

Zutaten & Nährwerte

Vegane Eiweiß-Shake mit Süßungsmitteln und Pfirsich-Kokosgeschmack.

Zutaten: Erbsenisolat**, Aroma, Kokosnussmilchpulver, Reisprotein, Flohsamenschalen gemahlen, Süßungsmittel: Sucralose, Enzymatisch hergestellte Steviolglycoside

**Primäre Zutaten anderer Herkunft.

Nährwerte	pro 100 g	pro 30 g***
Brennwert (kJ)	1725	518
Brennwert (kcal)	409	123
Fett (g)	9,2	2,8
davon gesättigte Fettsäuren (g)	2,8	0,8
Kohlenhydrate (g)	8,8	2,6
davon Zucker (g)	0,9	<0,5
Eiweiß (g)	71	21
Salz (g)	2,3	0,69

***Portionsgröße (30 g) in 250 ml Wasser

Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in g pro 100 g Produkt:

Valin ¹	3,27	Serin	3,39
Isoleucin ¹	2,95	Glutaminsäure	10,70
Leucin ¹	5,24	Prolin	3,08
Phenylalanin ¹	3,56	Glycin	2,72
Threonin ¹	2,67	Alanin	2,75
Methionin ¹	0,71	Tyrosin	2,37
Lysin ¹	4,92	Histidin	2,14
Tryptophan ¹	0,54	Arginin	5,46
Asparaginsäure	7,90	Cystein	0,62

1) essentielle Aminosäuren

Hinweis:

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.