

INDICACIONES



- Escoge un lugar y compañía con la que te sientas cómodo.
- Debes disponer de mínimo 4 horas para ti.
- Debes comértelos en ayunas (no haber comido por mínimo 4 horas).
- Mientras te los comes, cierra los ojos, pon una intención y agradece por lo que te van a sanar y revelar.
- Piensa y escribe qué quieres ver, resolver, soltar, descubrir, crear con esta experiencia.
- Puedes tomar agua mientras te los comes y durante toda la experiencia. Se tarda 1 hora en hacer efecto.
- Relájate y disfruta. Trata de regresar a tu intención y estar un rato largo con los ojos cerrado. Pídeles que te muestren lo que tengas que ver. Suéltate a la experiencia. Toma nota, dibuja, baila, canta, date un baño, pero no te olvides de mirar hacia adentro.

QUÉ VOY A SENTIR?

- Vas a bostezar, es normal si sientes frío o un poquito de náuseas, son pasajeras. Podrás controlar tu cuerpo y tus actos. Habrá una sensación de paz y armonía.
- En caso de querer terminar la experiencia. Come pastillas de vitamina C o algo dulce para bajar el efecto.



TRATAMIENTO



LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	×	×		×	×	
×	×		×	×		×
×		×	×		×	×
	×	×		×	×	

- **TIPO DE HONGOS:** lipa, thai, lionsmane
- **GRAMAJE:** cada capsula tiene 0.25 gr de la mezcla.
- **CANTIDAD:** 30 capsulas: 7.5 gr (10 al mes)

El tratamiento esta hecho para hacerlo en 3 meses, dejando descansar dos días entre cada micro dosis, es indispensable la constancia y periodicidad así como el descanso cada dos días ya que los hongos tienden a generar resistencia en el cerebro y anulan el efecto.

***Tomaría en lo posible siempre en ayunas.**

Recomendaciones

- Hablarte con cariño durante todo el tratamiento. Cada vez que tu mente te lleve a eventos que no te gustan del pasado o que te estrese del futuro, recuerda respirar profundo, agradecer por tu vida y volver al presente.
- Si estas tomando algún medicamento psiquiátrico consulta antes con tu medico.
- Siempre recomendamos hacer un acompañamiento terapéutico si se quiere trabajar temas profundos. Si estas interesado tenemos la persona para ayudarte con esto.
- Cultiva buenos hábitos: ver siguiente pagina

HÁBITOS CONSCIENTES



Lleva un diario:

Cultiva el hábito de escribir y anotar todo tu proceso, los cambios, sentimientos, emociones y realizaciones es importante para la trazabilidad de tu caso.

Derivar antes de dormir:

Derivo toda mi existencia, derivo mi percepción, derivo la manera de como percibo la realidad y me abro a que se me filtre el orden perfecto de todas las cosas. Me abro a ver lo que no veo, a entender lo que no entiendo, a percibir lo que no percibo. Me conecto con la versión más elevada de mí para entregarle las decisiones más importantes que me lleven a cumplir con mi propósito de vida.

Cuida lo que escuchas:

- Playlist para mi diario
- Playlist para escuchar mientras estas tripping y meditando.
- Playlist para activar la creatividad.

Cuida lo que lees:

Dedícale unos minutos al día a alguno de estos libros:

- AMI de las estrellas – Enrique Barrios
- Vivir para volar – Isha
- Corage – Osho
- Meditaciones – Marco Aurelio