

# SHAKE ALLA FRAGOLA

Una mattinata ricca di vitamine con il vero sapore della frutta!  
Aggiungi il latte alla nostra miscela di frutti rossi e gustala!



CALORIE

**209kcal**  
/ porzione

PROTEINE

**20,3g**  
/ porzione

FIBRE

**3,6g**  
/ porzione



## COMPOSIZIONE

Miscela di proteine (proteine del **latte** (emulsionante: lecitina), proteine vegetali); **latte** scremato in polvere; fruttosio; preparazione di olio vegetale (olio di soia raffinato, proteine del **latte**, stabilizzante: trifosfati, aroma naturale); polidestrosio; aromi (**latte**) (compresi gli aromi di fragola); farina di semi di lino; miscela di fragola); mix di vitamine e minerali (magnesio, calcio, potassio, ferro, zinco, manganese, rame, iodio, selenite, vit A, vit B1, vit B2, vit B3, vit B5, vit B6, vit B8, vit B9, vit B12, vit C, vit D2, vit K); fragole in polvere (1,8%); concentrato di ravanello, mela e ribes nero; sale.

Contiene latte.

Prodotto in impianti in cui si utilizzano anche uova e soia.

Frullato in polvere al gusto di fragola. Sostituto del pasto per il controllo del peso.

## VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Dosi: 1 bustina da 33 g

1 pasto da preparare con: 1 bustina da 33g + 250ml di latte scremato

VALORI NUTRIZIONALI MEDI	Per 100g	Per 1 bustina + 250 ml di latte scremato
Energia (kcal)	365 kcal	209 kcal
Energia (kJ)	1537 kJ	881 kJ
Grassi	7 g	2,5 g
Di cui acidi grassi saturi	1,6 g	0,6 g
Carboidrati	35 g	24,4 g
Di cui zuccheri	31 g	23 g
Fibre	11 g	3,6 g
Proteine	35 g	20,3 g
Sale	0,6 g	0,48 g

VITAMINE E MINERALI	Per 100g	Per 1 bustina + 250 ml di latte scremato
Vitamina A	800 µg RE	272 µg RE
Vitamina D	5,5 µg	1,8 µg
Vitamina E	20 mg	6,6 mg
Vitamina K	80,6 µg	26,6 µg
Vitamina C	87,4 mg	28,8 mg
Tiamina	1,1 mg	0,5 mg
Riboflavina	1,5 mg	0,96 mg
Niacina	17,8 mg NE	6,1 mg NE
Vitamina B6	1,5 mg	0,6 mg
Folati	213 µg	83,2 µg
Vitamina B12	3,9 mg	2,6 mg
Biotina	49,2 µg	21,4 µg
Acido pantotenico	7 mg	3,2 mg
Calcio	1000 mg	645 mg
Fosforo	583 mg	452 mg
Potassio	850 mg	683 mg
Ferro	15,7 mg	5,2 mg
Zinco	10,5 mg	4,6 mg
Rame	1,2 mg	0,4 mg
Iodio	175 µg	117,1 µg
Selenite	58,9 µg	27,4 µg
Magnesio	300 mg	127,4 mg
Manganese	2 mg	0,66 mg