

FINISテックトック

(FINIS Tech Toc)

機能&効果

初心者のフラットな泳ぎから、よりダイナミックに力強い泳ぎを身につける。

“DELAY ON”と“DELAY OFF”機能で中にある玉の動きを遅らせることで、最大45度までの回転を「トントン」という音で確認しながら、泳げます。

泳ぎのフォームに一定のリズムとタイミングをつける。



全4泳法対応

- ・ バタフライ・平泳ぎはテックトックが縦になるように装着すると、呼吸～ストロークのタイミングを(体のしなりを)身につける事ができます。
- ・ 背泳ぎではテックトックが体の前面に来るように装着すると効果的です。

ヒップの回転(ローテーション)に慣れていない方は“OFF”設定で、骨盤の一番広い部分に装着。
慣れている上級スイマーは“ON”設定で、ウエストラインに装着すると、より深い回転を身につけることができます。

徐々にローテーションを高める為に、まずは：
骨盤に装着 ～ ウエストラインに装着 ～ テックトック無し
で同じ回転を意識しながらのスイム。

調節可能ベルト付き

商品概要



腰に装着されたテックトックはストロークとローテーションの練習に優れています。腰とコアの筋肉を使うことは、より速く、より効率的に泳ぐために重要です。テックトックはプラスチックカプセル内のボールが体のローテーションに伴って音を出すため、スイマー自らローテーションのテンポ、左右均等な回転を確認しながら泳ぐことができます。また遅延モードでボールの動きを遅くすることで、より深いローテーション練習が可能です。