

ブレスト専用のストレッチコード

(STRECHCORDZ FOR BREASTROKE)

従来のストレッチコードより幅が広く、ブレストのストロークに近いかたちでトレーニングができます。泳いでいても、なかなか筋肉が付きにくいという方にオススメです！



S(イエロー)



M(グリーン)



L(レッド)



LL(ブルー)

全4強度展開

パドルに手を添えてトレーニングすることが出来るので、より泳ぎに近く、パドルタイプなので違和感なくトレーニングに集中できます。手の平のフィット感は抜群！

4つのコードで、外向きと内向きの動作をバランスよくサポートし、筋力作りにつながります。

張力は3.6kgまで耐えることができます。

ご自身の力に合わせてチューブの引っ張る強度を変えてみてください。

軽めに行う場合は、引っ張りすぎず前の方に立ちます。

強めに行う場合は、後ろの方に立ちチューブを引きます。

<サイズ>

Sサイズ(イエロー)・・・小・中学生、女性向き

Mサイズ(グリーン)・・・高校・大学生向き

Lサイズ(レッド)・・・大学生・パワーアップした方

LLサイズ(ブルー)・・・更にパワーアップしたい方

ブレストコードは、プールサイドのフェンス、バー、ダイビングボードの他にも、固定された場所であれば何処でもお使いいただけます。

ゴムの劣化防止のため、ゴムチューブに白い粉が付いてありますが、決して有害なものではないのでご安心ください。



SOL INTERNATIONAL株式会社

〒577-0807 大阪府東大阪市菱屋西5-2-1ジェイルミナ小阪2F

TEL: 06-6782-3636 FAX: 06-6782-9003

WEB: soltecswim.com