

ボルスターパドル

(Bolster Paddles)

機能&効果

腕全体で水に対して効率良く力かけるポジション作り。

リカバリー時にはハイエルポーを自然と促す作りになっています。

手首が曲がらないよう固定することで、手のひら～肘下面積を最大限に利用したストロークを身につけることができます。

1ストロークの中でかき切る時、手首が曲がったり肘から引けてしまうという状態を防ぎ、ストローク全体のフォームと効率を高めます。

パワーと負荷トレーニングで上半身の筋力作りに最適。



負荷トレーニングによる上半身の筋力アップ。

全4泳法対応。

マジックテープストラップで簡単装着。

商品概要



ボルスターパドルは腕全体を使ったダイナミックなブルに必要な手のポジションを作ります。またハイエルポーでのリカバリーを促し、より効率の良いストローク作りに適しています。