

# Zutaten & Nährwerte

## Veganer Eiweiß-Shake mit Süßungsmitteln mit Pistaziengeschmack

**Zutaten:** Sojaisolat\* (enthält Schwefeldioxid), pflanzliches Protein (Reis, Erbsen), Aroma, Aminosäuremischung (L-Leucin, Valin, L-Lysin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Histidin, L-Methionin, L-Tryptophan), Flohsamenschalen gemahlen, färbendes Lebensmittel (Konzentrat aus Saflor, Spirulina), Süßungsmittel: Sucralose, Acesulfam K, Enzymatisch hergestellte Steviolglycoside

\*Primäre Zutaten anderer Herkunft

Nährwerte	pro 100 g	pro 30 g**
Brennwert (kJ)	1687	506
Brennwert (kcal)	398	119
Fett (g)	3,6	1,1
gesättigte Fettsäuren (g)	0,9	0,3
Kohlenhydrate (g)	3,1	0,9
davon Zucker (g)	1,0	<0,5
Eiweiß (g)	87	26
Salz (g)	2,90	0,87

\*\*Portionsgröße (30 g) in 250 ml Wasser

## Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in g pro 100 g Produkt:

Valin	4,36	Serin	4,29
Isoleucin	4,00	Glutaminsäure	15,73
Leucin	6,78	Prolin	4,19
Phenylalanin	4,30	Glycin	3,44
Threonin	3,15	Alanin	3,54
Methionin	1,07	Tyrosin	3,17
Lysin	5,14	Histidin	2,11
Thryptophan	1,04	Arginin	6,32
Asparaginsäure	9,53	Cystein	1,05

### Hinweis:

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

### Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.