

# Zutaten & Nährwerte

## Veganer Eiweiß-Shake mit Süßungsmitteln mit gesalzenem Karamell-Erdnussbuttergeschmack

**Zutaten:** Sojaisolat\* (enthält Schwefeldioxid), Aroma, pflanzliches Protein (Reis, Erbsen), Kakaopulver, Aminosäuremischung (L-Leucin, Valin, L-Lysin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Histidin, L-Methionin, L-Tryptophan), Flohsamenschalen gemahlen, Süßungsmittel: Sucralose, Acesulfam K, Enzymatisch hergestellte Steviolglycoside

\*Primäre Zutaten anderer Herkunft.

Nährwerte	pro 100 g	pro 30 g**
Brennwert (kJ)	1652	496
Brennwert (kcal)	390	117
Fett (g)	4,6	1,4
gesättigte Fettsäuren (g)	1,9	0,6
Kohlenhydrate (g)	4,7	1,4
davon Zucker (g)	0,9	<0,5
Eiweiß (g)	81	24
Salz (g)	5,2	1,6

\*\*Portionsgröße (30 g) in 250 ml Wasser

## Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in g pro 100 g Produkt:

Valin	4,05	Serin	3,98
Isoleucin	3,71	Glutaminsäure	14,57
Leucin	6,28	Prolin	3,88
Phenylalanin	3,99	Glycin	3,19
Threonin	2,92	Alanin	3,28
Methionin	1,00	Tyrosin	2,93
Lysin	4,76	Histidin	1,95
Thryptophan	0,97	Arginin	5,85
Asparaginsäure	8,83	Cystein	0,98

### Hinweis:

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

### Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.