



Wunderbar!

Die WONDERWALL ist die neue Wandlösung für Faszien, Mobility und funktionelles Training... Seite 4

Mit dem Kopf zuerst!

Athletiktrainer Dominik Suslik im Interview über den Trend Neuroathletik und Dr. Eric Cobb... Seite 8

High Resistance Training!

Der ARTZT vitality HRT ist die ultimative Lösung für besonders forderndes Widerstandstraining... Seite 7





Ziehen, dehnen, drücken

Keine Lust auf schwere Geräte? Versuchen Sie's doch mal mit Thera-Band, ARTZT vitality und Co. Funktionelle Fitnesskleingeräte sind die ideale Alternative für eine effektives Ganzkörpertraining, das Sie fit, gesund und beweglich hält. Inspirationen finden Sie als Profi, Ausstatter, Händler oder Endanwender auf den folgenden Seiten.



No.2

Liebe Kunden, Partner und Freunde von ARTZT,

Ein Trend ist ja so eine Sache. Kaum hat man sich auf ihn eingelassen, ist er auch schon wieder vorbei und wird vom nächsten Trend abgelöst. Ein absolut dynamischer Prozess, der schnelles Anpassungsvermögen erfordert. Oder die Fähigkeit, den Trend über sich hinauswachsen zu lassen.

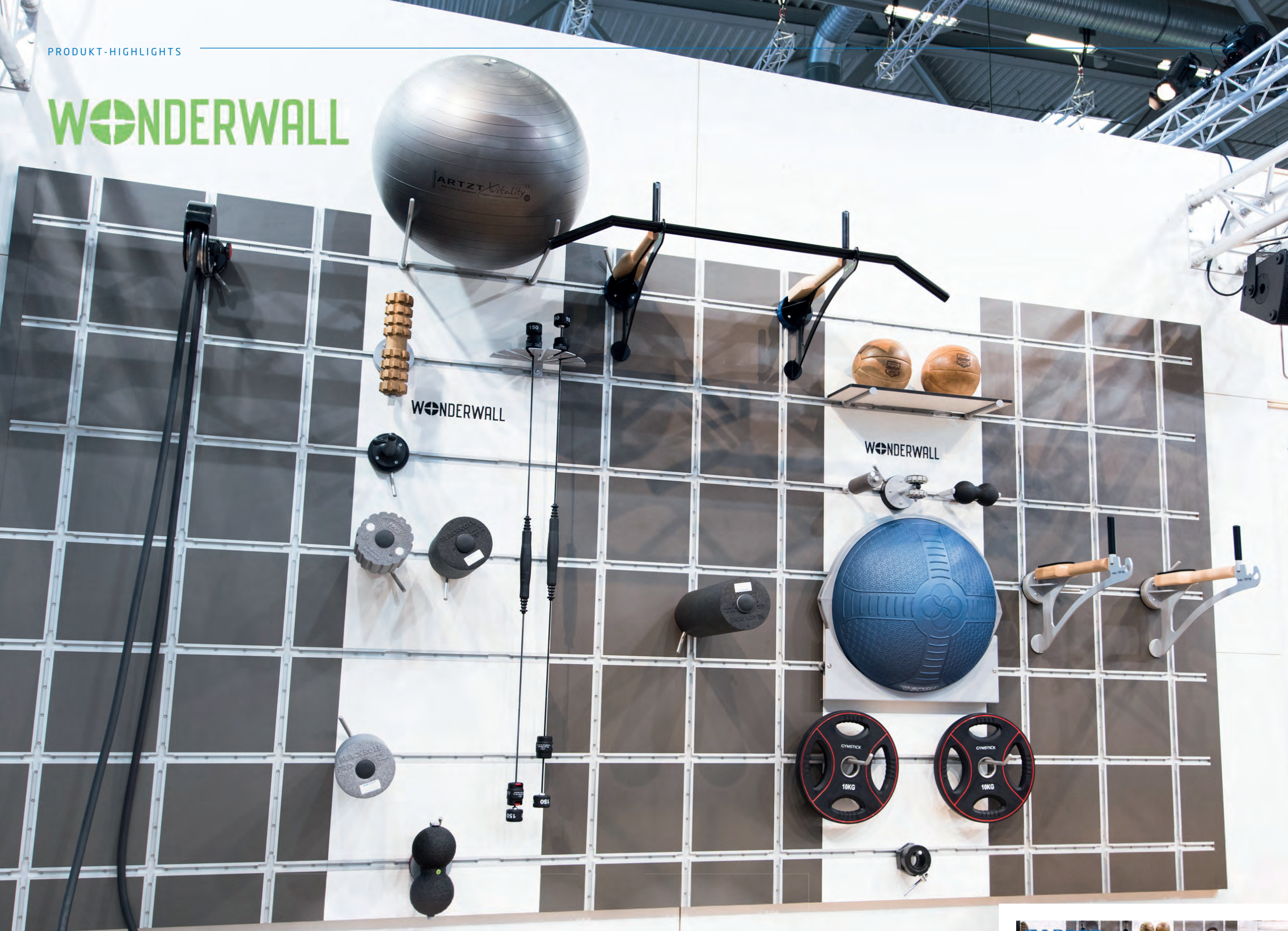
Ein Trend muss sich zum Stil entwickeln, damit er sich etablieren kann. Wir entwickeln nachhaltige Konzepte, die über den Trend hinausgehen. Das ist unser Stil. Wie wir dies umsetzen, zeigen wir Ihnen in der aktuellen Ausgabe des A-PAPERS, die sie gerade in den Händen halten. Wir gehen mit der WONDERWALL wortwörtlich die Wände hoch, liefern fundiertes Wissen und Know-how in zahlreichen Filmen und beleuchten auf dem 5. ARTZT Symposium erneut das Zusammenspiel von Kopf und Körper.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr Felix Artzt

Ihr Philipp Artzt

WONDERWALL



Wunderbar!

Die WONDERWALL bringt funktionelles Training in die Senkrechte. Die Wand besteht aus einzelnen Elementen, die eine Erweiterung jederzeit möglich machen. Für die WONDERWALL gibt es verschiedene Adaptionen aus den Bereichen Functional, Physio und Storage, die einfach im innovativen Schienensystem fixiert und anschließend nach Belieben horizontal oder vertikal verschoben werden können. Mehr Infos unter [artzt.eu/wonderwall](https://www.artzt.eu/wonderwall)

Adaptionen



Multiausleger
Die Multiausleger dienen als Dip-Station oder als Aufnahme für eine Klimmzugstange.
UVP: 999,00 €



Multihaken
Ideales Allzweck-Tool für alles, was fixiert werden muss.
UVP: 349,00 €



Faszienrolle
Original BLACKROLL für komfortable Faszienmassage auch im Stehen.
UVP: 349,00 €



Triggerrolle
Doppelte Rolle zur tiefgehenden Faszienbehandlung im Nackenbereich.
UVP: 349,00 €



Dehnrolle
Ideal für ausgedehnte Stretching-Sessions. Erhältlich in verschiedenen Größen.
UVP: ab 89,00 €



Tableauhalter
Zwei Aufnahmestangen für einen Regalboden in beliebiger Breite.
UVP: 119,00 €

Alle Adaptionen unter [artzt.eu/wonderwall](https://www.artzt.eu/wonderwall)

FILM AB



WONDERWALL - Die Wandlösung für Faszien, Mobility und funktionelles Training
Du willst genauer wissen, was sie so alles kann? Dann schau' dir unseren Trailer an! Gib'ts unter [artzt.eu/wonderwall](https://www.artzt.eu/wonderwall)



Produktneuheiten

TMX - Trigger dich selbst!



Mal ordentlich Druck machen

Ob Leistungssportler oder Schreibtischtäter - Verspannungen und Schmerzen sind Teil unseres modernen Alltags. Wir sitzen viel, nehmen statische Haltungen ein oder belasten unseren Körper einseitig. Die TMX Trigger wurden speziell entwickelt, um gezielt Druck auf Triggerpunkte auszuüben - schmerzhafte Verspannungen und Verdickungen in den tiefliegenden Muskelfasern, die durch Überbelastung, Stress oder Bewegungsmangel entstehen können.

TMX ist in den zwei Varianten Original und Original Plus erhältlich. Beide unterscheiden sich durch unterschiedlich große Kugeln hinsichtlich der Intensität des punktuell ausgeübten Drucks.

UVP: 32,95 €. Mehr Infos unter artzt.eu/tmx

ARTZT vitality Klimmi



Entlastung für die Therapeutenhand

ARTZT vitality Klimmi ist nicht einfach ein weiteres Faszien-Tool. Klimmi ist eine Behandlungshilfe für Physiotherapeuten bzw. deren Hände. Denn: Immer die selbe Scherbewegung über Jahrzehnte hinweg belastet die Fingergelenke enorm. Hier schafft Klimmi Abhilfe: Die kleine Silikonscheibe wird einfach in die Handinnenfläche gelegt und haftet dort von ganz alleine. Die Kraft kommt nur aus dem Handgelenk. Den Rest erledigt Klimmi: Zwei Härtegrade erreichen auch hartnäckige Verhärtungen und Verspannung im Faszienewebe. Beide Varianten im Set erhältlich. UVP: 49,95 €. Mehr Infos unter artzt.eu/klimmi

UVP: 49,95 €. Mehr Infos unter artzt.eu/klimmi



ARTZT vitality Klimmi - Facts & Anwendung

Wie ARTZT vitality Klimmi in der Praxis funktioniert, erfahren Sie im Produktfilm unter artzt.eu/klimmi



ARTZT vitality HRT

High Resistance Training

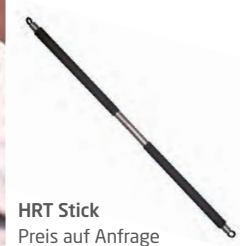
Der ARTZT vitality HRT ist ein modular aufgebautes Trainings-Tool mit besonders hohen Widerständen und kann für Kräftigungs- und Dehnungsübungen unterschiedlicher Muskelgruppen wie Schulter, Brust, Arm oder Rücken eingesetzt werden. Bauen Sie sich mit wenigen Handgriffen Ihr eigenes Fitnessstudio: Rudern, Krafttraining, Schnellkraftübungen - alles ist möglich mit ARTZT vitality HRT!

Jeder HRT ist an beiden Enden mit einem Karabiner versehen, der vielfältige Kombinationen mit Griffen, Schultergurten, Türankern, ARTZT vitality Multihaken, ARTZT PT Room Gym, WONDERWALL und mehr ermöglicht. Die stabile Nylonummantelung schützt das innenliegende Tubing und ermöglicht so Workouts drinnen wie draußen. Da geht so schnell nichts kaputt! Erhältlich in zwei Längen zu je drei Stärken. Zubehör separat erhältlich.

Mehr Infos unter artzt.eu/hrt



ARTZT vitality HRT
UVP: ab 24,95 €



HRT Stick
Preis auf Anfrage



HRT Türanker
UVP: 4,95 €



HRT Handgriff
UVP: 6,95 €



HRT Extremitätenschlaufe
UVP: 14,95 €

FILM AB



ARTZT vitality HRT - Facts & Anwendung

High Resistance Training mit dem ARTZT vitality HRT erleben Sie im Produktfilm unter artzt.eu/hrt



Mit dem Kopf zuerst!



Athletiktrainer Dominik Suslik spricht im Interview über Neuroathletik und über seine Ausbildung bei Dr. Eric Cobb

Dominik Suslik ist Sportwissenschaftler M.A. und Geschäftsführer der PHYSIO-CORE Academy. Er arbeitet seit vielen Jahren als Athletiktrainer und ist Leiter Medizin, Gesundheit, Athletik der Hannover 96 Akademie. Im Bereich Athletik- und Personal Training ist er als Ausbilder und Referent deutschlandweit im Einsatz.

Dominik, du bist Sportwissenschaftler und Athletiktrainer u.a. beim Nachwuchsleistungszentrum von Hannover 96. Beschreibe uns doch kurz deinen Aufgabenbereich.

Ich bin jetzt seit fünf Jahren für Hannover 96 im Leistungszentrum in der Medizinischen Abteilung tätig. Schwerpunkt der Abteilung ist es, Gesundheitsmanagement im Profisport zu etablieren. Und da sind wir mittlerweile auf einem sehr guten Weg.

Das Athletiktraining hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen. Wie beurteilst du diese Entwicklung?

Im Grunde war es bis zum Jahre 2006, dem Jahr der Fußballweltmeisterschaft in Deutschland so, dass das Thema Athletiktraining hier noch gar nicht so präsent war. Damals kam es über Mark Verstegen von Athletes' Performance und über die Fußballnationalmannschaft langsam auf den deutschen

Markt und hat sich dort über die letzten zehn Jahre etabliert. Ich sehe es insgesamt als positive Entwicklung, man muss jedoch zusehen, dass man Fitness- und Athletiktraining nicht zu sehr miteinander vermischt.

Du hast die Z-Health Ausbildung bei Dr. Eric Cobb absolviert. Wie siehst du als Athletiktrainer das Thema Neuroathletik?

Ich bin der Meinung, dass wir hinsichtlich des Zusammenspiels von Gehirn und Körper in den letzten Jahren extrem spannende Entwicklungen erkennen konnten. Auf diesem Gebiet ist Dr. Eric Cobb ein grandioser Dozent. Er erklärt Gehirn und Bewegung einfach und verständlich und schafft es, das bekannte und komplexe Thema Neuroanatomie perfekt zusammenzufassen und so zu vermitteln, wie es kein Buch der Welt tut. Seine Schulungen sind einfach gut: Strukturiert, verständlich,

spannend und mit dem nötigen Humor. Eben Lernen auf allen Ebenen! Jetzt ist es so, dass mit dem Begriff Neuroathletik ein neuer Trend unterwegs ist, der eigentlich von den einzelnen Methoden her schon seit Jahren existiert. Wir widmen uns zunehmend dem Thema der visuellen Fähigkeiten oder setzen gezielte Gleichgewichtstrainingmethoden ein. Aber auch Sensorik und Wahrnehmung, also die Verbesserung des Inputs des Gehirns, rücken mehr und mehr in den Vordergrund. Ich sehe da ein riesiges Potenzial, was jedoch nicht bedeutet, dass es jetzt plötzlich nur noch um Gehirn und Bewegung geht und alles, an Biomechaniken und Faszien-Therapiemethoden auf einmal irrelevant geworden ist. Am Ende gilt es eben, diese beiden Bereiche zu einem optimalen Gesamtkonzept zu verbinden und aus jeder Richtung die Rosinen herauszupicken.

Setzt du diese erworbenen Erkenntnisse in der täglichen Trainingspraxis ein?

Ja, definitiv! Das Thema Neurologie erfordert einen enormen Fokus auf Übungsausführung. Teilweise ist es eine Herausforderung, das Ganze in einem Setting mit 20 Athleten umzusetzen. Da gilt es, nach und nach Ideen und Methoden zu entwickeln, die man dann nachher auch im Gruppenszenario umsetzen kann. Die besten Effekte hab ich bisher im Eins-zu-eins-Setting erzielt - sei es in der Prävention, sei es in der Rehabilitation. Hier kann ich dann mit dem Athleten wirklich ins Detail gehen und sehr spezifisch seine Defizite - visuelle Fähigkeiten, Gleichgewicht oder auch Sensorik - aufarbeiten.

Spielen Kleingeräte auch in der Zusammenarbeit von Kopf und Körper eine Rolle?

Speziell im Bereich Sensorik habe ich mich in den letzten drei bis vier Jahren zusammen mit meinem Kollegen Sascha Seifert mit dem Thema Flossing auseinandergesetzt. Vorher verstand man unter Flossing nur Zahnseide. Heute haben wir für die Technik ein elastisches Band mit dem wir arbeiten und zusammen mit ARTZT das Konzept Vitality Flossing auf den Weg gebracht. Im Grunde besteht die Idee darin, einen "Impact" auf die Haut und die darunterliegenden Strukturen zu erzielen. Wir verbessern so den Input für das Gehirn und können die Beweglichkeit verbessern oder Schmerzen reduzieren. Für mich ist das ein extrem spannendes Tool, das wir sehr gezielt in unser Gesamtsystem aus Athletik und Prävention integrieren können. Und auch im Visualtraining sind Kleingeräte wie z.B. Bälle eine sinnvolle Ergänzung und bieten bewegliche Fixationsobjekte für die Augen. Insofern spielt der Einsatz von Kleingeräten auch in der Praxis nach wie vor eine große Rolle. Am Ende macht's die Mischung!



“Dr. Eric Cobb schafft es, das komplexe Thema Neuroanatomie so zu vermitteln, wie es kein Buch der Welt tut.”

SCHULUNG



Die passende Schulung zum Thema: Z-Health by Dr. Eric Cobb

Aktuelle Kurstermine sowie die passenden Produkte finden Sie unter artzt.eu/z-health



FILM AB

Experten im ARTZT Gespräch

Weitere Interviews mit unseren Experten finden Sie immer auf unserem YouTube-Kanal unter youtube.com/artztgmbh



POS - Treffen Sie die Kunden da, wo's wirkt!

Das neue Produktdisplay rundet die ARTZT Vintage Series visuell ab. Eine wirksame und attraktive Produktpräsentation braucht das richtige Medium am Point of Sale - dem Ort an dem man das Produkt sehen, anfassen und schließlich direkt kaufen kann. So wird ein Käuferlebnis geschaffen, das sich online nicht abbilden lässt. Doch erst ein stimmiges Gesamtbild stimmt den Kunden auf das Produkt ein. Deswegen haben wir in Handarbeit das ARTZT Vintage Series Produktdisplay entwickelt. Dieses bietet Platz für die beliebtesten Produkte der Marke: Medizinbälle, Boxsack, Boxhandschuhe und Springseil finden hier ihren Platz. So bieten wir ein stilvolles Gesamterlebnis, das komplett den Zeitgeist und den Charme einer vergangenen Ära widerspiegelt und so zum Blickfang auf jeder Verkaufsfläche wird. Für weitere Fragen zur Produktpräsentation wenden Sie sich gerne direkt an David Nießing unter david@artzt.eu



Jeder Mensch braucht eine Aufgabe

ARTZT beschäftigt Menschen mit Behinderung in der Produktion

Die Zusammenarbeit entstand während Felix Artzts Zivildienst in Idstein: "Da waren zwei Gruppen von Menschen mit geistiger Behinderung: Die eine Gruppe schraubte Muttern auf Schrauben und die andere schraubte sie anschließend wieder ab. Da dachte ich mir, dass man den Menschen doch auch genauso gut etwas Sinnvolles zu tun geben kann. Und die Einrichtung war ohnehin dringend auf der Suche nach einem Auftraggeber." Gesagt, getan. Heute sind Menschen mit geistiger Beeinträchtigung fester Bestandteil im Produktionsprozess vieler unserer Fitnessgeräte. So werden in den Lebenshilfe-Werkstätten Limburg und Löhnberg sowie Vitos Teilhabe Behindertenhilfe Produkte wie Übungsbänder, Stabilitätstrainer, Gymnastikmatten und Massagerollen konfektioniert und verpackt.



Starkes Produktset mit einem starken Partner

Fit und gesund mit dem ARTZT vitality Übungsband und Rabenhorst. Zusammen mit Rabenhorst haben wir die „Fitness-Kur“ entwickelt. Die Kur enthält vier Bio-Direktsäfte bester Qualität sowie das brandneue ARTZT vitality Übungsband. Dazu gibt's einen umfangreichen Ratgeber mit Tipps für eine gesunde Ernährung, leckere Rezepte sowie ausführliche Übungen für den ganzen Körper mit dem ARTZT vitality Übungsband. So steht einer entspannenden Gesundheits-Kur nichts mehr im Wege!

Das Set ist Anfang 2019 in Drogeriemärkten erhältlich sowie in Apotheken und Reformhäusern. Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne direkt an David Nießing unter david@artzt.eu



5. ARTZT SYMPOSIUM

KOPF UND KÖRPER - DEM SCHMERZ AUF DER SPUR

MULTIMODALE SCHMERZ- BEHANDLUNG IN THERAPIE UND TRAINING

01.-03.02.2019



Dr. John Brazier



Dr. Volker Busch



Dr. Eric Cobb



Klaus Eder

Prof. Dr. Christian
GrünebergMartina Egan
Moog MSc.Christina Halasz
MSc. D.O.

Christine Hamilton

Prof. Dr. Hans-Dieter
HermannDr. Matthew
Howard

Franz Keller

Prof. Dr. PD Hannu
Luomajoki

Auch 2019 widmen wir uns wieder dem komplexen System Mensch, diesmal mit dem Schwerpunkt der multimodalen Schmerzbehandlung. Schmerzen, insbesondere chronische Schmerzen sind ein vielschichtiges Krankheitsbild und erfordern neben der physischen Behandlung auch einen ganzheitlichen Ansatz, der die psychischen und sozialen Aspekte der Betroffenen mit einbezieht. Vor allem der intensive interdisziplinäre Austausch ist hier ein Garant für erfolgreiche Schmerzbehandlung.

Interdisziplinär ist auch unsere Referentenauswahl! Erleben Sie mit uns wie chronische Schmerz- und Erschöpfungszustände entstehen und wie wir damit umgehen sollten (Dr. Volker Busch), was unter dem Begriff der „Neurologic Dysfunction“ zu verstehen ist und wie wir diese Dysfunktionen diagnostizieren und behandeln können (Dr. John Brazier).

Diagnose und Behandlung, als eines Ihrer wichtigsten Arbeitsfelder, nehmen wir an allen Tagen ganz besonders unter die Lupe und hören und diskutieren hier mit Dr. Eric Cobb, Martina Egan Moog, Prof. Dr. Grüneberg, Christine Hamilton und Prof. Dr. Luomajoki. Einen ganz besonderen Einblick ermöglicht uns Dr. Matthew

Howard vom Kings College London, der uns in die Welt des Neuroimaging (Functional MRI) entführt. Können wir dieses Wissen auch für unsere einzelnen Patienten nutzen?

„Schmerzen existieren im Kopf, sobald Ihr Gehirn meint, dass Sie sich in Gefahr befinden“ (Explain Pain). Gehirn und Psyche spielen somit eine wichtige Rolle. Zu diesem Thema freuen wir uns auf Beiträge von Christina Halasz „Wie der Körper Traumen speichert und warum Therapiereize von Patienten unterschiedlich verarbeitet werden.“, Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann „Return to competition aus psychologischer Sicht“ und Klaus Eder „Kopfverletzungen im Sport“.

Einen perfekten Abschluss bildet der Vortrag von Frau Egan Moog, NOI Instrukturin und Therapeutin in einem interdisziplinären Schmerzmanagement Programm (Melbourne Australien) „Explain Pain - Ein Plädoyer für den chronischen Schmerzpatienten“ mit dem sie sich für ein therapeutisches Handlungsbündnis ausspricht.

Mehr Infos unter: artzt.eu/symposium

Film ab!



Der YouTube-Kanal von ARTZT erstrahlt in neuem Glanz

Bilder sagen mehr als 1000 Worte. Und bewegte Bilder sagen noch viel mehr. Deshalb finden Sie auf unserem YouTube-Kanal eine Vielzahl an Filmen aus Eigenproduktion: Workouts & Übungen, Wissen & Know-how rund um unsere Produkte, Experteninterviews, Trailer zu E-Learning-Kursen und vieles mehr. Sie haben unseren Kanal noch nicht abonniert? Dann aber schnell! Den YouTube-Kanal von ARTZT finden Sie unter youtube.com/artztgmbh



Workouts & Know-how



Unsere Produkte



Experten- & Kundenstimmen

NEU - Masterkurs Return to Sport

Termine in 2018 und 2019 ab sofort verfügbar

Notwendig für eine vollständige Regeneration des Sportlers sind eine strukturelle Heilung des Gewebes und vor allem auch die psychische Bereitschaft des Sportlers. Dr. Markus Klingenberg zeigt Ihnen praxinah und verständlich, wie Sie nach einer Sportverletzung den sportlichen Wiedereinstieg schaffen. Ein besonderes Highlight bilden dabei die Kursblöcke Diagnostik und Behandlung, die Ihnen Einblick in EMG, Ultraschall, Stoßwellentherapie, TENS Therapie und vieles mehr vermitteln. Mehr Infos und Kurstermine unter artzt.eu/return-to-sport



Präventionskurse nach § 20 to go!

So einfach geht's: Kurseinweisung, Qualifikation hochladen, selber loslegen!

Unser ARTZT Präventionskonzept „Funktionelles Ganzkörpertraining“ wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert (§ 20 SGB V). Nach einer Tageseinweisung in das Konzept, können Sie - eine entsprechende Grundqualifikation vorausgesetzt - diesen von Krankenkassen unterstützten Kurs in Ihrer eigenen Einrichtung durchführen. Der Kurs ist ganzheitlich ausgerichtet und vermittelt einfache Übungen, die Kopf und Körper fordern und die Kondition verbessern. Weitere Kurse bieten wir Ihnen über unsere Partner an.

Mehr Infos unter: artzt.eu/praeventionskurse



Ja, ist denn heute schon Weihnachten?



Weihnachten ist ja bekanntlich das Fest der Nächstenliebe und des Schenkens. Unsere Geschenktipps für die schönste Zeit des Jahres finden Sie deshalb ab sofort in unserem Online-shop. Viel Spaß beim Stöbern unter artzt.eu/geschenkkideen

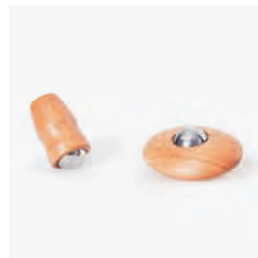
TheraBand CLX
Übungsband mit praktischen Schlaufen. Verschiedene Stärken erhältlich.
UVP: ab 15,95 €



ARTZT vitality Cranibas
Die Therapieunterlage gegen einen verspannten Nacken.
UVP: 79,95 €



ARTZT Vintage Series Medizinball
Effektives Trainings-Tool und stylisches Dekoelement in einem.
UVP: ab 44,95 €



ARTZT vitality Handmassage-Tool
Leichte Faszien-Massage am ganzen Körper.
UVP: 49,95 €



ARTZT Vintage Series Hoodie
Immer im passenden Vintage-Stil gekleidet! Verschiedene Größen für Damen und Herren.
UVP: 64,95 €



ARTZT Vintage Series Springseil
Springen Sie sich fit! Längenverstellbar zwischen 100 und 300 cm.
UVP: 29,95 €



Das Wunder von Eggenstein

Der Eggensteiner ARTZT PT Room geht mit der WONDERWALL in die Vertikale
Das Gesundheitsstudio Impuls hat seine Ausstattung um einen ARTZT PT Room erweitert. Das Besondere: Dieser ist einer der ersten, in dem die neue WONDERWALL verbaut wurde. Vier einzelne Elemente sorgen für reichlich Trainings- und Stauraum an den Wänden des modernen Studios. Optisch abgerundet wird das Ganze mit stylischen schwarzen Aluminiumtraversen an der Decke. Hier lässt sich mit Schlingentrainer, Klimmzugstange und Co. richtig abhängen! Mehr Infos unter artzt.eu/pt-room



FILM AB

ARTZT PT Room und WONDERWALL: Kundenstimmen
Meinungen und Statements unserer Kunden und Partner finden Sie immer auf unserem YouTube-Kanal unter youtube.com/artztgmbh





Doch lieber online?
Die E-Paper-Version des A-Papers finden Sie unter:
[➔ artzt.eu/a-paper](https://www.artzt.eu/a-paper)