



PAPER

01/2021

JUBILÄUMSAUSGABE

ARTZT wird 40 Jahre

Meilensteine und Statements
unserer Wegbegleiter... ab Seite 4

Neue Tools für einen fitten Sommer

Fitnessbänder aus Textil, Yoga-Tools aus
Kork und mehr... ab Seite 10

Hol dir die WONDERWALL nach Hause

Entdecke die neue WONDERWALL
Home Edition... Seite 18

A woman with short, wavy blonde hair, wearing a black tank top, is smiling and holding a yellow TheraBand resistance band. She is standing in front of a white background with vertical bars of various colors (black, blue, green, red, yellow) on either side.

07

So sah 1990 das Cover
der ersten TheraBand-
Übungsanleitung aus.



Die One-Man-Show

Über 30 Jahre lang war Firmengründer Ludwig Artzt (1943 - 2016) Chef, Vertrauter und Freund jedes Mitglieds der ARTZT-Familie. Mitarbeiter und Geschäftspartner schätzten seine schonungslos ehrliche und zugleich unvergleichlich herzliche Art. Die Jubiläumsausgabe widmen wir vor allem ihm, der dieses Unternehmen mit eigenen Händen aufgebaut und ihm seinen einzigartigen Charakter verliehen hat.



No.7

Liebe Kunden, Partner und Freunde von ARTZT,

40 Jahre Produkte für Sport und Gesundheit. Alles begann in Frankfurt am Main mit einer Handelsvertretung der Medizintechnik und Dentalindustrie. 1988 entdeckte unser Vater die bunten Latexbänder und erkannte von Anfang an das Potenzial des funktionellen Trainings mit Fitness-Tools wie Band, Ball und Matte. Von nun an hieß es „Machen statt Reden“. Bereits als Kinder reisten wir mit Papa zu Kunden und Kongressen und packten in den Ferien mit unseren Freunden Päckchen.

Heute sind die bunten Latexbänder weltbekannt, ein Verdienst von Ludwig Artzt, Mr. Thera-Band. Unser Sortiment umfasst mittlerweile über 2.000 Qualitätsprodukte für das tägliche Training sowohl für professionelle, als auch für private Anwender.

Wenn ihr mehr über die bewegte Firmengeschichte erfahren möchtet, seid ihr auf den folgenden vier Extraseiten richtig. Ab Seite 8 findet ihr wie gewohnt unsere neuesten Produkte und Unternehmensnews. Besonderen Wert legen wir auch weiterhin auf umweltschonende und nachhaltige Produkte, Verpackungen und Unternehmensabläufe - für weitere 40 Jahre.

Viel Spaß beim Lesen und vielen Dank, dass auch ihr Teil unserer Familie seid!

Euer Felix Artzt

Euer Philipp Artzt

40 Jahre ARTZT - Die wichtigsten Meilensteine

Am Anfang waren die bunten Bänder



1981 gründete Ludwig Artzt das Unternehmen, mit dem er ab Ende der 1980er Jahre das TheraBand Übungsband auf deutschen Messen und Kongressen präsentierte. Die Marke setzte den Grundstein für den Wandel von einer Handelsvertretung zum Großhandelsunternehmen Ludwig Artzt GmbH.



ARTZT unterwegs

Von da an war die Familie Artzt immer auf Achse. Der komplette Messestand passte damals noch in einen kleinen Transporter. Heute muss schon ein ganzer Sattelschlepper her, damit wir unser komplettes Equipment zur (hoffentlich bald) nächsten Messe befördern können.

Wissen schaffen

1990 entwickelten wir die ersten Übungsanleitungen für Thera-Band. Expertenwissen ist unser wichtigstes Werkzeug, das wir dir mit jedem unserer Produkte vermitteln möchten. Seit 2015 tauschen sich alljährlich auf dem ARTZT Symposium Experten in familiärer Atmosphäre über neueste Erkenntnisse in Therapie und Training aus.



Weiter gedacht

Von Beginn an hegten und pflegten wir den Kontakt mit Wissenschaftlern und Meinungsbildnern wie dem weltbekannten Neurologen Prof. Dr. med. Vladimír Janda (1927 - 2002). Heute arbeiten wir eng mit rund 30 Experten aus Medizin, Athletiktraining und Physiotherapie zusammen, deren Wissen in jedes unserer Produkte einfließt.



Häuslich eingerichtet

Klein und bescheiden hat alles in Frankfurt a.M. angefangen. Heute haben wir unser Headquarter im schönen Dornburg, nahe der A3 zwischen Frankfurt und Köln. Hier finden sich neben dem Office eine leistungsstarke Logistik mit eigenen Lagerräumen.



Familie ARTZT

Am Anfang hat Ludwig das Unternehmen noch quasi im Alleingang gestemmt und scheute sich nie davor, anzupacken. Heute umfasst die ARTZT-Familie rund 30 Mitarbeiter in Service, Vertrieb, Marketing, E-Commerce, Social Media, Buchhaltung und Logistik.

Multimedial aufgestellt

Was 1990 mit einer gedruckten Übungsanleitung für das TheraBand begann, hat sich im Laufe der Jahre zum multimedialen Transfer-Tool entwickelt, das hunderte Übungen, Workout-Videos und Ausbildungskonzepte umfasst. Unsere hochwertigen Foto- und Filmproduktionen entstehen heute in Eigenregie im A3 Studio in Bilkheim.



Qualität im Mittelpunkt

2009 starteten wir unsere eigene Premiummarke ARTZT vitality, 2011 entstand der erste funktionelle Trainingsraum ARTZT PT Room. 2017 folgte die ARTZT Vintage Series mit klassischen Fitness-Tools, natürlichen Materialien sowie einer Handveredelung im Westerwald. Beide Marken repräsentieren, wofür wir bis heute stehen: Qualität, Expertise und Stil. Heute führen wir Produkte von rund 24 Handels- und Eigenmarken.

40 Jahre ARTZT - Das sagen Mitarbeiter, Freunde und Weggefährten



„Ich arbeite seit 21 Jahren bei ARTZT. Das angenehme Arbeitsklima, der freundschaftliche Umgang und vor allem die großartigen Kollegen haben dafür gesorgt, dass ich mich noch immer so wohl fühle wie am ersten Tag. Und ich möchte weiterhin das Unternehmen unterstützen, das mein lieber Chef und Freund Ludwig damals eigenhändig aufgebaut hat.“

- Gaetana Herlth, Mitarbeiterin Logistik

„Ich kenne die Firma ARTZT schon seit der Zeit, in der Ludwig Artzt als unermüdliche „One-Man-Show“ die damals in Deutschland noch unbekannteren Therabänder in den Markt gebracht hat. Dabei habe ich die Firma als zuverlässiges, extrem kundenorientiertes und immer freundliches Familienunternehmen kennengelernt. Ludwig und ich haben Pionierarbeit für den Einsatz von Kleingeräten in der Medizinischen Trainingstherapie geleistet. Ein Einsatz, der sich gelohnt hat, denn funktionelle Kleingeräte sind mittlerweile in Physiotherapie und Spitzensport unentbehrlich.“

- Klaus Eder, Inhaber und physiotherapeutischer Leiter von EDEN REHA



„Meine Zusammenarbeit mit ARTZT begann parallel zur ‚Neuentdeckung‘ der Faszien und startete 2012 intensiv, familiär und mit Sägearbeiten zur Neuproduktentwicklung Fazer in meinem Wohnzimmer. An ARTZT gefällt mir bis heute, dass sie den Slogan ‚Evidenz trifft Praxis‘ wirklich leben und immer ein offenes Ohr für interessante Ideen haben.“

- Dr. biol. hum. Robert Schleip, Dipl.-Psych.

„Ich war von Anfang an begeistert von der besonderen Kombination von familiärer Atmosphäre gepaart mit der Idee, praxistaugliche Tools für Rehabilitation und Training zur Verfügung zu stellen. Neben dieser ständigen Bereitstellung innovativer Ideen, schätze ich an der Firma ARTZT bis heute, dass Produkte immer begleitet durch Wissensvermittlung in den Markt gebracht und weiter begleitet werden. Dadurch hat die Firma Artzt einen starken Einfluss auf qualitative Verbesserungen im therapeutischen Bereich in Deutschland genommen.“

- Dr. Andreas Schlumberger, Head of Recovery and Performance bei Liverpool FC



„I continued to visit Germany at least once a year for almost 20 years, leading to my love for German culture, food and of course beer. But more than anything, I felt like the ARTZT family was and still is family to me. Ludwig made me feel welcome and appreciated, and he taught me how to take care of people and their families. I consider him a mentor in how to make people feel appreciated, and I know that's how ARTZT is still being run today.“

- Phil Page PhD, PT, ATC, CSCS, FACSM



„Als Sportarzt und Laufexperte arbeite seit über zehn Jahren mit der Firma Artzt zusammen. Wir entwickeln seitdem fortwährend erfolgreiche Schulungsmaterialien, Filme und Produkte. Das ARTZT-Team steht für fachliche Expertise, Erfahrung und Professionalität. Vor allem aber für Menschlichkeit und Geradlinigkeit, wie man sie heute nur noch selten findet. Ludwig Artzt war von altem Schrot und Korn. Felix und Philipp führen die Geschäfte in diesem Geiste fort und dürfen stolz darauf sein. Danke, dass ich dabei sein darf.“

- Dr. Matthias Marquardt, Sportinternist, Bestsellerautor („Die Laufbibel“)

„Seit nunmehr 20 Jahren meiner Tätigkeit als Einkäufer bei SportScheck arbeite ich mit dem Familienunternehmen ARTZT zusammen; vor allem Felix und Philipp Artzt sind langjährige Wegbegleiter. Ich schätze die professionelle Zusammenarbeit und die Möglichkeit, mit Produkten von ARTZT die Themen Sport und Gesundheit optimal bei SportScheck im Sortiment zu kombinieren. Darüber hinaus ist ARTZT für mich der erste Ansprechpartner, wenn es um die Wissensvermittlung in diesem Bereich geht. Vielen Dank und ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit.“

- Markus Fertig, Senior-Einkäufer SportScheck GmbH



„40 Jahre Ludwig Artzt GmbH bedeuten 40 Jahre Engagement, Kreativität und Leidenschaft. Das RUSSKA-Team bedankt sich für die seit über 3 Jahrzehnten freundschaftliche und erfolgreiche Zusammenarbeit. Ludwig wäre stolz mit anzusehen, wie die zweite Generation die Firma in die Zukunft führt. Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum und weiterhin viel Erfolg!“

- Thomas Ritter, Geschäftsführung / Managing Director Ludwig Bertram GmbH

„Als Partnerin der Premiummarke ARTZT vitality habe ich mich sehr wohl gefühlt in der ARTZT-Familie. Die Zusammenarbeit gestaltete sich durchgehend unkompliziert und angenehm. Das vielseitige Sortiment zeugt von höchster Qualität und jeder Trainierende findet etwas, was das eigene Training vervollständigt. In jedem dieser Produkte steckt das, wofür ARTZT seit jeher steht: fundiertes Fachwissen, Spaß und Leidenschaft.“

- Heike Henkel, Olympiasiegerin, Weltmeisterin und Europameisterin im Hochsprung





Nachhaltige Yoga-Tools aus Kork

ARTZT *vitality*

Hol dir das besondere Gefühl nach Hause

Die neuen Yoga-Tools der Premiummarke ARTZT vitality sind etwas für alle, die beim Training Wert auf Nachhaltigkeit legen. Die Produkte werden komplett aus portugiesischem Kork sowie recyceltem Material hergestellt und vor Ort produziert. Das garantiert kurze Transportwege und reduziert den ökologischen Fußabdruck der Produkte erheblich. So lässt sich Abfall vermeiden.

Warum mit Kork trainieren?

Kork ist extrem wasserabweisend und bleibt daher rutschfest, auch bei schweißtreibenden Übungen. Dank seiner isolierenden Eigenschaft fühlt sich der Naturstoff warm und angenehm auf der Haut an. Zudem wirkt er antibakteriell und verhindert, dass sich Bakterien dauerhaft ansiedeln können. Zum Reinigen sind deshalb keine speziellen Putzmittel nötig, ein feuchtes Tuch genügt.

Alle Infos zu den Kork-Produkten ab sofort online unter arztz.eu/yoga



Kork Yogamatte
Recycle PLUS
UVP: 139,00 €



Kork Yogamatte
UVP: 99,00 €



Kork Yogamatte
Recycle
UVP: 99,00 €

Einhundert Prozent Natur aus Europa

So wird Kork in Portugal gewonnen

Der nachwachsende Rohstoff wird aus der Rinde von portugiesischen Korkeichen gewonnen und ist vollständig biologisch abbaubar. Erfahrene Korkbauern schälen das Naturmaterial per Hand vom Baum, der als einziger Baum weltweit von diesem Prozess keine Verletzungen davonträgt. Erst nach sieben bis zehn Jahren darf der Baum wieder für die Korkernte verwendet werden. Das macht Kork zu einem vollständig nachhaltigen Material.

Mehr zur Nachhaltigkeit von diesen und anderen Produkten findest du online unter

[artzt.eu/nachhaltigkeit](https://www.artzt.eu/nachhaltigkeit)

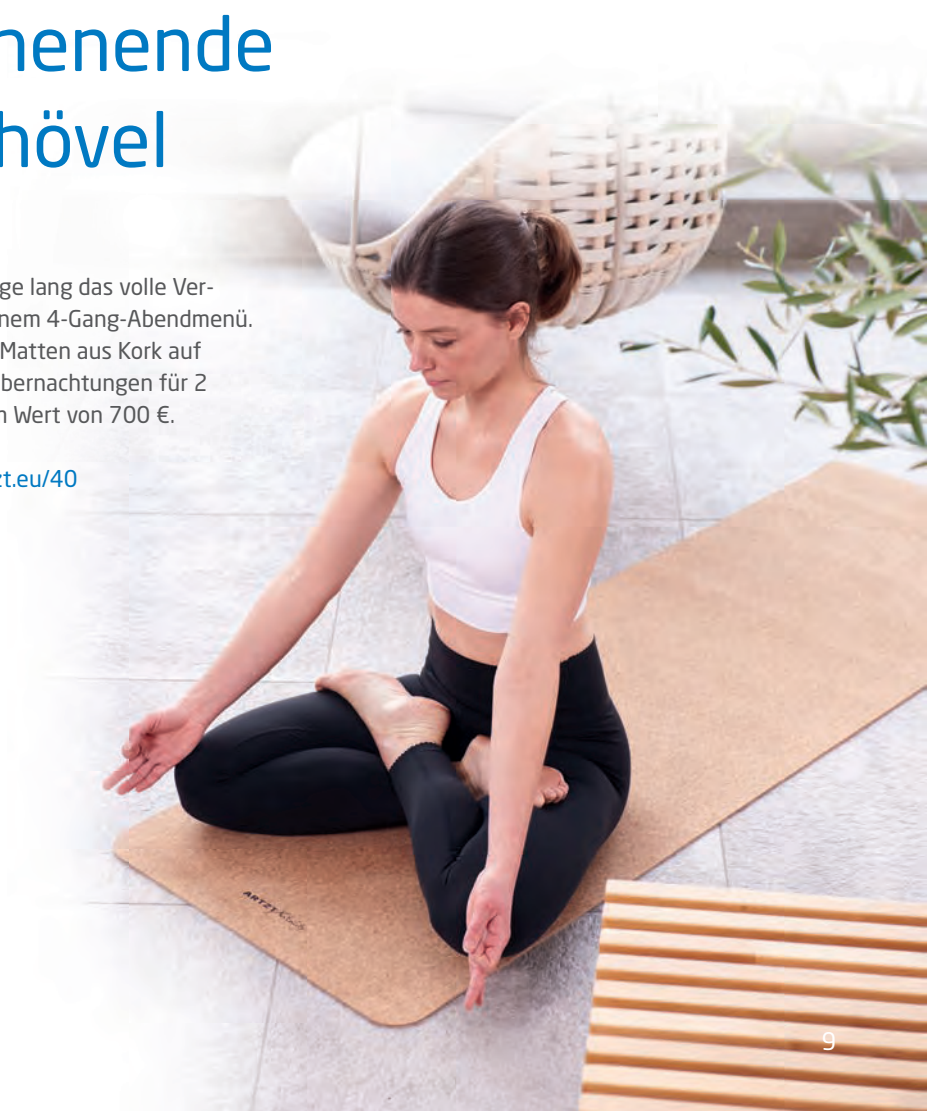


Gewinne ein Wochenende im Landhotel Voshövel

Lass dich zwei Tage lang verwöhnen

Das Landhotel Voshövel in Schermbeck bietet dir zwei Tage lang das volle Verwöhnprogramm inklusive Frühstücksbuffet, SPA sowie einem 4-Gang-Abendmenü. Hier kannst du außerdem die neuen ARTZT vitality Yoga-Matten aus Kork auf deinem Zimmer selbst ausprobieren. Wir verlosen 1 x 2 Übernachtungen für 2 Personen im 4-Sterne-Hotel inklusive Verwöhn Pension im Wert von 700 €.

Was du dafür tun musst, erfährst du online unter [artzt.eu/40](https://www.artzt.eu/40)



Neue Fitnessbänder aus komfortablem Textil

ARTZT *vitality*

Power- und Minibänder von ARTZT vitality für Widerstandstraining ohne "Gummi-Gefühl"

Für alle, die keine Fans von Gummi auf der Haut sind, haben wir nun die neuen Super Bands und Mini Bands aus angenehmen Textilmaterial im Sortiment. Diese Bänder gehen den erfolgreichen Weg vom Übungsband aus Latex konsequent weiter: Sie sind angenehm weich und ziehen nicht auf der Haut. Zudem verkleben die Bänder nicht und lassen sich ganz einfach waschen.

Das Super Band eignet sich ideal für funktionelles Widerstandstraining sämtlicher Körperbereiche, während das kleinere Loop Band speziell für das Training der Extremitäten eingesetzt wird.



Leicht zu handhaben

Die angenehme Haptik erleichtert dabei jedes Workout. Dank des Polyestergewebes, mit dem jedes der Latexbänder ummantelt ist, sind sie auch für Allergiker geeignet.



ARTZT vitality Super Band Textil
Maße: 104 x 3 cm
UVP: 22,95 €



ARTZT vitality Loop Band Textil
Maße: 30 x 5,5 cm
UVP: 14,95 €

Das Material entspricht selbstverständlich unseren hohen Qualitätsanforderungen. Es ist geprüft durch STANDARD 100 by OEKO-TEX® sowie REACH und RoHS konform. Die Fertigung der Bänder erfolgt in Deutschland.

Das neue ARTZT vitality Super Band sowie das kleine Loop Band gibt es jeweils in drei verschiedenen Stärken.

Alle Infos ab sofort unter artzt.eu/artzt-vitality

ARTZT vitality SoundVibe

ARTZT vitality

Der Balancetrainer mit der richtigen Frequenz

SoundVibe arbeitet mit Knochenschall. Diese Kopfhörer liegen links und rechts auf der hinteren Wange unterhalb der Schläfe auf, also kurz vor deinem Ohr, statt darin. Sie halten die Ohren frei und übertragen den Schall durch Vibrationen über den Schädelknochen direkt ans Innenohr, wo sie die Flüssigkeit und Flimmerhärchen der Hörmuschel in Vibrationen versetzen. Der Kopfhörer überträgt so die Schallschwingungen über die Knochenleitung direkt in das Innenohr.

Dieser Effekt kann in Therapie und Training genutzt werden, da Geräusche und Töne über die Knochenleitung anders wahrgenommen werden. Verschiedene Tonarten und Frequenzen können so unterschiedliche Reaktionen hervorrufen. Wer unter Schwindel leidet oder einfach Balance und Koordination schulen möchte, kann von diesem Training profitieren.

SoundVibe lässt sich natürlich auch als Kopfhörer für deine Musik nutzen. Du kannst ihn ganz einfach drahtlos mit deinem Smartphone koppeln und so deine Lieblingsmusik beim Jogging, Laufen, Biken, Walken, Spazieren oder auf der Arbeit hören. Der Vorteil: Deine Ohren bleiben immer frei und so offen für Umgebungsgeräusche.

Alle Infos ab sofort unter arztz.eu/soundvibe



ARTZT vitality SoundVibe
UVP: 99,95 €



ARTZT vitality Atemgürtel

ARTZT vitality



Der Begleiter bei Kopfschmerzen, Migräne und Stress

Richtige Atmung wirkt entspannend, verbessert die Körperwahrnehmung und ermöglicht es so, den unbewussten Atemprozess bewusst zu machen. Der Atemgürtel ist die Alltagslösung für das tägliche Atemtraining. Er wird zwischen Beckenkamm und den unteren Rippenbögen fixiert, sodass ein leichter, aber angenehmer Druck auf den Bauchraum entsteht.



Dieser kann zur Aktivierung verschiedener Areale im Gehirn führen, die für die Regulation des Zentralen Nervensystems (u.a. Stressabbau) zuständig sind.

Alle Infos ab sofort unter
arztz.eu/atemguertel

ARTZT vitality Atemgürtel
UVP: 29,95 €



Physiotherapeut Sascha Seifert über die tägliche Arbeit mit Kleingeräten

Zur Person

Sascha Seifert ist therapeutischer Leiter des ambulanten Sportrehabilitationszentrums REHamed in Kassel und Geschäftsführer des Gesundheitsmanagement Unternehmens BEFIT@WORK. Neben dem Sportbereich ist er als Osteopath, Heilpraktiker und Dozent tätig. Hier vereinbart er das naturheilkundliche Wissen mit modernen sportmedizinischen Grundsätzen und Methoden.

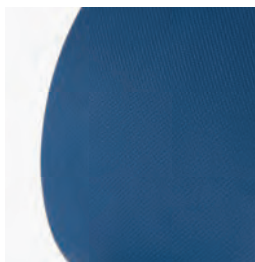
Die Qualität muss stimmen

„Für mich stehen bei den Werkzeugen, die ich bei meiner täglichen Arbeit verwende die Funktionalität und Qualität an oberster Stelle. Sie sollten zudem lange halten und im täglichen Praxisbetrieb sinnvoll einsetzbar sein. Darüber hinaus sollten sie einen Mehrwert für Patienten und Therapeuten bieten. Dazu gehören neben der Motivation und dem Spaß für den Patienten auch die Hilfe für den Therapeuten, die tägliche Arbeit zu erleichtern.“

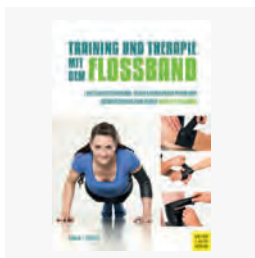
Trainings- und Therapiegeräte von ARTZT vitality wie das Flossband, das Kinesiologische Tape oder der Fazer erfüllen diese Kriterien, da sie gut geplant und überlegt entwickelt werden. Das macht das Produktsortiment von ARTZT so einzigartig.“



Kinesiologisches Tape
UVP: 9,95 €



Flossband PLUS
UVP: ab 19,95 €



Training und Therapie
mit dem Flossband
UVP: 24,95 €





Fundiertes Wissen praktisch umgesetzt

„Flossing und kinesiologisches Taping gehören zu meinen häufigsten Behandlungsmethoden. Als Mitbegründer des Konzepts Vitality Flossing sowie als Taping-Instructor der International Taping Association achte ich vor allem darauf, dass sich das Know-how aus Wissenschaft und langjähriger Erfahrung in meinen Alltagswerkzeugen wiederfindet. Nur so kann ich meinen Patienten Therapie- und Trainingsprogramme offerieren, die ihnen wirklich helfen.“

Therapie und Training vereint

„Therapie und Training gehören für mich einfach zusammen. Bewegung und Muskelaufbau sind die entscheidenden Elemente, mit denen wir den Menschen helfen, gesund zu werden und langfristig gesund zu bleiben. Dafür nutze ich gerne funktionelle Trainingsgeräte. Gerade platzsparende Trainingsraumlösungen wie die WONDERWALL sind uns in unseren Therapieeinrichtungen sehr willkommen und ein großer Mehrwert für mein Team und die Patienten. Sie bringen zudem noch mehr Flexibilität in unsere Arbeitsweise.“

Das komplette Interview mit Sascha Seifert findest du online unter [artzt.eu/physioreha](https://www.artzt.eu/physioreha)



Fazer inkl. Zubehör
UVP: ab 169,00 €





ARTZT *vitality*

Schritt für Schritt zu mehr Balance

Der neue ARTZT vitality Sensorik Boden schult spielend Balance und Beweglichkeit

Der Sensorik Boden schafft neue Möglichkeiten für mehr Fitness, Gesundheit, Gleichgewichtsvermögen und so auch mehr Sicherheit im Alltag. Die unebene Oberfläche setzt neue Reize bei jedem Schritt. So bekommt dein Körper keine Möglichkeit, sich an den Untergrund zu gewöhnen. Ergebnis: Das Koordinationsvermögen wird bei jeder Trainingseinheit immer neu gefordert und gefördert. Für alle, die in Training und Therapie neue Trainingsreize für ihre Kunden und Patienten bieten möchten, ist der ARTZT vitality Sensorik Boden die richtige Lösung.



Vielseitig und pflegeleicht

Der Sensorik Boden ist aus hochwertigem Polyurethan gefertigt, das auch in der Medizintechnik verwendet wird. Der Vorteil: Das Material ist dermatologisch absolut unbedenklich und lässt sich mit einfachen Reinigungs- und Desinfektionsmitteln säubern. Mehrere Trainingseinheiten mit verschiedenen Anwendern sind so problemlos realisierbar.

Die einzelnen Bodenplatten können beliebig erweitert werden. Das Tolle dabei: Jede Platte passt nahtlos an die nächste. Die Struktur der einzelnen Platten sind hundertprozentig zueinander kompatibel. Du willst deinen kompletten Trainingsraum mit dem Sensorik Boden auslegen? Kein Problem - mach's einfach!

Alle Infos ab sofort online unter [↪ arztz.eu/artzt-vitality](https://arztz.eu/artzt-vitality)

Fast wie Hanteltraining

Keine Hanteln zur Hand? Die neuen Vintage Fitness Bags und Wall Balls ermöglichen komfortables Gewichtstraining

Die neuen ARTZT Vintage Series Fitness Bags und Wall Balls sind deine Trainingspartner für ein innovatives Kraft- und Core-Training. Benutze sie drinnen oder draußen - das robuste Rindsleder hält das problemlos aus. Erlebe die neue Art des Gewichtstrainings, ganz ohne Eisen.

Beide Tools sind ab sofort verfügbar.
Alle Infos unter artzt.eu/vintage



Fitness Bag
Erhältlich in den Gewichten:
5 kg, 10 kg, 15 kg, 20 kg
UVP: ab 169,00 €



Wall Ball
Erhältlich in den Gewichten:
10 kg, 15 kg, 20 kg
UVP: ab 174,00 €

ARTZT vitality

Fit durch Hullern

Der beliebte Ring erlebt eine Renaissance als ernstzunehmendes Fitness-Tool

Viele von uns kennen ihn noch als Kinderspielzeug aus Holz. Dabei kann der bekannte Reifen so viel mehr. Mittlerweile ist das spielerische Kreisen um die eigene Hüfte der neue Trend im Fitness-Training. Völlig zurecht: Hullern verbrennt Fett und stärkt die Rumpfmuskulatur.

Den passenden Reifen dazu gibt's jetzt bei uns: Er ist weich gepolstert und sorgt mit seiner speziellen Innenseite für einen zusätzlichen Massageeffekt beim Training. Außerdem lässt er sich mit wenigen Handgriffen platzsparend in einzelne Segmente zerlegen.

Alle Infos ab sofort unter
artzt.eu/artzt-vitality



UVP: 29,95 €

7. ARTZT SYMPOSIUM

STÖRANFÄLLIGE SCHLÜSSELREGIONEN

ERKENNEN UND BEHANDELN

EVIDENZ TRIFFT PRAXIS

Störanfällige Schlüsselregionen erkennen und behandeln - Evidenz trifft Praxis

Schlüsselregionen sind Bereiche des Körpers, in denen aufgrund der Anatomie, der physiologischen Belastung und der funktionellen Verkettung immer wieder Störungen auftreten, die oft weitere Beschwerden nach sich ziehen. Nicht selten treten diese Störungen oder Schmerzen in anderen Regionen auf. Diese sekundär gestörten Strukturen sind somit nur Opfer, nicht Täter. Das heißt: Folge und nicht Ursache.

Die Behandlungsstrategie von Schlüsselregionen beruht daher auf einem kausalen und ganzheitlichen Behandlungsansatz und setzt genaue anatomische sowie funktionelle Kenntnisse voraus. Der Organismus wird als Einheit betrachtet. Das Erkennen und Behandeln solcher Schlüsselregionen steht im Fokus des 7. ARTZT Symposiums.

Da das ARTZT Symposium vor allem vom Miteinander und dem persönlichen Austausch zwischen Teilnehmern und Referenten lebt, möchten wir dir dieses Erlebnis auch dieses Jahr wieder vor Ort gewährleisten können. Aus diesem Grund behalten wir uns vor, die Veranstaltung zu verschieben, sofern die aktuellen Corona-bedingten Auflagen diese Erfahrung nicht zulassen.

Das ARTZT Symposium findet vom **09. - 11.07.2021** auf **Schloss Montabaur** statt. Infos und Anmeldung ab sofort online unter artzt.eu/symposium



ARTZT
INSTITUT



40 Bäume für den guten Zweck

Für jedes Jahr unseres Bestehens pflanzen wir einen Baum

Der Deutsche Wald hat in den letzten Jahren einiges aushalten müssen. Borkenkäfer und zu heiße Sommer haben den lebensnotwendigen Sauerstofflieferanten hart zugesetzt. Wir leisten deshalb unseren Beitrag zur Aufforstung sterbender Wälder und pflanzen 40 Bäume in der Region. Die Aktion wird vom Westerwald Touristik-Service im Rahmen der Aktion "Wir Westerwälder" unterstützt. Vielen Dank dafür!

Mehr Infos unter [🔗 artzt.eu/nachhaltigkeit](https://www.artzt.eu/nachhaltigkeit)



Das TriggerHolz gibt's jetzt in Zirbe

Pünktlich zum Jubiläum erscheint der kleine Helfer in limitierter Edition

Das beliebte Triggermassage-Tool von ARTZT vitality ist ab sofort in einer edlen Jubiläumsedition aus Zirbenholz erhältlich. Wer schon einmal in einer typischen Zirbenstube war, wird die angenehme Wirkung, die dieses Holz entfaltet, zu schätzen wissen.

Zirbenholz ist besonders leicht und verfügt aufgrund seiner Inhaltsstoffe über einen angenehmen, süß-waldigen Duft, der oft über Jahrzehnte erhalten bleibt. Die Zirbe wächst vor allem in Alpenregionen wie Österreich und Südtirol. Dank nachhaltiger Aufforstung durch den Menschen sowie der natürlichen Verbreitung durch den fleißigen Tannenhäher, nimmt der Bestand an Zirbenwäldern hier sogar seit Jahren zu.

Das ARTZT vitality TriggerHolz Zirbe ist ebenfalls in zwei Varianten erhältlich und streng limitiert auf jeweils 40 Stück.

Alle Infos ab sofort online unter [🔗 artzt.eu/40](https://www.artzt.eu/40)

Plastikfrei verpackt

Wir verbannen Plastik nach und nach aus unseren Verpackungen

Unser Bedürfnis ist es seit jeher, Plastikmüll zu reduzieren. Deshalb werden Produkte von ARTZT vitality ab sofort in einer neuen Folie verpackt. Diese besteht nicht aus Erdöl-basierendem Kunststoff, sondern aus Kartoffelschalen.

Wie funktioniert das? Aus den Schalen der Erdfrucht wird Stärke gewonnen, aus dieser wiederum Folie gefertigt werden kann, die ebenso stabil und formbar wie die altbekannte Plastikfolie ist. Diese kann anschließend einfach im Biomüll oder auf dem eigenen Kompost entsorgt werden und ist so wesentlich umweltfreundlicher als ihre Pendanten aus Plastik auf Erdölbasis.

Mehr nachhaltige Infos unter [🔗 artzt.eu/nachhaltigkeit](https://www.artzt.eu/nachhaltigkeit)



WONDERWALL



Die WONDERWALL für zu Hause

Das Komplettpaket bietet alles, was für ein vollständiges Workout benötigt wird

WONDERWALL kommt nach Hause! Mit der neuen Home Edition kann sich jeder das außergewöhnliche Trainingserlebnis für die Vertikale in die eigenen vier Wände holen. Alles, was dafür benötigt wird, sind eine stabile Wand und rund zwei Quadratmeter Platz.

Das innovative Prinzip der neuen Home Edition ist gewohnt einfach wie praktisch: Das Wandmodul wird an einer geeigneten Trägerwand montiert. An dem rasterförmig angeordneten Schienensystem kann geeignetes Fitnessequipment mit einem Handgriff befestigt und horizontal oder vertikal verschoben werden. Ganz nach individuellem Bedarf. So lassen sich auch kleine Räume hocheffizient ausnutzen.

Neben einem 90 x 206 cm Wandelement beinhaltet das Set außerdem Klimmzugstange, Schlingentrainer, Dehnrolle, Widerstandstrainer sowie nützliches Zubehör. Die Home Edition ist in drei Farben erhältlich.

Alle Infos ab sofort online unter [↗ artztz.eu/wonderwall](https://arztz.eu/wonderwall)

Weitere Neuheiten



Klettergriffe (15 Stück im Set)
UVP: 445,00 €



Faszienrolle Duoball, Buche
UVP: 474,00 €



ROXs Wandhalterung (3 Stück im Set)
UVP: 199,00 €



Elitärer Trainingsraum

In Stadthagen steht der bislang größte ARTZT PT Room

Elithera steht für Therapie und Training unter einem Dach. Das Unternehmen verfügt über zahlreiche Standorte in ganz Deutschland: Kompetenzzentren für Bewegungsmedizin, die Patienten, Privatkunden, Leistungssportlern und Unternehmen ein jeweils maßgeschneidertes Konzept bieten.

Das Highlight: Ein moderner, funktioneller Trainingsraum ARTZT PT Room mit raumübergreifendem Traversensystem inkl. Hangleiter und 4 verschiedenen WONDERWALLs machen den Raum zum absoluten Hingucker und High-End-Trainings- und Therapieraum - sowohl in der 1-zu-1-Betreuung als auch in Kleingruppen und Zirkeltraining. Unzählige Möglichkeiten für funktionelles Training, Dehnen, Faszientraining und Mobilisation - alles auf rund 400 m² Gesamtfläche.

Dank der vertikalen Trainingsmöglichkeiten wirkt der Raum trotz der vielen Trainings- und Therapieoptionen großzügig und einladend. Nichts wirkt verbaut, sondern alles hat seinen Platz, da sämtliche Ebenen - Boden, Wand und Decke - sinnvoll genutzt und ins tägliche Training integriert werden können. Ergänzt wird das durchdachte Raumkonzept durch sinnvolle Kleingeräte wie Fitnessbänder, Schlingentrainer, BOSU Balance Trainer sowie Gymnastikmatten aus unserem Produktsortiment.

Mehr Infos zum Trainingsraumkonzept unter [🔗 artzt.eu/pt-room](https://www.artzt.eu/pt-room)





Doch lieber online?
Die E-Paper-Version des A-Papers findest du unter:
artzt.eu/a-paper

