

フォアアーム・ファルクラムパドル (Forearm Fulcrums)

機能 & 効果

全4泳法対応

サイズ:
シニアサイズ(Sr.)&ジュニアサイズ(Jr.)



シニア

ストローク形成

一連のストロークの動きに集中し力強いプルに仕上げる。

マッスルメモリー:

手、手首、肘下の正確なポジションを筋肉に覚えさせる効果。

正しいストロークの

ストローク角度を形づけるので、ジュニアや初心者スイマーの基本スイムの練習にも最適。過剰な負荷がかからないデザインで、無理の無いストローク練習が可能です。



ジュニア

商品説明



フォアアームファルクラムはハイエルボーでの入水を促すための道具です。ストロークの正しい角度をマッスルメモリーとして形付けます。また手の入水ポジションを確立させて、ストロークの効率を上げます。水の抵抗を受ける面積は少なく、腕・肩への負担を気にせずストローク練習が可能です。