

# Currículum Vitae

**Nom i cognoms:** Carla Rispal Fernández

**Data de naixement:** 30 d'Octubre de 1990

**Telèfon:** 00376 601607

**Correu electrònic:** [carlarispalpnie@gmail.com](mailto:carlarispalpnie@gmail.com)

**Formació acadèmica:** "Terapeuta psiconeuroinmunòloga especialista en alteracions funcionals digestives i hepàtiques, microbioma, pediatria neurològica i gastrointestinal"

2022-2023

- Formació Sistema Inmunitari y Microbiota. Abordaje desde la PNIc. Osana Salud Academy

2021-2022

- GS Dietética al Institut FP Roger de Llúria i Línia.
- Curs Desórdenes Gastrointestinales en Pediatría. Abordaje desde la PNIc a Osana Salud Academy
- Curs Pruebas Complementarias en Abordaje Funcional y PNIc a Osana Salud Academy

2018-20

- Màster en psiconeuroinmunoendocrinologia "Evidence Based" a Kenzen Formación.
- I Congrés científic Regenera "Salut hormonal femenina"

2017-18:

- Postgrau Dolor Orofacial i ATM. INCRAFT concept.
- Seminari Interpretació Test Disbiosi Intestinal a Teletest Clínica Creu Blanca.
- Seminari Tests Disbiosi Vaginal i Bucal a Teletest Clínica Creu Blanca.
- III Congrés Internacional de la SENMO (Sociedad Española de Nutrición i Medicina Ortomolecular)
- Curs nutrició 100% natural.
- Taller d'emprenedors a l'UdA.

2015-16: Curs de fisioteràpia respiratòria pediàtrica.

2014-15:

- Postgrau en dolor i disfunció miofascial i punció seca a la UIC. 150h
- Curs en tècniques manipulatives i miotensives de columna, pelvis i extremitats al CAR. 100h

2014: Curs de fisioteràpia perineal integral, a CRFAmostegui. 10,8 credits

2013: Fisioteràpia obstètrica i reeducació abdomino-pelviana amb RAP Barcelona 100h.

2012: Postgrau de fisioteràpia en pediatria a la Universitat de Ramon Llull, Blanquerna.

2011: Fisioteràpia a la Universitat de Ramon Llull.

2007: Batxillerat científic, escola Sant Ermengol.

## **Experiència professional:**

- **Psiconeuroinmunòloga al Institut Xevi Verdaguer Actualment des del Març del 2020.**
- Fisioterapeuta i fundadora del centre CARE (Centre Andorrà de rehabilitació Especialitzada) del Maig del 2016 al Set. del 2019. Fisioterapeuta especialitzada en el tractament Uroginecològic, Obstètric, Pediàtric, de l'articulació temporomandibular i Teràpia Neural amb punció seca.
- Ponent en xarrades sobre la Microbiòta Intestinal, activitat física i inflamació, una taula oberta amb pacients per parlar del dolor i neurofisiologia del dolor, etc. al 2019.
- Fisioterapeuta a l'Equip femení de rugbi VPC Andorra la temporada 2017-2018.
- Fisioterapeuta a l'Equip de Futbol Unió Esportiva Santa Coloma des de l'Agost del 2016 fins l'Agost del 2017; prevenint, rehabilitant i preparant per la reincorporació a l'esport.
- Col·laboradora al Gimnàs Bloc Café impartint classes d'hipopressives durant el curs 2016.
- Fisioterapeuta a l'Escola Especial Nostra Senyora de Meritxell del 9 d'Abril del 2012 al Juny del 2016 promovent, prevenint, mantenint i recuperant la funcionalitat física i neurològica, a més d'impartir cursos d'higiene postural al personal.
- Fisioterapeuta al Centre Mèdic Kynos del 16 de Desembre del 2013 fins al 30 d'Abril del 2015.
- Auxiliar d'educadora a Edes, EENSM, des del 9 de Setembre del 2013 al 10 de Gener del 2014 i a Progrés, durant el mes de Gener del 2012 assistint els especialistes, educadors i monitors en les seves funcions d'atenció directa.
- Experiència en Pràctiques en diferents àmbits... del 2008-2019

*Actualitzat: 15 de setembre del 2023.*