

Zutaten & Nährwerte

Veganer Eiweiß-Shake mit Süßungsmitteln und Vanille-Walnussgeschmack.

Zutaten: Erbsenisolat**, Aroma, Kokosnussmilchpulver, Reisprotein, Flohsamenschalen gemahlen, Süßungsmittel: Sucralose, Enzymatisch hergestellte Steviolglycoside

**Primäre Zutaten anderer Herkunft.

Nährwerte	pro 100 g	pro 30 g***
Brennwert (kJ)	1702	511
Brennwert (kcal)	403	121
Fett (g)	8,3	2,5
davon gesättigte Fettsäuren (g)	2,3	0,7
Kohlenhydrate (g)	13	3,9
davon Zucker (g)	5,3	1,6
Eiweiß (g)	68	20
Salz (g)	2,3	0,69

***Portionsgröße (30 g) in 250 ml Wasser

Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in g pro 100 g Produkt:

Valin ¹	3,14	Serin	3,21
Isoleucin ¹	2,81	Glutaminsäure	10,24
Leucin ¹	5,01	Prolin	2,94
Phenylalanin ¹	3,40	Glycin	2,60
Threonin ¹	2,52	Alanin	2,63
Methionin ¹	0,67	Tyrosin	2,22
Lysin ¹	4,70	Histidin	2,04
Tryptophan ¹	0,53	Arginin	5,22
Asparaginsäure	7,53	Cystein	0,66

1) essentielle Aminosäuren

Hinweis:

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.