

# Zutaten & Nährwerte

**Protein- und kohlenhydrathaltige Basis zur Herstellung eines nährstoffangereicherten Getränks mit Vitaminen, Mineralstoffen, Koffein und Süßungsmittel mit Peanutbutter-Cookiegeschmack**

**Zutaten:** Hafermehl\*\*, Maltodextrin, Proteinmischung\*\* (Molkenproteinisolat (enthält Emulgator: Lecithine), Erbsenproteinisolat, Kürbiskernprotein), Mandelgrieß, Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Zinkgluconat, Eisensulfat, Kaliumjodid, Mangangluconat, Natriumselenit, Chrom(III)-chlorid, Kupfergluconat, Natriummolybdat), Flohsamenschalen gemahlen, Süßkartoffelpulver, Aroma, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D3, Vitamin B12), Guaranaextrakt, Kakaopulver, Verdickungsmittel: Xanthan, Farbstoff: Carotin, Süßungsmittel: Sucralose  
Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen (30mg/100g).

\* Enthält von Natur aus Zucker

\*\* Primäre Zutat anderer Herkunft

Nährwerte	pro Portion 100 g
Brennwert	1673 kJ
Brennwert	398 kcal
Fett	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	44 g
davon Zucker*	4,6 g
Eiweiß	25 g
Ballaststoffe	7,4 g
Salz	0,55 g

## Durchschnittlicher Gehalt an Aminosäuren in g pro 100g Produkt

Valin	0,99	Serin	0,69
Isoleucin	1,13	Glutaminsäure	2,89
Leucin	1,70	Prolin	0,96
Phenylalanin	0,58	Glycin	0,34
Threonin	1,04	Alanin	0,80
Methionin	0,34	Tyrosin	0,49
Lysin	1,46	Histidin	0,30
Thryptophan	0,2	Arginin	0,53
Asparaginsäure	1,91	Cystein	0,33

## Zutaten & Nährwerte

Nährwerte	pro Portion 100 g	%NRV***	pro 100ml verzehrbares Endprodukt	%NRV***
Vitamin C (mg)	24,00	30	6,00	7,5
Niacin (mg)	4,80	30	1,20	7,5
Vitamin E (mg)	3,60	30	0,90	7,5
Pantothensäure (mg)	1,80	30	0,45	7,5
Vitamin B6 (mg)	0,42	30	0,11	7,5
Vitamin B2 (mg)	0,42	30	0,11	7,5
Vitamin B1 (mg)	0,33	30	0,08	7,5
Vitamin A (µg)	240,000	30	60,000	7,5
Folsäure (µg)	60,000	30	15,000	7,5
Vitamin K1 (µg)	20,00	30	5,00	7,5
Biotin (µg)	20,00	30	5,00	7,5
Vitamin D3 (µg)	1,50	30	0,38	7,5
Vitamin B12 (µg)	0,75	30	0,19	7,5
Kalium (mg)	600,000	30	150,000	7,5
Phosphor (mg)	210,000	30	52,500	7,5
Calcium (mg)	240,000	30	60,000	7,5
Magnesium (mg)	112,500	30	28,125	7,5
Zink (mg)	3,00	30	0,75	7,5
Eisen (II) (mg)	4,20	30	1,05	7,5
Jod (µg)	45,000	30	11,250	7,5
Mangan (mg)	0,60	30	0,15	7,5
Selen (µg)	16,50	30	4,13	7,5
Kupfer (mg)	0,30	30	0,08	7,5
Molybdän (µg)	15,00	30	3,75	7,5
Chrom (µg)	12,00	30	3,00	7,5

\*\*\*NRV (NRV-nutrient reference values) = % Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) 1169/2011

### Hinweis:

eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

### Lagerung:

Bei Raumtemperatur (< 25°C), trocken und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen zwingend wieder luftdicht verschließen.