



**Die Kamera läuft mit**  
Große Filmreihe mit Laufpapst Dr. Matthias Marquardt startet... Seite 8

---

**Messe digital**  
Wir zeigen Ihnen unsere Messeneuheiten online... Seite 10

---

**Innovation in Teamarbeit**  
Modernster Trainingsraum Deutschlands fertiggestellt... Seite 14

05

**Bewegung, Bewegung, Bewegung!**

Leben ist Bewegung, egal wo, egal wann. Wer sich bewegt, vermeidet gesundheitliche Probleme und mögliche zukünftige Einschränkungen. Mit den richtigen Fitness-Tools ist Training auch zu Hause kein Problem! Also: Runter von der Couch! Bewegen Sie sich und bleiben Sie gesund!





# No.5

Liebe Kunden, Partner und Freunde von ARTZT,

auch in Zeiten, in denen wir uns isolieren sollen, Teams sich auflösen und gemeinsame Bewegung nicht stattfinden darf, gilt es, in Verbindung zu bleiben, um gemeinsam etwas zu bewegen. Auch wir haben innerhalb unseres Unternehmens umfangreiche Maßnahmen zum Schutz aller Beteiligten durchgeführt und freuen uns zu erleben, wie Kommunikation ihre Wege findet, wenn Menschen solidarisch zusammenrücken. Auch in diesen anspruchsvollen Zeiten bleiben die Gesundheit und die Liebe unsere höchsten Güter.

Wir wünschen Ihnen bei allen Herausforderungen nur das Beste für Sie und Ihre Lieben und hoffen, dass wir Ihnen mit der aktuellen Ausgabe des A-PAPERS eine abwechslungsreiche und weiterführende Lektüre überreichen können.

Viel Spaß beim Lesen und bleiben Sie gesund!

Ihr Felix Artzt

Ihr Philipp Artzt



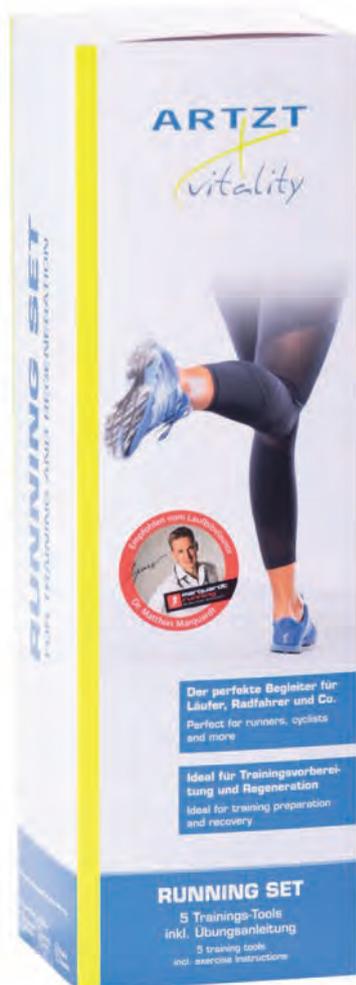
# Läuft bei dir?

## **Richtiges Laufen will richtig trainiert werden**

Der Mensch ist zum Laufen gemacht. Dieser natürliche Bewegungsablauf nahm in der Menschheitsgeschichte schon früh einen besonderen Stellenwert ein, zelebrierten ihn doch bereits die alten Griechen bei Sportveranstaltungen. Heute ist das Laufen ein Volkssport. Fast Jeder läuft oder hat sich schon mal in seiner Freizeit daran versucht. Warum auch nicht? Laufen ist gesund, verbrennt Fett, senkt den Blutdruck und macht den Kopf frei.

Um einseitige Belastungen und Verletzungen zu vermeiden, ist ein ergänzendes Training unbedingt zu empfehlen. Nachfolgend präsentieren wir Ihnen fünf praktische Tools, mit denen Sie Ihrem Lauftraining auf die Sprünge helfen können.

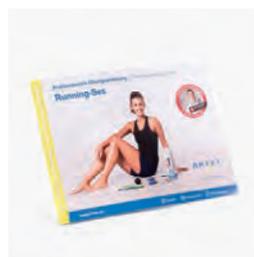
## ARTZT vitality Running Set



### Empfohlen von Dr. Matthias Marquardt

Das neue ARTZT vitality Running Set beinhaltet alles, was Sie für die richtige Vor- und Nachbereitung Ihres regelmäßigen Ausdauertrainings benötigen: Zwei Minibands mit leichtem und schwerem Widerstandslevel zur Intensivierung verschiedener Übungen für die Beinmuskulatur, ein Massageball zur Behandlung tiefsitzender Verspannungen und Triggerpunkte, ein Flossband zur Anwendung in Sachen Gelenkmechanik und Gewebegleitfähigkeit sowie das kühlende Gel Biofreeze zur Anwendung bei Verspannungen und Muskelkater nach dem Sport. Jeder, der Ausdauersport betreibt, ob Anfänger oder Top-Athlet, kann von den cleveren Fitness- und Regenerations-Tools profitieren!

UVP: 49,95 €. Mehr Infos unter [arztz.eu/artzt-vitality-running-set](https://arztz.eu/artzt-vitality-running-set)



## ARTZT vitality Wobblesmart 2.0

### Balancetraining auf sechs Levels made in Germany

6 in 1 - der ARTZT vitality Wobblesmart ist ein Therapiekreisler aus Holz mit rutschfester Trittpläche, dessen unterseitige Auflagefläche sich durch eine einfache Drehbewegung in sechs Positionen verstellen lässt: von großem Durchmesser (für Einsteiger) bis kleinem Durchmesser (maximale Instabilität). So können Stabilität und Balancevermögen nach und nach trainiert und unliebsame Verletzungen beim Laufen vermieden werden. Die neuen Griffmulden erlauben fordernde Übungen im Stütz. Zum Einsatz kommt der ARTZT vitality Wobblesmart außerdem in der Prävention, in der Rehabilitation nach Verletzung und im Sport beim Leistungstraining. Die neue Variante des Wobblesmarts ist ab Mai erhältlich.

UVP: 74,95 €. Mehr Infos unter [arztz.eu/artzt-vitality-wobblesmart](https://arztz.eu/artzt-vitality-wobblesmart)



## TheraBand Kinesiology Tape



### Das innovative Tape mit einzigartigem Dehnindikator

Das TheraBand Kinesiology Tape mit der neuartigen XactStretch Technologie macht Taping noch einfacher. Ein wabenartiges Druckmuster auf dem Tape zeigt dem Anwender, um wie viel Prozent dieses gedehnt ist. So kann die genaue Dehnung beim Anbringen des Tapes abgelesen werden: 25 oder 50 Prozent. Das korrekte Aufkleben ist so auch für Ungeübte kein Problem mehr. Das Tape ist außerdem latexfrei, wasserfest und kann mehrere Tage auf der Haut bleiben, und übersteht auch problemlos Duschen und sonstige Herausforderungen des Alltags. Das TheraBand Kinesiology Tape ist erhältlich in vier verschiedenen Varianten in vielen Farben - von vorgeschrittenen Einzeltapes bis zur Rollenware für den professionellen Bedarf.

UVP: ab 14,95 €. Mehr Infos unter [artzt.eu/produkte/tapes](https://artzt.eu/produkte/tapes)



## ARTZT vitality Stabilitätstrainer



### Die intelligente Lösung im Stabilitätstraining

Der ARTZT vitality Stabilitätstrainer ist das perfekte Tool für Fußläufige. Er trainiert die im Alltag so selten geforderte Fußmuskulatur und macht so fit für das regelmäßige Lauftraining. Selbstverständlich profitieren auch Kinder, Jugendliche und Senioren vom Stabilisationstraining, um mit beiden Beinen fest im Leben zu stehen. Der ARTZT vitality Stabilitätstrainer verfügt über eine Anti-Rutsch-Oberfläche und ist in zwei Härtegraden erhältlich. Das hautverträgliche und extrem leichte Material ist PVC-frei und setzt so eine wichtige Grundlage für ein gesundes Training.

UVP: 54,95 €. Mehr Infos unter [artzt.eu/artzt-vitality-stabilitaetstrainer](https://artzt.eu/artzt-vitality-stabilitaetstrainer)

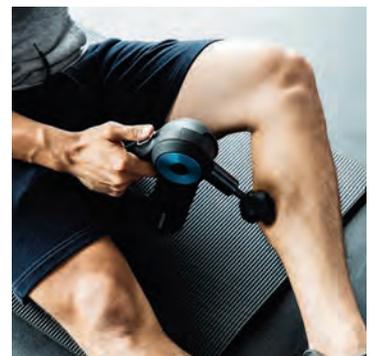
## THERAGUN Massage-Geräte

### Das Tool für die perkussive Therapie

Gerade bei Läufern hat sich die Theragun in den letzten Jahren zum absoluten Favoriten entwickelt, wenn verspannte Muskeln wieder gelockert werden müssen. Jedes Modell funktioniert nach dem gleichen Prinzip: Die Theragun arbeitet mit Perkussion, d.h. sie nutzt schnelle, vertikale Schläge zur Behandlung des Muskelgewebes. So sollen Verspannungen und Schmerzen behandelt und müde Muskeln wieder munter gemacht werden. Damit das Lauftraining wieder Spaß macht!

UVP: ab 249,00 €. Mehr Infos unter [artzt.eu/theragun](https://artzt.eu/theragun)

## THERAGUN



### Filmtipp: BOSU und Co. - Welcher Balance Trainer ist der richtige?

Lust auf noch mehr Stabilitätstraining? Einen Vergleich unser besten Balancetrainer gibt's auf YouTube. Einfach QR-Code scannen oder unseren Kanal aufrufen unter [youtube.com/artztgmbh](https://youtube.com/artztgmbh)





# „Bewegung ist ein Muss, keine Option!“ - Rückblick auf das 6. ARTZT Symposium

## Artgerechte Bewegung und Regeneration

Volles Haus auf Schloss Montabaur. Das vielschichtige Thema Artgerechte Bewegung und Regeneration sorgte in diesem Jahr für ein ausverkauftes 6. ARTZT Symposium. Kaum verwunderlich, durften wir doch dieses Jahr wieder absolute Top-Experten aus der ganzen Welt auf Schloss Montabaur begrüßen. Die absolute Notwendigkeit von Bewegung im Leben eines jeden Menschen war dabei stets allgegenwärtig.

Welche Rolle dabei ein steiler Burgweg, 30 Minuten Nichtstun oder unsere modernen Ernährungsgewohnheiten spielen, erfahren Sie in unserem Nachbericht unter [artzt.eu/symposium](https://artzt.eu/symposium)



## SAVE THE DATE!

19.-21.02.2021

7. ARTZT Symposium:  
Störanfällige Schlüsselregionen  
erkennen und behandeln





## Die Kamera läuft mit - Große Filmreihe mit Laufpapst Dr. Matthias Marquardt startet

In Zusammenarbeit mit dem Laufexperten Dr. Matthias Marquardt ist eine mehrteilige Serie zum Thema "Schmerzfrees Laufen" entstanden

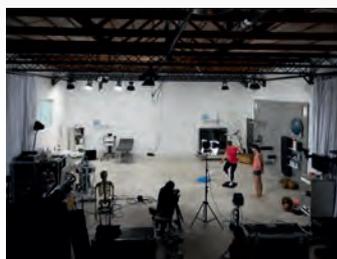
Sport ist gesund - das ist hinlänglich bekannt. Besonders Laufen hat sich in den letzten Jahrzehnten zum wahren Volkssport entwickelt. Wer Sport treiben will, fängt gerne an zu laufen. Es bedarf weder teurem Sportequipment, noch übermäßigem Fachwissen. Falsches bzw. übermäßiges Laufen kann jedoch auf Dauer Gelenke und Muskulatur überlasten.

Wie macht man es also richtig? Um diese Frage zu beantworten, haben wir uns jemanden dazu geholt, der es wissen muss: Dr. Matthias Marquardt, Laufexperte und Autor der Laufbibel, dem Standardwerk für gesundes Laufen. Gemeinsam mit ihm ist eine Serie entstanden, die sich mit dem richtigen Laufen, Lauftechniken sowie den typischen Problemen und

Verletzungen von Hobby- und Profilaufnern befasst. Tatkräftig unterstützt wurde das Projekt vom Delius Klasing Verlag sowie dem Onlineportal laufen.de.

**Mit Fachkompetenz gegen Läuferbeschwerden**  
Die Fußsohle schmerzt? Achillessehne oder Kniegelenk tun beim Laufen weh? Dann sind Sie gewiss

Fünf Tage lang legten sich Dr. Marquardt, die Patienten sowie das Team von ARTZT mächtig ins Zeug, um zehn einzigartige Filme auf (digitales) Zelluloid zu bannen.



nicht allein. Diese Beschwerden gehören zu den häufigsten und am weitesten verbreiteten Problemen, unter denen Läufer zu leiden haben. Die Folge sind permanente Schmerzen und konsequenterweise auch Leistungseinbußen bis hin zu langen Zwangspausen. Spaß am Sport geht anders.

Dr. Matthias Marquardt hat in diesen Filmen sein ganzes Know-how zusammengefasst, damit Läufer und die, die es gerne werden möchten, schmerzfrei laufen können. Hierfür standen für jedes Video je ein Proband mit einem echten Problem zur Verfügung. In jedem Film diagnostiziert, screent und behandelt Dr. Marquardt individuell die vorliegenden Beschwerden und zeigt schließlich die richtigen Übungen, die auch der Zuschauer mit einfachen Tools schnell umsetzen kann.

### Fünf spannende Drehtage

Die Produktion der Filme erfolgte dabei komplett in Eigenregie: Gedreht wurde im firmeneigenen Film- und Fotostudio von ARTZT. An zwei Wochenenden wurde fast pausenlos diagnostiziert, analysiert, behandelt und gefilmt. Dr. Marquardt stellte hier sein absolutes Expertenwissen in Sachen Laufen und Sportmedizin unter Beweis. Nicht umsonst gilt der Autor des Standardwerks Die Laufbibel bis heute als Koryphäe auf dem Gebiet. Dabei herausgekommen sind zehn einmalige und authentische Filme, vollgepackt mit Fachwissen und praktischen Hilfestellungen zu typischen Läuferproblemen. Und das vielleicht Beste: Sie sind für Jedermann frei verfügbar, damit jeder Hobby- oder Profiläufer davon profitieren kann. Gutes Wissen muss eben nicht teuer sein.

### Ergänzendes Training sollte dazugehören

Lauftraining sollte sich nicht nur darauf konzentrieren, schneller oder weiter laufen zu können, der Körper muss auch lernen dürfen, richtig zu laufen. Schon mit einfachen Mitteln kann viel getan werden, um den Bewegungsapparat auf Trab zu halten sowie einseitige Be- und Überlastungen zu vermeiden. Übungsband, Faszienrolle, Flossing - all diese günstigen Tools können dazu beitragen, die typischen Läuferbeschwerden zu vermeiden und schmerzfrei zu laufen. Die neuen Bestzeiten kommen dann schon von ganz allein.



„Ich habe in diesen Filmen  
mein ganzes Know-how  
zusammengefasst, damit du  
schmerzfrei laufen kannst!“

Dr. Matthias Marquardt

### ÜBER DR. MATTHIAS MARQUARDT

Dr. Matthias Marquardt ist Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin und Chiropraxie. Vitalstoffe spielen in seiner Sprechstunde eine genauso große Rolle wie Ernährung und Omega-3-Fettsäuren. Dr. Marquardt setzt sich als Check-up-Mediziner für alle Menschen ein, die ihre Gesundheit erhalten oder Vitalität zurückgewinnen möchten. Sportler bereitet er mit seinem motivierten Praxisteam auf Sportereignisse vom Volkslauf bis zum Titelgewinn beim Ironman Hawaii vor. Die Patienten kommen aus dem gesamten Bundesgebiet nach Hannover/Langenhagen, um die Expertise dieser Praxis zu erleben.



### Schmerzfrei Laufen mit Dr. Marquardt

Alle Filme mit Dr. Matthias Marquardt über schmerzfreies Laufen werden wir in den kommenden Wochen veröffentlichen. Einfach QR-Code scannen oder Website aufrufen unter [artzt.eu/schmerzfrei-laufen](https://artzt.eu/schmerzfrei-laufen)





## Messe digital

**WONDERWALL**

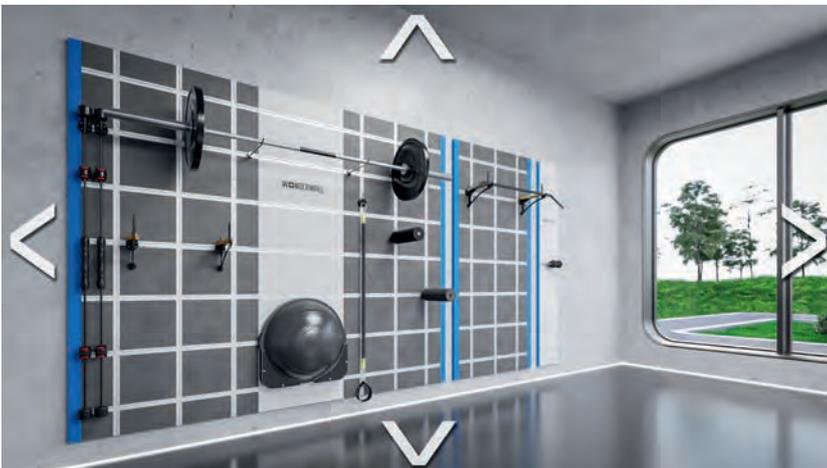
### Wir zeigen Ihnen unsere Messeneuheiten online

Wie viele Großveranstaltungen wurde auch die FIBO 2020 in die zweite Jahreshälfte verlegt. Für Viele heißt das erst einmal, dass sie noch ein wenig warten müssen, bis sie die neuen Trends und News aus der Branche zu sehen bekommen. Sie möchten trotzdem unsere Neuheiten kennenlernen? Kein Problem. Gerne kommen wir zu Ihnen für ein individuelles Beratungsgespräch über unsere Top-Produkte wie WONDERWALL, Neuroathletik-Tools oder ARTZT Vintage Series.

Verabreden Sie jetzt einen Termin mit uns unter [06436 944 93 0](tel:06436944930) oder [info@artzt.eu](mailto:info@artzt.eu)

## Virtuell begehbare Showroom

PT Room und WONDERWALL jetzt ganz einfach online besichtigen



Der ARTZT PT Room wird digital! Auf unserer Website haben Sie nun die Möglichkeit, unser Trainingsraumkonzept inklusive aller Erweiterungen wie WONDERWALL und Deckentraversen virtuell zu besichtigen. Dieser virtuelle Trainingsraum vermittelt einen Eindruck davon, wie Ihr PT Room aussehen könnte - aber natürlich keinesfalls muss. Jeden Trainingsraum gestalten wir nach Ihren Wünschen und Anforderungen. Lesen Sie dazu auch unseren Bericht ab Seite 14.

Mehr unter  
[artzt.eu/wonderwall](https://artzt.eu/wonderwall)



# Trendthema Neurotraining

## Wie Neurotraining in Sport und Alltag hilft

Neurotraining hilft dabei, das Gehirn und seine bewegungssteuernde Funktion besser mit dem Körper zu vernetzen. Für jede Bewegung werden sensorische Informationen von Augen, Gleichgewicht und Körper benötigt. Sind die Signale fehlerhaft, kann das Gehirn keine hochwertigen Vorhersagen treffen und blockiert zum Schutz einzelne Funktionen. Aufgabe des Neurotrainings ist es, die Fehlerquelle in unserem System zu finden und mit entsprechenden Übungen zu beheben. So kann das Gehirn geschult werden, die Signale wieder richtig zu verarbeiten, um dadurch die Leistung in Sport und Alltag zu optimieren.

Mehr unter [🔗 artzt.eu/z-health](https://www.artzt.eu/z-health)

Alle Filme zum Thema gibt's online! Einfach QR-Code scannen oder unseren Kanal aufrufen unter [🔗 youtube.com/artztgmbh](https://www.youtube.com/artztgmbh)



ARTZT vitality Halbfeld-Brillen  
UVP: ab 29,95 €



Relaxator  
UVP: 43,95 €



ARK Z-Vibe  
UVP: 44,95 €



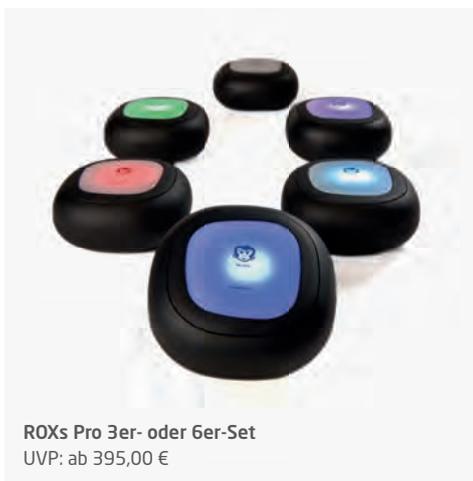
ARTZT vitality Farbbrillen  
UVP: 49,95 €

## ROXs Pro

### Die smarten Trainingsassistenten mit Licht und Sound

Die neuen ROXs Pro ermöglichen smartes, interaktives Training in Sport, Fitness und Rehabilitation. Die ROXs verfügen jeweils über ein vielseitiges Licht- und Soundsystem und lassen sich für abwechslungsreiche Trainingssequenzen frei programmieren. Ideal auch für Koordinations- und Bewegungsspiele im Neurotraining. Erhältlich als 3er- oder 6er-Set inkl. Ladekabel. Die dazugehörige App ist im Preis mit inbegriffen.

Mehr unter [🔗 artzt.eu/roxs-pro-6er-set](https://www.artzt.eu/roxs-pro-6er-set)



ROXs Pro 3er- oder 6er-Set  
UVP: ab 395,00 €



## Vintage Pratzen und Thai Pads



### Schlagfertig in Kampfsport und mehr

Im Boxen, Karate, Taekwondo und Martial Arts sind sie im Training unverzichtbar: Handpratzen. Spätestens seit den frühen 80ern sind sie aus dem Trainingsalltag eines jeden Kampfsportlers nicht mehr wegzudenken. Pratze und Thai Pad lassen sich hervorragend schlagen und treten, ohne den Träger zu verletzen. Und das, dank der dicken Polsterung, mit Volldampf.



UVP: ab 78,95 €.  
Mehr Infos unter  
[artzt.eu/vintage](https://artzt.eu/vintage)



## BOSU Balance Pods



### Kleine BOSUs mit großer Wirkung

Die BOSU Balance Pods ermöglichen ein Ganzkörper-Workout, während Sie gleichzeitig Ihr Gleichgewicht, Ihre Koordination und Ihre Beweglichkeit trainieren. Wie die großen Brüder sorgen sie für mehr Instabilität, z.B. bei Übungen wie Squats, Liegestütz oder Plank. Die ringartige Oberfläche bietet Halt und Komfort für Hände und Füße, während die genoppte Unterseite ein Wegrutschen verhindert. Natürlich können auch die Balance Pods von beiden Seiten genutzt werden. Erhältlich als 2er- oder 4er-Set.

UVP: ab 39,95 €. Mehr Infos unter [artzt.eu/bosu-balance-pods](https://artzt.eu/bosu-balance-pods)

## Alpha-Stim



### Mikrostrom und Craniale elektrotherapeutische Stimulation

Alpha-Stim ist ein medizinisches Gerät zur Elektrotherapie im Mikrostrombereich, mit dem Schmerzen (auch bei Fibromyalgie, Migräne und Kopfschmerzen), Angstzustände, Schlafstörungen und Depressionen behandelt werden können. Er trägt sich lässig wie ein MP3-Player, da die Behandlung über 2 Ohrclips erfolgt. Das Gerät zeichnet sich durch technische Präzision, Langlebigkeit und tausendfache erfolgreiche Anwendung aus. Erhältlich in zwei Varianten.

UVP: ab 895,00 €. Mehr Infos unter [artzt.eu/alpha-stim-m](https://artzt.eu/alpha-stim-m)





## Neue Filmreihe *Herzessache* startet

### Wie Bewegung bei Herzinfarkt und Diabetes Mellitus helfen kann

Der Herzinfarkt ist bis heute eine der häufigsten Todesursachen in den Industrienationen. In Deutschland erleiden jährlich etwa 300.000 Menschen einen Infarkt. Davon endet etwa jeder dritte tödlich. Das Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden, ist dabei für Menschen, die unter Diabetes leiden, wesentlich höher. Grund dafür sind Risikofaktoren wie Gefäßverengungen und Bluthochdruck, die den Infarkt begünstigen. Andere klassische Risikofaktoren wie Übergewicht, Rauchen und mangelnde Vorsorge kommen bei Männern übrigens häufiger vor als bei Frauen.

Heute weiß man, dass Herzpatienten und Diabetiker von regelmäßiger Bewegung und Sport profitieren können. Hier empfiehlt sich moderates Ausdauertraining oder auch sanftes Krafttraining. Positiver Nebeneffekt: Sport und Bewegung können dabei helfen, Übergewicht zu reduzieren. Erste Effekte lassen sich hier bereits nach wenigen Wochen feststellen. Wichtig ist: Nach einem Herzinfarkt sollte Bewegung einen festen Platz im Leben eines Patienten einnehmen.

Mit unserer neuen Filmreihe Herzessache möchten wir Betroffenen einen Anreiz geben, zur Bewegung zurückzufinden. Hierfür haben wir drei absolute Spezialisten zum Thema Herzerkrankungen ins Studio geholt. Zusammen mit ihnen haben wir Übungen entwickelt, die Herzpatienten und Diabetikern helfen sollen, zurück in den Alltag zu finden. Denn auch hier gilt: Bewegung ist ein Muss, keine Option!

**Prof. Dr. med. Stefan Sack**  
Chefarzt der Klinik für  
Kardiologie, Pneumologie und  
Internistische Intensivmedizin,  
München Klinik Neuperlach



**Dr. med Christa Bongarth**  
Ärztliche Direktorin und Chef-  
ärztin Kardiologie der Klinik  
Höhenried, Fachärztin für  
Innere Medizin, Sportmedizin

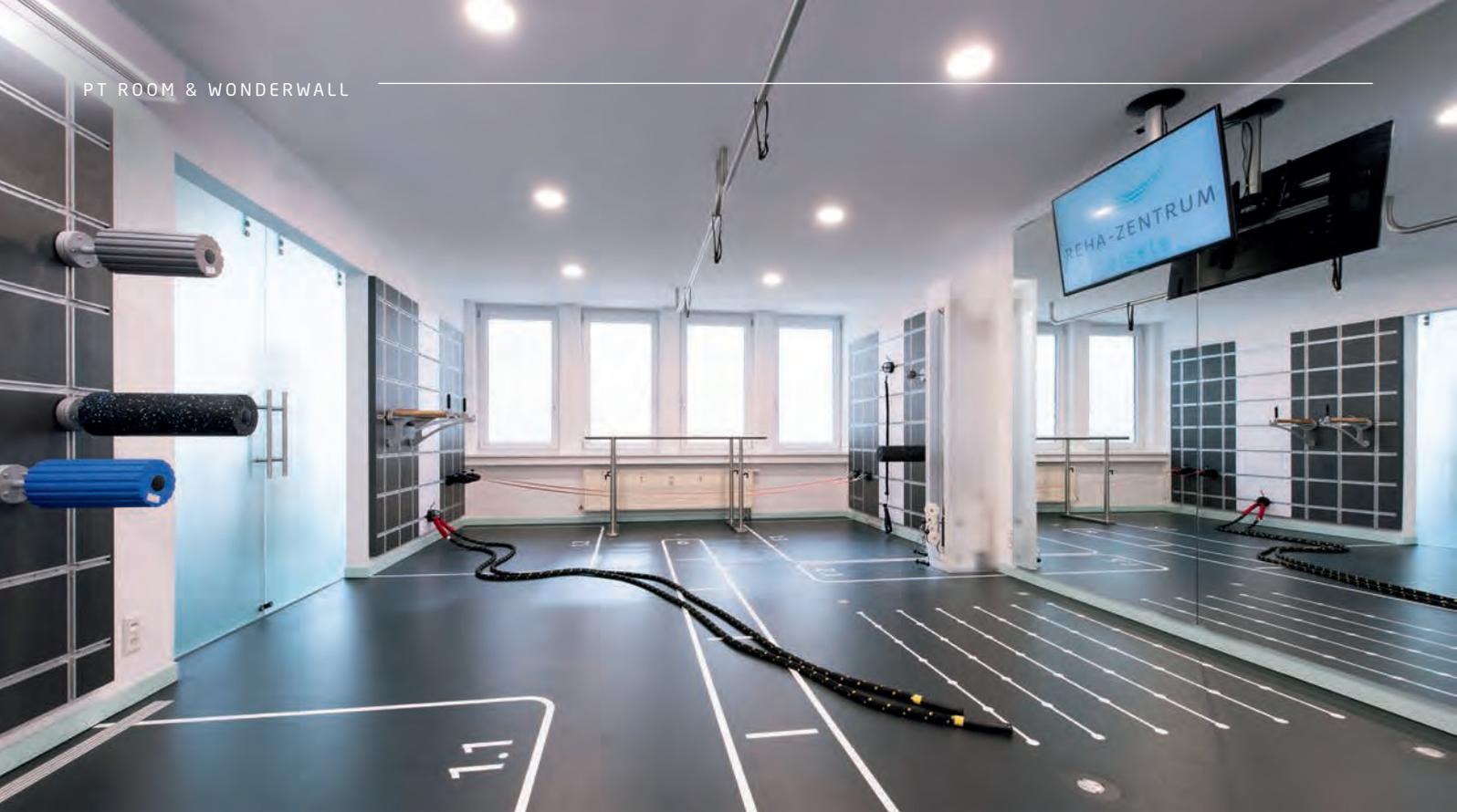


**Dr. Petra Pfäffel**  
Sportwissenschaftlerin,  
Geschäftsführerin Landes-  
Arbeitsgemeinschaft für  
kardiologische Prävention und  
Rehabilitation in Bayern e.V.



Alle Videos in den nächsten Wochen auf unserem YouTube-Kanal unter [youtube.com/artztgmbh](https://www.youtube.com/artztgmbh)





# Innovation in Teamarbeit



**Physiotherapeut Kevin Eisele realisiert in Schwäbisch Gmünd seine Vision eines modernen Trainingsraums und setzt dabei auf das Team von ARTZT.**

Keine Physiotherapiepraxis ist vollständig ohne einen guten Trainingsraum. Groß soll er sein, funktionell und geordnet, dem Zeitgeist entsprechen und alle Konstellationen von 1:1 bis Kleingruppentraining sowie Individualtraining ermöglichen.

Für Kevin Eisele, Inhaber des Reha-Zentrums Eisele in Schwäbisch Gmünd, war die Zeit gekommen, den alten „Turnraum“ neu zu gestalten.

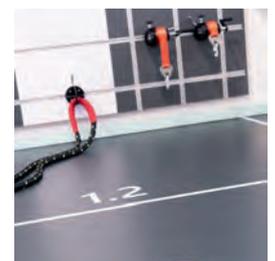
„Mit Kompetenz nachhaltig gesund“ lautet das Motto der Einrichtung. Und eben jene Kompetenz sollte auch das Team mitbringen, das den neuen Raum verwirklichen würde.

## Trio Maximal

Erster Ansprechpartner für Kevin Eisele war Philipp Artzt, dessen individuelle und hochwertige Raumlösungen zum funktionellen Training er aus dem Kollegenkreis kannte. „Kevin hat mich mit guten Ideen torpediert. Irgendwann war mein Block voll und die Hausaufgabe war klar: Umsetzung einer Vision! Ich habe dann sofort die zweite Ortsbegehung mit Stephan Arndt terminiert.“

Eisele hatte die Vision dieses völlig neuen Trainingsraums, der Funktion, modernes Design und maximale Effizienz in sich vereinte. „Ordnung heißt nur, dass alles seinen Platz hat“, gab Philipp als Leitsatz heraus, bevor Stephan mit der 3D Visualisierung begann.

Architekt und 3D-Designer Stephan Arndt war nun für Planung und Bauleitung zuständig. Dabei setzte er von Anfang an auf 3D Software, die eine virtuelle Raumgestaltung in Echtzeit ermöglichte. Nur so konnte er der schwäbischen



Ideenflut Herr werden. Ein weiterer Vorteil: Arndt kommt selbst aus der Sportbranche und versteht genau, welche Bedürfnisse ein Trainingsraum erfüllen muss. Arndt: „Ich stand vor der Frage: Wie kriegen wir es hin, die Möglichkeiten des Raums auf den uns zur Verfügung stehenden 60 Quadratmetern auszuweiten?“ Hier kam das Know-how von Stephan Arndt ins Spiel. „Er hatte genau verstanden, worum es mir bei meiner Vision ging, und war in der Lage, diese auf dem digitalen Zeichenbrett originalgetreu ins Leben zu rufen. So hatten wir die Möglichkeit, so lange zu schieben und umzustellen, bis der vorhandene Platz bestmöglich ausgenutzt war“, so Eisele über den Grafikdesigner.

Nach sechs Monaten Planungsphase suchte das Trio nun geeignete Handwerker zur Umsetzung. Die waren schnell gefunden und so begann der Rückbau der alten Turnhallenausstattung.

#### Maximale Effizienz durch Funktion und Design

Philipp Artzt setzte mit seinem Team eine sehr individuelle Wonderwall-Wandlösung um. Eine reversible Slackline sollte von Wand zu Wand gespannt, Revisionsklappen im Bestandsmauerwerk zugänglich gehalten werden. Besonders wichtig war es Eisele, dass der neue Raum eine Synthese aus Raumnutzung, Funktionalität und einem einfachen, selbsterklärenden Handling wird.

Um diese Funktionalität optimal aufrechterhalten zu können, hielt Eisele während der Raumplanung am Leitsatz fest: „Ordnung bedeutet Effizienz. Wenn jedes Trainingsgerät seinen festen Platz hat, wissen Therapeut und Patient immer, wo sie was finden. Das spart Zeit und schafft Selbstvertrauen, da der Patient in der Lage ist, bei Bedarf auch alleine zu trainieren, ohne dass der Therapeut hier unter die Arme greifen muss.“

Die Teamarbeit hat nach drei Monaten Bauzeit zu einem beeindruckenden Ergebnis geführt. Dank der gemeinsamen Kompetenz aus Ideenfindung, Visualisierung und Umsetzung ist ein moderner, funktionaler und vielseitig einsetzbarer Trainingsraum entstanden, der in Deutschland seinesgleichen sucht. Kevin Eisele und sein Team können nun in einem zeitgemäßen Umfeld so arbeiten, wie es für eine Einrichtung dieser Klasse angemessen ist. Abschließend stellt der Physiotherapeut begeistert fest: „Egal wie ausgefallen meine Ideen gewesen sein mögen, das Team von ARTZT hat es geschafft, mithilfe von Stephan Arndts Visualisierungen meine Visionen zu verstehen und genauso umzusetzen, wie ich mir das vorgestellt habe.“

Den vollständigen Artikel finden Sie online unter [artzt.eu/fitnesswissen](https://artzt.eu/fitnesswissen)



“Das Team von ARTZT hat es geschafft, meine Visionen zu verstehen und genauso umzusetzen, wie ich mir das vorgestellt habe.“

Kevin Eisele



Noch mehr Eindrücke gibt's online. Einfach QR-Code scannen oder unter [artzt.eu/pt-room](https://artzt.eu/pt-room)





Doch lieber online?  
Die E-Paper-Version des A-Papers finden Sie unter:  
[artzt.eu/a-paper](https://artzt.eu/a-paper)

