



兰思诺® 双边电动吸奶器 使用说明书



产品部件表

*本产品中与食品接触部件符合GB4806系列对应的食品安全国家标准。

部件	数量	材质	材质耐热温度	材质执行标准	消毒方法	
300mm硅胶导管	2	硅橡胶	—	—	—	非食品接触用
600mm硅胶导管	1	硅橡胶	—	—	—	
Y型导管接口	1	聚丙烯 (PP)	—	—	—	
导管束带	1	尼龙 - 纺织品	—	—	—	
导管接口	1	聚丙烯 (PP)	—	—	—	
ComfortFit 舒适贴合乳杯 (标准尺寸) - 乳杯本体	2	PP(CAS号: 9010-79-1)	120°C	GB4806.7	煮沸 蒸汽 微波炉	食品接触用
ComfortFit 舒适贴合乳杯 (标准尺寸) - 紫色贴合圈*		热塑性弹性体				—
ComfortFit 舒适贴合乳杯 (加大尺寸) - 乳杯本体	2	PP(CAS号: 9010-79-1)	120°C	GB4806.7	煮沸 蒸汽 微波炉	食品接触用
ComfortFit 舒适贴合乳杯 (加大尺寸) - 紫色贴合圈*		热塑性弹性体				—
吸奶器本体	2					
隔膜盖	2	PP(CAS号: 9010-79-1)	120°C	GB4806.7	煮沸 蒸汽 微波炉	食品接触用
瓶帽	2					
瓶盖	1					
自然波浪奶瓶 (160ml)	2	PP(CAS号: 9010-79-1)	110°C			
吸奶阀 (2+2 个备用)	4	硅橡胶	120°C	GB4806.11		
隔膜	2					
密封垫	2					
自然波浪奶嘴 (S)	1	硅橡胶	120°C	GB4806.2		
底座	2	聚丙烯 (PP)	—	—	—	非食品接触用
电动本体/适配器/电源线	各1	—	—	—	—	非食品接触用

*紫色贴合圈在实际使用中不作为食品接触部件。

*本产品不含便携袋



进口商: 尔儿诗(上海)商贸有限公司

地址: 中国(上海)自由贸易试验区富特北路456号南楼五层533室

邮政编码: 200131

咨询热线: 4008-210-385

品牌官方英文网站: www.lansinoh.cn

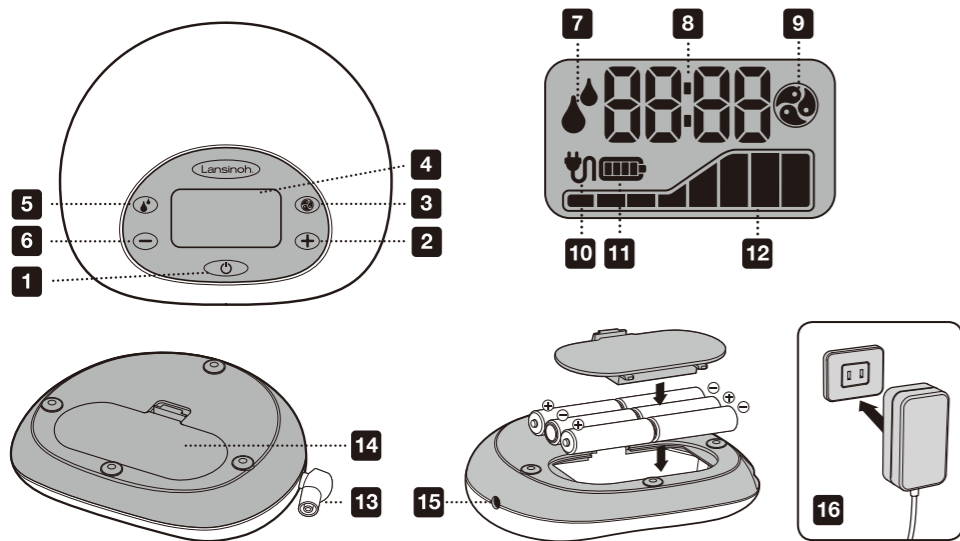


纸

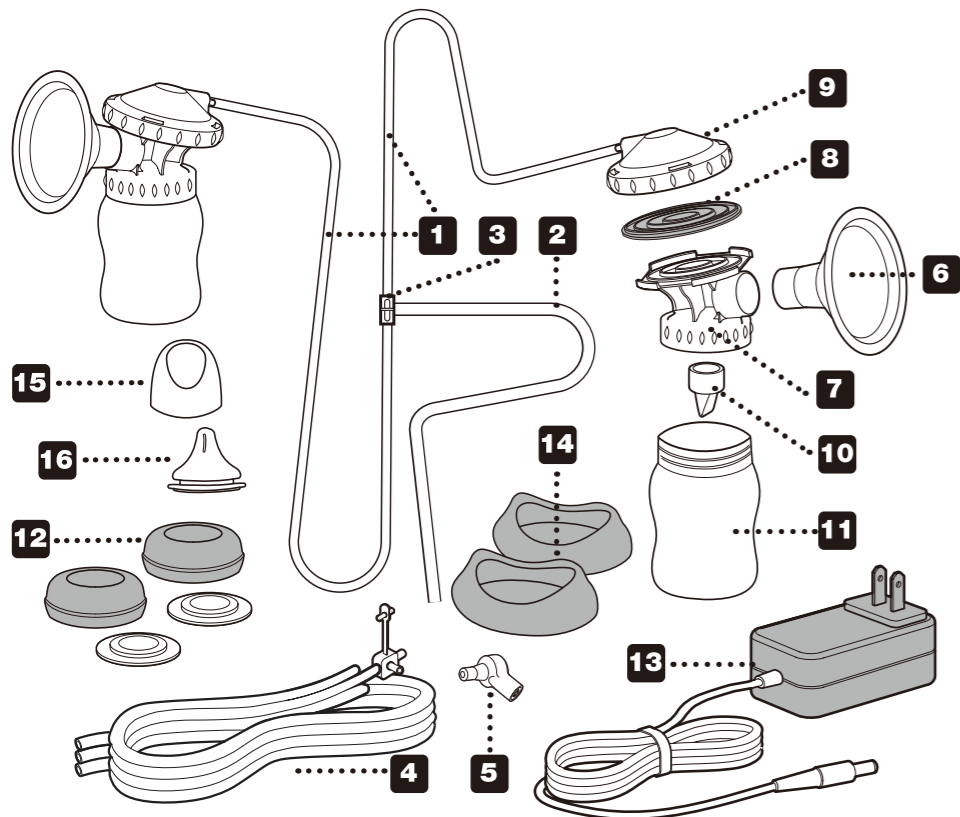
DE53062IF1122



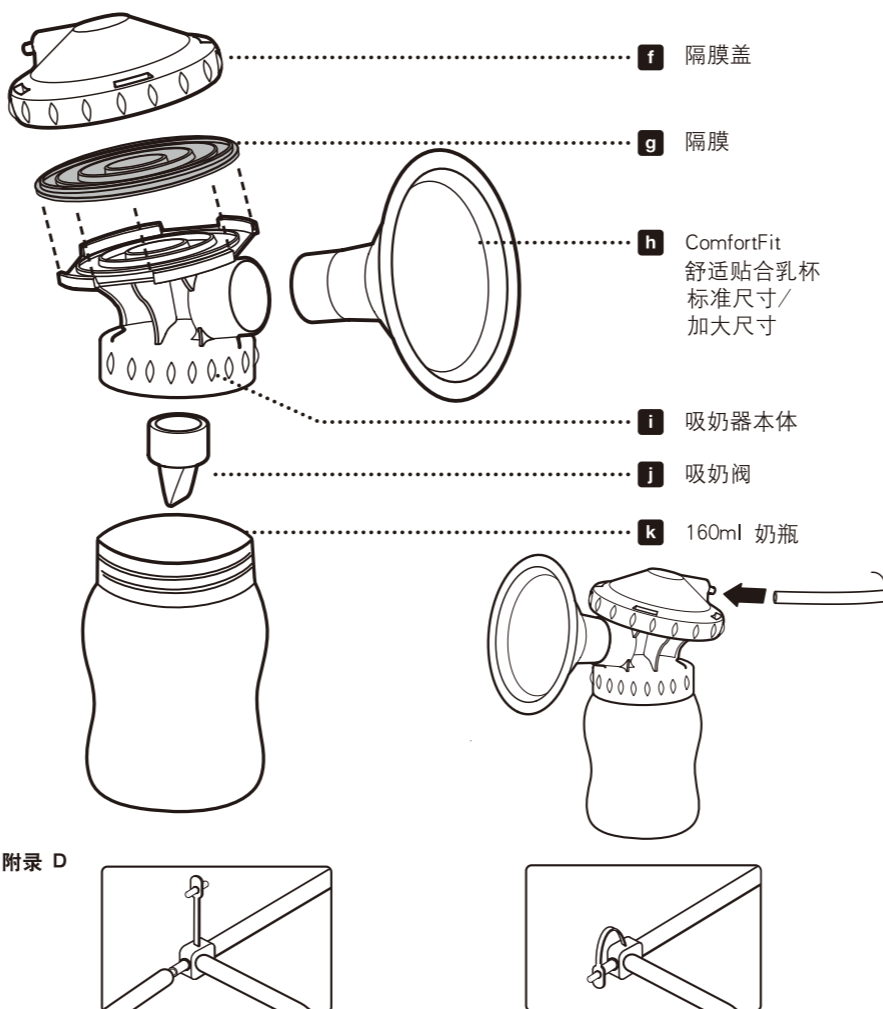
附录 A



附录 B



附录 C



附录 D



使用目的

兰思诺双边电动吸奶器用以吸取和收集哺乳妈妈的母乳，妈妈可以用收集到的母乳来喂养给宝宝。建议兰思诺双边电动吸奶器专人专用。

适用范围

兰思诺双边电动吸乳器适用于消除因排乳不足引起的乳内淤积、肿胀等情况，帮助通过吸力吸引扁平凹陷的乳头。此外，兰思诺双边电动吸乳器使母亲能够为那些由于各种原因不能直接亲喂的宝宝提供母乳，如含接问题、早产或身体不适的宝宝。无已知禁用情况。

计量，请使用计量工具。喂乳前，请确认奶瓶各个部件是否组装得当。

13. 保修

消费类产品有限质保

我们对原始购买者（简称“购买者”）承诺，本产品没有任何材料和工艺缺陷，吸奶器主体自购买之日起保修一年，所有其他部件自购买之日起保修 90 天。转售或转让本产品将致使保修无效。本保修条款将赋予您一些特定的法律权限，具体因地而异。

除此明确说明的保修条款以外，兰思诺不会提供任何类型的明示保证。任何暗示保证，包括任何对适销性和特定用途适用性的暗示保证，其有效期为自原始购买者购买之日起 90 天内。

若兰思诺证实产品不满足以上有限保修条款，购买者可获得的补偿是由兰思诺维修或更换产品（由兰思诺决定），且不向购买者收取任何有关更换、部件或人工的费用。

注意：将产品返回兰思诺的费用应由购买者全权负责。此保修条款不适合被误用、滥用或变更的任一产品。兰思诺母乳喂养产品仅推荐使用兰思诺品牌的替换部件。维护不当或不正确，或者维修或使用非兰思诺品牌的替换部件可能致使本保修无效。

在法律规定范围内，对于附带赔偿损失或间接损失，包括但不限于违反任何书面或暗示质保条款所引起的更换成本，兰思诺不承担任何责任。

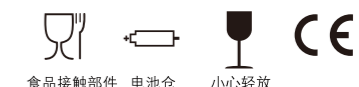
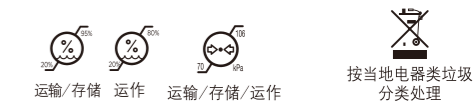
如您想依据本保修条款提出索赔，请致电 4008-210-385（中国）或联系当地经销商。我们将为您提供一个免邮费地址，以便您返回产品，必要时请将带有日期的原始购买凭证或其他带有日期的购买证明一同寄回，并请简短描述一下问题所在。

堆叠

该设备使用时不得靠近其他设备或与其他设备堆放在一起；如果上述情况无法避免，则应观察并验证设备能否正常运行。

本产品为个人护理用产品，包装开启后不可退货。如发现任何产品问题，请拨打我们的客户服务热线 4008-210-385（中国）或联系当地经销商。我们的客服代表将很乐意为您提供帮助。

14. 合规性



进口商：尔儿诗(上海)商贸有限公司
地址：中国（上海）自由贸易试验区
富特北路456号南楼五层533室

邮政编码：200131

咨询热线：4008-210-385

品牌官方网站：www.lansinoh.cn

生产日期见包装

原产国：土耳其

保质期：4年

Manufacturer: Lansinoh Laboratories
Saglik Gerecleri Tasarim San. Tic. Ltd. Sti.
Zafer SB Mah. Gunduz Sk. No:13 E.S.B
Gaziemir/Izmir/ Turkiye

304-028-01

兰思诺双边电动吸奶器为不得已与宝宝分开，但仍想要继续母乳喂养的母亲设计。此款双边电动吸奶器安全、得力、有效。

我们的吸奶器：

- 可单边或双边吸乳，节约时间。
- 提供 3 种吸乳模式，帮助妈妈们舒适高效的吸奶。
- 防止母乳流回导管和吸奶器本体。便于保养和清洁。
- 交流电源适配器 — 外出时亦可使用（电池不包含在包装盒内）
- 拥有体积小、重量轻、噪声低等特点。

对宝宝进行母乳喂养时，他们一开始会快速吸吮，以刺激奶阵和乳汁分泌。奶阵到来后，宝宝会立即转为更加缓慢、深入的吸吮。尽管无法精确地模拟宝宝吸吮乳汁的动作和模拟自然的吸乳节奏，兰思诺双边电动吸奶器提供了两个阶段 — 吸乳准备阶段和吸乳阶段。

吸乳准备阶段（第 1 阶段）为较快的吸乳模式，以刺激乳汁分泌和流出。

吸乳阶段（第 2 阶段）拥有 3 种可调节吸乳模式和吸乳强度，可根据您的喜好自行设置 — 此为兰思诺双边电动吸奶器的独有特性！

若有任何问题，请联系我们的客户服务部门，可拨打电话4008-210-385。

使用产品前请仔细阅读本使用说明书，并请妥善保管。

本产品不包含干电池，需使用电池时，请安装六节五号干电池。

目录

- 01 吸奶器的使用注意事项
- 02 吸奶器示意图
- 03 吸奶部件名称
- 04 清洗说明
- 05 组装吸乳部件
- 06 温馨提示
- 07 吸奶器的使用方法
- 08 电源选项
- 09 母乳保存
- 10 技术数据
- 11 故障排查

12 采用自然波浪奶嘴喂养母乳

13 保修

01. 吸奶器的使用注意事项

兰思诺双边电动吸奶器属于个人护理产品，为保证卫生，请勿与他人共用或转售。若您感染了乙型肝炎、丙型肝炎或人体免疫缺陷病毒（HIV），使用兰思诺双边电动吸奶器将母乳吸出并不能降低或消除通过母乳将病毒传播给宝宝的风险。使用本产品时，尤其有儿童在场时，必须始终遵循基本的安全预防措施，包括：

使用前请阅读所有说明

依据错误操作的结果，以及可能产生的危险和伤害程度，用以下的表示进行说明。

本产品适用于海拔2000米以下地区。

危险：表示的是“如果发生误操作，有可能造成人死亡或者负重伤”的内容。对高度危险要警惕。

警告：表示的是“如果发生误操作，有可能造成人负重伤”的内容。对中度危险要警惕。

注意：表示的是“如果发生误操作，有可能会给人造成伤害或者物品损坏”的内容。对轻度危险要关注。

危险：

- 请使电动本体和电源适配器保持干燥。
- 切勿在洗澡，淋浴时使用该吸奶器。
- 切勿将该吸奶器放置或保存在有大量水附近的地方（如水池、浴缸）。
- 切勿放入或落入水或其他液体中。
- 切勿触碰掉落在水中的产品，应立即切断、解除电源。
- 切勿让电源适配器损伤（如弯曲，划伤，靠近热源，压在重物之下等）。
- 切勿使用本吸奶器配置之外的电源适配器。
- 切勿分解改造电源适配器以及电动本体。
- 切勿让儿童或宠物玩耍电动本体，电源适配器及附件，因为这些部件可能会造成吞咽或窒息危险。

警告：

请务必在使用后立即拔掉吸奶器插头。

- 本产品不推荐由不适宜独立操作本产品的无行为能力或限制行为能力的人（包括儿童等）使用，除非有负责他们安全的人对他们使用本产品进行监督或指导。

- 应照看好儿童等，确保他们不玩耍本器具。
- 每次使用前先检查吸奶器（包括电源适配器）是否存在明显破损。如果适配器或插头损坏，无法正常工作，曾被跌落或浸入水中。请勿使用该吸奶器。
- 如吸奶器出现故障，请勿自行打开电动本体进行维修，请拨打咨询热线。
- 在真空条件下，切勿尝试从乳房上取下吸奶器。
- 切勿在即将入睡或睡着时使用吸奶器。
- 怀孕期间切勿使用吸奶器。
- 切勿让任何物体落入或插入任意开口或导管。
- 请勿将吸奶器暴露在高温下，切勿将其置于阳光直射的地方。
- 产品损坏或有任何部件破损时，切勿使用本产品。
- 切勿在户外使用电源适配器，或者在使用喷雾剂或输氧的地方使用该吸奶器。
- 吸奶时请勿超过奶瓶瓶身上的最高刻度（最大刻度160ml），以免造成吸出的母乳溢出。

注意：

- 过度使用或连续吸引，有可能会造成乳房疼痛，请避免这样使用。
- 乳房疼痛时，请中止吸奶，以免情况恶化。
- 接通电源后，切勿让吸奶器在无人看管下运行。
- 请勿用于吸奶以外的目的。
- 产品应贮存在清洁、卫生、干燥通风处。


请妥善保存本说明书和购买凭证，以备后用。

有关兰思诺双边电动吸奶器的要点

切勿清洗或消毒导管和导管接口。

为增加乳汁流量，请遵照以下说明：

兰思诺双边电动吸奶器启动时将进入吸乳准备阶段，2 分钟后自动切换至吸乳阶段，同时进入模式 2。若您想要跳过预设的 2 分钟吸乳准备阶段，或者您的奶阵提前到来，可按下吸乳准备按钮切换至吸乳阶段。如果在吸乳时，乳汁流出速度缓慢或停止流出，可再次按下吸乳准备按钮回到吸乳准备阶段，以获得二次奶阵。

- 可使用吸乳模式选择按钮  更改吸乳模式，以寻找最适合您的吸乳节奏。按下此按钮可在模式 1、2、3 之间切换，如图 1 所示。
- 您可以提高/降低吸乳强度，以达到最

佳舒适度。您可在吸乳准备（刺激）阶段阶段和吸乳阶段使用 +、- 按钮控制吸乳强度，如图 2 所示。

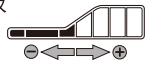


图 1 吸乳模式

模式 1 模式 2 模式 3

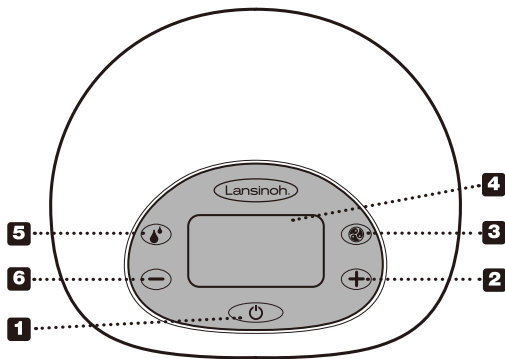
图 2 吸

乳强度








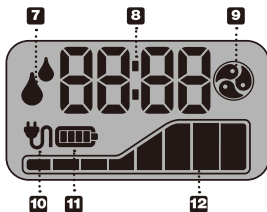
兰思诺愿为您的母乳喂养旅程提供支持。若您有任何问题，请随时联系我们。可拨打电话4008-210-385。

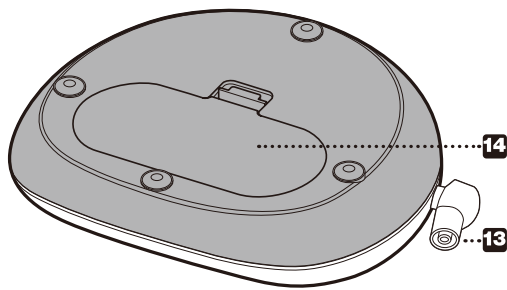
02. 吸奶器示意图



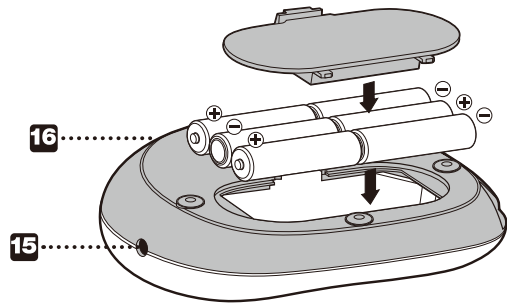
基本控制键、显示屏及其功能

- 01 开关按钮 
- 02 增强吸乳强度控制按钮 
- 03 吸乳模式选择按钮 
- 04 LCD 显示屏
- 05  吸乳准备（刺激）阶段按钮，用于来回切换吸乳准备阶段和吸乳阶段
- 06 减弱吸乳强度控制按钮 
- 07 吸乳准备/吸乳阶段指示（亮起表示当前处于吸乳准备阶段）
- 08 时间显示
- 09 吸乳模式指示（亮起表示当前处于吸乳阶段）
- 10 交流电源指示
- 11 电池指示
- 12 吸乳强度指示灯

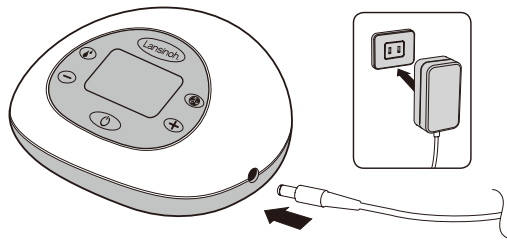




- 13 导管入口
 - 14 电池盒, 6 节 AA 电池 (不含)
- 注意: 不推荐使用可充电电池。



- 15 电源适配器插孔
- 16 电源适配器

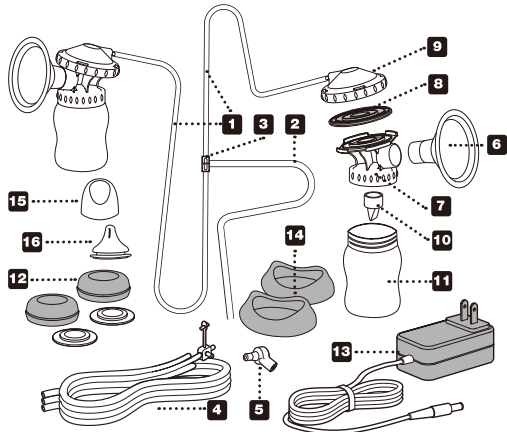


03. 兰思诺双边电动吸奶器部件

零件/零件号

- 01 300mm 硅胶导管 (2)
- 02 600mm 硅胶导管
- 03 Y 型导管接口 #53405
- 04 导管束带 #53417
- 05 导管接口 #53453
- 06 ComfortFit 舒适贴合乳杯 (标准尺寸/加大尺寸) (2) #50408
- 07 吸奶器本体 (2) #53454
- 08 隔膜 (2) #53402
- 09 隔膜盖 (2) #53410

- 10 吸奶阀 (2+2 个备用) #53401
- 11 160ml 奶瓶 (2) #53451
- 12 瓶帽 (2) 和密封垫 (2) #53450
- 13 电源适配器/电源线
- 14 底座 (2) #53452
- 15 瓶盖 (1)
- 16 自然波浪奶嘴 (S) (1)



含 2 个备用吸奶阀。如乳头过大, 会触碰到标准尺寸舒适贴合乳杯边缘时, 推荐更换为加大尺寸舒适贴合乳杯。

使用前注意事项

- 操作吸乳部件、电动本体或其他附件之前务必用肥皂和水彻底将双手洗净。
- 请拆卸并清洗吸乳部件, 导管及导管接口无需清洗或消毒。
- 导管中有液体或水分时, 请勿操作吸奶器。若有任何迹象表明有水分存在, 请在使用前彻底风干。

04. 清洗说明

注意事项※ 请拆开所有零部件后, 再进行洗净、消毒。

清洗

- 在初次使用前, 请务必进行洗净、消毒。
- 使用后, 请及时清洗, 建议配合使用专用的奶瓶清洗剂。
- 洗净后请务必对各零部件进行消毒。

- 吸奶器内含有许多小零件，清洗时请注意不要丢失零部件。
- 清洗时请使用柔软的刷子。
- 硅胶材质的零部件，如果用力清洗不当有可能会造成破损或划伤，请小心。

注意：清洗吸奶阀时应小心谨慎。吸奶阀对于吸奶器的正常使用十分重要。

清洗吸奶阀时不要过于用力。不要使用奶瓶刷或者奶嘴刷去清洗。在温热的清洗液中用手清洗。并用流动的温水冲洗干净。

奶嘴的清洗方法

- 为保证卫生，在首次使用前，请务必进行清洗，并在沸水中煮沸消毒5分钟。
- 每次使用前，都请进行清洗和消毒。
- 每次使用后，请马上用温水浸泡，建议使用专用的奶瓶清洗剂洗涤。
- 奶嘴的前端处较为脆弱，请勿在清洗过程中用力拉扯，由此所造成的裂痕可能会导致渗漏。
- 奶嘴的前端部分是非常脆弱的，用奶嘴刷等清洗时请将指腹按住奶嘴头进行清洗。

- ※ **注意：**清洗奶瓶时，请勿使用含研磨或金属等材料的洗具，以免造成磨损。
- 清洗奶嘴时，请务必小心清洗奶嘴前端通气阀。
- 奶嘴底座板上的通气阀为倒三角形结构，请勿在清洗时大力拉扯或用尖锐物体捅穿该通气阀。
- 出于保护作用，在通气阀及奶嘴孔上会添加一些白色粉末。这些白色粉末安全无害，只需在首次使用前洗净即可。

消毒：

- 切勿清洗或消毒导管和导管接口。
- 消毒完毕后，请先洗净双手再取出产品。
- **注意：**为获得最佳效果，使用前请确保隔膜已完全晾干。
- **注意：**使用吸乳部件之前，请目测各组件是否有裂痕、缺口、裂口、褪色或损坏，否则可能影响吸乳套件的功能。

消毒方法：【煮沸消毒】将清洗干净的部件放入沸水中煮5分钟。大锅内倒满水后，放入已经洗好的奶瓶瓶身，点火煮开。沸腾后放入洗好的奶嘴、瓶盖、瓶帽，煮5分钟。※请将部件浸没水中，不要接触

到锅壁，以免变形或损坏。※煮沸消毒水量应足够，避免产品因长时间接触到温度较高的锅底或锅沿而导致变形。※过度煮沸会影响部件寿命。

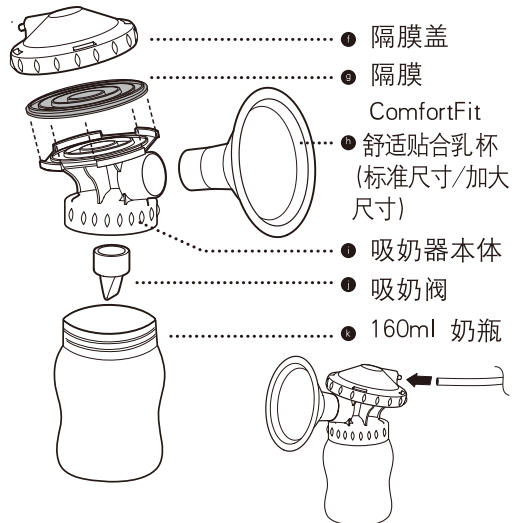
【微波炉消毒】请使用专用的微波炉消毒容器。※请勿将产品零配件直接放入微波炉中消毒。※消毒方法请遵照微波炉消毒容器的使用方法。※请遵照所使用的微波炉使用说明书进行操作。※加热时请保证容器里有水。

【蒸汽消毒】建议使用电子蒸汽消毒器消毒。※使用电子蒸汽消毒器时，请遵照其说明书要求进行。确保部件开口都向下。

*刚消毒完的产品温度较高，请注意避免烫伤。不建议使用除了以上消毒方式之外的其他消毒方式。

05. 组装吸乳部件

产品包装中的吸乳部件已经预先组装完毕。根据“清洗说明”中的描述清洗吸乳部件的零部件（导管和导管接口除外）。所有部件均清洗完毕并完全晾干后，按以下步骤组装吸乳部件：




1. 将紫色隔膜放在吸奶器本体顶部。然后将隔膜盖放在吸奶器本体上后转动，将紫色隔膜密封在内。
2. 将ComfortFit舒适贴合乳杯装入吸奶器本体。
3. 轻柔将吸奶阀装入吸奶器本体底部。

注意：请小心拿取和清洗吸奶阀。

4. 将奶瓶旋入吸奶器本体。
5. 将导管插入隔膜盖背面并牢牢固定。
6. 将导管接头插入两边组件之间。将导管接口插入吸奶器。

06. 温馨提示

成功吸乳的要点就是触发奶阵反射。之后乳汁才能自由流出。在吸乳之前和吸乳中用热湿毛巾热敷乳房，并以画圈的方式轻柔按摩，有助于刺激奶阵自然反射。与宝宝分离时想着宝宝或者看着宝宝的照片也有助于刺激奶阵。

部分母亲在吸奶时会达到多次奶阵。在吸奶时，可按下吸乳准备按钮  返回吸乳准备阶段，以获得二次或三次奶阵。

吸奶时间


虽然兰思诺双边电动吸奶器亦可用作单边吸奶器，但与单边吸奶器相比，双边吸奶可缩短吸乳的时间。母乳为按需生产，也可通过定时吸乳产生，这样可刺激您的身体，以保持足够的奶量。如同母乳喂养一样，无需对吸奶进行计时，但通过吸奶您可以对宝宝的喂哺时间有更好的了解。如有任何有关母乳喂养或吸奶器的问题，请拨打电话4008-210-385。

吸奶与喂养提示

- 您还可以在宝宝吸吮一侧乳房的时候，对另一侧乳房吸乳。这样可通过宝宝的吸吮刺激奶阵，从而获得更佳吸乳效果。
- 您可以使用兰思诺奶瓶和自然波浪奶嘴对宝宝进行喂养。自然波浪奶嘴有助于宝宝维持已经建立的母乳喂养模式，便于在母乳喂养和奶瓶喂养之间随意切换。
- 若您选择用兰思诺奶瓶和自然波浪奶嘴对宝宝进行喂养，请采取以下预防措施：
- 在喂养宝宝之前务必检查液体的温度。
- 切勿让儿童喝着奶入睡或者在没有监督的情况下自行喝奶。
- 为防止窒息危险，应拉动奶嘴的前端部分，测试其强度。若有任何裂缝或裂纹，请立即停止使用。

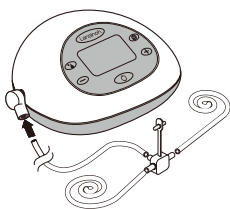
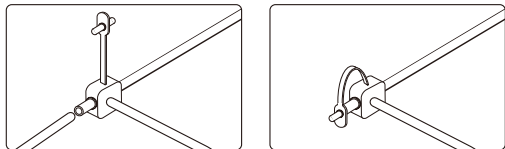
07. 吸奶器的使用

兰思诺双边电动吸奶器可单独选择不同的吸乳模式和调节吸乳强度，以获得舒适的

设置。您可以使用吸乳模式选择按钮  选择吸乳模式。然后使用 +、- 按钮调节适合您的吸乳强度。

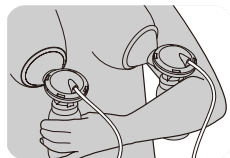
单边吸乳

拆下一根导管并关闭导管接头。确保插塞已正确插入导管出口，并按入扣紧。然后执行以下第 2 步之后的说明。

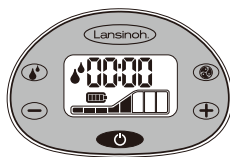


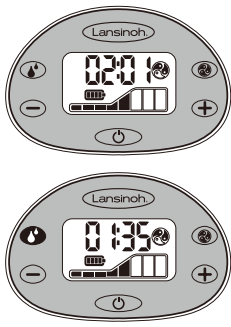
1. 确保所有导管已连接至导管接口。



2. 将吸乳部件紧贴到乳房上，注意使乳头对准 Comfort Fit 舒适贴合乳杯的中心位置。确保乳房亲密贴合 Comfort Fit 舒适贴合乳杯，从而形成真空。如果没有空气溢出。如果乳头感觉有摩擦或不舒适，请更换为加大尺寸的 Comfort Fit 舒适贴合乳杯。吸奶部件和乳头通道必须稍微向下倾斜，以便母乳自然流入瓶中。





3. 长按开关按钮数秒，以开启电动本体。吸奶器启动后将立即进入吸乳准备（刺激）阶段。






2分钟后，吸乳准备阶段将自动切换至吸乳阶段，同时进入模式 2。LCD 显示屏上的吸乳准备图标  将消失，然后出现吸乳图标 。

若您想要跳过预设的 2 分钟吸乳准备（刺激）阶段，或者您的奶阵提前到来，可按下吸乳准备按钮  切换至吸乳阶段。进入吸乳阶段后，可单独选择吸乳模式和吸乳强度。

注意 - 显示屏上将出现吸乳模式 ，表示您当前处于吸乳阶段，此时吸乳准备标识将消失。

用兰思诺双边电动吸奶器

可使用吸乳模式按钮 更改吸乳模式。按下此按钮  将在三种模式间切换。




注意：如果在任何时候您的乳房感觉到不舒服，请按 LCD 屏左侧的按钮降低吸乳强度。您可以使用 +、- 按钮控制吸乳强度。



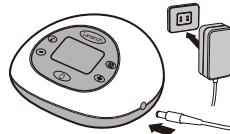
4. 吸乳完成后，按下开关按钮关闭电动本体。关闭吸奶器后，显示屏将继续显示几秒钟。将 Comfort Fit 舒适贴合乳杯从乳房上取下之前，请确保乳头不再感受到吸力。必要时可将一根手指插入 Comfort Fit 舒适贴合乳杯和乳房之间，以消除吸力。吸力一旦消除，可安全取下 Comfort Fit 舒适贴合乳杯。

请注意：如果 20 秒内未对控制按钮执行任何操作，LCD 显示屏背光将自动关闭，以省电。如果吸奶器保持开启状态且无人照看超过 60 分钟，控制系统将自动关闭吸奶器。如需重新开启，您必须长按开关按钮。

注意：如果在任何时候您的乳房感觉到不舒服，请按  减弱吸乳强度控制按钮以减弱吸乳强度，或者将导管接头与电动本体上的导管接口断开。

08. 电源选项

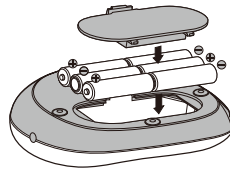
电动本体有以下几种供电模式：



电源适配器（含）

连接电源适配器至电动本体右侧的电源适配器插孔。

将电源适配器插入可用的电源插座。仅当使用产品随附的电源适配器才能保证电器安全（请见“技术数据”部分）。



6 节 AA 碱性电池（不含）

确保根据指示正确连接电池的 (+)、(-) 极。轻轻按下电池盖，直至其卡到位。

吸奶器长期不用时，请取出电池。请根据与环保和回收相关的法规丢弃电池。所有电池需同时更换。请注意，吸奶器不适用充电电池。

新旧电池不可混用。碱性电池和标准（碳锌）电池不可混用。如果在吸奶器内安装有电池时使用电源适配器，则吸奶器将使用电源适配器供电，不会使用电池。为获得最高的经济性，建议使用所提供的电源适配器。随附电源适配器为通用型交流插头式适配器，可用于 100V - 240V、50Hz 和 60Hz 的电源。

09. 母乳保存指南

适用于正常足月婴儿的母乳保存与解冻指南。请咨询您的健康保健专家、助产师或保健随访人员，以获取具体的保存说明。冷冻母乳时，储存容量不得装满 3/4 以上，以防冷冻时乳汁会膨胀。在储奶袋上标注吸奶的时间，以便将来参考。应优先使用吸乳时间靠前的母乳。

室温	< 26° C	6小时
冰箱	> 4° C	3天
冰箱	< 4° C	5天
冰箱冷冻室		2周
家用冰柜	< -18° C	6个月

*国际母乳会（2012）

注意：切勿将母乳保存在冰箱/冰柜门内侧。门内侧的温度是冰箱/冰柜内温度最高的部分。

解冻

将冰冻后的母乳放在冷藏室，或放在流动的冷水下冲洗解冻，慢慢使水变暖，以解冻母乳。解冻后的母乳可放在冷藏室保存，最多保存 24 小时。

注意：切勿重新冷冻已解冻的母乳。

用解冻后的母乳哺喂宝宝之前，请轻轻摇晃奶瓶，以混合分层的母乳。母乳不均匀，“乳脂”会浮到表面。母乳的颜色和浓度因吸乳的时间、您的饮食，以及吸乳时宝宝的月龄而异。

注意：切勿用微波炉加热母乳！微波加热会改变母乳的成分。还会导致母乳局部过热，从而会烫到宝宝。

注意：不能在热水或沸水中解冻母乳。

10. 技术数据

本产品预计使用寿命约为500小时。

1. 电源

电池运行：6 节 AA 碱性电池（不含），全部串联。切勿使用充电电池。

电池运行时间：6 节碱性电池（不含）可用最短约30分钟，最长约 2 小时。时间长短与电池电量和吸奶器设置有关。

电源适配器运行：100V-240V 壁式插座型交流电源适配器，经过电镀绝缘，输出电压为 9V DC。

吸奶器功耗：最高 10 W

电压调节：线性稳压器，带低回动电压和短路保护。

吸力强度（双边吸乳，吸乳阶段）：

最低90mmHg，最高280mmHg

产品规格

额定电压：AC100-240V

输出电流：1.1A

输出电压：DC 9V

重量：1.41 kg

11. 故障排查

对兰思诺双边电动吸奶器进行故障排查
断电

如果在正常使用吸奶器的电气和/或机械功能时断电，只需执行以下步骤：

- 从电气插座中拔出电源适配器。
- 等待几秒钟后将电源适配器重新插回电气插座。如果仍然存在电气故障，请尝试使用 6 节 AA 电池为吸奶器供电，同时确保电源适配器已拔出。

吸乳时感到不舒服

如果感到不舒服，请自行更换为加大尺寸的乳杯。

吸力下降

如果感到吸力下降，请尝试以下步骤：

- 将导管从电动本体上拆下，将手指放在导管接口处。如果感觉到吸力，则表示电动本体工作正常，但吸乳部件可能未正确组装或吸奶阀可能损坏。如果手指感觉不到吸力，请尝试将电源适配器从电气插座中拔出，等待几秒钟后再插回电气插座中。
- 确保吸乳部件已正确组装。请查看“组装吸乳部件”中的组装信息。
- 检查吸奶阀是否撕裂或有小孔。该组件

对于获得适当的吸力而言十分关键。此时请使用产品随附的备用吸奶阀替换。




- 进行单边吸乳时，请检查导管接头，确保已关闭。若接头打开，请关闭。
- 进行双边吸乳时，开始吸乳前请确保将吸乳部件紧贴两侧乳房。

单边吸乳时吸乳强度增强：

单边吸乳时如果感到吸力过大，请检查导管插塞是否干净，且插塞内的气道是否堵塞，

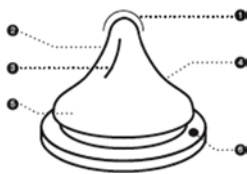
12. 采用自然波浪奶嘴喂养母乳

基于对婴儿吮吸运动的研究，总结了“婴儿吮吸”的三个步骤

-  1. 紧贴乳房含住乳头（吸附）嘴唇向外开，将乳晕部分完全覆盖。
-  2. 利用舌头的运动将乳汁吸出（吮吸）
借助舌头如波浪般的蠕动运动，挤压乳头以吸出乳汁。
-  3. 吞食吸入（吞咽）将舌根向上抬，将乳汁往食道流入。

自然波浪奶嘴是研究婴儿吮吸运动而制成的奶嘴，主要有以下几个特点：

1. 不流出超过所需量的乳汁，让宝宝能轻松地慢慢饮用。
2. 柔软且有韧性的硅胶。
3. 竖线加工不易扁塌，让舌头顺畅动。
4. 抑制粘腻的表面加工，含住时不易粘住嘴唇。
5. 宽且带有纹理的奶嘴底部—便于吸住和有效的吮吸。
6. 通气阀（AVS 空气流动系统）—可帮助宝宝顺畅吮吸。



建议宝宝出生后6个月内采用纯母乳喂养。兰思诺的母乳喂养支持产品帮助您延长母乳喂养时间。吸乳、储乳、喂乳，一瓶多用。就算您需要外出或者工作时，选用兰思诺系列的产品可以帮助您继续进行母乳喂养。

兰思诺自然波浪系列奶嘴共有3款型号的奶嘴以供选择。

奶嘴推荐使用月龄示意图：



其余型号请根据需求另行购买。

为了您孩子的安全与健康，警告！应在成人监护下使用本产品。不能将该奶嘴用作安抚奶嘴。连续不断地长期吸吮将会导致龋病。喂食前应检查奶嘴的温度。每次使用前先检查，在各个方向拉伸奶嘴，一旦出现破损或缺陷应立即丢弃。

保持所有不使用的部件在儿童可触及范围之外。不得将奶瓶及奶瓶任何部件作为玩具使用，不用时请将所有的部件放在孩子不能接触到的地方。

组装：请务必在组装前洗净双手以免造成二次污染。依次从上到下组装奶瓶部件。

请注意：奶嘴是从上向下组装。

保管方法：1. 不使用时，请将奶瓶以及配件放置于清洁卫生干燥通风良好处，不应与有毒有害物质共存。2. 不要将奶嘴置于阳光直射处，直接置于热源处或长期置于消毒剂中，这样做将导致奶嘴老化。

使用注意：请勿使用尖锐物体捅穿奶嘴孔和通气阀。为保持奶瓶奶嘴的最佳使用性能，请间隔2个月进行更换。如在使用中发现奶瓶或奶嘴发生破损，请立即更换。习惯了一种奶嘴后，更换其他品牌的奶嘴可能会让婴儿感到不适。出牙期的宝宝，会咬扯奶嘴使其破损，请注意。奶瓶上的刻度为调乳时的大致标准。若需要更精确的