



bryton®



Rider 310

사용자 설명서



| | | | |
|---|-------------|--------------------------------|-------------|
| 시작하기 | 4 | 스마트 일지 중지 | 19 |
| Rider 310 | 4 | 데이터 기록 | 20 |
| 액세서리 | 5 | 사용자 프로필 개인 설정 | 21 |
| 상태 아이콘 | 5 | 자전거 프로필 개인 설정 | 22 |
| 1 단계: Rider 310 충전 | 6 | 시스템 설정 변경 | 23 |
| 2 단계: Rider 310 켜기 | 6 | GPS 상태 보기 | 25 |
| 3 단계: 초기 설정 | 6 | 소프트웨어 버전 보기 | 26 |
| 4 단계: 위성 신호 감지 | 7 | 블루투스 | 26 |
| 5 단계: Rider 310 과 함께 자전거 타기 | 7 | 자동 스크롤 구성 | 27 |
| Rider 310 재설정 | 7 | 파일 저장 모드 사용 | 27 |
| Bryton Update Tool 다운로드 | 8 | 알림 시작 | 28 |
| 기록 공유 | 8 | 메모리 사용량 보기 | 28 |
| 훈련 및 테스트 | 9 | 데이터 초기화 | 29 |
| 계획 짜기 | 9 | 센서 | 30 |
| 내 운동 | 12 | 부록 | 31 |
| Bryton 테스트 | 12 | 사양 | 31 |
| 훈련 중지 | 13 | 배터리 정보 | 32 |
| 운동/훈련 기록 보기 | 13 | Rider 310 설치 | 33 |
| 기록 추이 | 14 | 속도/카덴스/듀얼 센서(옵션) 설치 | 34 |
| 설정 | 15 | 심박수 벨트(선택) 설치 | 35 |
| 스마트 랩 | 15 | 휠 크기 및 원주 | 36 |
| Altitude | 錯誤! 尚未定義書籤。 | Rider 310 의 기본 관리 | 37 |
| 데이터 페이지 | 17 | 데이터 필드 | 錯誤! 尚未定義書籤。 |
| 경고 설정 | 19 | | |

경고

훈련 프로그램을 시작하거나 수정하기 전에 반드시 의사와 상담하십시오. 자세한 내용은 패키지에 포함된 보증 및 안전 정보 안내서를 읽어보십시오.

제품 등록

Bryton Update Tool 을 사용하여 장치 등록을 완료하면 당사로부터 편리하게 지원을 받으실 수 있습니다. 자세한 내용은 <http://corp.brytonsport.com/products/support>를 참조하십시오.

Bryton 소프트웨어

<http://brytonsport.com> 에서 추적을 업로드하고 웹에서 자신의 데이터를 분석할 수 있습니다.

오스트레일리아 소비자 법

당사 제품은 뉴질랜드 및 오스트레일리아 소비자 법에 의거하여 배제될 수 없는 보증을 포함합니다. 귀하는 주요한 결함에 대해 교체 또는 환불을 요구하거나, 기타 합리적으로 예측 가능한 손해 또는 손상에 대해 보상을 요구할 수 있습니다. 귀하는 또한 제품의 품질이 허용할 수 있는 수준 이하로서 중대한 결함이 아닌 경우 수리 또는 교체를 요구할 수 있습니다.

시작하기

이 절에서는 Rider 310 사용을 시작하기 전에 필요한 기본 준비 사항을 안내합니다. Rider 310은 실시간 고도를 표시하는 척도가 탑재되어 있습니다.

참고: Rider 310에서 고도 설정을 조정하려면, 16페이지를 참조하십시오.

Rider 310



1 뒤로 (BACK)

- 길게 누르면 장치가 꺼집니다.
- 이전 페이지로 가거나 작동을 취소합니다.
- 기록 중에 누르면 기록이 일시 중단됩니다. 다시 누르면 기록을 중지합니다.

2 랩/확인(LAP OK)

- 길게 누르면 장치를 켜거나 끕니다.
- 메뉴에서 눌러 입력하거나 선택을 확인합니다.
- 자유 사이클링에서 누르면 기록이 시작됩니다.
- 기록 중 누르면 랩을 표시합니다.

3 페이지 (PAGE)

- 메뉴에서 누르면 아래로 이동하면서 메뉴 옵션을 스크롤합니다.
- 미터 보기에서 누르면 미터 화면 페이지로 전환합니다.

액세서리

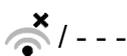
Rider 310은 다음과 같은 부품이 있습니다.

- USB 케이블
- 자전거 마운트

선택 품목:

- 심박수 벨트
- 속도 센서
- 카덴스 센서
- 속도/카덴스 듀얼 센서
- 아웃 프론트 자전거 마운트

상태 아이콘

| 아이콘 | 설명 |
|---|------------|
| 자전거 유형 | |
|  | 자전거 1 |
|  | 자전거 2 |
| GPS 신호 상태 | |
|  | 신호 없음(비고정) |
|  | 신호가 약함 |
|  | 신호가 강함 |
| 전원 상태 | |
|  | 배터리 꽂 참 |
|  | 배터리 잔량 50% |
|  | 배터리 부족 |

| 아이콘 | 설명 |
|---|-------------------|
|  | 심장 박동 센서 사용 |
|  | 카덴스 센서 사용 |
|  | 속도 센서 사용 |
|  | 듀얼 센서 작동 중 |
|  | 알림 |
|  | 로그 기록 진행 중 |
|  | 기록이 일시 중지됨 |
|  | 블루투스 기능이 사용으로 설정됨 |

참고: 활성 아이콘만 화면에 표시됩니다.

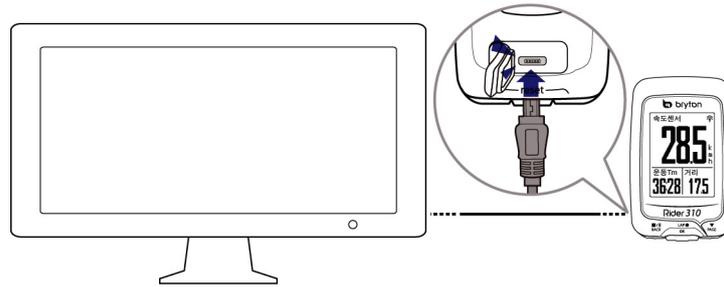
일부 아이콘은 특정 모델에만 적용될 수 있습니다.

1 단계: Rider 310 충전

Rider 310을 PC에 연결하여 최소 4 시간 동안 배터리를 충전합니다.

충전이 완료되면 장치를 분리하십시오.

- 배터리가 아주 부족하게 되면 화면에 아무 것도 표시되지 않을 수 있습니다. 장치를 몇 분 동안 연결해두십시오. 배터리가 어느 정도 충전되면 장치가 자동으로 켜집니다.
- 배터리 충전에 적합한 온도는 0°C ~ 40°C입니다. 이 온도 범위를 벗어나면 충전이 종료되고, 장치가 배터리 전원을 사용하게 됩니다.



2 단계: Rider 310 켜기

LAP[●]_{OK} 버튼을 눌러서 장치를 켭니다.

3 단계: 초기 설정

Rider 310을 최초로 켜면 설정 마법사가 화면에 나타납니다. 다음 지시대로 설정을 완료하십시오.

1. 사용할 언어를 선택합니다.
2. 안전 동의서를 읽고 동의하십시오.

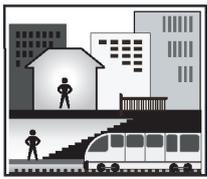
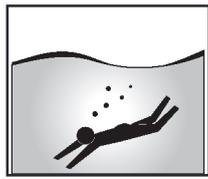
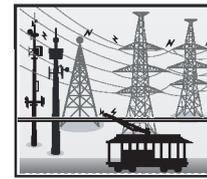
참고: 디스플레이 언어로 영어를 선택했을 때만 측정 단위를 선택해야 합니다. 그렇지 않은 경우, 기본값은 미터법 단위입니다.

4 단계: 위성 신호 감지

일단 Rider 310을 켜면 자동으로 위성 신호를 찾습니다. 신호를 감지하는 데 30초에서 60초 걸립니다. 최초 사용시 위성 신호가 감지되었는지 확인하십시오.

GPS가 고정되면 GPS 신호 아이콘(📶/📶)이 표시됩니다.

- GPS 신호가 고정되지 않으면 📶^x 아이콘이 화면에 표시됩니다.
- GPS 수신을 방해할 수 있으므로 막힌 공간을 피하십시오.

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |
| 터널 | 실내나 빌딩 또는 지하 내부 | 물 속 | 고압선이나 텔레비전 송신탑 | 건설 현장이나 교통량이 많은 도로 |

5 단계: Rider 310과 함께 자전거 타기

- 자유 라이딩:
미터 보기에서, 측정이 자전거의 동작과 동기화되면서 자동으로 시작되고 중지됩니다.
- 운동 시작 및 데이터 기록:
미터 보기에서 **LAP[●]_{OK}**를 클릭하면 기록을 시작하고, **BACK**을 누르면 일시중단하며, **BACK**을 다시 누르면 중단합니다.
- 훈련 시작:
메뉴 목록에서 훈련을 선택합니다. 훈련은 시간, 거리, 사용 칼로리, 저장된 연습에 기초합니다.

Rider 310 재설정

Rider 310을 재설정하려면 3개 키(**BACK** / **LAP[●]_{OK}** / **▼_{PAGE}**)를 동시에 길게 누릅니다.

Bryton Update Tool 다운로드

참고: Bryton Update Tool은 새 소프트웨어 버전 또는 GPS 데이터가 사용 가능하면 이를 알려줍니다. GPS 데이터가 더 새로워지면 GPS 감지 속도가 빨라질 수 있습니다. 1-2주마다 업데이트가 있는지 확인할 것을 적극 권장합니다.

1. <http://www.brytonsport.com/help/start>에서 Bryton Update Tool 을 다운로드합니다.
2. 화면 지시에 따라 Bryton Update Tool 을 설치합니다.

기록 공유

귀하의 트랙을 **Brytonsport.com**에 공유하십시오

1. **Brytonsport.com** 에 등록/로그인
 - a. <http://www.brytonsport.com/help/start> 로 이동합니다.
 - b. 새 계정을 등록하거나 현재 Bryton 계정을 이용해서 로그인합니다.

참고: Bryton 계정은 brytonsport.com 회원으로 등록하는 데 사용했던 이메일 주소입니다.

2. PC 연결

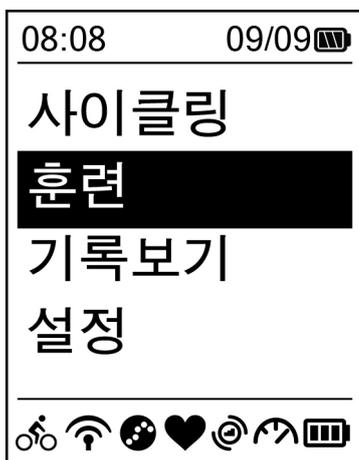
Rider 310을 켜고 USB 케이블을 사용하여 컴퓨터와 연결합니다.

3. 기록 공유

- a. <http://www.brytonsport.com/help/landing> 으로 이동합니다. “파일 업로드” 버튼을 클릭합니다. 그러고서 “파일에서 선택”를 클릭합니다.
- b. 선택하여 “기록”로 저장합니다. 그러고서 “파일 선택 및 업로드”를 클릭합니다.
- c. 장치의 Bryton 폴더에서 FIT 를 선택합니다.

훈련 및 테스트

사이클링은 신체를 위한 가장 훌륭한 운동 유형 중 하나입니다. 이는 칼로리를 연소시키고, 체중을 줄여주고, 전반적인 몸매를 가꿔줍니다. Rider 310 훈련 기능에서, 간단한/간격 운동을 설정하거나 Rider 310을 사용하여 훈련 또는 운동의 진행 과정을 추적할 수 있습니다.



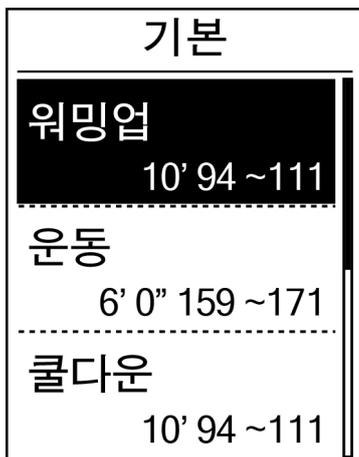
1. 주 화면에서, **▼** PAGE 을 눌러 **훈련**를 선택합니다.
2. **LAP** ● **OK** 을 눌러 훈련 메뉴로 들어갑니다.

계획 짜기

시간 또는 거리 목표를 입력하여 간단한 운동을 설정할 수 있습니다.

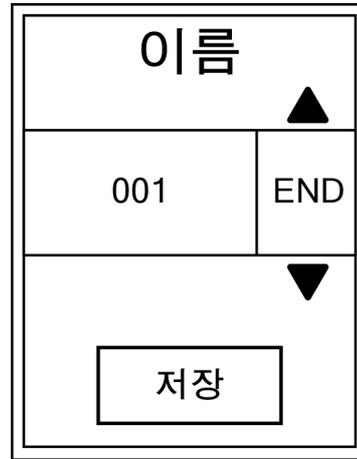
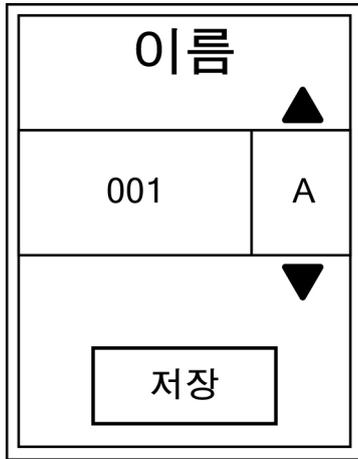
Rider 310은 다음과 같이 세 가지 유형의 간단한 운동을 제공합니다. 기간, 거리, 칼로리.

기본



1. 간단한 운동을 설정하려면, **계획 > 기본 > 워밍업, 운동, 쿨다운**을 선택합니다.
 - 워밍업:
기간(수동, 칼로리, 시간, 거리), 목표(페이스, HR, MHR, LTHR).
 - 운동:
기간(칼로리, 시간, 거리), 목표(페이스, MHR%, LTHR%, HR, MHR, LTHR, Off).
 - 쿨다운:
기간(수동, 칼로리, 시간, 거리), 목표(HR, MHR, LTHR).
2. **■/|| / ▼** BACK / PAGE 을 눌러 시간을 설정하고 **LAP** ● **OK** 을 눌러 확인합니다.
3. **저장**을 선택하고 화면 키보드를 사용하여 운동 이름을 입력합니다.
4. 라이딩을 시작합니다.
훈련 > 나의 운동 > 보기로 이동하여 운동 저장을 선택합니다. **LAP** ● **OK** 을 눌러 훈련을 시작하고 기록합니다.

화면 키보드 사용법

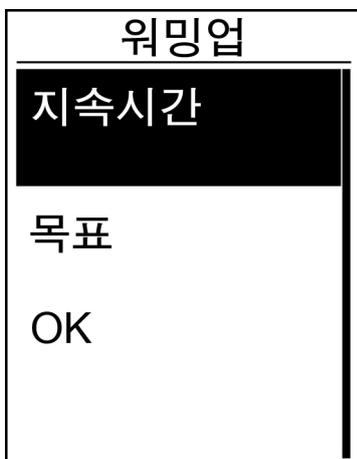


1. **BACK/PAGE** 을 눌러 입력 문자를 선택합니다.
 - 삭제을 선택하여 데이터를 지울 수 있습니다.
2. **LAP/OK** 을 눌러 선택을 확인합니다.
3. 완료되면, **BACK/PAGE** 을 눌러 **종료**를 선택하고 **LAP/OK** 을 눌러 확인합니다.

참고: 사용자가 운동 이름을 입력하지 않으면 시스템이 자동으로 현재 날짜와 시간으로 파일 이름을 설정합니다.

운동 간격

간격 훈련 기능을 사용하면, 사용자가 장치를 사용하여 준비 운동, 간격 및 정리 운동 단계가 포함된 간격 운동을 사용자 지정할 수 있습니다.



1. **훈련** 메뉴에서, **PAGE** 을 눌러 **계획 > 인터벌**을 선택한 후 **LAP/OK** 을 눌러 시작합니다.
2. “준비 운동을 설정하시겠습니까?” 메시지가 화면에 표시됩니다. **PAGE** 을 눌러 **Yes**를 선택하여 “워밍업”을 설정합니다. 설정이 완료되면, **OK**를 선택하고 **LAP/OK** 을 눌러 계속합니다.

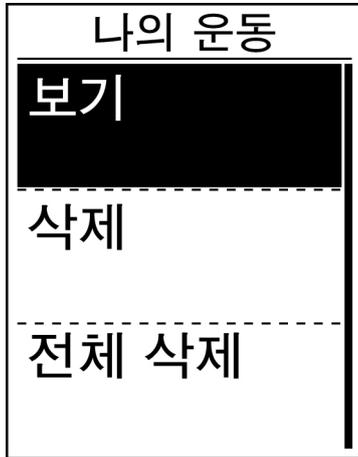
| 1 세트 | |
|-------------|------------|
| 운동 | |
| 6'00" | 158~170bpm |
| 회복 | |
| 2'00" | 137~149bpm |
| 반복횟수 | |
| 2 | |

| 쿨다운 | |
|-------------|--|
| 지속시간 | |
| 목표 | |
| OK | |

3. 간격 운동 설정을 설정합니다(본 운동, 회복 및 반복 시간). 완료되면, **▼PAGE** 을 눌러 **Next** 를 선택하고 **LAP[●]OK** 을 누릅니다.
4. “새 주 설정을 만드시겠습니까?” 메시지가 화면에 표시됩니다. 간격 운동의 또 다른 설정을 만들려면, **Yes** 를 선택하고 **LAP[●]OK** 을 눌러 확인합니다.
5. “정리 운동을 설정하시겠습니까?” 메시지가 화면에 표시됩니다. **Yes** 를 선택하여 “쿨다운”을 설정합니다. 설정이 완료되면, **OK** 를 선택하고 **LAP[●]OK** 을 눌러 계속합니다.
6. “내 운동에 저장” 메시지가 화면에 표시됩니다. **Yes** 를 선택하고 **LAP[●]OK** 을 눌러 계속합니다. **■/||/▼BACK/PAGE** 을 눌러 운동 이름을 입력합니다. 이름을 입력한 후, **■/||BACK** 을 누르고 **LAP[●]OK** 을 눌러 운동을 저장합니다.

내 운동

내 운동 기능에서, **계획** 메뉴에 저장한 훈련 계획을 사용하여 운동을 시작할 수 있습니다.



1. 훈련 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러 **나의 운동**을 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 누릅니다.
2. ▼_{PAGE} 을 눌러 **보기**를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 하위 메뉴로 들어갑니다.
 - ▼_{PAGE} 을 눌러 원하는 훈련 계획을 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 확인합니다.
 - 라이딩을 시작합니다.
 - ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 훈련을 시작하고 기록합니다.
3. 삭제할 운동을 선택하려면, **삭제**를 선택합니다.
4. 삭제할 모든 운동을 선택하려면, **전체 삭제**를 선택합니다.

참고: 선택한 운동에 간격 설정이 여러 개인 경우, 운동 세부 정보가 화면에 표시됩니다. 시작을 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 운동을 계속합니다.

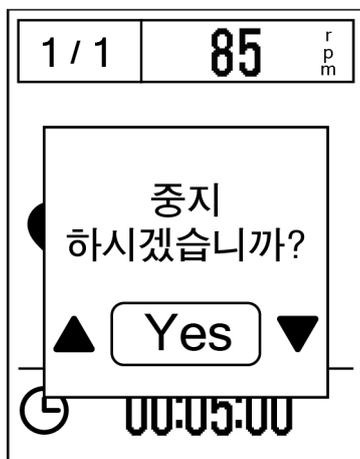
Bryton Test

Bryton 테스트는 Rider 310에 사전 로드됩니다. 장치에 이 프로그램이 없는 경우, Bryton 업데이트 도구에서 다운로드하십시오. Bryton 테스트에는 MHR 및/또는 LTHR 측정을 도와주는 두 가지 테스트 과정이 있습니다. MHR 및/또는 LTHR 을 알게 되면 전반적인 운동 효율의 기준으로 사용할 수 있습니다. 이는 또한 시간 경과에 따른 진행 상황을 판단하고 운동 강도를 평가하는 데 도움이 됩니다.

1. 주 화면에서, ▼_{PAGE} 을 눌러 **계획**를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 훈련 메뉴로 들어갑니다.
2. ▼_{PAGE} 을 눌러 **Bryton Test** 를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 Bryton 테스트로 들어갑니다.
3. ▼_{PAGE} 을 눌러 원하는 테스트 운동을 선택한 후 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 선택한 운동으로 들어갑니다.
4. 선택한 운동의 세부 정보가 화면에 표시됩니다. ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 운동을 시작합니다.
5. Bryton 테스트를 마치면, ■/||_{BACK} 과 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 결과를 저장합니다.

훈련 중지

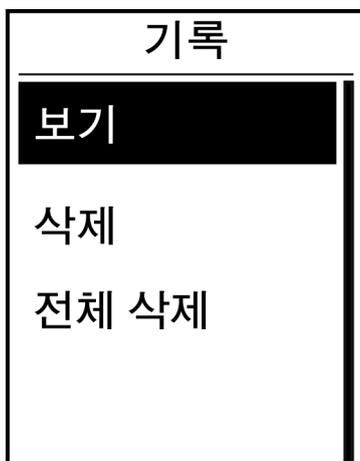
목표를 도달했거나 현재 훈련을 종료하고자 할 때 현재 훈련을 중지할 수 있습니다.



1. **■/||**를 누르면 기록을 일시 중지하고 **■/||**를 다시 누르면 기록을 중지합니다.
2. “중지하시겠습니까?” 메시지가 화면에 표시됩니다. 현재 훈련을 중지하려면, **■/||** / **▼**을 눌러 **Yes**를 선택하고 **LAP OK**을 눌러 확인합니다.

운동/훈련 기록 보기

기록보기에서 운동/훈련 기록을 보거나 삭제할 수 있습니다.



기록을 보는 방법:

1. 설정 메뉴에서, **▼**을 눌러 기록보기 > 보기를 선택하고 **LAP OK**을 누릅니다.
2. **▼**을 눌러 보기를 선택하고 **LAP OK**을 눌러 확인합니다.
3. **▼**을 눌러 목록에서 훈련 기록을 선택하고 **LAP OK**을 눌러 기록을 봅니다.

참고: 또한 brytonsport.com 에 기록을 업로드하여 자신의 전체 라이딩 데이터를 추적할 수 있습니다.

기록 삭제



기록을 삭제하는 방법:

1. 설정 메뉴에서, ▼ PAGE 을 눌러 기록보기 > 보기 를 선택하고 LAP OK 을 누릅니다.
2. ▼ PAGE 을 눌러 삭제를 선택하고 LAP OK 을 눌러 기록 목록으로 들어갑니다.
3. ▼ PAGE 을 눌러 목록에서 훈련 기록을 선택하고 LAP OK 을 눌러 선택한 기록을 삭제합니다.
4. “우선 웹에 백업하세요. 지우겠습니까?” 메시지가 화면에 표시됩니다. 데이터를 저장하려면, ■/||/▼ BACK/PAGE 을 눌러 Yes를 선택하고 LAP OK 을 눌러 확인합니다.

기록 추이

trip = 트립 시간

| | | |
|----------|-------|------|
| 09/19 | 21:44 | ◆ |
| 00:03:08 | trip | |
| 00:02:25 | ride | |
| 3.69 | km | |
| 39 | kcal | |
| 04 | laps | |
| 더보기 | | 1/20 |

기록 번호/총 기록 수

| 평균 | 최대 | |
|------|------|-----|
| 75.6 | 75.6 | kmh |
| 39 | 39 | bpm |
| 19 | 19 | rpm |

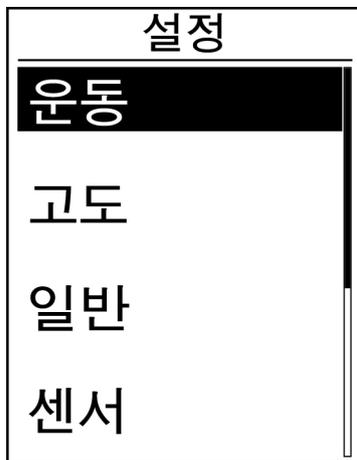
이 기록에 랩이 있을 때만 화살표가 표시됩니다.

| Lap 01 | 00:49 |
|--------|-------|
| 0.25 | km |
| 81.4 | kmh |
| 13 | kcal |
| 0 | bpm |
| 0 | rpm |

1개 이상의 랩이 있을 때만 화살표가 표시됩니다.

설정

설정 기능에서, 운동 설정, 고도, 일반 설정, 센서 설정, 자전거 및 사용자 프로필을 사용자 지정할 수 있습니다.

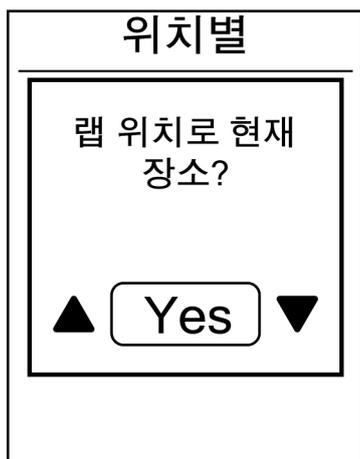


1. 주 화면에서, ▼_{PAGE} 을 눌러 **설정**를 선택합니다.
2. ^{LAP}OK 을 눌러 설정 메뉴로 들어갑니다.

스마트 랩

스마트 랩 기능에서, 장치를 사용하여 자동으로 또는 특정 거리를 주파한 후 랩을 특정 위치에 표시할 수 있습니다.

위치별 랩



1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러 **운동 > 나의 랩**을 선택하고 ^{LAP}OK 을 누릅니다.
2. ^{LAP}OK 을 눌러 편집 메뉴로 들어갑니다. ^{BACK} / ▼_{PAGE} 을 눌러 **위치**을 선택한 후 ^{LAP}OK 을 눌러 확인합니다.
3. “현재 위치를 랩 위치로 사용하시겠습니까?” 메시지가 화면에 표시됩니다. 데이터를 저장하려면, ▼_{PAGE} 을 눌러 **Yes** 를 선택하고 ^{LAP}OK 을 눌러 확인합니다.
4. ^{BACK} 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

참고: GPS 신호가 고정되지 않으면, “GPS 신호가 없음. GPS를 검색 중. 기다리십시오” 메시지가 화면에 표시됩니다. GPS가 켜졌는지 확인하고 신호가 감지되도록 비켜 서십시오.

거리별 랩

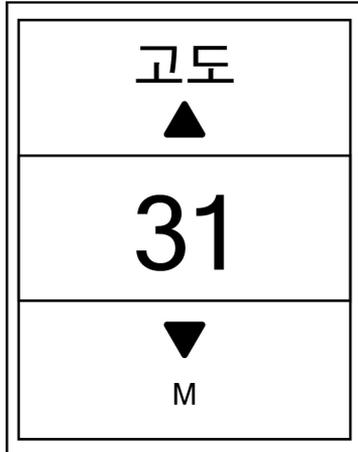


1. 설정 메뉴에서, \blacktriangledown PAGE 을 눌러
운동 > 나의 랩을 선택하고 LAP \bullet OK 을
누릅니다.
2. LAP \bullet OK 을 선택하여 편집 메뉴로 들어갑니다.
 \blacksquare BACK / \blacktriangledown PAGE 을 눌러 거리를 선택하고 LAP \bullet OK 을
눌러 확인합니다.
3. \blacksquare BACK / \blacktriangledown PAGE 을 눌러 원하는 거리를 선택하고
LAP \bullet OK 을 눌러 확인합니다.
4. \blacksquare BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

고도

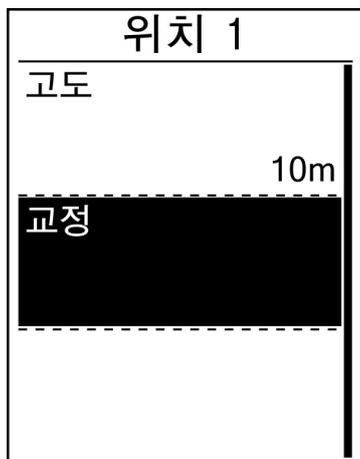
현재 위치와 4개의 다른 위치에 대해 고도 설정을 설정할 수 있습니다.

현재 고도



1. 설정 메뉴에서, \blacktriangledown PAGE 을 눌러
고도 > 고도를 선택하고 LAP \bullet OK 을 누릅니다.
2. \blacksquare BACK / \blacktriangledown PAGE 을 눌러 원하는 고도를 조정하고
LAP \bullet OK 을 눌러 설정을 확인합니다.
3. \blacksquare BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

기타 위치 고도



1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러
고도 > 위치 1, 위치 2, 위치 3, 위치 4 또는
위치 5를 선택하고 LAP_{OK} 을 누릅니다.
2. 고도를 설정하려면, ▼_{PAGE} 을 눌러 고도를
선택하고 LAP_{OK} 을 누릅니다.
3. ■/||/▼_{BACK/PAGE} 을 눌러 원하는 고도를 조정하고
LAP_{OK} 을 눌러 설정을 확인합니다.
4. 설정된 고도를 보정하려면, ▼_{PAGE} 을 눌러
교정을 선택하고 LAP_{OK} 을 눌러 확인합니다.
5. ■/||/BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

데이터 페이지

미터, 랩 및 자동 전환에 대한 디스플레이 설정을 설정할 수 있습니다. 또한 자동 전환 간격 설정을 설정할 수 있습니다.

미터 디스플레이



3그리드 디스플레이



항목 선택

1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러 운동 > 데이터 P. > 데이터 P. 1, 데이터 P. 2, 데이터 P. 3을
선택하고 LAP_{OK} 을 누릅니다.
2. ■/||/▼_{BACK/PAGE} 을 눌러 데이터 필드 수를 선택하고 LAP_{OK} 을 눌러 확인합니다.

3. ▼
PAGE 을 눌러 사용자 지정할 항목 필드를 선택하고 LAP
OK 을 눌러 선택을 확인합니다.
4. ■/||/▼
BACK PAGE 을 눌러 원하는 설정을 선택하고 LAP
OK 을 눌러 확인합니다.
5. ■/||
BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

참고: 화면에 표시되는 데이터 필드 수는 "데이터창" 선택에 따라 다릅니다.

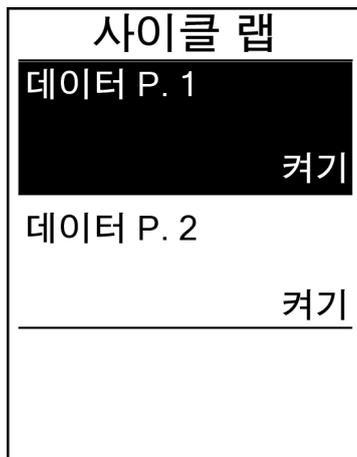


2그리드 디스플레이



3그리드 디스플레이

랩 디스플레이

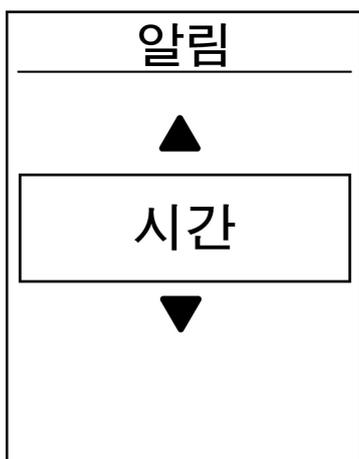


1. 설정 메뉴에서, ▼
PAGE 을 눌러
운동 > 데이터 P. > 데이터 P. 1,
데이터 P. 2 을 선택하고 LAP
OK 을 누릅니다.
2. ■/||/▼
BACK PAGE 을 눌러 데이터 필드 수를
선택하고 LAP
OK 을 눌러 확인합니다.
3. ▼
PAGE 을 눌러 사용자 지정할 항목 필드를
선택하고 LAP
OK 을 눌러 선택을 확인합니다.
4. ■/||/▼
BACK PAGE 을 눌러 원하는 설정을 선택하고
LAP
OK 을 눌러 확인합니다.
5. ■/||
BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

경고 설정

경고 기능을 사용하면 장치가 다음과 같은 경우 메시지를 표시하여 사용자에게 이를 알립니다:

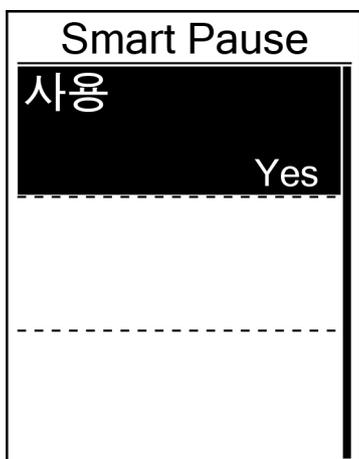
- 심박수가 지정된 분당 맥박수(bpm)를 초과하거나 이에 미달될 경우.
- 라이딩을 하는 동안 사용자 지정 속도 설정을 초과하거나 이에 미달될 경우.
- 카덴스 속도가 지정된 분당 크랭크 암의 회전수(rpm)를 초과하거나 이에 미달될 경우.
- 장시간 운동 시 특정한 거리에 도달할 경우.
- 장시간 운동 시 특정한 시간에 도달할 경우.



1. 설정 메뉴에서, ▼을 눌러 **운동 > 알림** 를 선택한 후 **LAP OK** 을 눌러 하위 메뉴로 들어갑니다.
2. 시간, 거리, 속도, 심장박동 또는 케이던스를 선택한 후 **LAP OK** 을 눌러 필요한 설정을 구성합니다.
3. **BACK / PAGE** 을 눌러 원하는 설정을 선택하고 **LAP OK** 을 눌러 확인합니다.

스마트 일시 중지

신호등, 교차로 등과 같이 경로를 따라 장애물이 많은 경우, 이는 실제로 기록된 데이터에 영향을 미칠 수 있습니다. 이 기능이 활성화된 경우, 사용자가 동작을 중지하는 순간 시간과 거리가 자동으로 일시 중지되고 사용자가 라이딩을 시작하는 순간 시간과 거리 계산을 재개함으로써 데이터 효율을 높입니다.

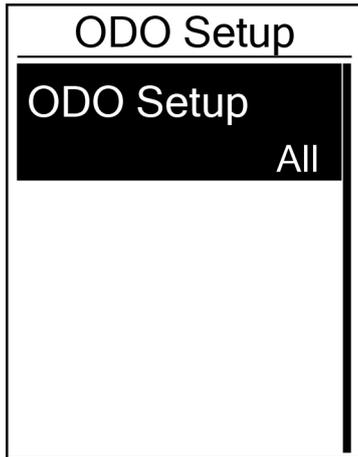


1. 설정 메뉴에서, ▼을 눌러 **운동 > Smart Pause** 를 선택한 후 **LAP OK** 을 눌러 하위 메뉴로 들어갑니다.
2. **Yes** 를 선택하여 이 기능을 활성화합니다.

데이터 기록

데이터 기록 기능을 사용하면, 원하는 누적 데이터를 얻기 위해 주행 기록계를 설정할 수 있습니다.

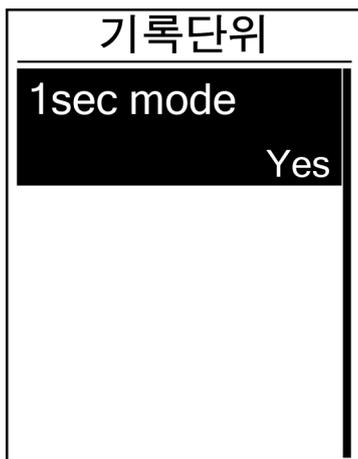
ODO 설정



1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러
운동 > Data Record 를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을
누릅니다.
2. ▼_{PAGE} 을 눌러 **ODO Setup** 을 선택한 후 ^{LAP}●_{OK} 을
눌러 시작합니다.
3. ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 하위 메뉴로 들어가서 ^{■/||} / ▼_{BACK / PAGE}
을 눌러 원하는 설정을 선택한 후 ^{LAP}●_{OK} 을
눌러 확인합니다.

참고: **All**는 주행 속도계가 모든 트립의 누적 거리를 표시하고,
Recorded는 기록된 트립의 누적 거리만 표시합니다.

1초 모드 사용



1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러
운동 > Data Record 를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을
누릅니다.
2. ▼_{PAGE} 을 눌러 기록단위를 선택한 후 ^{LAP}●_{OK} 을
눌러 시작합니다.
3. ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 하위 메뉴로 들어가서 ^{■/||} / ▼_{BACK / PAGE}
을 눌러 **Yes** 를 선택한 후 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러
확인합니다.
4. ^{■/||} / _{BACK} 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

사용자 프로필 개인 설정

개인 정보를 변경할 수 있습니다.

| 사용자 | |
|-----|------------|
| 성별 | 남 |
| 생일 | 1982/01/01 |
| 키 | 177 cm |

1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러 **사용자**를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 누릅니다.
2. ▼_{PAGE} 을 눌러 변경하려는 설정을 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 하위 메뉴로 들어갑니다.
 - 성별: 성별을 선택합니다.
 - 생일: 생년월일을 설정합니다.
 - 키: 키를 설정합니다.
 - 체중: 몸무게를 설정합니다.
 - 최대심박: 최대 심박수를 설정합니다.
 - LTHR: 젓산 역치 심박수를 설정합니다.
 - FTP: 젓산 역치 파워를 설정합니다.
 - 지도: 최대 에어로빅 파워를 설정합니다.
3. ■/||/▼_{BACK}/_{PAGE} 을 눌러 원하는 설정을 조정하고 ^{LAP}●_{OK} 을 눌러 확인합니다.
4. ■/||_{BACK} 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

자전거 프로필 개인 설정

자전거 프로필을 사용자 지정하고 볼 수 있습니다.



1. 설정 메뉴에서, \blacktriangledown PAGE 을 눌러
프로필 > **Bike Profile** > 자전거 1 또는
자전거 2를 선택하고 LAP \bullet OK 을 누릅니다.
2. \blacktriangledown PAGE 을 눌러 변경하려는 설정을 선택하고
LAP \bullet OK 을 눌러 하위 메뉴로 들어갑니다.
 - 체중: 자전거 무게를 설정합니다.
 - 휠: 자전거 휠 크기를 설정합니다.
 - 활성화: 선택하면 자전거가
활성화됩니다.
3. \blacksquare /BACK \blacktriangledown PAGE 을 눌러 원하는 설정을 조정하고
LAP \bullet OK 을 눌러 확인합니다.
4. \blacksquare /BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

참고: 휠 크기에 대한 자세한 내용은 36페이지의 “휠 크기 및 원주”를 참조하십시오.

자전거 프로필 보기

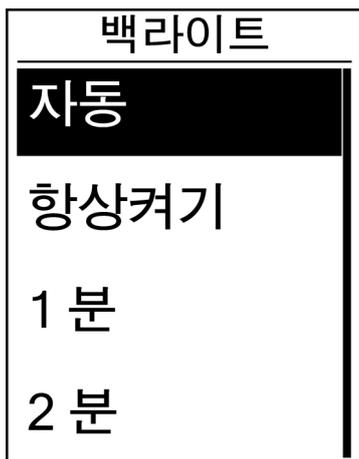


1. 설정 메뉴에서, \blacktriangledown PAGE 을 눌러
프로필 > **Bike Profile** > 개요를 선택하고
LAP \bullet OK 을 누릅니다.
2. \blacktriangledown PAGE 을 눌러 원하는 자전거를 선택하고
LAP \bullet OK 을 눌러 확인합니다.
3. \blacktriangledown PAGE 을 눌러 선택한 자전거에 대한 자세한
데이터를 봅니다.
4. \blacksquare /BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

시스템 설정 변경

백라이트 끄기, 셀프 랩, 키 톤, 소리, 시간/단위, 화면 디스플레이 언어와 같은 장치 시스템 설정을 사용자 지정할 수 있습니다.

백라이트 끄기



1. 설정 메뉴에서, ▼을 눌러
일반 > 시스템 > 백라이트를 선택하고 ^{LAP}●
OK 을 누릅니다.
2. ■/||/▼을 눌러 원하는 설정을 선택하고
^{BACK} / ^{PAGE}을 눌러 확인합니다.
^{LAP}●
OK 을 눌러 확인합니다.
3. ■/||을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.
^{BACK}

키 톤



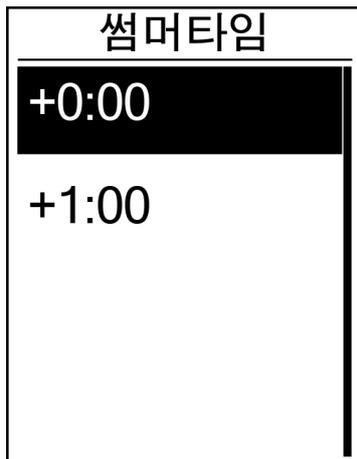
1. 설정 메뉴에서, ▼을 눌러
일반 > 시스템 > 키톤을 선택하고 ^{LAP}●
OK 을 누릅니다.
2. ■/||/▼을 눌러 원하는 설정을 선택하고
^{BACK} / ^{PAGE}을 눌러 확인합니다.
^{LAP}●
OK 을 눌러 확인합니다.
3. ■/||을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.
^{BACK}

소리



1. 설정 메뉴에서, ▼ PAGE 을 눌러
일반 > 시스템 > 소리를 선택하고 LAP OK 을
누릅니다.
2. ■/||/▼ BACK PAGE 을 눌러 원하는 설정을 선택하고
LAP OK 을 눌러 확인합니다.
3. ■/|| BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

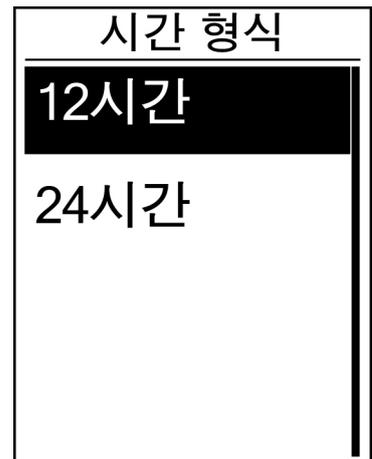
시간/단위



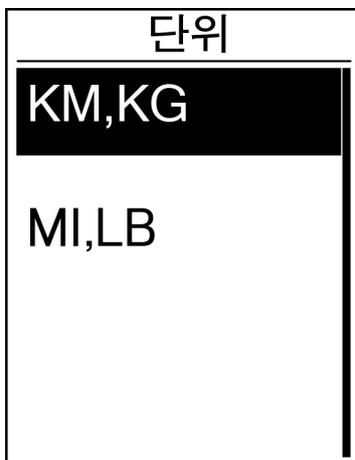
썸머타임



날짜 형식



시간 형식



단위

1. 설정 메뉴에서, ▼ PAGE 을 눌러
일반 > 시스템 > 시간/단위 > 썸머타임,
날짜 형식, 시간 형식, 단위를 선택하고
LAP OK 을 누릅니다.
2. ■/||/▼ BACK PAGE 을 눌러 원하는 설정/형식을
선택하고 LAP OK 을 눌러 확인합니다.
3. ■/|| BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

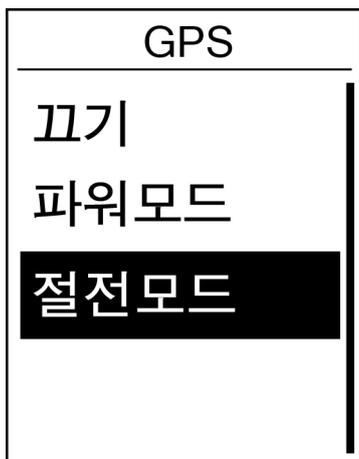
언어



1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러
일반 > 시스템 > 언어 를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 누릅니다.
2. ■/||/▼_{BACK/PAGE} 을 눌러 원하는 설정을 선택하고
^{LAP}●_{OK} 을 눌러 확인합니다.
3. ■/||_{BACK} 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

GPS 상태 보기

현재 장치에서 수신 중인 GPS 신호 정보를 볼 수 있습니다.



1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러
일반 > **GPS** 를 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을 누릅니다.
2. 신호 검색 모드를 설정하려면, ^{LAP}●_{OK} 을 눌러
확인합니다.
3. ■/||/▼_{BACK/PAGE} 을 눌러 원하는 설정을 선택하고
^{LAP}●_{OK} 을 눌러 확인합니다.
 - 끄기: GPS 기능을 끕니다. 이를 선택하면 GPS 신호를 사용할 수 없거나 GPS 정보가 필요하지 않을 때(예: 실내 사용 시) 절전할 수 있습니다.
 - 파워모드: 위치 및 속도에 대한 최대 정확도에서는 전력을 더 많이 소비합니다.
 - 절전모드: GPS 신호 상태가 양호한 경우 배터리 수명이 연장되나, 정확도가 떨어집니다.

소프트웨어 버전 보기

장치의 현재 소프트웨어 버전을 볼 수 있습니다.

1. 설정 메뉴에서, **▼** PAGE 을 눌러 **일반 > 정보**을 선택합니다.
2. **LAP** OK 을 눌러 확인합니다.
현재 소프트웨어 버전이 화면에 표시됩니다.
3. **■/||** BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

블루투스

Rider 310을 블루투스 사용 가능 휴대폰과 페어링하기 전에, 휴대폰과 Rider 310의 블루투스 기능이 켜졌는지 확인하십시오.

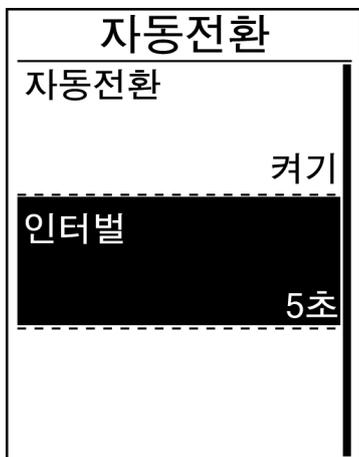
블루투스 사용하기



1. 설정 메뉴에서, 을 눌러 **▼** PAGE **일반 > 블루투스**를 선택하고 **LAP** OK 을 누릅니다.
2. **■/||** BACK / **▼** PAGE 을 눌러 **켜기**를 선택하고 **LAP** OK 을 눌러 확인합니다.
3. **■/||** BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

자동 스크롤 구성

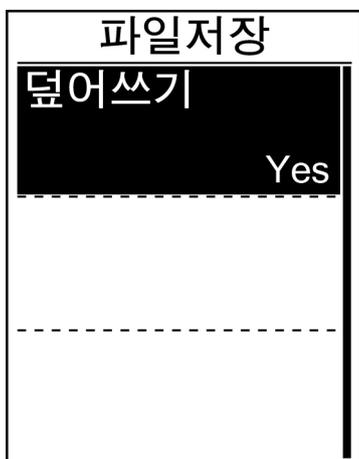
이 기능이 활성화된 경우, 사전 설정된 시간에 데이터가 페이지를 자동으로 전환합니다.



1. 설정 메뉴에서, ▼을 눌러
일반 > 자동전환을 선택하고 ^{LAP}●_{OK}을 누릅니다.
2. ▼_{PAGE}을 눌러 변경하려는 설정을 선택하고
^{LAP}●_{OK}을 눌러 하위 메뉴로 들어갑니다.
 - 자동전환: 자동 전환을 사용/사용 안 함으로 설정합니다.
 - 인터벌: 간격 시간을 설정합니다.
3. ■/||/▼_{BACK/PAGE}을 눌러 원하는 설정을 조정하고
^{LAP}●_{OK}을 눌러 확인합니다.
4. ■/||_{BACK}을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

파일 저장 모드 사용

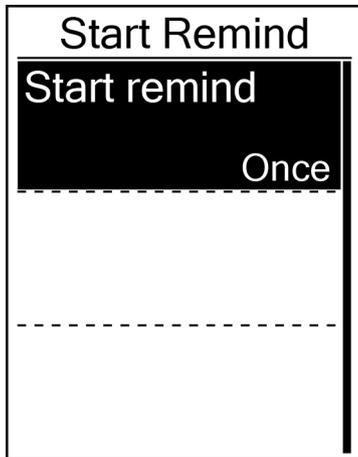
이 기능이 활성화된 경우, 메모리 저장소가 가득 차면 데이터가 가장 오래된 기록부터 자동으로 덮어씁니다.



1. 설정 메뉴에서, ▼을 눌러
일반 > 파일저장을 선택하고 ^{LAP}●_{OK}을 누릅니다.
2. ^{LAP}●_{OK}을 눌러 하위 메뉴로 들어가서
■/||/▼_{BACK/PAGE}을 눌러 원하는 설정을 조정한 후
^{LAP}●_{OK}을 눌러 확인합니다.
3. ■/||_{BACK}을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

알림 시작

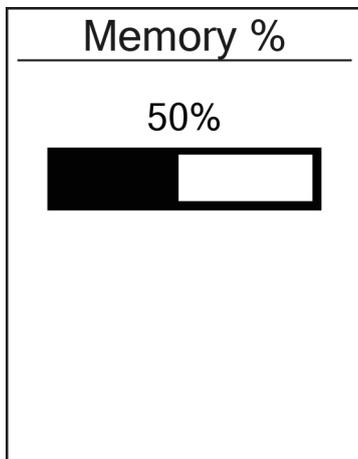
Rider 100이 자전거의 동작을 감지하면, 알림이 팝업되면서 사용자에게 기록할 것인지 여부를 묻습니다. 사용자는 시작 알림의 빈도를 설정할 수 있습니다.



1. 설정 메뉴에서, **▼** PAGE 을 눌러
일반 > Start Remind 를 선택하고 **LAP** OK 을 누릅니다.
2. **LAP** OK 을 눌러 하위 메뉴로 들어가서
■/|| BACK / **▼** PAGE 을 눌러 원하는 설정을 조정한 후
LAP OK 을 눌러 확인합니다.
3. **■/||** BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

메모리 사용량 보기

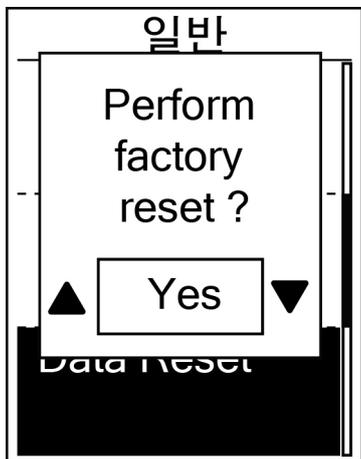
장치의 저장소 상태를 볼 수 있습니다.



1. 설정 메뉴에서, **▼** PAGE 을 눌러
일반 > Memory % 를 선택하고 **LAP** OK 을 누릅니다. 저장소 상태가 화면에 표시됩니다.
2. **■/||** BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

데이터 초기화

사용자가 Rider 310을 공장 설정값으로 복원할 수 있습니다.



1. 설정 메뉴에서, ▼_{PAGE} 을 눌러
일반 > Data Reset 을 선택하고 ^{LAP}●_{OK} 을
누릅니다.
2. ■/▲_{BACK} / ▼_{PAGE} 을 눌러 원하는 설정을 조정하고
^{LAP}●_{OK} 을 눌러 확인합니다.

센서

기능 사용/사용 안 함 또는 장치에 대한 센서 재검색과 같은 각 센서 설정을 사용자 지정할 수 있습니다.

| |
|-----------------|
| 심박센서 |
| 상태: 활성화 |
| ID XXXXXXXXXXXX |
| 재탐색 |
| 끄기 |

심박센서

| |
|-----------------|
| 속도 |
| 상태: 활성화 |
| ID XXXXXXXXXXXX |
| 재탐색 |
| 끄기 |

속도

| |
|-----------------|
| 케이던스 |
| 상태: 활성화 |
| ID XXXXXXXXXXXX |
| 재탐색 |
| 끄기 |

케이던스

| |
|-----------------|
| 콤보센서 |
| 상태: 활성화 |
| ID XXXXXXXXXXXX |
| 재탐색 |
| 끄기 |

콤보센서

| |
|-----------------|
| 파워 미터 |
| 상태: 활성화 |
| ID XXXXXXXXXXXX |
| 재탐색 |
| 끄기 |

파워 미터

1. 설정 메뉴에서,  PAGE 을 눌러 **센서 > 심박센서, 속도, 케이던스, 콤보센서 또는 파워 미터**를 선택하고  을 누릅니다.
2.  을 누르면 추가 옵션을 볼 수 있습니다.  PAGE 을 눌러 원하는 설정을 선택하고  을 눌러 확인합니다.
 - 재탐색: 다시 검색하여 센서를 탐색합니다.
 - 켜기/끄기: 센서를 사용/사용 안함으로 설정합니다.
3.  BACK 을 눌러 이 메뉴를 종료합니다.

참고:

- 심박수 모니터가 페어링되면,  심박수 아이콘이 주 화면에 표시됩니다. 속도/카덴스 센서/심박수 벨트와 파워 측정기가 페어링되는 동안, 5 m 내에 다른 카덴스/속도 센서/파워 측정기가 없는지 확인하십시오. 카덴스 센서가 페어링되면, 카덴스 센서 아이콘  이 주 화면에 표시됩니다.

부록

사양

Rider 310

| 항목 | 설명 |
|-----------|--|
| 디스플레이 | 1.8" FSTN 포지티브 반투과 도트 매트릭스 LCD |
| 실제 크기 | 45.1 x 69.5 x 17.3 mm |
| 무게 | 56g |
| 작동 온도 | -10°C ~ 50°C |
| 배터리 충전 온도 | 0°C ~ 40°C |
| 배터리 | 리튬 폴리머 재충전용 배터리 |
| 배터리 수명 | 노천에서 사용할 경우 36시간 |
| RF 송수신기 | ANT+ 심박수, 속도 센서, 카덴스 센서를 지원하는 안테나가 내장된 2.4 GHz 수신기 |
| GPS | 안테나가 내장된 통합형 고감도 GPS 수신기 |
| BLE Smart | 안테나가 내장된 블루투스 스마트 무선 기술 |
| 방수성 | IPX7 방수 등급 |

카덴스 센서

| 항목 | 설명 |
|-------------|---|
| 실제 크기 | 33.9 x 13.5 x 39 mm |
| 무게 | 14 g |
| 방수성 | IPX7 |
| 전송 범위 | 5 m |
| 배터리 수명 | 하루 1시간 사용 시 16개월 |
| 작동 온도 | -10°C ~ 60°C |
| 무선 주파수/프로토콜 | 2.4GHz / Dynastream ANT+ Sport 무선 통신 프로토콜 |

센서 접촉이 불량하거나 전기 간섭이 있거나 수신기가 송신기로부터 멀리 떨어져 있는 경우 정확도가 떨어질 수 있습니다.

심박수 모니터

| 항목 | 설명 |
|-------------|---|
| 실제 크기 | 67~100 x 26 x 15 mm |
| 무게 | 14 g(센서) / 35g(끈) |
| 방수성 | 20 m |
| 전송 범위 | 5 m |
| 배터리 수명 | 하루 1시간 사용 시 24개월 |
| 작동 온도 | 5°C ~ 40°C |
| 무선 주파수/프로토콜 | 2.4GHz / Dynastream ANT+ Sport 무선 통신 프로토콜 |

센서 접촉이 불량하거나 전기 간섭이 있거나 수신기가 송신기로부터 멀리 떨어져 있는 경우 정확도가 떨어질 수 있습니다.

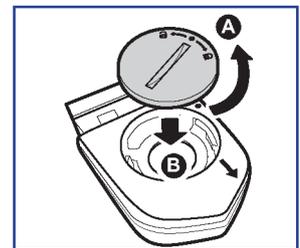
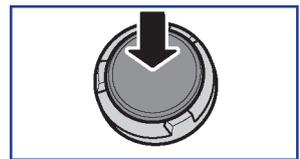
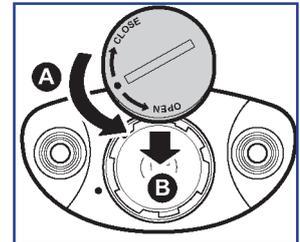
배터리 정보

심박수 모니터 및 가덴스 센서 배터리

심박수 모니터/가덴스 센서에는 사용자가 교체할 수 있는 CR2032 배터리가 들어 있습니다.

배터리 교체 방법:

1. 심박수 모니터/가덴스 센서의 뒷면에 있는 원형 배터리 커버를 찾습니다.
2. 동전을 이용하여 커버 위의 화살표가 열기를 가리키도록 커버를 시계 반대방향으로 돌립니다.
3. 커버와 배터리를 제거합니다. 30초 동안 기다립니다.
4. 양극 커넥터가 배터리 함에 먼저 들어가도록 하여 새 배터리를 끼웁니다.
5. 동전을 이용하여 커버 위의 화살표가 닫기를 가리키도록 커버를 시계 반대방향으로 돌립니다.

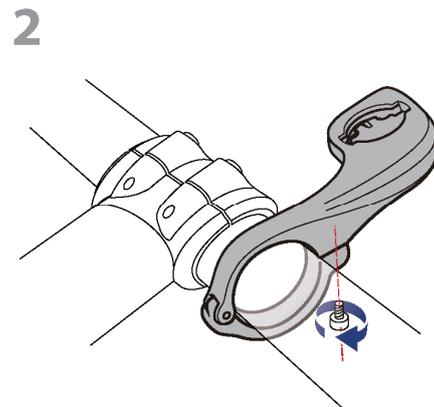
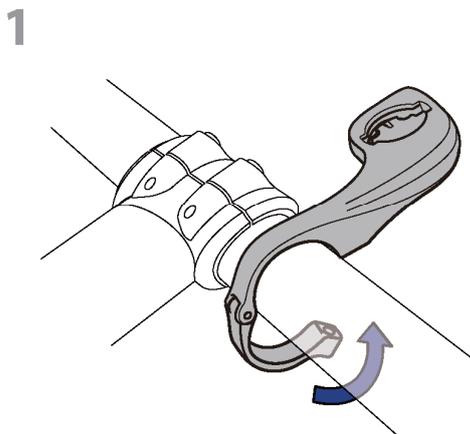
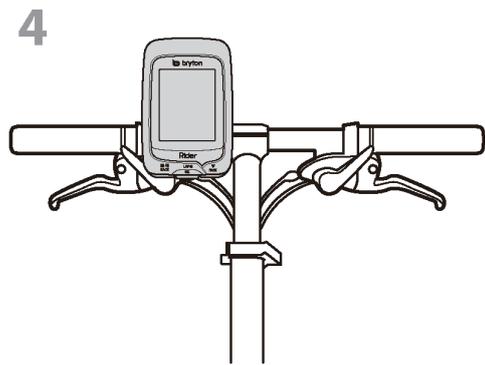
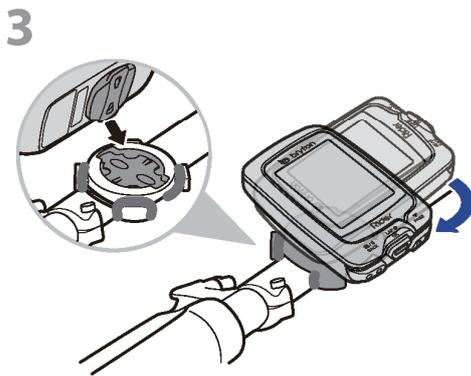
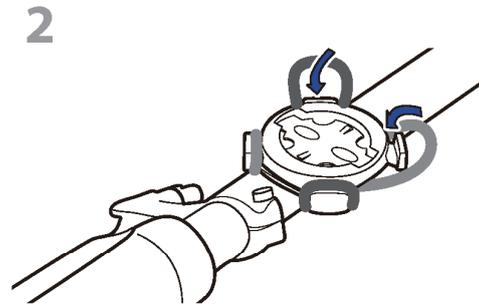
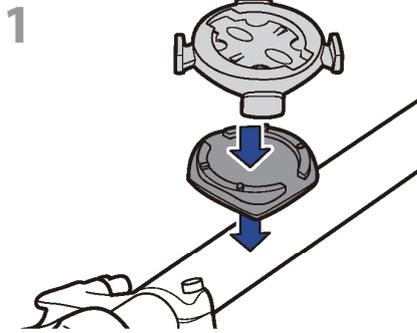


참고:

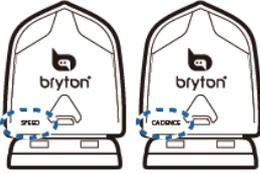
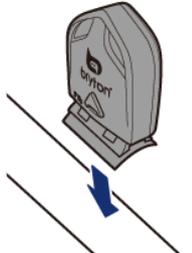
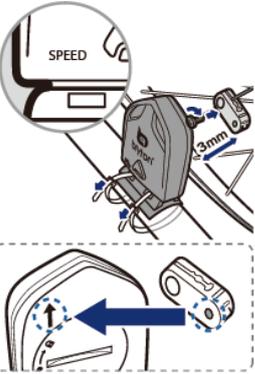
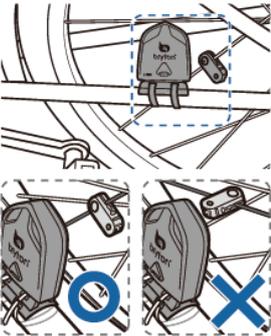
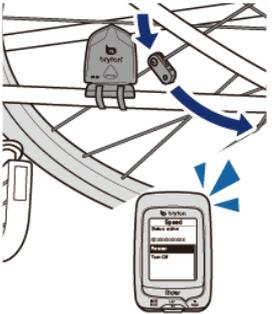
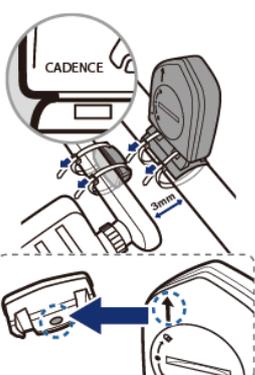
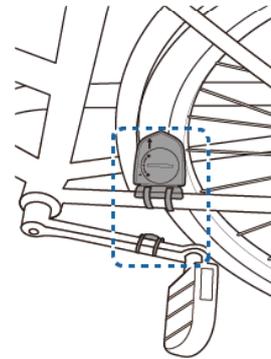
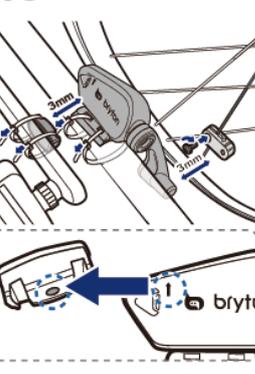
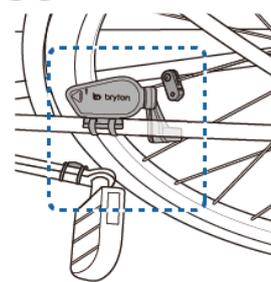
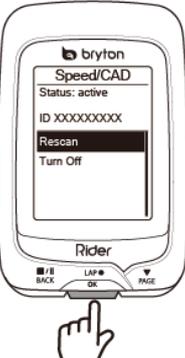
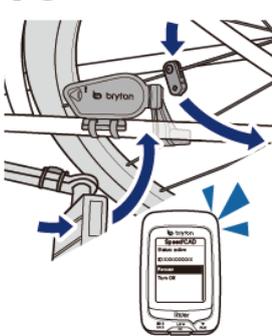
- 새 배터리를 넣을 때 먼저 양극 커넥터부터 넣지 않으면, 양극 커넥터가 변형되어 오작동을 일으킬 수 있습니다.
- 커버의 O 링 가스켓이 손상되거나 분실되지 않도록 주의하십시오.
- 사용한 배터리는 현지의 폐기물 처리 부서에 문의하여 적절한 방법으로 폐기하십시오.

Rider 310 설치

자전거에 Rider 310 장착



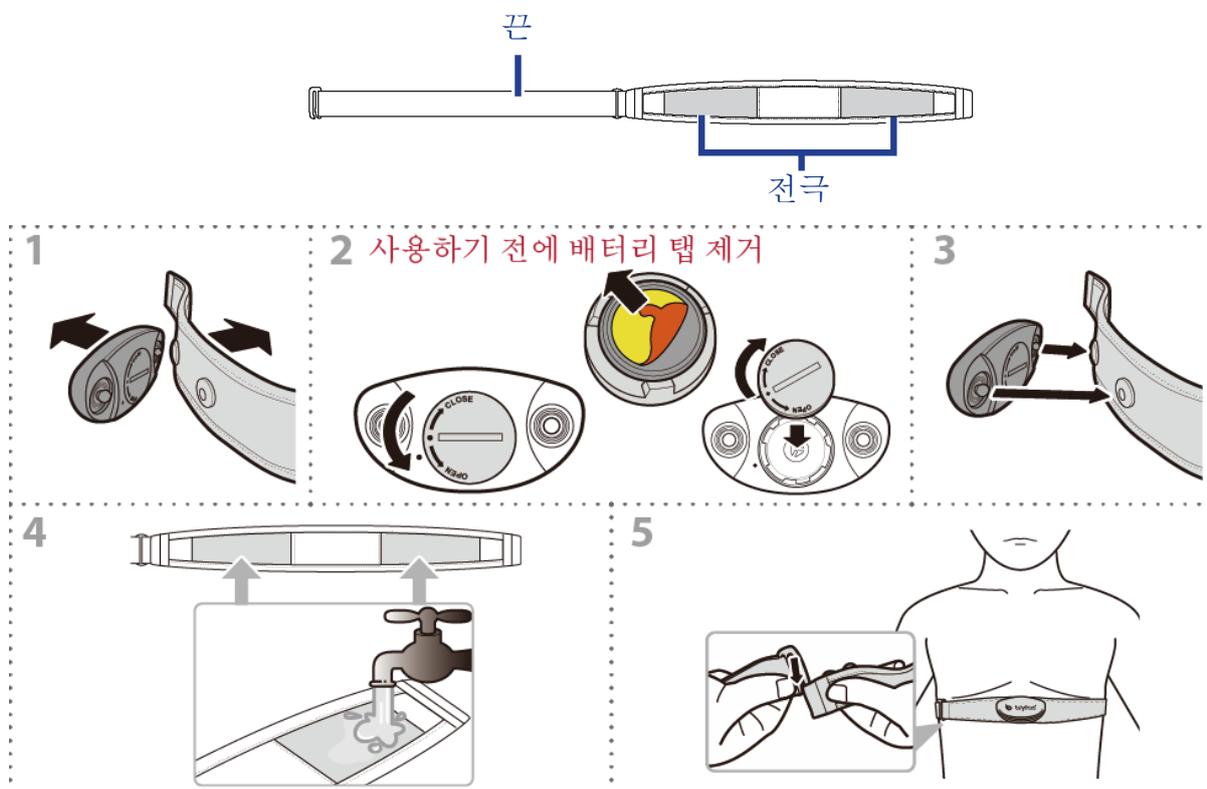
속도/카덴스/듀얼 센서(옵션) 설치

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>1</p>  | <p>2 사용하기 전에 배터리 탭 제거</p>  | | <p>3</p>  |
| <p>4a</p>  | <p>5a</p>  | <p>6a</p>  | <p>7a</p>  |
| <p>4b</p>  | <p>5b</p>  | <p>6b</p>  | <p>7b</p>  |
| <p>4c</p>  | <p>5c</p>  | <p>6c</p>  | <p>7c</p>  |

참고:

- 최적의 성능을 보장하려면 다음과 같이 하십시오.
 - 센서와 자석을 그림과 같이 정렬합니다(5a / 5b). 정렬 위치에 주의하십시오.
 - 센서와 자석간의 거리는 **3mm** 이내이어야 합니다.
- 속도 센서와 속도 자석 둘 다 설치되고 수직이 아닌 수평으로 정렬되어 있는지 확인하십시오.
- 처음 사용 시, 전면 버튼을 눌러 센서를 활성화하고 페달 밟기를 시작하십시오. 센서가 자석을 감지하면 LED가 한 번 깜박거리 정렬이 올바르게 되었음을 나타냅니다.(LED는 버튼을 누른 후 처음 10회의 패스에 대해서만 깜박거립니다.)

심박수 벨트(선택) 설치

**참고:**

- 추운 날씨에는 심박수 벨트의 보온 유지를 위해 적절히 두터운 옷을 입으십시오.
- 벨트는 맨 몸에 닿도록 착용해야 합니다.
- 몸의 중간 부분에 오도록 센서 위치를 조정하십시오(가슴 약간 아래에 착용). 센서에 있는 **Bryton** 로고가 위로 향하도록 하십시오. 고무 벨트를 조여 운동 중에 풀어지지 않도록 하십시오.
- 센서가 감지되지 않거나 판독할 수 없으면 약 **5**분간 예열하십시오.
- 심박수 벨트를 오랜 기간 사용하지 않으면 센서를 심박수 벨트에서 제거하십시오.

휠 크기 및 원주

휠 크기는 타이어의 양 측면에 표시되어 있습니다.

| 휠 크기 | L(mm) |
|----------------|-------|
| 12x1.75 | 935 |
| 12x1.95 | 940 |
| 14x1.50 | 1020 |
| 14x1.75 | 1055 |
| 16x1.50 | 1185 |
| 16x1.75 | 1195 |
| 16x2.00 | 1245 |
| 16x1-1/8 | 1290 |
| 16x1-3/8 | 1300 |
| 17x1-1/4 | 1340 |
| 18x1.50 | 1340 |
| 18x1.75 | 1350 |
| 20x1.25 | 1450 |
| 20x1.35 | 1460 |
| 20x1.50 | 1490 |
| 20x1.75 | 1515 |
| 20x1.95 | 1565 |
| 20x1-1/8 | 1545 |
| 20x1-3/8 | 1615 |
| 22x1-3/8 | 1770 |
| 22x1-1/2 | 1785 |
| 24x1.75 | 1890 |
| 24x2.00 | 1925 |
| 24x2.125 | 1965 |
| 24x1(520) | 1753 |
| 24x3/4 Tubular | 1785 |
| 24x1-1/8 | 1795 |
| 24x1-1/4 | 1905 |
| 26x1(559) | 1913 |
| 26x1.25 | 1950 |
| 26x1.40 | 2005 |
| 26x1.50 | 2010 |
| 26x1.75 | 2023 |
| 26x1.95 | 2050 |
| 26x2.10 | 2068 |
| 26x2.125 | 2070 |
| 26x2.35 | 2083 |

| 휠 크기 | L(mm) |
|---------------------|-------|
| 26x3.00 | 2170 |
| 26x1-1/8 | 1970 |
| 26x1-3/8 | 2068 |
| 26x1-1/2 | 2100 |
| 650C Tubular 26x7/8 | 1920 |
| 650x20C | 1938 |
| 650x23C | 1944 |
| 650x25C 26x1(571) | 1952 |
| 650x38A | 2125 |
| 650x38B | 2105 |
| 27x1(630) | 2145 |
| 27x1-1/8 | 2155 |
| 27x1-1/4 | 2161 |
| 27x1-3/8 | 2169 |
| 27.5x1.50 | 2079 |
| 27.5x2.1 | 2148 |
| 27.5x2.25 | 2182 |
| 700x18C | 2070 |
| 700x19C | 2080 |
| 700x20C | 2086 |
| 700x23C | 2096 |
| 700x25C | 2105 |
| 700x28C | 2136 |
| 700x30C | 2146 |
| 700x32C | 2155 |
| 700C Tubular | 2130 |
| 700x35C | 2168 |
| 700x38C | 2180 |
| 700x40C | 2200 |
| 700x42C | 2224 |
| 700x44C | 2235 |
| 700x45C | 2242 |
| 700x47C | 2268 |
| 29x2.1 | 2288 |
| 29x2.2 | 2298 |
| 29x2.3 | 2326 |

Rider 310의 기본 관리

장치를 잘 관리하면 장치 손상 위험을 줄일 수 있습니다.

- 장치를 떨어뜨리거나 심한 충격을 받지 않도록 하십시오.
- 장치를 극한 온도와 과도한 습기에 노출시키지 마십시오.
- 스크린 표면은 쉽게 긁힐 수 있습니다. 비접촉성 화면 보호기를 사용하여 화면이 긁히지 않도록 하십시오.
- 부드러운 천에 희석된 중성 세제를 묻혀 장치를 닦으십시오.
- 장치를 분해, 수리, 개조하려고 시도하지 마십시오. 그럴 경우 보증을 받지 못합니다.

참고: 맞지 않는 배터리로 교체할 경우 폭발할 수 있습니다. 새 배터리로 교환할 경우 정품 배터리 또는 제조사가 지정한 비슷한 유형의 배터리로 교체하십시오. 사용한 배터리를 폐기할 때에는 현지 규정에 따라 폐기하십시오.



환경 보호를 위해 다 사용한 배터리는 별도의 재활용 또는 지정된 곳에 버리십시오.

데이터 필드

| 데이터 필드 | 전체 데이터 필드 이름 |
|-------------|---------------|
| 해 뜨는 시간 | 일출 시간 |
| 해 지는 시간 | 일몰 시간 |
| 라이딩 시간 | 라이딩 시간 |
| 평균 속도 | 평균 속도 |
| 최대 속도 | 최대 속도 |
| 심박 수 | 심박수 |
| 평균심박 | 평균 심박수 |
| 최대심박 | 최대 심박수 |
| MHR Zone | 최대 심박수 구역 |
| LTMR Zone | 젯산 역치 심박수 구역 |
| MHR% | 최대 심박수 백분률 |
| LTHR% | 젯산 역치 심박수 백분률 |
| 평균 카덴스 | 평균 카덴스 |
| 최대 카덴스 | 최대 카덴스 |
| 랩 평균 속도 | 랩 평균 속도 |
| 랩 최고 속도 | 랩 최대 속도 |
| 마지막 랩 평균 속도 | 마지막 랩 평균 속도 |
| 랩 거리 | 랩 거리 |
| 마지막 랩 거리 | 마지막 랩 거리 |
| 마지막 랩 시간 | 마지막 랩 시간 |
| 랩 평균 심박 | 랩 평균 심박수 |
| 랩 최대 심박 | 랩 최대 심박수 |
| 마지막 랩 평균 심박 | 마지막 랩 평균 심박수 |
| 랩 MHR % | 랩 평균 MHR 백분률 |
| 랩 LTHR % | 랩 평균 LTHR 백분률 |
| LpAvSt'dR | 랩 평균 보속 |
| LpStr'dAvL | 랩 평균 보폭 |
| LLpSt'dAvL | 마지막 랩 평균 보폭 |
| LapAvP | 랩 평균 페이스 |
| L'stLpAvP | 마지막 랩 평균 페이스 |

| 데이터 필드 | 전체 데이터 필드 이름 |
|-------------|----------------|
| lap max P | 랩 최대 페이스 |
| 랩 평균 카덴스 | 랩 평균 카덴스 |
| LLAvCAD | 마지막 랩 평균 카덴스 |
| ODO | 주행 기록계 |
| 온도 | 온도 |
| 거리 | 거리 |
| T to Dest | 목적지까지 남은 시간 |
| D to Dest | 목적지까지 남은 거리 |
| 최대고도 | 최대 고도 |
| 증가고도 | 고도 증가 |
| 감소고도 | 고도 감소 |
| Str'dRate | 보속 |
| AvStr'dRt | 평균 보속 |
| MaStr'dRt | 최대 보속 |
| AvSt'dl'gth | 평균 보폭 |
| AvgPace | 평균 페이스 |
| MaxPace | 최대 페이스 |
| L'st1kmP | 마지막 1km/마일 페이스 |
| 현재전력 | 현재 파워 |
| 평균 전력 | 평균 파워 |
| 최대 전력 | 최대 파워 |
| lap avg P | 랩 최대 파워 |
| last L ma P | 마지막 랩 최대 파워 |
| lap avg P | 랩 평균 파워 |
| last L av P | 마지막 랩 평균 파워 |
| 3 초 전력 | 3 초간 평균 파워 |
| 30 초 전력 | 30 초간 평균 파워 |
| MAP 존 | 최대 에어로빅 파워 구역 |
| MAP% | 최대 에어로빅 파워 백분률 |
| FTP 존 | 젯산 역치 파워 |
| FTP% | 젯산 역치 파워 백분률 |

| 데이터 필드 | 전체 데이터 필드 이름 |
|--------|--------------------|
| CPB-LR | 왼쪽 및 오른쪽 파워 현재 밸런스 |
| MPB-LR | 왼쪽 및 오른쪽 파워 최대 밸런스 |
| APB-LR | 왼쪽 및 오른쪽 파워 평균 밸런스 |
| CTE-LR | 왼쪽 및 오른쪽 토크 현재 효율성 |
| MTE-LR | 왼쪽 및 오른쪽 토크 최대 효율성 |
| ATE-LR | 왼쪽 및 오른쪽 토크 평균 효율성 |
| CPS-LR | 왼쪽 및 오른쪽 페달 현재 원활도 |
| APS-LR | 왼쪽 및 오른쪽 페달 평균 원활도 |
| MPS-LR | 왼쪽 및 오른쪽 페달 최대 원활도 |
| IF | 강도 계수 |
| NP | 정규화된 파워 |
| SP | 특정 파워 |
| TSS | 훈련 스트레스 점수 |

참고: 일부 데이터 필드는 특정 모델에만 적용될 수 있습니다.