

Schönes aus aller Welt
Herz-Stücke



Event-Tipp

LACH DICH GLÜCKLICH!

Hihhi, hahaha: Lachen macht Spaß, lachen macht gesund, lachen macht glücklich – wem diese knappen Infos nicht reichen, der sollte vielleicht nach Bad Meinberg bei Bielefeld kommen. Dort findet der 4. Lachyoga-Kongress statt. Mit spannenden Vorträgen, Workshops, Experten-Tipps – und garantiert viel Gelächter. Termin: 27. Februar bis 1. März 2015 (260 € zzgl. Übernachtung, Infos und Anmeldung: www.lachyoga-institut.com).

Quietsch-fidel!

BESCHÜTZER

Stark, schützend, wärmend – wünschen wir uns nicht alle einen Begleiter mit diesen Eigenschaften? Der „Snowvalley“-Stiefel ist so einer. Das Tolle: Sind die Schuhe abgetragen, kann man viele Modelle der Firma zum Recycling zurückschicken statt sie wegzuerwerfen. Außerdem produziert der Hersteller „Kamik“ mit Energie aus Wasserkraft. Da kann der Winter kommen (ca. 99,95 €, Händlerliste auf www.kamik.com).



Film-Tipp



SEHENSWERT

Frankreich 1895: Wie erkennt man die Schönheit der Welt und des Lebens, wenn man taub und blind ist? Marie Heurtin (Ariana Rivoire) schafft es dank der Nonne Marguerite (Isabelle Carré), die wie sie „Die Sprache des Herzens“ spricht. Ein Drama mit ganz viel Gefühl. Film-Start: 1. Januar 2015.



PFLANZEN-POWER

„Moringa“ – klingt fremdartig und exotisch. Ist es auch. Die Pflanze stammt aus Afrika und macht schön – von innen und außen, als Nahrungs-Ergänzungsmittel oder Beauty-Elixier. Dank Antioxidantien, Vitaminen und Proteinen (Pulver ab 14,90 €, Hautöl 19,90 €, www.theessenceofafrica.com).



PALAST-SHOPPING

Wie wäre es mit einem Ausflug ins schöne Augsburg (Bayern)? Zu sehen gibt's nicht nur die attraktive Altstadt, sondern auch den „Green Glam“-Shop: Ein Palast für Naturkosmetik-Fans inklusive Spa. Alle Produkte sind auch online zu kaufen, auf www.greenglam.de



MUSIK-HOFFNUNG

Flucht ins Paradies – „Escape To Paradise“: So heißt die aktuelle CD des britischen Geigers Daniel Hope. Darauf: altbekannte und wunderbar neu verpackte Film-Musik aus der Traumfabrik Hollywood. Wie passend, dass der Nachname des Musikers übersetzt „Hoffnung“ bedeutet (9,97 €, Deutsche Grammophon).



Natur pur!

PERSÖNLICHES AUS PERU

Diese Gebetskette ist nicht nur ein Schmuckstück, sie ist eine Liebesbotschaft aus Peru. Das Label „Nintaaanzi“ bedeutet nämlich „Liebe“ in der Sprache der Ashaninka. Alle Malas bestehen aus natürlichen peruanischen Materialien und sind von heimischen Frauen vor Ort gefertigt (59 €, www.nintaaanzi.com).

Unter-Schlupf!

WARME WONNE

Brrr, kalt – wie oft denken wir uns das im Winter? Die Luft ist eisig, der Wind pfeift, Gänsehaut überall. Funktions-Unterwäsche von „Sionyx“ schafft schicke Abhilfe. Das bayerische Unternehmen denkt dabei auch an die Umwelt: kurze Transportwege durch Produktion in der Europäischen Union und wiederverwertbare Verpackungen. Von Sportlern getestet (Hose 54,90 €, Shirt 69,90 €, www.sionyx-shop.de).



Ring mit Sinn!



FREIHEITS-SCHMUCK

30 Artikel hat die Menschenrechts-Charta der UNO, zwei davon können wir nun immer bei uns tragen – auf Ringen aus ewigwährendem Edelstahl graviert, zum Großteil gefertigt in Lebenshilfe-Werkstätten (ab 69 €, www.gilardy-shop.eu).

FOTOS: 2014 CONCORDE FILMVERLEH GMBH, CHRISTOPH BUSSE, MARGARET MALANDRUCCOLO/DG, ANDREA KAEMMERER (2), MARCEL SCHWICKERATH (2), DAMIR SUSAK (2), PR (5); ILLUSTRATION: ISTOCKPHOTO