

FIXA FÖTTERNA

2023-05-11

Optional[© Allas]

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

Bada, peela, fila, smörja och lacka

FIXA FÖTTERNA

DIN GUIDE TILL SOMMARFINA FOSSINGAR

Är dina fötter inte riktigt redo att släppas ut i ljuset? Med lite kärlek och omsorg plus några smart valda produkter kan du enkelt få dem i fin sommarform.

AV: JESSICA BLOCKSTRÖM FOTO: TT M FL., FREEPIK.COM

Gör det enklare att måla dina tånaglar med Toe separators från Brushworks, 29 kr/par.

Fabulous feet hydrating foot soak från proffset Margaret Dabbs är krämigt fotbad som lindrar svullna fötter och mjukar upp torra fötter, 295 kr.

Cuticle peeling från Depend är gel som snyggar till trista nagelband, 79 kr.

Ljuvlig för trötta fötter är ekologiska Comfrey & Mallow Foot balm från Neal's yard remedies, 239 kr.

Babors lyxigt rika Energizing feet smoothing balm mjukar upp förhårdnader, lämnar huden med fräsch känsla och kan dubbla som mask, 249 kr.

So buff är Butter Londons krämiga dubbelpeeling med glykolsyra som passar både fötter och händer, 398 kr.

Proffsformula får du i upp- mjukande fotbad från Pedicare där fötterna blir rena och tas om hand med karbamid, mjölksyra och centella asiatica, 119 kr.

Klassiska Baby foot hjälper dig att bli kvitt hård hud med hjälp av sockor och syror, 199 kr.

VERKTYGSTIPSET
Tänk på att verktyg som används till fötterna samlar på sig bakterier. Se på din fotfil som på din tandborsten, det vill säga att den är personlig. Dela varken fotfil eller nagelklippare med andra i familjen och gör rent dem regelbundet.

Svenska Lova skins Instant foot peeling kit innehåller innovativ spray som ger mjukare hälar på en minut, 745kr.

20

Allas 20/23

Ta hand om dina fötter lika omsorgsfullt som du tar hand om huden i ditt ansikte och välj produkter efter just dina fötters behov. Vill du pigga upp dem? Välj en fosträm med pepparmynta eller svalkande spray. Har du ofta sprickor och hård hud? Letar efter en fosträm med både fukt och syra som mjukar upp, läker och motverkar infektioner.

Fixa mjuka fräscha fötter över natten med Mon Suns lugnande och mjukgörande Bedtime therapy calming oats overnight foot mask, 119 kr.

Footcare från BIOph är pulver till fotheadet som mjukgör och motverkar bakterier, 249 kr.

BASKUNSKAP

För att lacket på tånaglarna ska sitta bra så är det viktigt att underlaget är i bra form. Naglar innehåller fett men kan i vissa fall bli uttorkade. Smörj dem med myrroolja, sesamolja eller liknande där fettmolekylerna är små. Tänk dock på att det inte ska finnas några rester av olja på nagelytan när du lackar, då fäster inte lacket lika bra. Grunda alltid med ett underlack för att undvika missfärgningar.

På Skincitys fothead kan du byta ut remsorna efter varje pediky, de kommer i fin och grov slipstyrka, 319 kr.

5 steg till fina sommarfötter

1 Ta bort allt gammalt nagellack innan du stoppar fötterna i ett varmt fothead och låter dem dra i 10 minuter för att mjuka upp hud och nagelband. Massera med skrub i slutet och skölj ordentligt.

2 Torka ordentligt, det är viktigt att huden blir torr även mellan tårna. Klipp tånaglarna och finjustera med nagelfil.

3 Fila bort hård hud på hälar och knölar.

4 Smörj fötterna och ge dem en stunds skön massage.

5 Slep tånaglarna med nagellacksremover för att få bort kräm- och oljerester. Dela tårna med en tåspridare eller papper du flätar mellan dem. Grunda med ett tunt lager baslack, lägg på ett par lager färg och avsluta med topplack.

Härliga Bella från London Grace är nagellack i lysande korallröd nyans, 149 kr.

Med Depends GellQ kit fixar du enkelt gellack på tårna som sitter i veckor, 499 kr.

HÅLL DIG PÅ TÅRNA!

Att göra några enkla tåhävningar varje morgon ökar rörligheten i fötterna och motverkar att du får problem i framtiden.

Ballet slipper är namnet på Essies klassiska lack i mjukt rosa, 129 kr.