

SHAKE ALLA VANIGLIA

Vuoi iniziare la giornata in modo dolce? Aggiungi del latte alla nostra miscela per una bevanda che ricorda l'infanzia.



RICCO di proteine



RICCO di fibre



SENZA glutine



SENZA conservanti



SENZA edulcoranti



SENZA esaltatori di gusto

CALORIE

212kcal
/ porzione

PROTEINE

20,3g
/ porzione

FIBRE

3g
/ porzione

COMPOSIZIONE

Miscela di proteine (proteine del **latte** (emulsionante: lecitine), proteine vegetali); **latte** scremato in polvere; fruttosio; preparazione di olio vegetale (olio di soia raffinato, proteine del **latte**, stabilizzante: trifosfati, aroma naturale); polidestrosio; aromi (**latte**) (compresi gli aromi di vaniglia); farina di semi di lino; miscela di vaniglia); miscela di vitamine e minerali (magnesio, potassio, ferro, zinco, manganese, rame, iodio, selenite, vit A, vit B1, vit B2, vit B3, vit B5, vit B6, vit B8, vit B9, vit B12, vit C, vit D2, vit K); sale; colorante: betacarotene.

Contiene latte.

Prodotto in impianti in cui si utilizzano anche uova e soia.

Frullato in polvere al gusto di vaniglia. Sostituto del pasto per il controllo del peso

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Dosi: 1 bustina da 33 g

1 pasto da preparare con: 1 bustina da 33g + 250ml di latte scremato

VALORI NUTRIZIONALI MEDI	Per 100g	Per 1 bustina + 250 ml di latte scremato
Energia (kcal)	375 kcal	212 kcal
Energia (kJ)	1577 kJ	895 kJ
Grassi	8,5 g	3 g
<i>Di cui acidi grassi saturi</i>	<i>1,8 g</i>	<i>0,7 g</i>
Carboidrati	35 g	24,4 g
<i>Di cui zuccheri</i>	<i>32 g</i>	<i>23,4 g</i>
Fibre	9 g	3 g
Proteine	35 g	20,3 g
Sale	0,6 g	0,48 g

VITAMINE E MINERALI	Per 100g	Per 1 bustina + 250 ml di latte scremato
Vitamina A	900 µg RE	305 µg RE
Vitamina D	5,7 µg	1,9 µg
Vitamina E	20 mg	6,6 mg
Vitamina K	86,7 µg	28,6 µg
Vitamina C	95,1 mg	31,4 mg
Tiamina	1,2 mg	0,53 mg
Riboflavina	1,6 mg	0,99 mg
Niacine	19,2 mg NE	6,5 mg NE
Vitamina B6	1,6 mg	0,6 mg
Folati	229 µg	88,5 µg
Vitamina B12	4,5 mg	2,8 mg
Biotina	53 µg	22,7 µg
Acido pantotenico	7,4 mg	3,3 mg
Calcio	950 mg	629 mg
Fosforo	620 mg	465 mg
Potassio	900 mg	699 mg
Ferro	17 mg	5,7 mg
Zinco	10,5 mg	4,6 mg
Rame	1,1 mg	0,4 mg
Iodio	185 µg	120,4 µg
Selenite	63,1 µg	28,8 µg
Magnesio	300 mg	127,4 mg
Manganese	2,1 mg	0,69 mg