

SHAKE SAVEUR VANILLE

Envie de douceur pour démarrer la journée ? Rajoutez du lait à notre préparation, pour une boisson au vrai goût d'enfance.



RICHE en protéines



RICHE en fibres



SANS gluten



SANS conservateur



SANS édulcorant



SANS exhausteur de goût

CALORIES

212kcal
/ portion

PROTÉINES

20,3g
/ portion

FIBRES

3g
/ portion



COMPOSITION

Mélange protéique (protéine de **lait** (émulsifiant : lécithines), protéine végétale) ; **lait** écrémé en poudre ; fructose ; préparation d'huile végétale (huile de soja raffinée, protéine de **lait**, stabilisant : triphosphates, arôme naturel) ; polydextrose ; arômes (**lait**) (dont arômes vanille) ; farine de graines de lin ; mélange de vitamines et minéraux (magnésium, potassium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénite, vit A, vit B1, vit B2, vit B3, vit B5, vit B6, vit B8, vit B9, vit B12, vit C, vit D2, vit K) ; sel ; colorant : bêta-carotène.

Contient du lait.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés des oeufs et du soja.

Préparation en poudre pour milk shake arôme vanille. Substitut de repas pour contrôle du poids.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

Portion : 1 sachet de 33g

1 repas : 1 sachet de 33g + 250ml de lait écrémé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES	Pour 100g	Pour 1 sachet + 250ml de lait 1/2 écrémé
Energie (kcal)	375 kcal	212 kcal
Energie (kJ)	1577 kJ	895 kJ
Matières grasses	8,5 g	3 g
<i>Dont acides gras saturés</i>	<i>1,8 g</i>	<i>0,7 g</i>
Glucides	35 g	24,4 g
<i>Dont sucres</i>	<i>32 g</i>	<i>23,4 g</i>
Fibres alimentaires	9 g	3 g
Protéines	35 g	20,3 g
Sel	0,6 g	0,48 g

VITAMINES ET MINÉRAUX	Pour 100g	Pour 1 sachet + 250ml de lait 1/2 écrémé
Vitamine A	900 µg RE	305 µg RE
Vitamine D	5,7 µg	1,9 µg
Vitamine E	20 mg	6,6 mg
Vitamine K	86,7 µg	28,6 µg
Vitamine C	95,1 mg	31,4 mg
Thiamine	1,2 mg	0,53 mg
Riboflavine	1,6 mg	0,99 mg
Niacine	19,2 mg NE	6,5 mg NE
Vitamine B6	1,6 mg	0,6 mg
Folate	229 µg	88,5 µg
Vitamine B12	4,5 mg	2,8 mg
Biotine	53 µg	22,7 µg
Acide pantothénique	7,4 mg	3,3 mg
Calcium	950 mg	629 mg
Phosphore	620 mg	465 mg
Potassium	900 mg	699 mg
Fer	17 mg	5,7 mg
Zinc	10,5 mg	4,6 mg
Cuivre	1,1 mg	0,4 mg
Iode	185 µg	120,4 µg
Sélénite	63,1 µg	28,8 µg
Magnésium	300 mg	127,4 mg
Manganèse	2,1 mg	0,69 mg