

機能 & 効果

適切なヘッドポジション

スイマー一人一人に合った理想のヘッドポジションを感覚的に覚えこむツールです。

体感型フィードバック

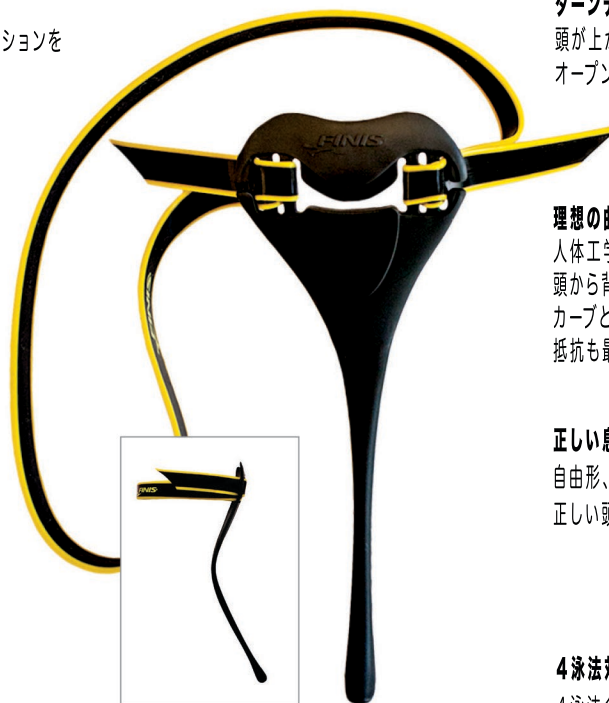
間違ったヘッドポジションで泳ぐと、先端部が背中に当たるため、泳ぎながらスイマー自ら頭の位置を体感し確認できる。

泳ぎの効率向上

頭部と体の理想位置を確立することで無駄にかかっていた抵抗や摩擦を減らし、ストロークやキックからの前進力をあげる。

ワンサイズフィット

ゴーグル有り、無しに関わらずお使いいただけます。またワンサイズで泳力レベルに関わらず全てのスイマーに対応可能です。



商品本体の全面と側面画像

ターンテクニック

頭が上がった状態からのフリップターンやオープンターンを改善する。

理想の曲がりフィット感

人体工学の観点から設計された本商品は頭から背中上部にかけての理想の角度を作り出すカーブとフィット感でしっかりと固定され、水からの抵抗も最小限に抑えられる。

正しい息継ぎの動き

自由形、バタフライ、平泳ぎでは息継ぎ時の正しい頭の位置・角度・動きを感覚付ける。

4泳法対応

4泳法全てにおいて頭のポジション作りを手助けするツールです。

商品概要



ポスチャートレーナーは普段は中々確率しづらいヘッドポジションまたは目線を理想の位置に矯正し、スイマーそれぞれの頭から背筋に適合する泳ぎの基本姿勢を作り上げる画期的なツールです。後頭部に装着しいつも通りに泳ぎます。正しい頭の位置を維持している間はポスチャートレーナーからの感じることはありません。しかし頭の位置が高すぎたり、目線が下向きすぎた場合にはスイマー自らが不快な抵抗を感じ、ヘッドポジションの矯正につながります。正しいヘッドポジションをキープする事で泳ぎの基本姿勢である頭～背筋の位置関係、更には腰の位置を上げ水の抵抗を低減させる基本フォームを作り上げます。また、胴体の抵抗がなくなることでいつものストロークやキックから得られる前進力を最大限に引き出すことが可能になります。ポスチャートレーナーはトップアスリートだけでなく、初歩から基本をしっかり抑えたいというビギナーの方々まで年齢を問わずお使いいただけます。