

# Zutaten & Nährwerte

**Protein- und kohlenhydrathaltige Basis zur Herstellung eines nährstoffangereicherten Getränks mit Vitaminen, Mineralstoffen, Koffein und Süßungsmittel mit Peanut-Cookie-Dough-Geschmack**

**Zutaten:** Hafermehl\*\*, Maltodextrin, Mandelgrieß, Proteinmischung\*\* (Erbсенproteinisolat, Kürbiskernprotein), Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Zinkgluconat, Eisensulfat, Kaliumjodid, Mangangluconat, Natriumselenit, Chrom(III)-chlorid, Kupfergluconat, Natriummolybdat), Aroma, Süßkartoffelpulver, Flohsamenschalen gemahlen, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Kakaopulver, Guaranaextrakt, Farbstoff: Carotin, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßungsmittel: Sucralose Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (37,5mg/100g).

\* Enthält von Natur aus Zucker

\*\* Primäre Zutat anderer Herkunft

Nährwerte	pro 100 g	pro 80 g Portion
Brennwert (kJ)	1709	1367
Brennwert (kcal)	407	326
Fett (g)	13	10
gesättigte Fettsäuren (g)	1,6	1,3
Kohlenhydrate (g)	46	37
davon Zucker (g)	5,1	4,1
Eiweiß (g)	22	18
Ballaststoffe (g)	6,9	5,5
Salz (g)	0,81	0,65

## Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in g pro 100g Produkt

Valin	0,64	Serin	0,67
Isoleucin	0,58	Glutaminsäure	2,12
Leucin	1,03	Prolin	0,60
Phenylalanin	0,71	Glycin	0,54
Threonin	0,52	Alanin	0,54
Methionin	0,14	Tyrosin	0,46
Lysin	0,96	Histidin	0,42
Thryptophan	0,10	Arginin	1,12
Asparaginsäure	1,54	Cystein	0,12

Nährwerte	pro Portion 100 g	%NRV***	pro 80g Portion	%NRV***	pro 100ml verzehrfertiges Endprodukt	%NRV***
Vitamin C (mg)	24,77	31	19,81	25	6,00	7,5
Niacin (mg)	4,95	31	3,96	25	0,90	7,5
Vitamin E (mg)	3,72	31	2,97	25	0,90	7,5

## Zutaten & Nährwerte

Pantothensäure (mg)	1,86	31	1,49	25	0,45	7,5
Vitamin B6 (mg)	0,43	31	0,35	25	0,11	7,5
Vitamin B2 (mg)	0,43	31	0,35	25	0,11	7,5
Vitamin B1 (mg)	0,34	31	0,27	25	0,08	7,5
Vitamin A (µg)	247,67	31	198,13	25	60,04	7,5
Folsäure (µg)	61,92	31	49,53	25	49,53	7,5
Vitamin K1 (µg)	20,64	31	16,51	25	5,00	7,5
Biotin (µg)	20,64	31	16,51	25	5,00	7,5
Vitamin D3 (µg)	1,55	31	1,24	25	0,38	7,5
Vitamin B12 (µg)	0,77	31	0,62	25	0,19	7,5
Kalium (mg)	618,750	31	495,000	25	150,000	7,5
Phosphor (mg)	216,563	31	173,250	25	52,500	7,5
Calcium (mg)	247,500	31	198,000	25	60,000	7,5
Magnesium (mg)	116,016	31	92,813	25	28,125	7,5
Zink (mg)	3,09	31	2,48	25	0,75	7,5
Eisen (II) (mg)	4,33	31	3,47	25	1,05	7,5
Jod (µg)	46,406	31	37,125	25	11,250	7,5
Mangan (mg)	0,62	31	0,50	25	0,15	7,5
Selen (µg)	17,02	31	13,61	25	4,13	7,5
Kupfer (mg)	0,31	31	0,25	25	0,08	7,5
Molybdän (µg)	15,47	31	12,38	25	3,75	7,5
Chrom (µg)	12,38	31	9,90	25	3,00	7,5
***NRV (NRV-nutrient reference values) = % Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) 1169/2011						

### Hinweis:

eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

### Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen.