



CHANGE YOUR LIFE

di Pantamolle

pantamolle

INTRODUZIONE

Siamo due giovani fratelli. Abbiamo sempre avuto un grande sogno: avere la voce per raccontare la nostra visione. La nostra vita è un insieme di ispirazioni continue, sogni che raccontano di ironia e coraggio, tante idee che si intersecano l'una con l'altra e che nella maggior parte dei casi terminano tutte con la stessa fatidica domanda: come possiamo cambiare la nostra vita?

Nel momento in cui nasciamo comincia per ognuno di noi una storia nuova che si intreccia con altri destini. Una storia che spesso decidiamo di costruire da soli oppure scegliamo che sia qualcun altro a costruire per noi. Fin da bambini veniamo tutti presi d'assalto da ciò che potrebbe essere definito come il peggior nemico dell'uomo: l'inerzia, intesa come velocizzazione del pensiero e del tempo. La modernità ci insegna ad essere inesorabilmente veloci, perdere la concezione del presente per vivere il futuro e dimenticare il passato. La vita moderna si presenta spesso come una semplice attesa verso il nulla. Una spinta inesorabile a vivere una vita che non ci appartiene veramente.

Esiste tuttavia un momento nella vita di ognuno di noi in cui entra in gioco un elemento importante: la consapevolezza, ovvero l'intima presa di posizione verso la vita da parte di ognuno di noi. A molti fa paura, altri invece la considerano una vera benedizione. La consapevolezza non bussava alla porta, arriva senza preavviso e quando giunge sotto gli occhi di una persona può sconvolgerle l'intera vita. Spetta a noi decidere se scacciare questo pensiero o accoglierlo.

Senza avere la presunzione di conoscere la vita e i suoi segreti, ci sentiamo in dovere di condividere le quattro regole che secondo noi possono porre le basi per distruggere questo logorio, questo spaventoso logorio della vita moderna.

1. LA CONSAPEVOLEZZA

Ognuno di noi ha qualcosa da raccontare. Questo è il cliché più diffuso nel pensiero comune, ma inspiegabilmente non trova mai la sua concreta realizzazione. Ogni essere umano può raccontare una storia unica e tremendamente personale.

Ognuno di noi deve trovare il coraggio di prendere consapevolezza di sé, esplorare i pensieri più intimi della propria mente, accettare e dominare la propria vera personalità, credere nelle proprie idee e costruire il proprio futuro.

Nella società attuale, incentrata fortemente sui meccanismi delle logiche economiche, ormai uniche generatrici simboliche di valori della nostra cultura, ci si trova spesso ad essere intimiditi da tutti i ragionamenti che possano indagare sui veri bisogni di una persona. Il riconoscimento di esigenze che vadano oltre la realizzazione di una vita fatta di lavoro e guadagno, ma che possano invece stimolare l'uomo a riconoscersi come individuo singolo, unico e meritevole di attenzione.

Esiste sempre una scusa per allontanare la consapevolezza dalla propria vita e i motivi possono essere fra i più vari e ingegnosi. La scusa più comune al giorno d'oggi è quella che porta una persona a pensare che la consapevolezza possa arrivare quando ormai sembrerebbe troppo tardi per cambiare la propria vita. Si tenta dunque goffamente di allontanare sempre di più questo momento, ignari del fatto che non è mai troppo tardi. Un'altra scusa comune si fonda sul benessere, sulla quotidianità che apparentemente non spaventa e che offusca la ricerca di una visione personale di ciò che ci circonda. Tutto viene mascherato da una vita senza pensieri che solamente dopo molti anni svelerà il suo lato più oscuro. Un'altra ancora si basa proprio sulla sfiducia nelle proprie idee. Questa è fra tutte la più pericolosa perché potrebbe essere tanto radicata nella mente di una persona da non permettere mai alla consapevolezza di affiorare. La consapevolezza in

questo caso si tramuterebbe nel peggiore dei sentimenti: il rimpianto.

Questa prima fase possiamo dunque identificarla come la necessità di una rivoluzione: la presa di consapevolezza che invoca ad una vera e propria ribellione interna ed esterna, verso i limiti posti dalla propria mente e verso i limiti posti dalla società.

2. LA SERENITÀ È LA TUA PRIORITÀ

Un aspetto che viene spesso denigrato e oscurato dall'inerzia e dal menefreghismo della vita moderna è la serenità. Un sentimento che nella sua vera essenza si pone nettamente in contrasto con il meccanismo della modernità, la quale sempre più spesso ci costringe ad essere inspiegabilmente dinamici, evitando di fermarsi e riconoscere l'esigenza di un equilibrio che è unico tanto quanto la vita di ognuno di noi. Una persona può avere esigenze e desideri diversi da chiunque altro, bisogna riuscire a individuare e ascoltare queste esigenze. Difficilmente si può cambiare qualcosa nella propria vita se manca la serenità, intesa come equilibrio fisico, mentale e spirituale.

3. L'AMORE È L'UNICA COSA CHE CONTA

L'amore è la chiave di tutto. Apre qualsiasi porta e distrugge ogni ostacolo negativo. Ma come può un concetto ampio e spesso abusato come l'amore cambiare la vita di una persona?

L'amore è l'inizio e la fine di tutto. Per cambiare il proprio approccio alla vita bisogna innanzitutto essere consapevoli dell'amore che circonda ognuno di noi. Questo può e deve essere il punto di partenza, la roccia solida sulla quale porre le fondamenta della propria vita.

L'amore può manifestarsi ovunque. Arriva innanzitutto dalla propria famiglia: l'amore per un fratello, l'amore per un amico, per una moglie o un marito, ma può manifestarsi anche in molti altri modi, come

l'amore per la propria terra o verso una propria passione. Riconoscere l'amore significa riconoscere la forza che ci permette di vivere ogni giorno, di lavorare duramente ogni giorno, di sognare ogni giorno.

Il più consistente traguardo che una persona possa raggiungere durante la propria vita, a prescindere che questo traguardo possa definirsi etico, spirituale o religioso, è la convinzione che un giorno verremo tutti giudicati in base all'amore incondizionato che abbiamo saputo dare su questo mondo. Riconoscere dunque che nonostante le diversità culturali, geografiche e religiose siamo tutti uniti da questo concetto ampio e abusato che si chiama amore. L'amore porta amore, come la vita porta la vita. L'amore dunque deve essere anche l'obiettivo finale di ognuno di noi, inteso come approccio all'esistenza.

4. CAMBIA LA TUA VITA

Consapevolezza, equilibrio e amore. Questi sono i tre elementi cardine per riuscire a cambiare la propria vita. Ma cosa si intende veramente per "cambiare la propria vita"? In questo caso il termine cambiamento imporrebbe un passaggio da uno stato iniziale incerto a uno successivo migliore. Tuttavia per cambiamento intendiamo il coraggio che ognuno di noi deve trovare per inseguire i suoi veri sogni, le sue vere esigenze.

Tutti possono raggiungere il cambiamento, il segreto è la perseveranza. Spesso si crede erroneamente che una vita di traguardi e realizzazione si possa ottenere solo con i mezzi, come il talento, il genio, i soldi, l'istruzione, ma non è così. La perseveranza è la vera chiave di tutti i traguardi piccoli o grandi che siano.

Bisogna trovare il coraggio di cambiare, nonostante i limiti, le contraddizioni e le paure della vita. Il cambiamento è libertà, perché essere liberi significa non avere paura di credere nelle proprie idee.

