

# Zutaten & Nährwerte

## Nahrungsergänzungsmittel mit L-Citrullin Malat, Kreatin, L-Arginin, Beta-Alanin, Taurin, Koffein und Süßungsmittel mit Energy Drink Geschmack

**Zutaten:** L-Citrullin Malat\* (L-Citrullin, Äpfelsäure), Kreatin Monohydrat\*, L-Arginin\*, Beta Alanin\*, Taurin\*, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Guaranaextrakt, Aroma, Koffein, Farbstoff: Ammoniak-Zuckerulör, Süßungsmittel: Sucralose

\*Primäre Zutat anderer Herkunft.

Enthält Koffein (149,95mg/Portion). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Nährwerte	pro 100 g	pro Tagesportion (15g)**
Brennwert (kJ)	966	145
Brennwert (kcal)	227	34
Fett (g)	<0,5	<0,5
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0	0
Kohlenhydrate (g)	8,5	1,3
davon Zucker (g)	0,9	<0,5
Ballaststoffe (g)	0	0
Eiweiß (g)	48	7,2
Salz (g)	0	0

\*\*Portionsgröße 15 g in 250 ml Wasser

### Weitere Bestandteile pro 100g Produkt

	pro 100 g	pro 15 g Portion
L-Citrullin Malat (g)	29,27	4,39
davon L-Citrullin (g)	19,99	3,00
Kreatin Monohydrat (g)	22,73	3,41
davon Kreatin (g)	20,00	3,00
L-Arginin (g)	16,67	2,50
Beta Alanin (g)	10,62	1,59
Taurin (g)	6,67	1,00

### Hinweis:

Enthält Koffein (149,95mg/Portion). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!

L-Citrullin: Bei 5g / Portion bzw. maximal 15g pro Tag ist nicht mit Nebenwirkungen zu rechnen – sollten Beschwerden auftreten, mit einer niedrigeren Dosis (ab 2g / Portion bzw. 4g / Tag beginnen und langsam steigern.

L-Arginin: Verbraucher, die mit blutverdünnenden Arzneimitteln behandelt werden (z. B. Marcumar), sollten das Produkt nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden. L-Arginin sollte

## Zutaten & Nährwerte

mit Medikamenten, die Nitrate enthalten (z. B. Amylnitrit) oder potenzsteigernden Mitteln mit Wirkstoffen wie z. B. Sildenafil, Vardenafil oder Tadalafil, nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Schwangere, Stillende, Kinder, Jugendliche und Personen, die einen Herzinfarkt erlitten haben, sollten auf eine Anwendung verzichten.

Beta Alanin: Es kann ab Einzeldosen von mehr als 0,8g zur Nebenwirkung Parästhesie kommen.

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.