



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale Jean-François Vargas 2025
Saint-Constant
11-12-13 avril 2025



Clubs organisateurs :

La rencontre est organisée par l'Équipe de Natation Élite de Longueuil et le Club Aquatique du Roussillon
Sanction QC-169

Piscine :

COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-CONSTANT
63, rue Lériger, Saint-Constant, Québec, J5A 1C6
Tél : (450) 638-2299

Comité de direction :

Responsable des inscriptions : Isabelle Vincent

Directeurs de la rencontre : Louise Arsenault
Andrée-Anne Rousseau et
Jocelyn Boileau

Responsables des officiels : Yassine Bentaleb
Mylène Gariépy

Recrutement d'officiels :

Lien d'inscription <https://www.timetosignup.com/natationelite/sheet/1368782/>

Horaire :

La session se déroulera en un bassin de 25 mètres (10 couloirs) et la compétition se nagera par genre à l'exception des épreuves 800/1500m qui seront nagées mixtes. Les épreuves seront nagées du plus lent au plus rapide, à l'exception l'épreuve de dépassement du 800m libre qui est détaillée plus bas.

VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER À L'ANNEXE 1

POUR L'ASSIGNATION DES PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT PAR CLUB.

	Échauffement 1	Échauffement 2	Échauffement 3	Début de la session	Fin prévue
Vendredi 11 avril – Session 1 préliminaire	15:00 à 15:20 - 20 min	15:20 à 15:40 - 20 min	15:40 à 16:00 - 20 min	16 :05	19h45
Samedi 12 avril – Session 2 préliminaire	7:00 à 7:20 - 20 min	7:20 à 7:40 - 20 min	7:40 à 8:00 - 20 min	8 :05	12 :45
Samedi 12 avril – Session 3, finale	15:30 à 16:20 - 50 min			16:30	19 :15
Dimanche 13 avril - Session 4, préliminaire	7:00 à 7:20 - 20 min	7:20 à 7:40 - 20 min	7:40 à 8:00 - 20 min	8 :05	12 :45
Dimanche 13 avril - Session 5, finale	15:30 à 16:20 - 50 min			16:30	19 :45



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale Jean-François Vargas 2025
Saint-Constant
11-12-13 avril 2025



Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

Périodes d'échauffements

L'assignation des clubs pendant les périodes d'échauffement est détaillée à l'annexe 1. Nous demandons la collaboration des entraîneurs pour respecter le maximum de 20 nageurs par couloir. Les plongeurs seront permis en tout temps dans le couloir 10 exclusivement.

L'utilisation de palmes et palettes n'est pas permise durant les périodes d'échauffement. Nous remercions les entraîneurs de leur collaboration au respect de ces règlements.

Bassin Récréatif :

Le bassin récréatif sera disponible pour le dénageur des athlètes **à partir de la fin de l'échauffement jusqu'à la fin de la session.**

À noter que le samedi AM, pendant l'échauffement de 7 :40 à 7 :55, le couloir de 20 m du bassin récréatif sera réservé exclusivement au paranageur. Aucun autre athlète ne sera toléré dans ce bassin lors de la période d'échauffement.

Entraîneurs :

Les entraîneurs pourront venir chercher leurs programmes au bureau d'administration, dans la salle située au bord de la piscine près des plots de départ et ceci, 15 minutes avant le début de l'échauffement.

Chaque club doit désigner un entraîneur qui assistera à la réunion qui aura lieu vendredi à 14 :45 au bureau de l'administration.

Frais de participation :

Le paiement devra être fait avant le début de la compétition par virement bancaire au comptabilite@natationelite.com (mot de passe « NatationElite ») ou par chèque à l'ordre de « ENEL » à remettre au commis du bureau de l'administration. Un reçu pourra être fourni sur demande.

Forfaits et inscription tardive :

Les forfaits devront être remis au commis du bureau de l'administration au plus tard 25 minutes avant le premier départ et ce, pour faciliter le contrôle des nageurs. Il est également à noter que les inscriptions tardives ne seront pas acceptées.



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale Jean-François Vargas 2025
Saint-Constant
11-12-13 avril 2025



400 QNI et 400 LIBRE :

Un positif check-in est demandé pour l'épreuve de 400 QNI du samedi AM et du 400 LIBRE du dimanche AM et ce, au plus tard 30 minutes avant le début de la session. À la suite des forfaits, le comité organisateur calculera les listes des séries pour ces deux épreuves.

800 Libre et 1500 libre :

Les 40 nageurs (4 séries) plus rapides inscrits au 800m libre nageront du plus lent au plus rapide en début de la session du vendredi.

Le comité organisateur a accepté de faire nager les nageurs classés après la 40^e position dans des séries de dépassement qui seront nagées après l'épreuve 11 (1500m libre mixte). Cette épreuve de dépassement sera nagée du plus rapide au plus lent et **un positif check in est demandé pour cette épreuve de dépassement 30 minutes avant le début de la session**. À la suite des forfaits, le comité organisateur calculera les listes des séries pour cette épreuve de dépassement.

Aucun positif check in n'est demandé pour l'épreuve du 1500m libre. 2 séries de 1500m sont prévues.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Toutes les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard 30 MINUTES avant le début de la session de l'épreuve en question.

Programmes et résultats :

Il n'y aura aucune vente de programme. Le programme pour les nageurs sera affiché sur les murs de la piscine. Celui-ci sera aussi disponible via l'application *SplashMe*. Les résultats seront disponibles au cours de la compétition sur l'application *SplashMe* et les résultats finaux seront affichés sur le site de Natation Canada (temporairement sur le site de la fédération de natation du Québec). Les résultats seront affichés par âge ; 11-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et +.

Litiges :

Veuillez-vous adresser au juge arbitre en fonction pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

Sécurité :

Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée. Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures. Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes entre les épreuves. Les sauveteurs dirigeront les procédures d'évacuation si nécessaire.



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale Jean-François Vargas 2025
Saint-Constant
11-12-13 avril 2025



Médailles et bannière :

Remise des médailles

Les médailles seront remises immédiatement après chaque épreuve, sur le podium situé près du local des sauveteurs. Les médaillées devront se rendre directement au podium dès la fin de leur course.

Bannière du club le plus amélioré

Une bannière sera remise au club ayant obtenu la meilleure amélioration. Cette bannière sera décernée à la fin de la session des finales du dimanche.

Prix Speedo

Un prix Speedo sera remis à l'athlète ayant réalisé le meilleur temps de sa catégorie pour les épreuves du 400 m libre et du 400 m QNI. Ces épreuves bonus seront nagées en finale, regroupant 10 athlètes de 14 ans et moins, ainsi que 10 athlètes de 15 ans et plus, par genre.

Collations et repas offerts aux officiels, bénévoles et entraîneurs:

Session vendredi pm : Une boîte à lunch sera servie durant la session.

Sessions du samedi et dimanche : Un petit déjeuner sera disponible les matins dès 6:45 dans la salle multifonctionnelle. Un repas sera servi après les sessions préliminaire du samedi et dimanche dans la salle multifonctionnelle (salle à l'entrée du complexe). Une collation sera servie durant les sessions préliminaires et finales.

N'oubliez pas votre bouteille d'eau.

AUTRES INFORMATIONS

Maillots de bain

Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Photographie/vidéographie

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

Un photographe mandaté par le comité organisateur sera présent tout au long de la compétition.



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale Jean-François Vargas 2025
Saint-Constant
11-12-13 avril 2025



Estrades et spectateurs

Gradins pouvant accueillir 150 personnes disponibles. Les gradins sont disponibles par l'escalier situé à proximité du café Constantia. Les gens qui le désirent pourront acheter un café ou muffin au CAFÉ CONSTANTIA

Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

Stationnement de 200 places situé à l'arrière du centre sportif. Stationnement supplémentaire sur le côté du complexe.

Code de bienséance :

Par RESPECT pour les nageurs et selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes sur le bassin de compétition.

Nous demandons à chaque club de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session.

Merci de collaborer au maintien de la propreté de la plage, des vestiaires et des gradins.

VENDREDI 11 AVRIL - Session 1 (Preliminaires)

Échauffement 1	Échauffement 2	Échauffement 3
15:00 à 15 :20 20 minutes	15 :20 à 15 :40 20 minutes	15 :40 à 16 :00 20 minutes
DDO / CALAC / CAMO / STN / VELOX	SAMAK / MUST / CLSA / PCSC / CASM	CARO / CITA / CNHR / ELITE / MIS / BLUE

SAMEDI 12 AVRIL - Session 2 (Preliminaires)

Échauffement 1	Échauffement 2	Échauffement 3
07:00 à 07:20 20 minutes	07:20 à 07:40 20 minutes	07:40 à 08 :00 20 minutes
CARO / CITA / CNHR / ELITE / MIS / BLUE	DDO / CALAC / CAMO / STN / VELOX	SAMAK / MUST / CLSA / PCSC / CASM

DIMANCHE 13 AVRIL - Session 4 (Preliminaires)

Échauffement 1	Échauffement 2	Échauffement 3
07:00 à 07:20 20 minutes	07:20 à 07:40 20 minutes	07:40 à 08 :00 20 minutes
SAMAK / MUST / CLSA / PCSC / CASM	CARO / CITA / CNHR / ELITE / MIS / BLUE	DDO / CALAC / CAMO / STN / VELOX

Aucune assignation de couloir pour les sessions 3 et 5 (Finales). Lors de ces échauffements de finales, nous demandons la collaboration des entraîneurs pour limiter l'utilisation du bassin aux finalistes-



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation provinciale Jean-François Vargas 2025
Saint-Constant
11-12-13 avril 2025



Hommage à Jean-François Vargas

Le 5 octobre 2014, Jean-François Vargas, un membre inoubliable de notre équipe de natation Elite Longueuil, nous quittait. Son passage parmi nous a laissé une empreinte qui ne s'effacera jamais. Jean-François n'était pas seulement un nageur exceptionnel, mais un modèle de persévérance, de détermination et de résilience. Chaque longueur était marquée par son énergie contagieuse et son esprit de dépassement, inspirant tout son entourage.

Jean-François, tu continues de briller à travers nous.

Tes valeurs demeurent vivantes au sein de cette équipe et inspirent les futures générations.



BONNE COMPÉTITION À TOUS ET MERCI