

Raport de evaluari

Raport **34154888**v3

Client **Digestest**

DigestTest

Tel: 0753.109.866 @ office@digestest.ro

teletest
Lab Analysis

Numele probei #

37 Ani ; D Naterea: Sex:

Solicitat de # Digestest

Numărul esantionului Data recepiei: 12/01/2024 11:07

Data validării i emisiunea raportului **23/01/2024 16:48** Teletest PRV



Raport de evaluari

Raport adresat exclusiv personalului medical care prescrie testul pacientului. Evaluările indicate au fost făcute pe baza rezultatelor obținute și a datelor furnizate laboratorului și trebuie evaluate împreună cu istoricul pacientului. Este un ghid care vă ajută să interpretați rezultatele, nu constituie un tratament în sine. Tratamentele trebuie implementate și supravegheate de către personalul medical.

Pentru întrebări profesionale, trimiteți-le la: consultas@teletest.es

Disbioza intestinală



Raport de evaluari

Disbioza intestinală

Microbiomul intestinal

Microbiomul intestinal este ansamblul de microecosistem format din specii bacteriene, arhei, ciuperci, drojdii, viruși, paraziți și helminți care acționează ca simbioți și patobioți pentru a ne regla metabolismul.

● BACTERIOM

disbiotic

- Scăderea biodiversității microbiotei de reglementare.
- Deficit de microbiotă muconutritivă.
- Un deficit de specii probiotice.
- Un dezechilibru în distribuția microbiotei care este responsabilă de digestia proteinelor de origine animală și vegetală.
- O creștere a bacteriilor proteolitice.
- Un dezechilibru în creșterea speciilor asociată cu sănătatea orală.
- O acumulare de specii care produc SCFA benefice, în principal acid acetic și propionic.
- Capacitate scăzută de a metaboliza îndulcitorii.

● ARHEOME

disbiotic

- Un dezechilibru în distribuția speciilor care condiționează absorbția iodului și a sării.
- Un dezechilibru în specii care determină biodisponibilitatea sulfului.

● MYCOBIOME

disbiotic

- O creștere a ciupercilor producătoare de micotoxine.
- O creștere a genului de ciuperci legată de patologii respiratorii.
- O creștere a genului de drojdie care modulează creșterea microbiotei reglatoare.

▲ VIROMA. Bacteriofagi

Modula

- Implantarea speciilor probiotice în microbiomul intestinal.
- Complexul motor migrator spre alte ecosisteme microbiene.
- Capacitatea de digestie a carbohidraților și proteinelor de origine animală/vegetală.
- Capacitatea patogenă a microbiotei proteolitice.
- Activitatea metabolică a speciilor Enterobacteriales.
- Capacitatea de producție a SCFA benefice, reducerea acesteia.
- Capacitatea de producție a SCFA putrefactive, creșterea acesteia.
- Producția de toxine asociate cu speciile Clostridium și Clostridiodes.

● VIROMA. Agenții patogeni

Absența

● PARAZITOM

Prezență

- Prezența unor niveluri semnificative de ADN din genurile de helminți legate de:
- Iritabilitate și tulburări de somn.
 - Patologii respiratorii.

Sănătatea intestinală

● INFECȚIE

Nu sugerează

● INFLAMAȚIE

Compatibil

- Acumularea de calprotectină.
- Acumularea de săruri biliare.
- O creștere a speciilor clostridiene patogene.
- O acumulare de specii de Enterobacterales.

● DIGESTIE

Dezechilibrat

- Activitate ridicată a alfa-glucozidazei
- Scăderea capacității de a digera proteinele.

● BIO DISPONIBILITATEA NUTRIȚIONALĂ

Dezechilibrat

- O acumulare de acid glutamic.
- Un dezechilibru în absorbția iodului.

● PERMEABILITATEA INTESTINALĂ

Compatibil

- Scăderea producției de mucoase.

● SENSIBILITATEA ALIMENTARĂ

Compatibil

- Un dezechilibru în metabolizarea acidului litocolic.
- O acumulare de histamina.
- O creștere a expunerii la îndulcitori.
- Deficiența anumitor specii bacteriene scade sensibilizarea sistemului imunitar adaptativ.

● NEUROBIOLOGIE

Dezechilibrat

- O acumulare de histidină care favorizează producerea de histamină.
- O acumulare de dopamină intestinală.
- Niveluri **crescute** de specii clostridiene care sunt legate de neurotoxicitate.

● **DETOXIFICARE**

Dezechilibrat

- Acumularea de acizi biliari asociat cu stresul oxidativ.
- O creștere a reabsorbției xenobioticelor.
- O acumulare de metale care afectează activitatea mitocondrială.
- O acumulare de specii care reduc acumularea de metale grele în mucoasa intestinală.

● **AUTOIMUNITATE**

Compatibil

- Producție scăzută de IgA secretoare.
- O acumulare de acizi biliari secundari.

recomandări

EVALUA:

- Originea genurilor de paraziți identificate (dietă, mediu sau animale). Utilizați ulei cu oregano, extract de grepfrut, berberină sau preparat de ardei pentru a reduce nivelul paraziților identificați.
- Cu niveluri reduse de IgA secretoare, se recomandă excluderea deficienței congenitale și reducerea creșterii microbiotei proteolitice. Aportul de probiotice care conțin Saccharomyces boulardi modulează producția de IgA secretorie în mucoasă.
- Tratament antimicrobian pentru niveluri ridicate de bacterii producătoare de sulfuri și arhee (ISO). Supliment cu unul cu conținut scăzut de sulf împreună cu suplimentarea cu berberină.
- Un tratament antifungic in functie de simptomele pacientului. Supliment cu extract de usturoi și/sau ulei de cocos pentru efectul său antifungic.
 - * Pentru niveluri ridicate de Candida, se recomandă să urmezi o dietă restrictivă de zahăr, să folosești probiotice cu specii de Lactobacillus plantarum și să excluzi candidoza recurentă în alte mucoase (cum ar fi bucal, urogenital...).
 - * Pentru niveluri ridicate de ciuperci de mediu, se recomandă studierea originii acestora și clasificarea producției de micotoxine. Luați în considerare tratamentul metabolic pentru a metaboliza acumularea de deșeuri și utilizați probiotice cu specii de Oxalobacter .
- Un tratament antiinflamator in functie de gradul sau tipul de inflamatie. Se recomanda folosirea omega 3, magneziu si/sau infuzii (musetel, menta sau cimbru). În cazurile cronice se va lua în considerare tratamentul farmacologic supravegheat de un specialist.
- Schimbați obiceiurile de viață pentru a-mi îmbunătăți procesele digestive, cum ar fi creșterea mestecatului alimentelor, evitarea gustărilor între mese și reducerea aportului de carbohidrați simpli. În cazurile cronice, se recomandă să se ia în considerare suplimentarea cu enzime digestive și să se ia în considerare postul intermitent pentru pacient.
- Nivelul colesterolului din sange, nivelul hormonilor steroizi si exclude patologii hepatice care afecteaza productia naturala de acizi biliari.
- Utilizarea speciilor probiotice cu Enterococcus faecalis și/sau suplimentarea cu glucarat de sodiu pentru a reduce activitatea enzimatică a beta-glucuronidazei la nivel intestinal.
- Originea acumulării metalelor împreună cu toxicitatea sa specifică. Se recomandă un tratament naturist de detoxifiere cu creșterea aportului de ceapă, usturoi, nuci braziliene sau infuzii (ghimbir, coriandru, ciulin de lapte...). În plus, se sugerează să se studieze creșterea excesivă a speciilor Pseudomonas și Candida .
- O dietă specifică cu creșterea aportului de proteine vegetale (legume, nuci...), fructe și produse lactate (în principal brânză sau iaurt) pentru întărirea microbiotei muconutritive. Se completează cu utilizarea unor tulpini probiotice specifice, cum ar fi Faecalibacterium și/sau Akkermansia .

Disbioza intestinală

(**VR:** Valori de referina exprimate în italice)

Raport de evaluari

Raport **34154888**v3

Client **Digestest**

DigestTest

Tel: 0753.109.866 @ office@digestest.ro

teletest
Lab Analisis

Acces la raportul digital.
teletest.es -> Rezultatele



Raport validat de **Laia Carrera Culebras**

<p>Farmacist specialist în analize clinice. COFB
14.096</p>

Data validarii i emisiunea raportului 23-01-2024 16:48

Raport emis de: **TeleTest Analytika S.A.** C/ Montseny 11 Barcelona; 08012.

Tel 932 123 345; laboratory@teletest.es

34154888 42MqN

Raportul atestă doar probele primite și analizate așa cum au fost primite în laborator, cu excepția cazului în care se indică altfel în Prelevare de probe. Raportul nu poate fi reprodus parțial. Incertitudinea este disponibilă clientului pentru teste acreditate conform ISO 17025. Document semnat electronic cu certificat digital (FNMT www.fnmt.es). Toate informațiile obținute de organizație de la client în timpul procesului de planificare, eșantionare, analiză și evaluare sunt confidențiale cu clientul. Nu va fi dezvăluit terților cu excepția obligației legale sau a autorizației din partea clientului. # Informații furnizate de client, laboratorul nu este responsabil pentru acestea.

Analiza clinica

Autorizație Generalitat de Catalunya E08026400. CIF A58023326 Director de laborator: Jose M^a Mestres. Farmacist Specialist Analize Clinice. COFB 12.195

Summary Deviations

34154888 [REDACTED] Date: 12/1/24;

Intestinal Dysbiosis

⚠ Cholic acid [CA]	87,2 µg/g	(1,0/10,0)
⚠ Alpha glucosidase [a-Glucosi]	13,40 IU/100mg Protein	(3,00/12,00)
⚠ Chenodeoxycholic acid [CDCA]	50,9 µg/g	(2,5/25,0)
⚠ Ursodeoxycholic acid [UDCA]	12,0 µg/g	(0,5/5,0)
⚠ Beta glucuronidase [β-Glucuro]	4,16 IU/100mg Protein	(0,60/3,50)
⚠ Lithocholic acid [LCA]	301 µg/g	(50/250)
⚠ Calprotectin [Calp]	83,27 mg/Kg	(<50,00)
⚠ sIgA Secretory [IgAs]	356 µg / mL	(510/2.040)
⚠ - Shannon index	Index 3,47	(2,00/3,00)
⚠ Hyodeoxycholic Acid [HCA]	13,0 µg/g	(<0,5)
⚠ Histidine [Histi]	36,6 µg / g stool	(5,0/30,0)
⚠ - Shannon index	Index 1,12	(2,00/3,00)
⚠ Histamine [Hista]	85,5 µg / g stool	(0,2/15,0)
⚠ Iodine [I]	1,54 µg / g stool	(<0,40)
⚠ - Shanon index	Index 1,62	(2,00/3,00)
⚠ - Shannon index	Index 3,41	(2,00/3,00)
⚠ Glutamate [Glu]	513 µg / g stool	(75/500)
⚠ Gamma-AminoButyric [GABA]	206,8 µg / g stool	(2,5/50,0)
⚠ Parasites and Helminths [PAR]	0,32 %	(<0,25)
⚠ Glutamic/GABA	Ratio 2,5	(10,0/200,0)
⚠ Aluminum [Al]	783,9 µg / g stool	(<50,0)
⚠ Dopamine [Dop]	5,95 µg / g stool	(<1,50)
⚠ Bacillota+Bacteridota [Bacil+Bacter]	68,38 %	(70,00/95,00)
⚠ Bacillota/Bacteridota [Bacil/Bacter]	Index 1,47	(-0,40/1,00)
⚠ Akkermansia [Akker]	<0,01 %	(0,03/2,50)
⚠ Lactobacillaceae [Lacto]	0,26 %	(0,03/0,25)
⚠ Enterococcus [Enter]	0,02 %	(0,03/0,25)
⚠ Streptococcus [Strept]	3,31 %	(0,05/2,00)
⚠ Ruminococcus [Rumin]	5,55 %	(0,10/5,00)
⚠ Bacteroides [Bacter]	0,61 %	(0,75/20,00)
⚠ Collinsella [Collin]	6,30 %	(0,05/4,00)

Raport de evaluari

Raport **34154888**v3

Client **Digestest**

DigestTest

Tel: 0753.109.866 @ office@digestest.ro

teletest
Lab Analysis

▲ Clostridium [Clost]	0,43 %	(0,05/0,30)
▲ Enterobacteriales [ETBs]	8,86 %	(0,03/5,00)
▲ - Escherichia	0,55 %	(0,01/0,25)
▲ Halophilic [HAL]	45,9 %	(4,0/45,0)
▲ Sulphurous [SULF]	4,6 %	(0,2/4,0)
▲ Desulfurococcus [Desulf]	54,06 % 10e-4	(7,50/50,00)
▲ Yeasts [LEV]	23,5 %	(7,5/20,0)
▲ Aspergillus [Asper]	62,44 % 10e-4	(5,00/25,00)
▲ Candida [Cand]	12,12 % 10e-4	(<10,00)
▲ Fusarium [Fusar]	55,45 % 10e-4	(<10,00)
▲ Penicillium [Penic]	1.336,50 % 10e-4	(500,00/1.200,00)
● Enterobius [Enter]		DETECTED: elevated DNA levels.
● Ascaris [Asca]		DETECTED: elevated DNA levels.

Bacterioma by NGS

▲ Shannon index	Index 3,47 High	(2,00/3,00)
▼ Bacteroidota (Bacteroidetes)	2,24 %	(5,00/50,00)
▲ Pseudomonadota	16,04 %	(0,25/5,00)
▲ Bacillota/Bacteroidota	Index 1,47	(-0,40/1,00)
▼ Bacillota+bacteroidota	68,38 %	(70,00/95,00)
▲ Catenibacterium	1,99 %	(<0,50)
▲ Clostridium	0,43 %	(0,05/0,30)
▲ Dorea	4,92 %	(0,25/2,50)
▼ Dysosmobacter	0,04 %	(0,05/0,50)
▼ Enterococcus	0,02 %	(0,03/0,25)
▼ Flavonifractor	0,04 %	(0,05/0,50)
▲ Lacticaseibacillus	0,12 %	(<0,05)
▲ Limosylactobacillus	0,06 %	(<0,05)
▲ Ruminococcus	5,55 %	(0,10/5,00)
▲ Streptococcus	3,31 %	(0,05/2,00)
▼ Bacteroids	0,61 %	(0,75/20,00)
▼ Parabacteroids	0,05 %	(0,15/2,50)
▼ Phocaeicola	0,06 %	(0,25/10,00)
▲ Actinomyces	0,40 %	(<0,10)
▲ Collinsella	6,30 %	(0,05/4,00)
▲ Rothia	0,09 %	(<0,05)

Raport de evaluari

Raport **34154888**v3

Client **Digestest**

DigestTest

Tel: 0753.109.866 @ office@digestest.ro

teletest
Lab Analysis

▲ Schaalia	0,24 %	(<0,15)
▲ Escherichia	0,55 %	(0,01/0,25)
▼ Akkermansia	<0,01 %	(0,03/2,50)

Archaeome by NGS

▼ Shannon Index	Index 1,12	(2,00/3,00)
------------------------	------------	-------------

● Biodiversity

In the **Gut Microbiome** , decreased archaeological biodiversity is observed that is associated with low metabolic variability.

▲ Sulphurous	4,58 %	(0,20/4,00)
▲ Halophylls	45,89 %	(4,00/45,00)
▲ Desulfurococcus	54,06 % 10e-4	(7,50/50,00)
▲ Haloferaz	8,85 % 10e-4	(<7,50)
▲ Halogeometricum	520,53 % 10e-4	(250,00/450,00)
▲ Methanococcoides	5,13 % 10e-4	(<5,00)

Mycobiome by NGS

▼ Shanon index	Index 1,62	(2,00/3,00)
-----------------------	------------	-------------

▲ Yeasts	23,49 %	(7,50/20,00)
▲ Aspergillus	62,44 % 10e-4	(5,00/25,00)
▲ Botrytis	5,13 % 10e-4	(<4,00)
▲ Candida Group	12,12 % 10e-4	(<10,00)
▲ Debaryomyces	7,46 % 10e-4	(<2,50)
▲ Fusarium	55,45 % 10e-4	(<10,00)
▲ Penicillium	1.336,50 % 10e-4	(500,00/1.200,00)
▲ Wickerhamomyces	889,60 % 10e-4	(200,00/500,00)

Virome by NGS

▲ Shannon Index	Index 3,41 High	(2,00/3,00)
------------------------	--------------------	-------------

▲ Wealth	194 species	(50/150)
▲ Stx2 phage	5,90 %	
▲ Lactobacillus	Ratio 53,00 Presence of viruses in the lytic cycle.	(0,10/1,00)
▼ Staphylococcus	Ratio <0,01 No bacteriophages are detected.	(0,10/1,00)
● Lactococcus	Ratio 3,33 Presence of viruses in the lysogenic cycle.	(0,10/1,00)
▲ Bacteroidota	Ratio 28,93 Presence of viruses in the lytic cycle.	(0,10/1,00)
▼ Bacteroids	Ratio <0,01 No bacteriophages are detected.	(0,10/1,00)
▼ Parabacteroids	Ratio <0,01 No bacteriophages are detected.	(0,10/1,00)
● Streptomyces	Ratio 2,00	(0,10/1,00)

