kali selesai digunakan. Anda harus sangat berhati-hati saat melepas dan membersihkan **Katup** agar tidak hilang atau rusak. Tarik perlahan untuk melepas **Katup** dan bersihkan dengan menggosoknya dengan jari dalam air hangat menggunakan sabun cuci botol. Jangan gunakan sikat dot atau alat lain untuk membersihkannya. Saat dicuci dengan dishwasher (rak paling atas saja), hindari pengaturan panas yang tinggi seperti "sanitary clean" atau "heat boost" yang dapat merusak komponen. Gunakan kain yang bersih dan lembap untuk menyeka **Perangkat Pompa ASI** dan **Tabung Silikon** jika diperlukan. Pastikan perangkat dimatikan dan tidak mengisi daya.

## 6. Mensterilkan

Sterilkan semua komponen kecuali **Tabung Silikon, Pegangan Manual (SoftSground™), Perangkat Pompa ASI** dan semua komponen listrik lainnya dalam pensteril UV, pensteril uap atau air mendidih. Jika Anda melakukan sterilisasi dengan pensteril uap elektrik, petunjuk sterilisasi pada perangkat sterilisasi harus diperhatikan dengan saksama. Selain itu, semua komponen harus dikeluarkan dari pensteril UV setelah sterilisasi untuk mencegah paparan sinar UV yang berlebihan. Untuk mendidihkan: Didihkan air, rendam komponen dalam air mendidih tidak lebih dari 5 menit. Untuk sterilisasi, semua komponen harus dilepaskan secara menyeluruh untuk mencegah perbedaan reaksi material yang dapat mengakibatkan perubahan bentuk. Semua sisa lemak atau minyak harus dibersihkan secara menyeluruh sebelum sterilisasi untuk mencegah noda permanen pada komponen.



### **PERHATIAN!**

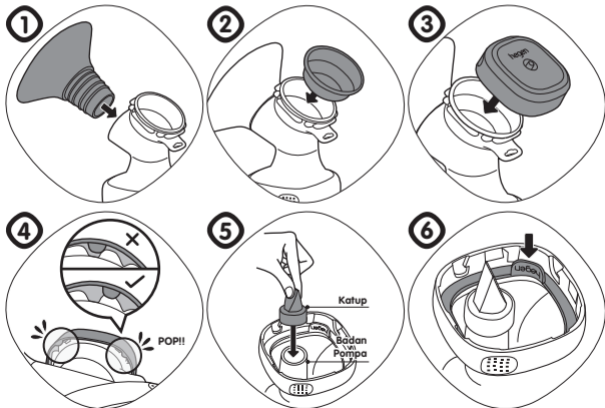
JANGAN SEKALI-KALI merendam atau mengalirkan air ke **Alat Pompa ASI**. Perangkat ini tidak tahan air.

## 7. Memasang

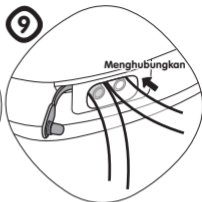
### Catatan:

Setiap kali sebelum menggunakan produk, periksa jika ada retakan, sobekan, atau lengkungan. Segera buang begitu ada tanda kerusakan atau terlalu lunak. Pemasangan harus benar agar kinerjanya optimal.

### Untuk Pompa ASI Elektrik



## Memasang



- Langkah 1: Masukkan **Flens (SoftSqrund™)** ke dalam **Badan Pompa (SoftSqrund™)** sepenuhnya dan pastikan terpasang dengan baik.
- Langkah 2: Letakkan **eDiaphragm (SoftSqrund™)** ke dalam **Badan Pompa (SoftSqrund™)** lalu tekan dengan kuat di sekeliling tepiannya untuk memastikan bagian tersebut tertutup rapat.
- Langkah 3: Pegang **eCap (SoftSqrund™)** dan **Tekan** pada **Badan Pompa (SoftSqrund™)** di atas **eDiaphragm (SoftSqrund™)** untuk **Menutup**. **Putar** berlawanan arah jarum jam untuk **Membuka**.
- Langkah 4: Pastikan keempat penjepit **eCap** terpasang dengan aman ke **Badan Pompa (SoftSqrund™)**.
- Langkah 5: Pegang permukaan yang rata pada **Katup** untuk mencegah **Katup** robek karena tidak terpasang dengan pas. Masukkan **Katup** ke dalam **Badan Pompa (SoftSqrund™)** dari bawah. Dorong masuk **Katup** sejauh mungkin.
- Langkah 6: Pastikan **Badan Pompa (SoftSqrund™)** dipasang dengan **Segel** yang dapat dilepas (logo Hegen menghadap ke atas).

# Memasang

Langkah 7: Pegang **Modul Pompa ASI Elektrik** yang sudah dirakit lalu **Tekan** pada **Botol Penyimpanan ASI untuk Menutup**. Untuk mengencangkan, putar searah jarum jam. **Putar** berlawanan arah jarum jam **untuk Membuka**.

Langkah 8: Untuk pemompaan tunggal, hubungkan salah satu ujung **Tabung Silikon** ke **eCap (SoftSground™)** dan ujung lainnya ke **Port Isap Perangkat Pompa ASI**.



## PERHATIAN!

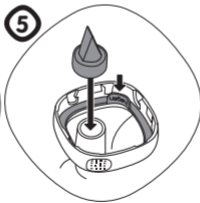
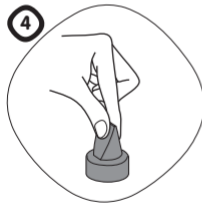
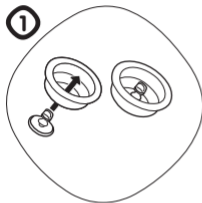
Pastikan Port Isap Perangkat Pompa ASI yang tidak digunakan tertutup rapat saat melakukan pemompaan tunggal.

Langkah 9: Untuk pemompaan ganda, cukup lepas tutup **Port Pengisap** dan sambungkan **Tabung Silikon** satunya ke kit pompa ASI kedua.



# Memasang

## Mengubah ke Pompa ASI Manual



# Memasang

- Langkah 1: Pastikan **Batang** terpasang dengan benar dalam lubang pada **Diafragma Manual (SoftSground™)**.
- Langkah 2: Letakkan **Diafragma Manual (SoftSground™)** ke dalam **Badan Pompa (SoftSground™)** lalu tekan dengan kuat di sekeliling tepiannya untuk memastikan bagian tersebut tertutup rapat.
- Langkah 3: Kaitkan **Batang** pada **Pegangan Manual (SoftSground™)** lalu pasang Poros ke dalam lubang di samping **Badan Pompa (SoftSground™)** sampai terdengar bunyi klik.
- Langkah 4: Pegang permukaan yang rata pada **Katup** untuk mencegah **Katup** robek karena tidak terpasang dengan pas dan masukkan **Katup** ke dalam **Badan Pompa** dari bawah. Dorong masuk **Katup** sejauh mungkin.
- Langkah 5: Pastikan **Badan Pompa** dipasang dengan Segel yang dapat dilepas (logo Hegen menghadap ke atas).
- Langkah 6: Pegang **Modul Pompa ASI Manual** yang sudah dirakit lalu **Tekan** pada **Botol Penyimpanan ASI untuk Menutup**. Untuk mengencangkan, putar searah jarum jam. **Putar** berlawanan arah jarum jam **untuk Membuka**.

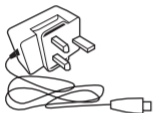
## PERHATIAN!

Saat digunakan, jangan mencoba melepas kontainer yang berisi ASI atau cairan apa pun agar tidak tumpah. Selalu tempatkan kontainer **Penyimpanan ASI** pada permukaan rata, tahan dengan kuat dengan satu tangan dan secara perlahan **Putar** berlawanan arah jarum jam **untuk Membuka** dari **Badan Pompa**.

## 8. Mengisi Daya

**Pompa ASI Elektrik Hegen** menawarkan fleksibilitas dan kemudahan dari tiga metode pengisian daya – Adaptor Catu Daya AC Micro USB, Kabel Mikro USB, dan USB Power Bank.

### Isi Kemasan



#### **Adaptor Catu Daya AC Micro USB**

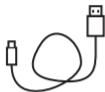
Adaptor Catu Daya AC 5V Micro-B USB. Colokkan adaptor ke soket daya dan colokkan Micro-B USB ke Port Pengisian USB di Alat Pompa ASI untuk mengisi daya. (Lama pengisian daya: 2.5 jam)

### PANDUAN KESELAMATAN

- Jangan mengisi daya yang melebihi kapasitas baterai. Pastikan alat pengisi daya tidak melebihi 1,5 A karena baterai bisa mengalami panas berlebihan.
- Peringatan untuk pengisian PC/Laptop – Jangan mengisi daya unit pompa dengan alat lainnya yang tersambung USB. Selalu isi daya Alat Pompa ASI sendiri agar tidak terjadi pengurasan listrik berlebih pada PC/Laptop.
- Untuk menghindari baterai lemah saat pemompaan, usahakan Alat Pompa ASI diisi penuh.
- Jauhkan produk dari paparan panas yang berlebihan dan dari paparan sinar matahari secara langsung.

# Mengisi Daya

## Metode Pengisian Alternatif



### Kabel Micro USB

**Alat Pompa ASI** kompatibel dengan sebagian besar sambungan 5V USB Micro-B input (maksimal 1,5A). Isi daya **Alat Pompa ASI** dengan kabel USB alternatif

(USB A hingga USB Micro-B)

- USB 1.0 & 2.0 – Maksimal 500 mA (Lama Pengisian: 4 jam)
- USB 3.0 & 3.1 – Maksimal 900 mA (Lama Pengisian: 2.5 jam)
- Adaptor Catu Daya USB dari 1 A hingga 1.5 A (Lama Pengisian: 2 jam)



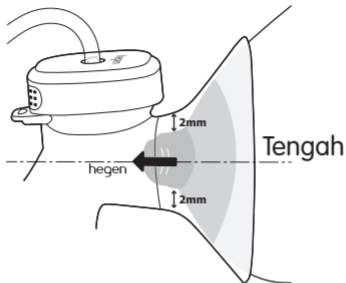
### USB Power Bank

Sebagian besar Power Bank dapat digunakan untuk mengisi Alat Pompa ASI menggunakan konektor input yang benar. Power Bank digunakan untuk pengisian sementara atau pengoperasian daya sekunder dan tidak disarankan untuk melakukan pengisian daya semalaman.

- Jangan mengisi daya jika baterai Power Bank lemah.
- Jangan mengisi daya jika Power Bank terlalu panas.

Catatan: Baterai lithium-ion yang terpasang memiliki siklus pengisian-pengosongan sekitar 300 kali, dan setelah itu kapasitasnya mungkin turun di bawah 80%. Untuk memperpanjang masa pakai baterai **Perangkat Pompa ASI**, disarankan untuk melakukan perawatan yang sesuai dan pengisian daya secara teratur. Kami tidak menyarankan penggunaan **Perangkat Pompa ASI** sampai perangkat kehabisan baterai. Berulang kali membiarkan baterai habis sepenuhnya dapat memperpendek masa pakainya dan menurunkan kinerjanya. Jangan tinggalkan baterai mengisi daya semalaman atau terhubung ke adaptor daya saat baterai sudah terisi penuh karena itu akan mengurangi masa pakai baterai jika dilakukan berulang kali. Simpan baterai di tempat yang sejuk.

## 9. Memompa



### Perhatian!

Selalu cuci tangan dengan sabun sebelum menyentuh dada dan komponen pompa. Hubungi tenaga kesehatan profesional atau ahli laktasi jika ASI yang keluar sedikit atau tidak keluar sama sekali atau jika pemerahan terasa sakit. Jangan memompa terus-menerus selama lebih dari 5 menit jika Anda tidak berhasil mengeluarkan ASI. Jika tekanan yang dihasilkan terasa tidak nyaman atau menyebabkan rasa sakit, lepaskan vakum antara dada dan **Flens (SoftSground™)** dengan jari Anda dan lepaskan pompa dari dada.

# Memompa

TIPS

Penggunaan **Flens (SoftSground™)** yang sesuai dengan ukuran puting akan memberikan pengalaman pemompaan yang lebih nyaman dan efektif. Gunakan panduan pengukuran puting di bawah ini untuk menemukan ukuran flens yang paling sesuai.

Catatan : Gift set **Pompa ASI Elektrik Ganda (SoftSground™) Hegen** dilengkapi dengan 2 x **Flens (SoftSground™)** 22mm yang sesuai untuk ukuran puting hingga 18mm. Ukuran flens lainnya dijual terpisah.

19mm	22mm	25mm	28mm	31mm
Sesuai untuk ukuran puting hingga 15mm	Sesuai untuk ukuran puting hingga 18mm	Sesuai untuk ukuran puting hingga 21mm	Sesuai untuk ukuran puting hingga 24mm	Sesuai untuk ukuran puting hingga 27mm
				

\*ukuran lainnya dijual terpisah



Temukan panduan pengukuran puting kami di sini


# Memompa

## Pompa Payudara Listrik Ganda

### TIPS

Duduk santai di kursi yang nyaman. Bantal dapat digunakan untuk menopang punggung Anda. Jika terjadi aliran balik, pastikan puting diposisikan dengan benar di bagian tengah atau lebih bawah.

Langkah 1: Tengahkan **Modul Pompa ASI Elektrik** yang sudah dirakit di atas puting dan tahan dengan kuat pada dada agar menghasilkan vakum yang tepat. Perhatian: Menekan **Flens (SoftSground™)** terlalu kuat ke dada dapat mengganggu aliran ASI.

Langkah 2: Tekan & Tahan tombol  untuk mengaktifkan **Alat Pompa ASI**. Alat akan memulai mode Pijat (**M**) selama 2 menit untuk merangsang refleks "let-down" (keluarnya ASI) dan merangsang aliran ASI. **M** akan ditampilkan di layar.


Langkah 3: Setelah 2 menit, mode Pijat akan secara otomatis beralih ke mode Pemerahan. Tingkat isapan ditetapkan pada tingkat 3 secara default dan kemudian di tingkat pengaturan terakhir setelah digunakan. Tingkat pengisapan berkisar dari **1 hingga 12** dan akan ditampilkan di layar.

### TIPS

Jika Anda mengalami "let-down" (keluarnya ASI) lebih awal dari 2 menit, tekan tombol **+** atau **-** untuk melanjutkan ke mode Pemerahan.

Langkah 4: Setelah berada dalam mode Pemerahan, nikmati level pemerahan yang optimal dan nyaman dengan menekan tombol **+** untuk menambah, atau tombol **-** untuk mengurangi kekuatan isapan. Andalah yang menentukan kenyamanan pemompaan terbaik untuk Anda.



# Memompa

Langkah 5: Tekan tombol  untuk memilih kecepatan eemeration yang Anda inginkan, fitur khusus untuk menyempurnakan pengalaman pemompaan Anda.



Langkah 6: Begitu pemerahan selesai, Tekan & Tahan tombol  untuk mematikan **Alat Pompa ASI**.

## TIPS

Tekan tombol  satu kali untuk menyalakan kembali layar tampilan. Jika Anda ingin beralih antara stimulasi **M** Pijat dan mode Pemerahan untuk mendapatkan refleks "let-down" (keluarnya ASI) kedua, tekan tombol  dua kali.

## PERHATIAN!

Tingkat isapan maksimal yang Direkomendasikan untuk Pemompaan Tunggal adalah Tingkat 9 saja! Untuk Pemompaan Ganda, tingkat pengisapan maksimal adalah Tingkat 12 tergantung kenyamanan Anda.



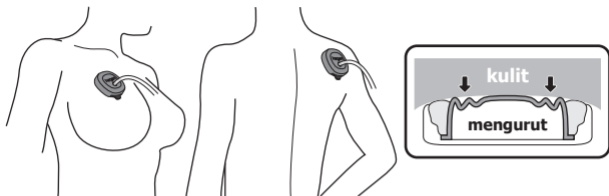
# Memompa

## Mengubah ke Pompa ASI Manual

- Langkah 1: Tengahkan **Modul Pompa ASI Manual** yang sudah dirakit di atas puting dan tahan dengan kuat pada dada agar menghasilkan vakum yang tepat. Perhatian: Menekan **Flens (SoftSground™)** terlalu kuat ke dada dapat mengganggu aliran ASI.
- Langkah 2: Mulailah memompa dengan menekan **Pegangan Manual (SoftSground™)** sampai terasa pemerahan di dada Anda. Lalu biarkan pegangan kembali ke posisi istirahat. Catatan : Tingkat vakum dikendalikan oleh tekanan dan kecepatan gerakan **Pegangan Manual (SoftSground™)**. Andalah yang menentukan kenyamanan pemompaan terbaik untuk Anda.
- Langkah 3: Ulangi Langkah 2 dengan cepat untuk merangsang refleks "let-down"(keluarnya ASI) dan merangsang aliran ASI.
- Langkah 4: Setelah ASI mulai mengalir, perlambat ritme pemompaan dengan cara menekan **Pegangan Manual (SoftSground™)** dan terus menekannya selama 3 detik, lalu lepaskan. Ini akan membantu memaksimalkan aliran ASI.
- Langkah 5: Setelah selesai memompa, lepaskan **Modul Pompa ASI Manual** dari dada Anda secara perlahan.

**Catatan :** Selalu pastikan ASI yang dikeluarkan tidak menyentuh ujung **Katup** selama pemompaan. Melampaui ketinggian maksimal dapat menyebabkan kebocoran dan memengaruhi kinerja pompa. Jika biasanya Anda mengeluarkan lebih dari 150 ml ASI per sesi, gunakan Kontainer Penyimpanan ASI Hegen PCTO™ 240 ml/8oz.

## 10. Cincin Pemijat



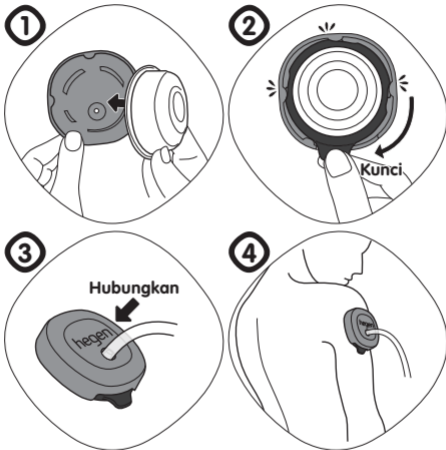
**Pompa ASI Elektrik Hegon** memiliki fitur pijat kneading baru yang menunggu paten yang membantu menenangkan dan meringankan otot yang lelah. **Cincin Pemijat** saat dipasang ke **eCap (v1.0)** dan **eDiaphragm (SoftSground™)**, berubah menjadi pemijat yang menenangkan area yang tegang yang dirasakan oleh para ibu dengan sensasi tangkupan dan pijat kneading yang lembut.

### TIPS

Berada dalam keadaan rileks akan mendorong produksi oksitosin, yang memicu let-down reflex dan memungkinkan keluarnya ASI. Pindai kode QR untuk tips tentang cara memijat titik-titik penting di sekitar dada untuk membantu Anda rileks sebelum sesi pemompaan.



## Cincin Pemijat



\*kompatibel dengan eCap (v1.0) saja

# Cincin Pemijat

- Langkah 1: Letakkan **eDiaphragm (SoftSground™)** di atas **eCap (v1.0)** dan pastikan **eDiaphragm (SoftSground™)** menempel dan menutup sepenuhnya ke Permukaan **eCap (v1.0)**.
- Langkah 2: Masukkan **Cincin Pemijat** ke dalam **eCap (v1.0)** dan **eDiaphragm (SoftSground™)** yang sudah dirakit. Putar searah jarum jam untuk mengunci.
- Langkah 3: Hubungkan salah satu ujung Tabung Silikon ke **eCap (v1.0)/ eDiaphragm SoftSground™/ Cincin Pemijat** yang sudah dirakit dan ujung lainnya ke **Port Isap Perangkat Pompa ASI**. Untuk memulai mode pijat, nyalakan **Perangkat Pompa ASI**.
- Langkah 4: Letakkan **eCap (v1.0)/ eDiaphragm (SoftSground™)/ Cincin Pemijat** yang sudah dirakit di atas permukaan kulit di mana **eDiaphragm (SoftSground™)** silikon menempel dengan baik di kulit.

Catatan: Fitur pijat kneading tidak akan berfungsi jika dipasang di bagian tubuh seperti bagian persendian.

Setel **Perangkat Pompa ASI** ke daya isap Tingkat 3 mode pemerahan. Anda seharusnya merasakan **eCap (v1.0)/ eDiaphragm (SoftSground™)/ Cincin Pemijat** menarik kulit anda dengan lembut, menyimulasikan sensasi bekam dan memijat. Dapatkan tingkat pijatan yang optimal dan nyaman bagi Anda dengan menekan tombol **+** untuk meningkatkan, atau tombol **-** untuk mengurangi daya isap.

## PANDUAN KESELAMATAN

- Jangan menekan dan menahan **Cincin Pemijat** di satu area mana pun lebih lama dari 5 menit karena dapat meninggalkan bekas kemerahan.
- Usahakan **Perangkat Pompa ASI** dan semua komponen lainnya tetap kering.
- Angan merendam atau menyiram alat dengan air.
- Pastikan semua bagian dibersihkan dan disterilkan setiap kali selesai digunakan.

## 11. Menyimpan ASI

**Putar** berlawanan arah jarum jam secara perlahan **untuk Membuka** guna melepaskan kontainer **Penyimpanan ASI** dari **Badan Pompa (SoftSground™)**. Pasang **Tutup** penyimpanan ASI yang telah disterilkan pada kontainer untuk menyegelnya. Lihat instruksi lain yang disediakan bersama kontainer penyimpanan.

Segera setelah selesai memompa, letakkan kontainer **Penyimpanan ASI** yang telah terisi ke dalam pendingin disertai es kemas. Pindahkan kontainer **Penyimpanan ASI** ke lemari es atau freezer begitu sampai di rumah. Bila akan dibekukan, jangan isi kontainer melebihi ketinggian maksimal yang tertulis untuk memberikan ruang pemuain. Beri label pada kontainer dengan tanggal dan waktu pemompaan dan selalu gunakan ASI terlama lebih dahulu.

Catatan : Selalu masukkan dalam lemari es atau bekukan ASI perahan dengan segera. Hanya simpan ASI perahan dalam kontainer penyimpanan yang telah disterilkan. Jangan pernah membekukan kembali ASI perahan yang telah dicairkan atau menambahkan ASI baru ke ASI beku.

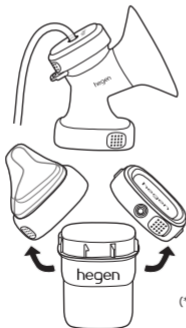
Lokasi	Suhu	Durasi
Suhu ruang	25°C	4 jam
Lemari es	4°C	48 jam
Pintu freezer terpisah	-5 hingga -15°C	3 hingga 6 bulan
Deep freezer	-18 hingga -20°C	6 hingga 12 bulan

## 12. Mempersiapkan ASI

### PERHATIAN !

Jangan mencairkan ASI beku dalam microwave atau dalam panci berisi air mendidih. Mencairkan dengan microwave dapat menyebabkan pemanasan yang tidak merata dan menghasilkan titik-titik panas yang menyebabkan bayi Anda kepanasan. Cara ini juga merusak nutrisi dalam ASI.

Cairkan ASI yang beku semalaman dalam lemari es. ASI yang telah dicairkan dalam lemari es dapat bertahan selama 24 jam. Letakkan **Botol Penyimpanan ASI** yang tersegel dalam mangkuk berisi air panas selama sedikitnya 10 menit agar mencapai suhu tubuh.



### Transisi yang mulus

(\*Kerah, Dot dan Penutup Transparan tidak termasuk)






## 13. Memberi ASI pada Bayi

Catatan : Sebaiknya tunggu sampai kegiatan menyusui telah teratur sebelum memberi ASI dari kontainer.

Ganti **Tutup** penyimpanan dengan **Dot** steril yang dipasang dengan **Kerah** untuk mengubah kontainer **Penyimpanan ASI** menjadi kontainer susu.

Selalu periksa suhu ASI sebelum memberikannya kepada bayi Anda. Sisa ASI yang tidak habis setelah diminumkan harus dibuang. Jangan membekukan kembali ASI perahan yang telah dicairkan.

## 14. Pemecahan Masalah

Masalah	Pemeriksaan	Solusi
Alat Pompa ASI tidak berfungsi	 Tombol	EnsPastikan Anda Menekan & Menahan tombol  (>1 dtk).
	Adaptor Daya	Periksa apakah <b>Adaptor Daya</b> Anda tersambung dengan benar ke <b>Alat Pompa ASI</b> .
	Isapan	Pastikan Anda menggunakan tingkat isapan yang rendah. Tekan tombol  untuk meningkatkan, atau tombol  untuk mengurangi kekuatan isapan. Untuk pemompaan ganda, diperlukan tingkat isapan yang lebih tinggi. (Disarankan <b>Tingkat 6</b> ke atas)
Masalah Baterai	<b>Baterai</b>	Isi daya <b>Alat Pompa ASI</b> dan pastikan <b>Status Baterai</b>  terisi sepenuhnya di layar. Jika <b>Status Baterai</b> tidak mengisi, pastikan bahwa <b>Adaptor Daya</b> tersambung dengan benar.
Tingkat pemerahan rendah atau tidak ada pemerahan	<b>Flens (SoftSquard™)</b>	Pastikan <b>Pelindung Pompa</b> terpegang dengan kuat pada dada Anda dan tertutup rapat tanpa ada kebocoran udara.
	<b>Tabung Silikon</b>	Pastikan <b>Tabung Silikon</b> terhubung dengan benar ke <b>Port Isap</b> dan <b>eCap (SoftSquard™)</b> .
	<b>eDiaphragm (SoftSquard™) / Diafragma Manual (SoftSquard™)</b>	Periksa apakah ada lubang dan sobekan pada <b>eDiaphragm (SoftSquard™) / Diafragma Manual (SoftSquard™)</b> . Untuk <b>Pompa ASI Manual</b> : Lepas dan pisahkan <b>Batang</b> dari <b>Diafragma Manual (SoftSquard™)</b> . Periksa apakah ada retakan atau cuil pada <b>Batang</b> . Periksa apakah ada lubang dan sobekan pada <b>Diafragma Manual (SoftSquard™)</b> . Ganti komponen sebelum mulai memompa jika ada cacat atau kerusakan. Rakit kembali dan pastikan Batang terpasang dengan baik dalam slot pada <b>Diafragma Manual (SoftSquard™)</b> .



Masalah	Pemeriksaan	Solusi
	<b>Port Pengisap</b>	Jika melakukan pemompaan tunggal, pastikan <b>Port Isap</b> yang tidak digunakan ditutup rapat.
	<b>eCap (SoftSground™)</b>	Pastikan keempat penjepit <b>eCap</b> terpasang dengan pas ke <b>Badan Pompa</b> . Pemasangan yang tidak pas akan menyebabkan kebocoran isapan. Periksa apakah flensa <b>eDiafragma</b> terpasang dengan benar di sepanjang pinggir <b>Badan Pompa</b> .
Terasa Sakit atau Tertekan	<b>Tingkat Pengisapan</b>	Pastikan Anda menggunakan tingkat isapan yang lebih tinggi. Tekan tombol <b>—</b> untuk mengurangi kekuatan isapan. Untuk pemompaan tunggal, <b>tingkat isapan maksimal</b> yang disarankan adalah <b>9</b> . Jika Anda terus merasakan sakit saat memompa, hubungi dokter spesialis laktasi.
ASI tidak mengalir ke dalam kontainer	<b>Katup</b>	Pastikan ASI perahan tidak menempel pada ujung <b>Katup</b> saat dipompa. Melampaui ketinggian maksimal dapat menyebabkan kebocoran dan memengaruhi kinerja pompa. Lepaskan <b>Katup</b> dari <b>Badan Pompa (SoftSground™)</b> . Periksa apakah ada lubang atau sobekan pada <b>Katup</b> . Ganti komponen sebelum mulai memompa jika ada cacat atau kerusakan. Cuci <b>Katup</b> sesuai dengan petunjuk membersihkan.
<b>Pompa ASI Manual</b>	<b>Pegangan Manual (SoftSground™)</b>	Pastikan <b>Poros</b> dimasukkan dengan benar ke dalam lubang di sisi <b>Badan Pompa (SoftSground™)</b> . Akan terdengar dengan jelas bunyi klik.

Catatan : Jika biasanya Anda mengeluarkan lebih dari 150 ml ASI per sesi, gunakan Kontainer Penyimpanan ASI Hegen PCTO™ 240 ml/8oz untuk mencegah kelebihan pengisian atau penumpahan.

## 15. Aksesori & Komponen Pengganti

Untuk membeli aksesori dan/atau komponen pengganti, kunjungi [www.hegen.com](http://www.hegen.com). Anda dapat menghubungi Layanan Pelanggan Hegen di [warranty@hegen.com](mailto:warranty@hegen.com).

## 16. Garansi Terbatas

Produk ini ditujukan untuk digunakan berulang kali oleh satu pengguna dan sebaiknya tidak digunakan bersama pengguna lain karena dapat berisiko terhadap kesehatan atau memengaruhi kinerja yang membatalkan garansi. Hegen Pte Ltd memberikan garansi kepada pembeli ritel asli untuk adanya cacat material dan pengerjaan selama periode 1 tahun dari tanggal pembelian. Garansi ini tidak mencakup kerusakan yang disebabkan oleh kecelakaan, kesalahan penggunaan, atau penyalahgunaan, pengubahan, pemeliharaan yang tidak tepat dan penyambungan ke catu daya yang tidak tepat. Semua komponen kecuali **Alat Pompa ASI** dan **Adaptor Daya** tidak tercakup dalam garansi.

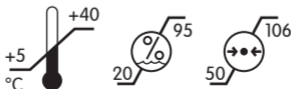
Hegen Pte Ltd berhak memperbaiki dan/atau mengganti produk, tergantung ketersediaan. Semua pengembalian dan penggantian akan dilakukan di lokasi di Hegen Pte Ltd atau Distributor Resmi kami. Pembeli akan menanggung biaya pengiriman kembali produk. Jika Anda memerlukan perbaikan dan/atau penggantian produk ini, email kami di [warranty@hegen.com](mailto:warranty@hegen.com) dengan menyertakan referensi pemesanan Anda, faktur/tanda terima asli serta foto dan deskripsi kerusakan.

Daftarkan produk Anda di [www.hegen.com/warranty](http://www.hegen.com/warranty) dengan nomor seri produk Anda dan nomor faktur/tanda terima. Untuk informasi lebih lanjut mengenai produk kami, hubungi [www.hegen.com](http://www.hegen.com).

## 17. Spesifikasi Teknis

Model	: Pompa ASI Elektrik Hegen
Dimensi Pompa	: 95 x 98 x 51.1 mm
Berat (Alat Pompa ASI)	: 230 g
Tipe Pelindung	: Kelas II
Vakum Maksimal	: -300 mmHg ( $\pm 20\%$ )
Tingkat Pengisapan	: 12 Tingkat
Input (Adaptor Daya)	: 100-240 AC, 50/60Hz, Maks 0.35A (HNDI050150WB), atau 100-240 AC, 50/60Hz, Maks 0.35A (HNAA050150C1), atau 100-240 AC, 50/60Hz, Maks 0.35A (KA12C-0501500EU)
Output (Adaptor Daya)	: 5V, 1.5A
Baterai	: 2 x 3.7V, 800mAh Li-Ion
Lama Pengoperasian Maksimal	: 30 menit (nonaktif otomatis)/setiap sesi pemompaan
Produsen	: Fitson Sdn Bhd 19 Jalan I-Park SAC 3, Taman Perindustrian I-Park SAC, 81400 Senai, Johor, Malaysia.

## 18. Lingkungan Penggunaan yang Sesuai



## 19. Pembuangan



Produk terbuat dari berbagai macam logam dan plastik. Gunakan sistem pengembalian dan pengumpulan di tempat Anda untuk limbah peralatan listrik dan elektronik (termasuk Baterai). Pembuangan yang tidak tepat dapat memberi dampak berbahaya pada lingkungan dan kesehatan banyak orang.

- Jangan membuang baterai Li-Ion bersama dengan sampah umum.
- Baterai harus dilepas dari alat sebelum dibuang.
- Silakan kembalikan ke tempat pembuangan baterai atau tempat pengumpulan daur ulang yang sesuai
- Alat tidak boleh terhubung dengan sumber listrik saat melepas baterai.
- Baterai harus dibuang dengan aman.

### **CARA MELEPAS BATERAI DARI PERANGKAT UNTUK DIBUANG:**

- Lepaskan 3 sekrup dari bagian belakang dasar casing dan buka dasar casing.
- Cari baterai dan kabel yang terhubung.
- Cabut soket baterai dari konektor PCB dengan hati-hati.
- Lepas baterai dan buang sesuai dengan Panduan Pembuangan.

## 20. Bahasa Lainnya



Untuk membaca Petunjuk Penggunaan **Pompa ASI Elektrik (SoftSground™)** dalam bahasa lainnya, pindai kode QR ini:



ENGLISH / 简体中文 / DEUSTCH / ESPAÑOL / FRANÇAIS /  
ITALIANO / BAHASA INDONESIA / РУССКИЙ / 日本語 /  
한국어 / ภาษาไทย / اللغة العربية / NEDERLANDS