

ストレッチコード WITH パドル (STRETCHCORDZ WITH PADDLES)

筋力アップするためのパドル付きのトレーニングチューブです。先端にパドルが付き、手の平のフィットするのでよりストロークに近いトレーニングが陸上で可能になりました。プールに行けない日やお休みの日は、このストレッチコードでお家トレーニング！



SS (シルバー)



S (イエロー)



M (グリーン)



L (レッド)



LL (ブルー)

全5強度展開

ただ筋力アップをするのではなく、水中に近い動作に必要な筋力トレーニングが可能です。

自分にあったトレーニング:

<例>

軽く行いたい時→立つ位置を前の方に立ち、チューブを引っ張ります。

強く行いたい時→立つ位置を後ろの方に立ち、チューブを引っ張ります。

<サイズ>

(kg/張力となります)

XSサイズ:シルバー(1.3kg~3.6kg)・・・ジュニア

Sサイズ:イエロー(2.2kg~6.3kg)・・・中学生・女性向き

Mサイズ:グリーン(3.6kg~10.8kg)・・・高校生・大学生向き

Lサイズ:レッド(5.4kg~14.1kg)・・・大学生・パワーアップ向き

LLサイズ:ブルー(6.3kg~15.4kg)・・・アスリート向き

ゴムの劣化防止のため、ゴムチューブに白い粉が付いてありますが、決して有害な物ではありませんのでご安心下さい。



SOL INTERNATIONAL株式会社

〒577-0807 大阪府東大阪市菱屋西5-2-1ジェイルミナ小阪2F

TEL: 06-6782-3636 FAX: 06-6782-9003

WEB: soltecswim.com