

Persoonlijk huidadvies analyse + uitleg gebruik skincare



Huidexpertcentrum

Analyse van jouw huid

Je hebt een normaal tot droog huidtype met een vochtarme huidconditie. Je huid heeft op dit moment zowel een te kort aan talg als vocht, wat resulteert in een wat doffige uitstraling. Indirect kan dit er ook voor zorgen dat je huid uit balans raakt, wat roodheid en puistjes kan veroorzaken.

Je huid ziet er geïrriteerd en uit balans uit. Dit kun je goed op lossen door weer de balans te herstellen van de talg- en vochtproductie.

Huidige producten

Je gebruikt op dit moment enkel de 'Gloves in a bottle'. Dit is helaas een product met veel onnodige ingrediënten, die je huid sterk kunnen irriteren. Het enige goede ingrediënt is glycerine, wat je huid hydrateert. Ik raad je niet aan om dit product opnieuw te gebruiken.

Wat mist er bij de huidige producten die je gebruikt?

Een basisroutine bestaat eigenlijk altijd uit:

1. Gezichtsreiniger
2. Hydraterende crème (Moisturizer)
3. Zonbescherming (spf)

Advies producten

Je gaf aan in het formulier dat je graag wil starten met een simpele skincareroutine.

1. [Alpha-H balancing cleanser met Aloe Vera](#)
2. Optioneel: [IS Clinical Hydra-Cool serum](#)
3. Optioneel: [Meditopics AHA Gel 10%](#)
4. [Alpha-H essential hydration cream](#)
5. [Alpha-H Daily essential moisturizer SPF 50+](#)

Ochtendroutine

1. Gezichtsreiniger: [Alpha-H balancing cleanser met aloe vera](#)
2. Optioneel: IS Clinical hydra-cool serum
3. Alpha-H daily essential moisturizer spf 50+

Avondroutine

1. Gezichtsreiniger: Alpha-H balancing cleanser met aloe vera
2. Optioneel Maximaal 3 keer per week: Meditopics AHA 10% Gel
3. Alpha-H essential hydration cream

Uitleg over de producten

Gezichtsreiniger: Alpha-H balancing cleanser met aloe vera

Stap 1 (Ochtend & Avond):

De Alpha-H balancing cleanser is een zeer milde hydraterende reiniger die je zowel in de ochtend als avond kunt in zetten. De reiniger bevat aloe vera, vitamine E en sojaolie om de huid te hydrateren en te kalmeren. Daarnaast bevat het een pH waarde van 5.5, wat zorgt voor de ideale zuurgraad in je huid.

Actieve ingrediënten

- Aloe Vera
- vitamine E
- Sojaolie

Serum: IS Clinical hydra-cool serum

(Optioneel toe te voegen) Stap 2 ochtend:

Het IS Clinical hydra-cool serum is een krachtig hydraterend serum om de huid te boosten. Het is een formule gericht op voeding en hydratatie. Daarnaast bevat het krachtige antioxidanten om de huid te kalmeren en te beschermen.

Actieve ingrediënten:

- 25% hyaluronzuur
- 5.5% vitamine B5 (Panthenol)
- 0.3% Centella asiatica
- 0.1% Polyporus umbellatus (mushroom) extract

Dagcreme met SPF: Alpha-H daily essential moisturizer SPF 50+

Stap 3 ochtend:

Een goede hydratatie bron gecombineerd met bescherming vind je in de Alpha-H daily essential moisturizer SPF 50+. Het is een hydraterende dagcrème gecombineerd met beschermende antioxidanten en UVA & UVB bescherming. De SPF50+ is opgebouwd uit 5 UVA/UVB filters. Zij bieden 97% UVB en 42,97% UVA bescherming. Dit is ruim hoger dan de gemiddelde standaard voor UVA-zonbescherming; die ligt op 17%. De combinatie van vitaminen E, aloe vera en vitamine B5 zorgt ervoor dat roodheid wordt aangepakt, je huid wordt gekalmeerd, beschermt en gehydrateerd.

Actieve ingrediënten:

- UVA/UVB filters
- Vitamine E
- Provitamine B5
- Silica
- Aloë Vera

Exfoliant: Meditopics AHA 10% gel

Een exfoliant is een gunstig product om dode huidcellen te verwijderen. Als er te veel dode huidcellen zich op de huid bevinden, kan je huid doffer worden en minder goed andere ingrediënten opnemen. In principe vernieuwd je huid zich elke 28 dagen, een exfoliant

versneld dit proces. Je zou de Meditopics AHA 10% gel 3 keer per week in de avond kunnen toevoegen als extra stap.

Glycolzuur zorgt ervoor dat dode huidcellen worden verwijderd, maar ook wordt je celvernieuwing gestimuleerd. Daarnaast vermindert het fijne lijntjes & rimpeltjes, geeft het een stralende huid effect, vermindert het oneffenheden en maakt het je huid gladder.

Actieve ingrediënten:

- 10% glycolzuur

Nachtcreme: Alpha-H essential hydration cream

De Alpha-H Essential Hydration Cream is een rijke nachtcrème is speciaal ontwikkeld om je huid intensief te voeden, hydrateren en kalmeren.

De formule van de Essential Hydration Cream bevat een krachtige mix van vitamine E en B5, ginseng, rode alg, peptiden en essentiële vetzuren. Deze ingrediënten werken samen om je huid te voeden en te herstellen, waardoor roodheid, jeuk en irritatie verminderen.

Deze crème is een waar SOS-product voor een gevoelige, kapotte, droge, rode, zonverbrande of door kou of wind aangetaste huid. Het biedt directe verlichting en voeding, waardoor je huid weer gezond en stralend wordt.

Actieve ingrediënten:

- Regu-Cea
- Glycerine
- Jojoba-olie
- Macadamia olie
- Rode alg extract
- Teunisbloemolie
- 0.5% vitamine E
- Panthenol (Vitamine B5)
- Ginseng extract
- Tarwekiemolie