

La scienza della terapia con la luce a basso livello di Trattamento estetico

Celluma LED Therapy - Linee guida per il trattamento estetico

La terapia della luce è l'applicazione di determinate lunghezze d'onda della luce ai tessuti per ottenere un beneficio terapeutico. La ricerca* ha dimostrato che "il LED è una modalità terapeutica efficace per promuovere la guarigione delle ferite della pelle". Gli effetti biologici promossi da questa terapia "sono legati alla diminuzione delle cellule infiammatorie, all'aumento della proliferazione dei fibroblasti, alla stimolazione dell'angiogenesi, alla formazione di tessuto di granulazione e all'aumento della sintesi del collagene". La terapia a LED è nota anche per la sua capacità di ringiovanire la pelle, trattare l'acne, ridurre l'infiammazione e aumentare la microcircolazione.

Uso della terapia Celluma LED

La terapia a LED può essere utilizzata come potente stand-alone o come aggiunta alla maggior parte dei servizi del menu delle terme. Per ottenere il massimo beneficio, si raccomanda un trattamento di 30 minuti. Utilizzare sempre sulla pelle pulita e asciutta, poiché lozioni, creme e sieri possono ridurre l'efficacia limitando la quantità di luce. Il blu, il rosso e il vicino infrarosso sono le lunghezze d'onda più comunemente usate nella fototerapia a LED. Queste specifiche lunghezze d'onda sono ben studiate e scientificamente provate per fornire benefici terapeutici. Il blu penetra nell'epidermide ed è noto per uccidere i batteri P.acnes. Il rosso penetra nello strato cutaneo ed è stato dimostrato che migliora la produzione di collagene ed elastina da parte dei fibroblasti fotobiostimolanti. Il vicino infrarosso penetra in profondità e aumenta la microcircolazione (riparazione dei tessuti), riduce l'infiammazione e allevia il dolore. Quando si tratta di un cliente, scegliere la lunghezza d'onda o il programma più appropriato per la condizione che si sta trattando. Determinare le esigenze e le preoccupazioni del cliente attraverso un'analisi approfondita della pelle e una conversazione con il cliente utilizzando un modulo di assunzione.

Controindicazioni

La terapia Celluma LED Therapy è stata clinicamente dimostrata sicura e ha ottenuto dalla FDA "nessuno stato di rischio significativo" per gli studi sull'uomo. Le controindicazioni per l'uso della terapia con la luce a basso livello sono poche e di gran lunga inferiori e la maggior parte dei clienti può tranquillamente godere dei benefici. Per alcune controindicazioni, è possibile sottoporsi al trattamento con il consenso scritto di un medico. Devono essere osservate le seguenti controindicazioni:

- Non eseguire la Celluma LED Therapy su una persona incinta o in allattamento (a meno che la cliente non abbia il consenso scritto del suo medico).
- Non eseguire la Celluma LED Therapy su persone con disturbi convulsivi (a meno che non si abbia il consenso del medico del cliente).
- Non eseguire la Celluma LED Therapy se l'applicazione di "calore" o l'aumento del calore sulla pelle è una controindicazione. (I componenti elettronici sul circuito stampato producono un leggero effetto termico).

- Non eseguire la Celluma LED Therapy se il paziente è "sensibile alla luce". Alcuni disturbi e farmaci possono causare sensibilità alla luce (a meno che non si abbia il consenso del medico del paziente). Non eseguire la Celluma LED Therapy su metastasi note.
- Non eseguire la Celluma LED Therapy se il cliente sta assumendo farmaci steroidei.

Protocolli di terapia Celluma LED

Tipici protocolli di **acne** Celluma LED - 2-3 volte a settimana per 4-6 settimane. Allora rivalutare. I risultati variano.

Tipici protocolli **anti-invecchiamento** Celluma LED - 2-3 volte a settimana per 12-16 settimane. Poi rivalutare. I risultati variano.

La fototerapia a LED Celluma può essere utilizzata più spesso se necessario e se lo si desidera. Un uso più frequente può portare a risultati più rapidi e migliori.

Trattamento viso Basic Celluma LED

Eseguire un'analisi della pelle e discutere le preoccupazioni con il cliente per determinare quale sia l'impostazione della luce più appropriata.

- Pulizia
- LED per 30 min.
- Maschera, sieri, idratante e schiuma PU a spruzzo

Trattamento viso completo con Celluma LED

Eseguite un'analisi della pelle e discutete le vostre preoccupazioni con il cliente.

- Pulizia
- Peeling superficiale
- Spremere, se indicato. LED aiuta a distruggere i batteri dell'acne P. e a ridurre l'eritema e l'edema
- Terapia a LED - con impostazioni appropriate basate sull'analisi della pelle
- Maschera, sieri, idratante e schiuma PU a spruzzo

Depilazione della cera sul viso (sopracciglio, labbro, mento, guancia, basette).

Utilizzare Celluma per 5-15 minuti dopo la ceretta per ridurre l'arrossamento e l'infiammazione.

Uso della terapia Celluma LED Therapy con altre modalità

Peeling chimiche

Utilizzare Celluma LED prima del peeling chimico o 24-48 ore dopo per un peeling superficiale. Dopo un peeling di media profondità, attendere almeno 72 ore, salvo diversa prescrizione del medico. Quando si utilizza un "peeling molto superficiale" è possibile utilizzare il LED immediatamente dopo il trattamento, a condizione che l'agente peeling sia stato **completamente neutralizzato** prima. Verificare con il produttore dell'esfoliante se il prodotto è

classificato come "molto superficiale" in base al pH e alla percentuale di principi attivi presenti nei prodotti.

ATTENZIONE: la terapia a Celluma LED NON deve essere utilizzata dopo un peeling chimico nello stesso giorno, a meno che non sia questo il caso o che un medico non abbia dato istruzioni.

IPL E RF

Utilizzare la terapia Celluma LED prima o 24-48 ore dopo la terapia IPL o RF, a meno che non sia stata **prescritta da un medico**. L'inclusione della terapia a LED migliorerà l'anti-invecchiamento e il ringiovanimento della pelle.

Proposta di marketing: Incorporare il costo dei LED nella serie IPL per incoraggiare i clienti a tornare per i trattamenti successivi dei LED.

Microdermoabrasione ed elettrocoagulazione

Applicare Celluma LED subito dopo per favorire la guarigione e sostenere gli effetti anti-età. Sieri, lozioni o creme, SPF possono essere applicati subito dopo.

Suggerimento di marketing: Costruire il costo del LED in una serie di microdermoabrasione per ottenere risultati ancora migliori!

Micro corrente

Utilizzare Celluma LED prima o dopo la micro corrente per ottenere ulteriori benefici anti-età e un miglioramento dell'aspetto della pelle. Applicare i prodotti in seguito.

Spatola per la pelle

Utilizzare Celluma LED dopo l'uso della spatola cutanea per un ulteriore beneficio e per la guarigione. Utilizzare la terapia a LED prima di utilizzare i prodotti.

Microneedling/microcanalizzazione

Per ulteriori vantaggi anti-invecchiamento, utilizzare Celluma LED prima o subito dopo (verificare con il produttore di microneedling/microchanneling). Può essere utilizzato anche il giorno successivo per aumentare il comfort del cliente e promuovere una guarigione più rapida.

NOTA: I sieri utilizzati nei microneedling possono impedire parzialmente l'ingresso dell'energia luminosa. Il trattamento Celluma LED il giorno successivo come aftercare avrebbe ottenuto risultati migliori.

Dermaplaning

L'applicazione Celluma LED prima e dopo l'uso dei prodotti raggiunge ulteriori benefici per l'anti-invecchiamento e per facilitare il processo di guarigione.

Possano essere inclusi i trattamenti tipici di un ambiente medico:

Laser Lipo suzione

Utilizzare Celluma LED secondo le istruzioni del medico per accelerare la guarigione e ridurre al minimo i lividi. **Seguire sempre le raccomandazioni del medico.**

Laser-Resurfacing

- Utilizzare Celluma LED prima di rifare la superficie per preparare la pelle e ridurre i segni dell'invecchiamento.
- Utilizzare il Celluma LED dopo il resurfacing secondo le istruzioni del medico per facilitare la guarigione, abbreviare i tempi di guarigione e aumentare i benefici dell'anti-invecchiamento e del ringiovanimento della pelle.

NOTA: Eccellente se fatto in serie dopo il trattamento laser! **Seguire sempre le raccomandazioni del medico.**

Chirurgia Plastica

Utilizzare prima dell'operazione per migliorare il risultato.

Utilizzare dopo l'intervento chirurgico per sostenere la guarigione e l'anti-invecchiamento.

Seguire sempre le raccomandazioni del medico.

HIFU (Ultera, UltraFormer)

Utilizzare il Celluma LED prima o dopo, come stabilito dal medico, per sostenere il processo di guarigione per aumentare l'anti-invecchiamento e il ringiovanimento della pelle.


NOTA: Eccellente come serie dopo il trattamento HIFU per migliorare e aumentare i benefici. **Seguire sempre le raccomandazioni del medico.**

Botox e riempitivi

Utilizzare il Celluma per ridurre la probabilità di ematomi, per facilitare la guarigione e come rimedio anti-invecchiamento. **Seguire sempre le raccomandazioni del medico.**

*Chaves MEA, Araújo AR, Piancastelli ACC, Pinotti M. Effetti della terapia con luce a bassa potenza sulla guarigione delle ferite: LASER x LED. A Bras Dermatol. 2014;89(4):616-23

Quale programma per quale trattamento?

Pannello di controllo	Mode	Trattamenti
	Acne	<ul style="list-style-type: none"> • Acne infiammatoria vulgaris
	Red Light	<ul style="list-style-type: none"> • pieghe • Riduzione della circolazione sanguigna locale • guarigione della ferita • Rosacea
	Aches & Pain	<ul style="list-style-type: none"> • rigidità muscolare e articolare • Tensioni muscolari • dolori muscolari e articolari • Crampi muscolari • Dolore artrite