



# R1

Knee Care Device  
Instruction Manual

**KNEE JOINT CARE SOLUTION**  
Vibration Massage  
Hot Compress  
Electrical Muscle Stimulation



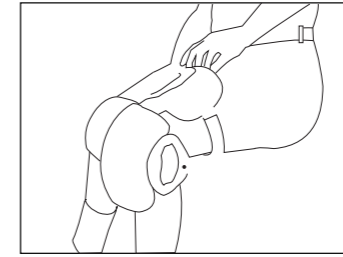
## R1 AT A GLANCE



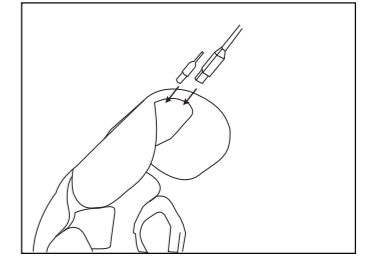
- 1) Main Device
- 2) Auxiliary Device
- 3) Control Display Panel
- 4) Heating pad
- 5) Vibrators



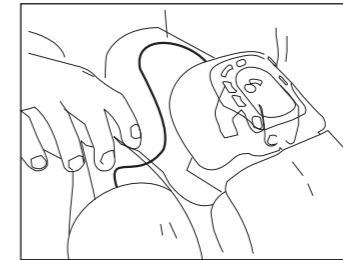
## PREPARATION



1) Uses the strap to hold the main device on the knee joint, and adjusts the tightness.



2) Links the auxiliary device with the main device.



3) Presses the control button to open the device.

## FEATURES

- Adjustable temperature 40°C-70°C (104°F-158°F)
- Enjoys knee massage on both legs simultaneously
- Designed to fit the knees, shoulders and elbows
- Detachable and adjustable knee straps
- EMS pads for massaging other body parts

## NOTE

- The default time for heat therapy is 30 minutes. Press the on/off button on the control panel again if you need more cycles.
- In different mode, some buttons for different functions will be locked.

## OPERATING

- 1) Press power control button to turn on the device. The default setting is Auto Mode (50 degrees Celsius, mixed strength vibration, level I EMS). Press the button again to turn off.
- 2) Press temperature control button to turn on the heating therapy. Press the temperature control buttons to adjust the temperature. The heating therapy is turned off if the temperature is lower than 40 degrees Celsius.
- 3) Press EMS button to turn on the electric impulse. Press the intensity control buttons to adjust the intensity level. Press EMS button again to toggle between different electrotherapy modes.
- 4) Press vibration massage button to toggle between low, high and mixed vibration strength. The Auto Mode will be turned off.
- 5) Press Auto Mode button to turn off the Auto mode. Press again to restart the device, and adjust temperature and EMS level..
- 6) To insert an external connector into the electrical pulse output, attach the pads to the corresponding location you would like to massage (arms, legs etc.).
- 7) Reattach pulse pads to protective paper after used.

## USE OF SILICON ELECTRODE SLICES

- Insert one end of the 2-core connector wires into the electrode port and connect the other end to the electrode slices.
- The electrode slices should be clean on their surfaces without any dust, oily or sticky substance. If their surfaces become dirty, flush with clean water and then air dry them before repeated use.
- The electrode slices can be used for around 50 times of 20 minutes session. If their viscosity cannot be recovered after several times of cleaning, please replace new ones.
- Only use the electrode slices provided with the device.
- Please dispose electrode slices according to your local environmental regulations rather than discarding them at will.

NOTE: It is recommended to use the EMS massager once or twice a day. Please give your skin a break from the electrode pads in every 20 minutes. Leaving pads on the same skin location may cause skin irritation.

## MAINTENANCE, CLEANING & STORAGE

- Store this device in a moisture-free, dry place when not in use.
- Do not wrap the power cord around the device.
- Do not use the power cord as a handle.
- Keep away from all solvents and harsh detergents.
- Unplug the device and allow it to cool before cleaning. Wipe with a soft, dry cloth as needed.
- Do not submerge the device in water or other liquids.
- Do not use abrasive cleaners, brushes, gasoline, kerosene, glass/furniture polish, or paint thinner to clean the massager.

## SAFETY INSTRUCTIONS

- 1) Only use the adapter that was supplied with the device.
- 2) Do not let the device fall from high place, and do not keep it around sharp objects.
- 3) Do not use this product when you are sleeping.
- 4) Do not use other medical electronic devices at the same time, such as pacemakers, heart-lung machines or electrocardiographs. If the patient is simultaneously using high frequency surgical equipment or other related equipment, the electrical pulse patches in the device may cause burns or damage the equipment. If the equipment is used near a microwave, the output of the device may become unstable.
- 5) Keep away from children.
- 6) When using the electric pulse function, do not move or change the position.

## DISCLAIMER

Please do not use the ELEEEELS R1 without first obtaining approval from your doctor if any of the following apply: pregnant, have skin sensitivities, heart disease, blood pressure abnormalities, malignant tumors, cerebrovascular diseases, diabetes, recent joint replacements, metal pins or plates or you have any concerns about your physical health. Do not use R1 if you feel pain, discomfort, or have a wound at or near the site of application.

## WARRANTY

IF WITHIN ONE YEAR FROM THE DATE OF PURCHASE, THIS PRODUCT FAILS DUE TO A DEFECT IN MATERIAL OR WORKMANSHIP, ELEEEELS WILL REPAIR OR REPLACE THE PRODUCT, OR NECESSARY COMPONENTS, FREE OF CHARGE

## THIS WARRANTY EXCLUDES:

- (a) damage caused by accident, abuse, mishandling, or transport;
- (b) units subjected to unauthorized repair;
- (c) units not used in accordance with ELEEEELS care instructions;
- (d) damage exceeding the cost of the product;
- (e) deterioration of the delivered product resulting from abnormal storage and/or safeguarding conditions on the client's premises, and
- (f) failure to show the dated proof of purchase



ZH



# R1 | 膝蓋按摩儀

使用說明

膝蓋護理方案  
震動按摩  
熱敷  
脈衝電流按摩



ELEEEELS

ZH

## 特點

- 溫度可由40°C調節至 70°C (104°F-158°F)。
- 雙腳同時享受膝蓋按摩。
- 特別設計以適合膝蓋、膊頭及手肘使用。
- 可拆開及調節的綁帶。
- 配有脈衝貼片以按摩身體其他部位。

## 注意

- 熱敷的預設時間為30分鐘，如果您需要繼續熱敷，請重新按開關製。
- 在不同程式下，某些功能的按鈕會被鎖上。

## 操作

- 1) 按下開關鍵以啟動按摩儀，預設模式為自動模式(攝氏50度，混合強度震動，第一級的脈衝電流按摩)。再度按下開關鍵以關閉按摩儀。
- 2) 按下溫度控制鍵以啟動熱敷程序，以及調節溫度。如果溫度調節至低於攝氏40度，熱敷程序將會關閉。
- 3) 按下脈衝電流開關鍵以啟動脈衝程式，而按下脈衝強度控制鍵以調整脈衝強度，再度按下脈衝電流按摩鍵以選擇不同的脈衝按摩模式。
- 4) 按下震動按摩鍵以選擇低、高、及混合強度震動，自動模式將會關閉。
- 5) 按下自動模式鍵以關閉自動模式，再按下自動模式鍵以重新啟動按摩儀，調節溫度，以及脈衝電流按摩級別。
- 6) 把外置連接線插入按摩儀脈衝插頭，連接脈衝貼片，並貼至需要按摩的位置，如手臂或腿部。
- 7) 使用後把脈衝貼片貼到保護紙上。

## R1 總覽



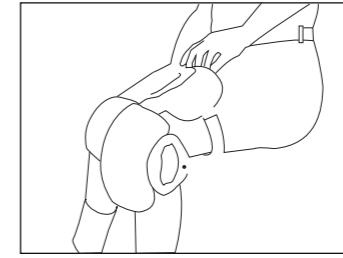
- 1) 主機
- 2) 子機
- 3) 顯示屏
- 4) 熱敷墊
- 5) 震動馬達



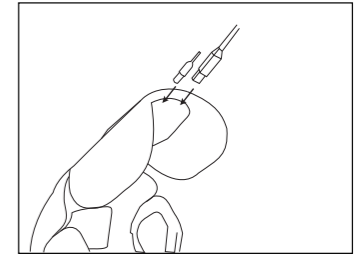
- 溫度控制鍵
- 開關鍵
- 脈衝強度控制鍵
- 自動模式鍵
- 震動按摩鍵
- 脈衝電流開關鍵

ZH

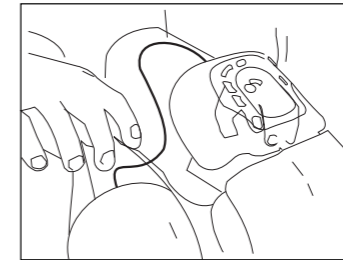
## 預備



- 1) 把產品主機綁在膝蓋關節，並調整至適當的鬆緊度。



- 2) 把子機連接到主機上。



- 3) 按開關鍵開機。

## 安全指引

- 1) 祇可使用ELEEEELS提供的充電器為本產品充電。
- 2) 注意高空墜落，避免尖銳物。
- 3) 睡眠時切勿使用此產品。
- 4) 切勿與其他醫療電子儀器同時使用，如心臟起搏器、人工心肺等維持生命醫療電子器械、心電圖儀等醫療電子器械，否則會導致危險。如果患者身上同時使用高頻手術設備和本設備時，在設備電脈沖片可能引起燒傷，也可能損壞設備；如果在短波或微波治療設備附近（1米）使用設備時，本設備的輸出可能不穩定。
- 5) 切勿讓兒童單獨使用。
- 6) 當使用脈衝電流按摩的功能時，不能移動或轉變位置。

## 免責聲明

使用ELEEEELS R1或任何按摩儀前，以下人士請先向醫生取得相關許可：懷孕、皮膚敏感者、心臟病、血壓異常、惡性腫瘤、腦血管患者、急性病患者、糖尿病患者、對熱不敏感者糖尿病、視網膜脫落、使用起搏器人士、剛剛完成手術、癱瘓症、偏頭痛、椎間盤突出、脊椎滑脫、脊椎病、近期有關節更換、裝有手術針或手術鋼板、以及任何對健康有懷疑的人士。

## 保養

產品在正常使用的情况下，如因機器故障、材料或生產工藝等出現問題，ELEEEELS會為客戶提供一年免費保養，更換零件或產品。

保養不包括：

- (a) 不正確使用、儲存、運輸本產品而引致的損壞；
- (b) 使用沒有授權的零件而引致的損壞；
- (c) 沒有按照正常指引使用；
- (d) 造成的損失超越產品的價值；
- (e) 由客戶不正當儲存及保護引起的惡化；以及
- (f) 未能提供附有日期的購買證明。



ZH

DE



# R1

Kniegelenkspflegegerät  
| Bedienungsanleitung

#### KNIEGELENK PFLEGELÖSUNG

Vibrationsmassage  
Heiße Kompresse  
Elektrische Muskelstimulation



#### R1 AUF EINEN BLICK



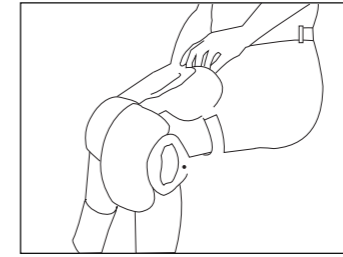
- 1) Hauptgerät
- 2) Zusatzvorrichtung
- 3) Bedienfeld
- 4) Heizkissen
- 5) Vibratoren



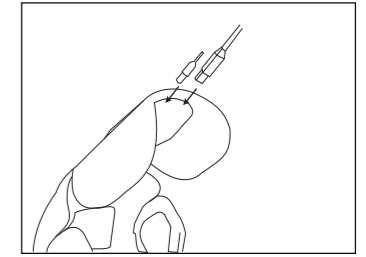
Temperaturregelung  
Leistungsregelung  
Intensitätskontrolle  
Auto-Modus  
Vibrationsmassage  
Elektrischer Muskelstimulator

DE

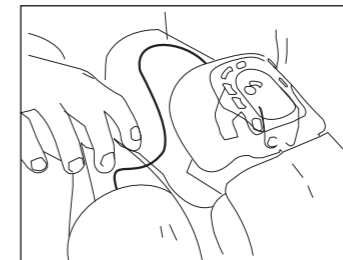
#### VORBEREITUNG



1) Verwendet den Gurt, um das Hauptgerät am Kniegelenk zu halten, und passt die Enge an.



2) Verbindet das Zusatzgerät mit dem Hauptgerät.



3) Drückt die Steuertaste, um das Gerät zu öffnen.

DE

#### FUNKTIONEN

- Einstellbare Temperatur 40 °C-70 °C (104 °F-158 °F)
- Genießt Kniemassage auf beiden Beinen gleichzeitig
- Entwickelt für Knie, Schultern und Ellbogen
- Abnehmbare und verstellbare Kniegurte
- EMS-Pads zur Massage anderer Körperteile

#### ANMERKUNG

- Die Standardzeit für die Wärmetherapie beträgt 30 Minuten. Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste am Steuerelement erneut, wenn Sie mehr Zyklen benötigen.
- In verschiedenen Modi werden einige Tasten für verschiedene Funktionen gesperrt.

#### BEDIENUNG

- 1) Drücken Sie die Ein- / Aus-Taste, um das Gerät einzuschalten. Die Standardeinstellung ist Auto Mode (50 Grad Celsius, Vibrationen mit gemischter Stärke, Stufe I EMS). Drücken Sie die Taste erneut, um das Gerät auszuschalten.
- 2) Drücken Sie die Temperaturreglertaste, um die Heiztherapie einzuschalten. Drücken Sie die Temperaturreglertasten, um die Temperatur einzustellen. Die Heiztherapie wird ausgeschaltet, wenn die Temperatur unter 40 Grad Celsius liegt.
- 3) Drücken Sie die EMS-Taste, um den elektrischen Impuls einzuschalten. Drücken Sie die Intensitätssteuerungstasten, um die Intensitätsstufe einzustellen. Drücken Sie erneut die EMS-Taste, um zwischen verschiedenen Elektrotherapiemodi zu wechseln.
- 4) Drücken Sie die Vibrationsmassagetaste, um zwischen niedriger, hoher und gemischter Vibrationsstärke zu wechseln. Der Auto-Modus wird ausgeschaltet.
- 5) Drücken Sie die Auto-Modus-Taste, um den Auto-Modus auszuschalten. Drücken Sie erneut, um das Gerät neu zu starten, und passen Sie Temperatur und EMS-Pegel an.
- 6) Um einen externen Silicon-Pad an den elektrischen Impulsausgang zu benutzen, befestigen Sie die Pads an der entsprechenden Stelle, die Sie massieren möchten (Arme, Beine etc.).
- 7) Befestigen Sie die Pulspads nach dem Gebrauch wieder auf dem Schutzpapier.

#### VERWENDUNG VON SILICON-ELEKTRODENPADS

- Stecken Sie ein Ende der 2-adrigen Anschlussdrähte in den Elektrodenanschluss und verbinden Sie das andere Ende mit den Elektrodenpad.
- Die Elektroden sollten auf ihren Oberflächen sauber sein, ohne Staub, ölige oder klebrige Substanz. Wenn ihre Oberflächen schmutzig werden, waschen mit sauberem Wasser und trocknen Sie sie dann vor dem wiederholten Gebrauch an der Luft.
- Die Elektrodenpads können für etwa 50 mal für eine 20 Minuten Sitzung verwendet werden. Wenn ihre Viskosität nach mehrmaliger Reinigung nicht wiederhergestellt werden kann, ersetzen Sie bitte gegen Neue.
- Verwenden Sie nur die mit dem Gerät gelieferten Elektrodenpads.
- Bitte entsorgen Sie Elektroden gemäß Ihren örtlichen Umweltvorschriften, anstatt sie nach Belieben wegzuworfen.

HINWEIS: Es wird empfohlen, das EMS-Massagegerät ein- oder zweimal täglich zu verwenden. Bitte geben Sie Ihrer Haut alle 20 Minuten eine Pause von den Elektrodenpads. Wenn Sie Pads an derselben Hautstelle belassen, kann dies zu Hautreizungen führen.

#### WARTUNG, REINIGUNG & LAGERUNG

- Lagern Sie dieses Gerät an einem feuchtigkeitsfreien, trockenen Ort, wenn es nicht benutzt wird.
- Wickeln Sie das Netzkabel nicht um das Gerät.
- Verwenden Sie das Netzkabel nicht als Griff.
- Von allen Lösungsmitteln und scharfen Reinigungsmitteln fernhalten.
- Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz und lassen Sie es vor der Reinigung abkühlen. Bei Bedarf mit einem weichen, trockenen Tuch abwischen.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie keine scheuernden Reiniger, Bürsten, Benzin, Kerosin, Glas- / Möbelpolitur oder Farbverdünner, um das Massagegerät zu reinigen.

DE

#### SICHERHEITSHINWEISE

- 1) Verwenden Sie nur den Adapter, der mit dem Gerät geliefert wurde.
- 2) Lassen Sie das Gerät nicht von einem hohen Ort herunterfallen und benutzen Sie es nicht um scharfe Gegenstände herum.
- 3) Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie schlafen.
- 4) Verwenden Sie nicht gleichzeitig andere medizinische elektronische Geräte wie Herzschrittmacher, Herz-Lungen-Geräte oder Elektrokardiographen. Wenn der Benutzer gleichzeitig chirurgische Hochfrequenzgeräte oder andere ähnliche Geräte verwendet, können die elektrischen Impulspflaster im Gerät Verbrennungen verursachen oder das Gerät beschädigen. Wenn das Gerät in der Nähe einer Mikrowelle verwendet wird, kann der Ausgang des Geräts instabil werden.
- 5) Von Kindern fernhalten.
- 6) Wenn Sie die elektrische Impulsfunktion verwenden, bewegen oder ändern Sie die Position nicht.

#### HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Bitte verwenden Sie den ELEEELS R1 nicht ohne vorherige Rücksprache mit Ihrem Arzt, falls einer dieser Gründe gelten: schwanger, hautempfindlich, Herzerkrankungen, Blutdruckanomalien, bösartige Tumore, zerebrovaskuläre Erkrankungen, Diabetes, kürzlich aufgetretener Gelenkersatz, Metallstifte oder -platten oder wenn Sie Bedenken hinsichtlich Ihrer körperlichen Gesundheit haben. Verwenden Sie R1 nicht, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden verspüren oder eine Wunde an oder in der Nähe der Applikationsstelle haben.

#### GARANTIE

WENN DIESES PRODUKT INNERHALB EINES JAHRES AB KAUFDATUM AUFGRUND EINES MATERIAL- ODER VERARBEITUNGSFEHLERS FEHLSCHLÄGT, REPARIERT ODER ERSETZT ELEEELS DAS PRODUKT ODER DIE ERFORDERLICHEN KOMPONENTEN KOSTENLOS

#### DIESE GARANTIE SCHLIEßT AUS:

- (a) Schäden, die durch Unfall, Missbrauch, falsche Handhabung oder Transport verursacht wurden;
- (b) Einheiten, die einer nicht genehmigten Reparatur unterzogen wurden;
- (c) Einheiten, die nicht gemäß den ELEEELS-Pflegeanweisungen verwendet wurden;
- (d) Schäden, die die Kosten des Produkts übersteigen;
- (e) Verschlechterung des gelieferten Produkts infolge falscher Lager- und/oder Sicherheitsbedingungen in den Räumlichkeiten des Kunden und
- (f) Nichtvorlage des datierten Kaufbelegs



DA/  
NO

# R1

Knæ  
Pleje  
apparat

## Brugervejledning

### KNÆ PLEJE FUNKTIONER

Vibrations Massage  
Varme behandling  
Elektrisk muskel stimulation



ELEEELS

### VIGTIGE EGENSKABER

- Justerbar temperaturområde 40°C-70°C (104°F-158°F)
- 2 enheder så begge knæ kan få behandling samtidig.
- Enhederne er designet til at passe på knæ, skuldre eller albuer.
- Justerbare stropper med klik funktion for nem af- og påmontering.
- EMS (Elektrisk Muskel Stimulation) puder der også kan benyttes andre steder på kroppen.

### BEMÆRKNINGER

- Som standard kører varme terapien i 30 min. Tænd på On/Off knappen hvis du ønsker at genstarte behandlingen.
- Når en behandling er i gang kan nogle knapper/funktioner være deaktiveret.

### SÅDAN BRUGER DU ELEEELS R1

- 1) Tryk på Power knappen for at tænde for R1. Som standard er R1 i Auto Mode hvilket betyder: 50 grader celsius, varierende vibrations styrke samt EMS styrke 1. Tryk endnu engang på power knappen for at slukke din R1.
- 2) Tryk på temperatur kontrol knappen for at starte varme terapi behandling. Justér temperaturen ved at trykke på temperatur kontrol knapperne. Varme terapien stopper hvis temperaturen kommer under 40 grader.
- 3) Tryk på EMS knappen for at starte behandling med elektriske impulser. Justér intensiteten ved at trykke på intensitets knapperne. Tryk på EMS knappen igen, hvis der ønskes en anden type elektroterapi.
- 4) Tryk på Vibrations knappen gentagne gange for at skifte imellem Lav, Høj eller varierende vibration. Auto Mode slukkes hvis der manuelt vælges vibrations type.
- 5) Tryk på Auto Mode knappen hvis du ønsker at slukke for Auto tilstand. Tryk igen for at genstarte enheden og derefter kan der justeres temperatur og EMS styrke.
- 6) Du kan også få EMS behandling andre steder på kroppen (arme, ben osv.). Forbind de eksterne EMS puder til den eksterne EMS udgang på R1. Og monter EMS puderne på kroppen.
- 7) EMS puderne bør igen monteres på det beskyttende papir efter brug.

### ELEEELS R1 OVERBLIK



- 1) R1 enheden
- 2) Ekstern enhed
- 3) Display kontrolpanel
- 4) Varme puder
- 5) Vibratorer



- Temperatur styring
- Strøm styring
- Intensitets styring
- Auto Mode
- Vibrations massage
- Elektrisk muskel stimulator

### SÅDAN BRUGER DU EMS PUDERNE

- Tilslut EMS puden/puderne til det medfølgende kabel og forbind derefter kablet til den eksterne elektrode indgang på R1.
- EMS puderne skal holdes rene for snavs, fedt og lignende. Hvis de føles snavsede, så skal de skylles i rent lunkent vand og lufttørres inden de bruges igen.
- EMS puderne kan i gennemsnit bruges op til 50 gange af 20min inden de begynder at miste deres fleksibilitet og lignende. Hvis ikke grundig rengøring kan afhjælpe problemet skal de udskiftes med nye.
- Benyt KUN ELEEELS originale EMS pads til din R1 enhed.
- Du bør sikre dig at du bortskaffer de brugte EMS puder i henhold til regional affalds lovgivning. På lige fod med anden affaldshåndtering i øvrigt.

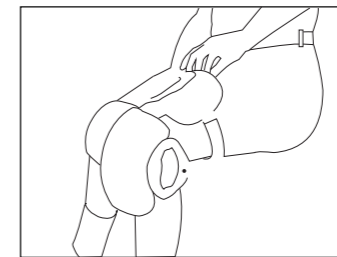
BEMÆRKNING: Hvis behovet er til stede, så anbefales det at benytte EMS massagen én til to gange om dagen. Har du følsom hud eller lignende så anbefales det at du fjerner EMS puderne fra huden så snart behandlingen er afsluttet. Hold pause med EMS behandling hvis du føler hudirritation og kontakt altid din læge hvis du er i tvivl.

### OPBEVARING OG VEDLIGEHOLDELSE

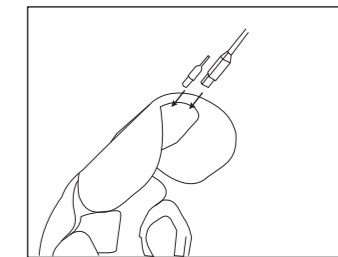
- Opbevar altid R1 i rene tørre omgivelser.
- For at undgå beskadigelse af ledning eller R1, så bør ledningen ikke vikles omkring R1.
- Brug ikke ledningen som et "håndtag" når R1 transporteres.
- Beskyt altid R1 mod stærke opløsningsmidler og andre kemikalier. Der må heller ikke benyttes stærke kemikalier/opløsningsmidler til rengøring af R1.
- Fjern R1 fra strøm og lad den "køle" inden eventuel rengøring. Rengør KUN med vand (let fugtet klud) og aftør med ren og blød klud.
- Kom IKKE R1 ned i vand eller andre væsker.

DA/  
NO

### FORBEREDELSE



1) Benyt de elastiske stropper til at fastspænde ELEEELS R1 enhederne til dit/dine knæ. Juster stropperne så R1 sidder fast og tæt, men ikke for stramt.



2) Forbind de to enheder med hinanden.



3) Tryk på kontrol knappen for at starte enheden.

### VIGTIGE SIKKERHEDS INFORMATIONER

- 1) Benyt KUN den medfølgende strøm adapter.
- 2) Tab eller smid ikke R1 på hårde overflader og beskyt R1 mod skarpe genstande.
- 3) Benyt IKKE R1 mens du sover.
- 4) VIGTIGT: Benyt IKKE R1 sammen med andre elektro medicinske enheder såsom pacemakers og lignende. Er du i tvivl så kontakt ALTID din læge. Benyt ikke R1 tæt på en mikrobølgeovn da det kan genere effekten af R1.
- 5) Det anbefales at holde R1 enheden væk fra børn. Børn bør ikke benytte R1.
- 6) Når du benytter EMS funktionen så må du ikke bevæge dig.

### ANSVARFRASKRIVELSE

Benyt IKKE ELEEELS massage og terapi apparater uden først at konsultere din læge. Det er dit eget ansvar at sikre, at det er sundhedsmæssigt og sikkerhedsmæssigt forsvarligt at du benytter ELEEELS slagmassage apparater eller andre massageapparater i øvrigt. Kontakt ALTID din egen læge hvis du er i tvivl om ovenstående!

### GARANTI

PRODUKTET ER OMFATTET AF GARANTI I HENHOLD TIL DE LOKALE GARANTIBESTEMMELSER I DET LAND/REGION HVORI PRODUKTET ER KØBT. PRODUKTGARANTIEEN DÆKKER FEJL OG/ELLER DEFEKTER DER SKYLDES MATERIALEFEJL ELLER PRODUKTIONSFEJL. HVIS DER ER TALE OM SÅDANNE FEJL/DEFEKTER VIL ELEEELS OMKOSTNINGSFRIT REPARERE ELLER OMBYTTTE PRODUKTET.

GARANTIEEN DÆKKER IKKE

- (a) Skader forårsaget af uheld, forkert brug/håndtering eller transportskader;
- (b) Skader forårsaget af uautoriseret forsøg på reparation eller lignende;
- (c) Skader som skyldes at produktet ikke er brugt i henhold til de beskrevne anvisninger;
- (d) Skader som skyldes forkert håndtering, opladning eller opbevaring;
- (e) Ved enhver garantisag skal der altid fremvises original gyldig købskvittering

DA/  
NODA/  
NO