



[www.alfheimaromaterapi.com](http://www.alfheimaromaterapi.com)

**Alfheim**



ESSENTIAL OILS & AROMATHERAPY

## İÇİNDEKİLER

### ALFHEIM: ÖZÜN ÖZÜNE YOLCULUK

Aromaterapide Uygulama Yöntemleri

Aromaterapi Pratiğinde Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

### KOLEKSİYON

Değerli Yağlar

Taşıyıcı Yağlar

### AROMATERAPİ

Nefes

Masaj

Terapi Rolü

Bebekler & Çocuklar

Evcil Hayvanlar

### KİŞİSEL BAKIM & PROFESYONEL ÇÖZÜMLER

Yüz Bakımı

Saç Bakımı

Vücut Bakımı

### SABUNLAR

Kişisel Bakım Sabunları

90 216 508 19 40

Yukarı Dudullu Mahallesi

Ünalın Sokak No:3

PK: 34775 Ümraniye/ İSTANBUL

# Alfheim

ESSENTIAL OILS  
AROMATHERAPY



Detaylı bilgi ve sipariş için: [kurumsal@alfheimaromaterapi.com](mailto:kurumsal@alfheimaromaterapi.com)



## ALFHEIM: ÖZÜN ÖZÜNE YOLCULUK

Güzel bir yaz gününde bir parkta veya bahçede yürüdüğünüzü ve parlak pembe çiçeklerle kaplı muhteşem bir gül fidanı gördüğünüzü hayal edin. Bir dakika durun ve kokusunu içinize çekin, durun ve o mutlak iyilik duygusunu hissedin; işte, aromaterapiyi deneyimlediniz.

Tüm bu koku harmonisi bitkiler tarafından oluşturulur. Köklerde, yapraklarda, meyvelerde, çiçeklerde ve ağaçlarda bulunurlar. Göz alabildiğine uzanan tarlalarca bitkiden damıtılmış narin bir damlada, dünyanın bütün bahçeleri gizlidir.

Aromaterapi, bitkilerden gelen bu özel hediyeler ile sağlıklı, mutlu, dengeli bir ruh-beden bütünlüğü yaratmak için vardır. Bundan 20 yıl önce, dünyanın tüm güzel kokularını keşfetmek için yola çıktık. Doğanın mucizelerini sizlere ulaştırmak için çalıştık. Binlerce yıllık bu kadim sırlar Alfheim aromaterapi ürünlerinin ilham kaynağı oldu. Sizler de bu benzersiz deneyimle sırrımıza ortak olabilir, yaşadığınız anları şifalandırabilirsiniz.



## Aromaterapide Uygulama Yöntemleri:

**1-Masaj:** Bu uygulama insan organizmasının kemik, kas ve sinir sistemini iyi bilen profesyonellerce yapılmalıdır. Tahriş edici özellikleri nedeniyle uçucu yağların masaj için doğrudan kullanılması uygun değildir. Taşıyıcı yağlarla seyreltilmeleri gerekir. Seçtiğiniz uçucu yağları, tavsiye edilen taşıyıcı yağın içine damlatarak harmanlayabilirsiniz. (Her 10 ml için 5 damla)

**2-Kompres:** Bir mendil veya peçeteye birkaç damla uçucu yağ damlatılarak ihtiyaç duyulan bölgeye uygulanabilir.

**3-İnhalasyon:** Koku taşları veya koku lambaları üzerine 3-4 damla Alnheim Uçucu Yağı ile sakinleştirici, dinlendirici, rahat ve dengeli ortamlar yaratılabilir.

**4-Banyo:** Uçucu yağlarla banyo yapmak ve masaj yapmak, bu yağların cildinizle doğrudan temas etmesini sağlar. Banyo suyunun sıcaklığı veya masajın oluşturduğu sürtünme ısısı, minik uçucu yağ moleküllerinin cildin üst tabakasından geçerek kan dolaşımına girmesine yardımcı olur.

**5-Friksiyon:** Yeterli miktar yağ, baş parmak, parmaklar, el ayası ile yapılan, küçük alanlı dairesel kaydırma ve bastırma hareketleri ile uygulanır. Friksiyon, deri altındaki kas ve dokuları etkiler. Etkisi doğrudandır.

## Aromaterapi Pratiğinde Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar:

Bazı bitkilerden değerli yağların elde edilmesinde sadece birkaç gram için 100 kiloyu aşkın bitki kullanılması gerekir. Bu öz, etken maddelerin hakiki konsantresi olan değerli yağlardır.

- Uçucu yağlar, masaj yapılırken, mutlaka taşıyıcı yağlarla seyreltilerek kullanılmalıdır.
- Uçucu yağlar uygulama sırasında gözle temas ettirilmemelidir.
- Küçük çocuklar ve ev hayvanlarının ulaşamayacağı yerlerde muhafaza edilmelidir.
- Hepatit, epilepsi, kanser, parkinson, alerji gibi ciddi rahatsızlıkları olanlar, kullanmadan önce mutlaka bir sağlık profesyoneline danışmalıdır.







## KOLEKSİYON

Antik Mısırlılar ciltlerini güzelleştirmek için İttr yağını kullandılar. Eski Romalılar, savaş sırasında cesaret vermesi için Roman papatyası yağını yanlarından ayırmadılar. Avustralya aborjinleri çay ağacı yağının soğutucu etkisinden faydalandılar. Binlerce yıldır birçok medeniyet uçucu yağların büyüünden yararlandı. Binlerce yıllık bu bilgi birikiminden sizlerin de faydalanması için, %100 Doğal Alfheim Aromaterapi ürünleri sizi bekliyor.

### Değerli Yağlar

#### **Papatya Uçucu Yağı**

Üretim metodu: Distilasyon

Kaynak: Çiçek

Menşe ülke: Romanya

Botanik isim: *Chamaemelum Nobile*

Roman Papatyası, Alfheim Değerli Yağ koleksiyonlarının vazgeçilmez bir parçasıdır. Huzurlu, yatıştırıcı bir karakteri olan papatyanın yatmadan önce havada yayılması harika bir rahatlatıcı etki yaratabilir.

Sakinlik ve rahatlama sağlamak için difüzöre ya da buhurdanlığa 2-4 damla damlatın. Yüz kremi veya losyonuna birkaç damla ekleyin ve yumuşak ve ışıltılı bir cilt için düzenli olarak kullanın.



#### **Günlük Uçucu Yağı**

Üretim metodu: Distilasyon

Kaynak: Reçine ve sakız

Menşe ülke: Somali

Botanik isim: *Boswellia Serrata*

Zengin aroması nedeniyle değerli yağlardan biri olan Günlük, genellikle uçucu yağların “kralı” olarak anılır. Yüzyıllar önce, Mısırlılar parfümden merhemlere kadar her şeyde günlük reçinesini kullanırlardı. Yatıştırıcı ve güzelleştirici özellikleri cildi gençleştirebilir ve topikal olarak uygulandığında kusurların görünümünü azaltmaya yardımcı olabilir.

Yatıştırıcı bir etki için bahçede uzun bir gün geçirdikten sonra Günlük’ü ellerinize sürün. Lekelerin görünümünü azaltmak ve cildinizin gençleşmesini sağlamak için nemlendiriciye 2 damla ekleyin. Rahatlama duygularını teşvik etmek ve ruh halini dengelemek için cildinize masaj yapın.





## ALFHEIM DEĞERLİ YAĞLAR

Yasemin Uçucu Yağı  
Ölmezçiçek Uçucu Yağı  
Melisa Uçucu Yağı  
Lavanta Uçucu Yağı  
Adaçayı Uçucu Yağı  
Çayağacı Uçucu Yağı  
Vetiver Uçucu Yağı  
Ylang Ylang Uçucu Yağı

Ardıç Uçucu Yağı  
Bergamut Uçucu Yağı  
Biberiye Uçucu Yağı  
Fesleğen Uçucu Yağı  
Greyfurt Uçucu Yağı  
İtir Uçucu Yağı  
Karanfil Uçucu Yağı  
Kekik Uçucu Yağı  
Limon Uçucu Yağı  
Nane Uçucu Yağı  
Okaliptus Uçucu Yağı  
Paçuli Uçucu Yağı  
Portakal Uçucu Yağı  
Sedir Ağacı Uçucu Yağı  
Tarçın Uçucu Yağı  
Zencefil Uçucu Yağı



## TAŞIYICI YAĞLAR

### **Organik Kenevir Tohumu Yağı**

%99 oranında temizlenmiş Organik Kenevir Tohumlarından, organik üretim süreçleri ve soğuk presleme yöntemiyle elde edilmiştir. Zengin bir Omega-3, Omega-6 ve E Vitamini kaynağı olan Awe Laboratories Organik Kenevir Tohumu Yağı cilt ve vücut fonksiyonlarını desteklemede yardımcı olur. Benzersiz ve optimal orandaki Linoleik Asit, Alfa Linoleik Asit, Gamma Linoleik Asit ve Omega-3 Stearidonik Asit içeriğiyle birlikte güvenle dahili ve harici olarak tüketilebilir. Alerjen, şeker ve tuz içermez.



### **Üzüm Çekirdeği Yağı**

Üzüm Çekirdeği Yağı, doğal bir E vitamini içeriğine ve güçlü bir antioksidan etkiye sahiptir. Bu etki, C vitamininin antioksidan etkisinden çok daha büyüktür. Üzüm Çekirdeği Yağı cildi korur ve yaşlanmayı geciktirir. Çok hafif bir yağ olduğundan cilt tarafından kolayca emilir. Aromaterapide kullanılan en iyi masaj yağlarından biridir. Göz ve boğaz çevresindeki hassas doku ve olgun ciltler için oldukça etkilidir.



Kuşburnu Çekirdeği Yağı  
Hodan Yağı  
Tamanu Yağı  
Kaktüs Çiçeği Yağı  
Kayısı Çekirdeği Yağı  
Jojoba Yağı  
Tatlı Badem Yağı  
Buğday Özü Yağı

Argan Yağı  
Babassu Yağı  
İncir Çekirdeği Yağı  
Pirinç Kepeği Yağı  
Sarı Kantaron Yağı  
Susam Yağı  
Badem Yağı  
Hindistan Cevizi Yağı  
Mango Butter Yağı  
Shea Butter Yağı







# AROMATERAPİ

Aromaterapi değerli yağların vücuda duygusal, fiziksel veya zihinsel olarak nasıl olumlu tepki vereceğini söylemesidir. Tüm bu işlem bir saniye kadar kısa bir sürede gerçekleşir. Yağları aromatik olarak kullanmak, ruh halinizi hızlı ve kolay bir şekilde iyileştirmek için harika bir seçenektir.

## NEFES

Yaşam alanlarını kokulandırmak, özel anlardan aldığınız keyfi en üst seviyeye çıkarmak, bazen de yalnızca modunuzu değiştirmek için Alfheim Nefes serisini geliştirdik. Artık difüzör veya buhurdanlık yardımıyla kendinizi bu muhteşem karışımların büyüsüne bırakabilir, her anın ve her modun tadını çıkarabilirsiniz.



### Alive Uçucu Yağ Karışımı

Berrak, zinde ve dinamik bir ruh hali için ardıc, adaçayı, greyfurt, melisa, limon ve karanfilin en 'mod' yükseltici enerji verici kombinasyonu sizlerle. Hava yayıcı difüzör ya da buhurdanlığa tercihen 5-10 damla damlatarak Alfheim Alive'ı deneyimleyin.



### Flower Lover Uçucu Yağ Karışımı

Çiçek sevenler için Alfheim'den lüks, ferah bir koku tasarımı. Bu şık buketta Yasemin, Ylang Ylang, Melisa, Papatya, Lavanta ve İtır'ın mükemmel uyumunu bulacaksınız. Dilerseniz dengeli, arınmış ve ferah bir ev ve ofis ortamı yaratmak için, dilerseniz de bu şık tasarımın roll formunu kişisel parfüm tercihiniz olarak değerlendirebilirsiniz.



### Breathe Uçucu Yağ Karışımı

Doğru nefes almak hem bedeninin hem de ruhunun en büyük ihtiyacı. Bu yüzden aldığımız nefes kalitesini artırıcı etkiye sahip limon, okaliptüs, nane ve biberiye, Alfheim Breathe uçucu yağ karışımında bir araya geldi. Her nefeste hem ruhumuzun hem de bedenimizin beslenmesi için.

## MASAJ



### Ambiance Masaj Yağı

O'nunla özel anlarınızı aşk dolu, uyarıcı ve keyifli bir aktiviteye dönüştürmek için Alfheim Ambiance sizin için özel olarak formüle edildi. Ylang Ylang, Paçuli, Portakal, Tarçın, Limon, Greyfurt, Sedir, Karanfil ve Lavanta'nın sinerjisi ile masaj başka bir anlama bürünüyor. İçeriğindeki özel işleme büyük zincirlerinden arınarak fraksiyonlanmış Hindistan cevizi yağı sayesinde, uçucu yağlar yağlılık hissi oluşmadan cilt altına mükemmel şekilde emilir.



### Relief Masaj Yağı

Yoğun ve yorucu bir günün ardından rahatlatıcı iyi bir masaj bütün yüklerden arınmak için harika bir yöntemdir. Alfheim Relief, Günlük, Lavanta, Papatya, Portakal, Fesleğen, Ylang Ylang, Adaçayı ve vitamin E ile zenginleştirilmiş dinginleştirici formülüyle tüm ihtiyacınıza cevap verir. İçeriğindeki özel işleme büyük zincirlerinden arınarak fraksiyonlanmış Hindistan cevizi yağı sayesinde, uçucu yağlar yağlılık hissi oluşmadan cilt altına mükemmel şekilde emilir.



## TERAPİ ROLL

Modunuzu değiştiren aromatik karışımlar, her zaman yanınızda taşımanız için roll-on formunda. Alfheim Terapi Roll serisini dilediğiniz her yerde, kolayca kullanabilir, aromatik yağların bŸyŸlŸ etkilerine her an ulaşabilirsiniz.



### Alfheim Nausea

Alfheim Nausea yolculukta, heyecanlı anlarda, hamilelikte ve rahatsızlık anlarında mide bulantılarını önlemek ve dindirmek için ferahlatıcı bir ilk yardım Őiřesidir. İeriğindeki nane, zencefil ve tarçının rahatlatıcı etkisi ile kulak arkasına, bilek iğerine, burun kenarlarına uygulayarak deneyiminizi konforlu hale getirebilirsiniz.

İeriğindeki Özel işleme bŸyŸk zincirlerinden arınarak fraksiyonlanmış Hindistan cevizi yağı sayesinde, uçucu yağlar yağlılık hissi oluşmadan cilt altına mŸkemmel Şekilde emilir.



### Alfheim Breathe

İyi bir nefes, iyilik halimiz için ilk Őarttır. Alfheim Breathe, İeriğindeki Limon, OkalptŸs, Nane ve Biberiye Őzleri ile nefes yolunu rahatlatmak ve canlandırıcı ferahlık hissi için Ÿretti. Kulak arkasına, bilek iğerine, burun kenarlarına uygulayarak nefesinizi akışkan hale getirebilirsiniz.





## BEBEKLER VE ÇOCUKLAR

Bütün bebekler saf ve kirlenmemiş bir mizaç ile doğarlar. Mizaçlarını aynı doğallıkla sentetik kimyasallardan uzak bir yöntemle desteklemek için aromaterapi mükemmel bir tamamlayıcıdır.

### Soothing Baby Balm

Alfheim Kids'ten bebekler için Soothing Baby Balm. bebeklerin rutin cilt bakımına katkı sağlamak ve hassas ciltlerinde pişik oluşumunu önlemek için, bebeklerin nazik ciltlerine uygun olarak, %100 doğal içeriklerden oluşturuldu.

### Sandman Uçucu Yağ Karışımı

Alfheim'in çocuklara özel hazırladığı Alfheim Kids serisinden Uyku Perisi. Mışıl mışıl bir uyku için...

### Little Hero Uçucu Yağ Karışımı

Alfheim Kids serisinden Süper Kahraman Masaj yağı yara, yanık ve zedelenme gibi durumlarda iyileşmeyi hızlandırmak için formüle edildi.





## EVCİL HAYVANLAR

### **Paw paw**

Patili dostlarımız için Alfheim Pets kategorisinde yer alan Pawpaw patı ve burun balımı. Kuru, hasar görmüş patilere ve burun ucuna bakım yaparak eski sağlığına kavuşturmak için formüle edildi.











# KİŞİSEL BAKIM & PROFESYONEL ÇÖZÜMLER

## YÜZ BAKIMI

“Berrak ve Işıltılı Cilt Tonu”

### Spotlight Face Cream & Spotlight Face Care Oil

Turunçgillerden elde edilen konsantre doğal özlerin bileşimiyle oluşan Spotlight Face Cream yaşlılık lekelerinin azaltılmasına, cilt tonu eşitliğinin sağlanmasına ve ışıltılı, pürüzsüz bir cilt elde edilmesine yardımcı olur. Öncesinde veya tek başına kullanacağınız Spotlight Face Care Oil, zengin formülü sayesinde ciltteki renk tonu eşitsizliklerini gidermeye ve cildin aydınlanmasına yardımcı olur.



“Sağlıklı ve Sıkı Cilt Dokusu”

### Firming Face Cream & Firming Face Care Oil

Değerli Agav bitkisi cilt üzerine dokunan polisakkarit ağı, hem kayda değer bir sıkılaştırma etkisine hem de kırışıklıklar üzerinde etkili bir doldurma performansına sahiptir. İçeriğindeki peptitler kolajen ve elastin üretimine destek olur. İncir çekirdeği ve portakal yağlarıyla güçlendirilmiş Firming yüz kremi cildin sıkılaşmasına, nemlenmesine ve canlanmasına yardımcı olur. Öncesinde veya tek başına kullanacağınız Firming Face Care Oil, içeriğindeki cilt yenileyici, anti-aging etkili yağlar sayesinde vücudu tazeler, doğal bir sıkılık sağlar ve canlılık verir.



“Nemli ve Esnek Cilt”

### Hydrating Face Cream

Kaktüs çiçeği, jojoba ve bergamot yağlarıyla zenginleştirilmiş güçlü nem tutucu matriksleri ile nemi cilde hapseder. Yoğun nem aşısı ve etkili formülüyle yumuşak, ışıltılı bir cilt görünümüne katkıda bulunur.



“Pürüzsüz ve Dengeli Cilt”

### Calming Face Cream

Alfheim Calming Face Cream, hassas ciltlerde cilt bariyerini güçlendirerek ciltteki tahriş ve hassasiyete karşı cildi destekler. İçerdiği tamanu, melisa, kayısı çekirdeği, kantaron yağları ve vitamin E ile cildi çevresel faktörlere karşı güçlendirir, hassasiyeti ve renk eşitsizliklerini nötralize eder, cildi aydınlatır.



“Işıltılı ve Genç Cilt Görünümü”

### Age Well Anti Aging Face Cream

Cildin matriks dokusunu onarak derin kırışıklıkların azalmasına, kolajen üretimi sağlayarak dermal liflerin yapısında iyileşmeye katkıda bulunur. İçeriğindeki peptidler sayesinde bağ dokusunun yenilenmesi ve yeni hücre oluşumu desteklenir. Hyarulonik asit sentezini destekler. Uyarıcı Ölmez Çiçek, İtır, Üzüm Çekirdeği yağları ile hacim ve cilt elastikiyetini artırır.



“Gece Boyu Yoğun Bakım”

### Nighty Night Face Cream

Değerli yağların besleyici gücüyle gece boyu cildinize yoğun bir bakım sağlar. Yumuşak ve zengin yapılı krem pürüzsüz cilt oluşumunu destekler. Özellikle kuru, yorgun ve olgun ciltlerin canlanmasına yardımcı olur. İçerdiği protein, vitamin ve minerallerle cildin gençlik mekanizmasını destekler. Yasemin çiçeği ve günlük notaları ile zenginleşen feminen kokusuyla cildinizi sarar, ipeksi bir cilt sunar.



“Arındırıcı Yüz Ovması”

### Purifying Face Scrub

Kuşburnu ve üzüm çekirdekleri kan dolaşımını hızlandırıcı anti-aging etkisi ile minik tanecikler halinde cildi canlandırırken ölü derilerden nazikçe arındırır. Tamamı kayısı ve buğday yüksek vitamin içeriğiyle cildi besler, cilt rengini eşitler ve onarır. Purifying Face Scrub ile yüzünüzün güzelliğini ortaya çıkarın.



## SAÇ BAKIMI

Farklı saç tipleri için geliştirilmiş, aromaterapik yağların etkileriyle güçlendirdiğimiz Alfheim 4'lü şampuan serisiyle saçlarınızı güzelliğe ve sağlığa kavuşturun.

### Saç Kökü

#### Shampoo Root

Lipozom ile yenilikçi formülasyonu sayesinde yeşil kahve çekirdeğinden elde edilen 'Kafein', 'Niacinamide (B3 vitamini) ve doğal fosfolipitler ile saç dökülmesine karşı saç kökünün canlanmasına yardımcı olur.

Yıpranmış köklere ulaşarak daha güçlü ve canlı saçların büyümesi için saç folikülünü destekler. Besleyici elementleriyle sağlıklı saçların uzamasına yardımcı olur. İçeriğindeki değerli Argan, Isırgan yaprağı ve Ceviz yağlarının desteğiyle saçın keratin ihtiyacını karşılar, ışıltılı ve hacimli saçların oluşmasına yardımcı olur.



### Saç Teli

#### Shampoo Strand

İçerdiği hidrolize edilmiş sebze mikro proteinleri ve doğal aktiflerin birleşimi sayesinde saç telinin yeniden yapılandırmasına yardımcı olur. Saç korteksine nüfuz ederek saç telinin güçlenmesine, böylece saçın kimyasal işlemlerden, çevresel baskılardan veya şekillendirme uygulamalarından kaynaklanan hasar derecesini azaltmaya yardımcı olur. Saç kırılmalarına ve kopmalarına karşı korur. Biberiye, Ylang Ylang ve Susam yağları ile desteklenmiş formülü saça ışıltı ve canlılık verir.



### Hassas Saç Derisi

#### Shampoo Scalp

İçerdiği doğal özler sayesinde saç derisini nemlendirir, yatıştırır. Derideki mikro flora dengesini sağlamaya yardımcı olur ve tahriş olmuş hassas deriyi destekler. Babassu, Kekik, Calendulanın değerli yağ asitleriyle saç derisini zararlı mikroorganizmalardan arındırır. Kuru ve kabuklaşmış deriyi ortadan kaldırarak cildin nefes almasını sağlar.



Deneyimiziniz Kişiselleştirin

### Shampoo Base

Özel formülü ile saç derinizi güçlendirir, canlılığını artırır ve yıpranmasını önler. Düzenli kullanıldığında saçlarınızı ve saç köklerinin besler. Yıkama sonrası saçlarınıza mükemmel parlaklık kazandırır. Dilediğiniz uçucu ve taşıyıcı yağı Alfheim Shampoo Base 'e ilave edebilir veya doğrudan saçınıza uygulayabilirsiniz. Shampoo Base içerisinde 15-20 damla uçucu veya taşıyıcı yağ karıştırılarak kullanılabilir. Yağ ilavesinden sonra şişeyi çalkalayın ve 5 dakika bekleyin. Ardından nemli saçınıza uygulayın.



## TAMAMLAYICI BAKIM



### Hair Care Mask

İyi görünen saçların ruhumuzda yarattığı etkinin farkındayız. Güzel ve sağlıklı saçlar modumuza sandığımızdan fazla katkıda bulunur. Mango butter, Biberiye, Lavanta, Jojoba, Çayağacı, Susam, Karite ve Vitamin E: Alfheim Hair Care Mask, formülündeki değerli yağlar sayesinde yoğun kimyasal ve ısıl işleme maruz kalmış yorgun saç telini hızla onarır, kökten enerji vererek sağlıklı yeni saç oluşumuna yardımcı olur. Saçı besleyerek saçın sağlıklı uzamasına katkıda bulunur

### Hair Care Oil

Vitamin E ile zenginleştirilmiş, 9 değerli yağ ile tüm saç problemlerine hitap ederek 360 derece yoğun bakım yapan konsantre bir formül: Argan, Babassu, Terebentin, Ylang Ylang, Sedir, Jojoba, Susam, Badem, Isırgan Yaprağı. Zengin içeriği sayesinde saça kökten uca yoğun bakım yapar, saç dökülmesini, kırılmasını, saç cildi problemlerini önlemeye katkıda bulunur. Tüm Alfheim saç ürünleri ile birlikte tamamlayıcı olarak kullanıma uygundur.









## VÜCUT BAKIMI

### Ode Bakım Seti

Banyo rutinleri artık yalnızca temizlenme ve arınma değil, aynı zamanda benzersiz bir deneyime dönüşüyor. Ode Shower Gel Kavun çekirdeği, hodan ve hindistancevizi yağlarının güçlü etkisiyle cildi nemlendirir, doğal bir parlaklık verir. Ode Body Lotion, içeriğindeki doğal özler sayesinde cildin gençlik mekanizmasını destekler. Cilde doğal bir parlaklık ve dolgunluk sağlar. Besler ve yumuşatır.



### Firming Body Oil

İçeriğindeki vitamin E ve Greyfurt, Limon, İtr, Biberiye, Üzüm, Lavanta, Susam gibi cilt yenileyici, anti-aging etkili yağlar sayesinde vücudu tazeler, doğal, sağlıklı bir sıkılık sağlar ve cilde canlılık verir.



### Exfoliating Body Scrub

Kahve çekirdeği cildi nazıkçe ölü deriden arındırır, yumuşaklık ve nemlilik sağlar. Kenevir yağı zengin omega içeriği ile cildi besler, üzüm çekirdeği kan dolaşımını hızlandırarak canlılık verir, portakal kabuğu ve kavun çekirdeği gereken vitamin desteğini sağlar. AIfheim Exfoliating Body Scrub, cildinizi arındırırken, dönüşüm için ihtiyacı olan itici gücü verir.



### Peace & Period

Kadınların özel günlerindeki hormonal dalgalanmaları en aza indirmek ve değişen ruh halini dengelemek için oluşturulan Peace & Period, içeriğindeki civanperçemi sayesinde pre-mens ve menstruasyon döneminin rahat geçirilmesine yardımcı olur.



## KİŞİSEL BAKIM SABUNLARI

### Kenevir ve Kabak Lifi Peeling Vücut Sabunu

İtalya'nın Maggiore gölü kıyılarına yakın Sacro Monte di Varese'nin eteklerine kurulmuş bir İtalyan kasabasında, maharetli ustalarca eski geleneksel Marsilya sabun yöntemi korunarak Alfheim için özel olarak üretilmiştir.

Palm yağı içermeyen doğal formülündeki Hindistan cevizi ve ayçiçeği bazında, mucizevi Kenevir özü ile doğal lif kabağı tanecikleri peeling etkisi göstererek cildi nazikçe ölü hücrelerden arındırır.

Kullanım Önerisi: Nemli cilde dairesel masaj hareketleriyle kremi köpüğü oluşana kadar uygulayın. Kuru diz kapakları ve dirsekler için de eksfoliyatif olarak mükemmeldir.

\*Palm yağı ve kimyasal koruyucu içermez.



## SABUNLAR

### Tatlı Badem Yatıştırıcı El & Vücut Sabunu

İtalya'nın Maggiore gölü kıyılarına yakın Sacro Monte di Varese'nin eteklerine kurulmuş bir İtalyan kasabasında, maharetli ustalarca eski geleneksel Marsilya sabun yöntemi korunarak Alfheim için özel olarak üretilmiştir.

Palm yağı içermeyen doğal formülündeki kremi hindistan cevizi ve ayçiçeği bazında, besleyici tatlı badem yağı cildi nazikçe nemlendirerek yumuşacık bir his bırakır.

Kullanım önerisi: Nemli avuç içinize sabunu alarak, kremi köpüğü oluşana kadar ovalayın. Ilık su ile durulayın.

\*Palm yağı ve kimyasal koruyucu içermez.



### İtır Çiçeği Arındırıcı Yüz Sabunu

İtalya'nın Maggiore gölü kıyılarına yakın Sacro Monte di Varese'nin eteklerine kurulmuş bir İtalyan kasabasında, maharetli ustalarca eski geleneksel Marsilya sabun yöntemi korunarak Alfheim için özel olarak üretilmiştir.

Palm yağı içermeyen doğal formülündeki kremi hindistan cevizi ve ayçiçeği bazında, zarif ıtır çiçeği cildi pürüzsüzleştirerek temiz, duru bir güzellik hissi bırakır.

Kullanım Önerisi:

Nemli avuç içinize sabunu alarak, kremi köpüğü oluşana kadar ovalayın. Cildinize masaj yaparak uygulayın.

\*Palm yağı ve kimyasal koruyucu içermez.









[www.alfheimaromaterapi.com](http://www.alfheimaromaterapi.com)

