

SHAKE SAVEUR FRAISE

Un matin vitaminé avec un vrai goût de fruits ! Rajoutez du lait à notre préparation aux fruits rouges, et dégustez !



CALORIES

209kcal
/ portion

PROTÉINES

20,3g
/ portion

FIBRES

3,6g
/ portion



COMPOSITION

Mélange protéique (protéine de **lait** (émulsifiant : lécithines), protéine végétale) ; **lait** écrémé en poudre ; fructose ; préparation d'huile végétale (huile de soja raffinée, protéine de **lait**, stabilisant : triphosphates, arôme naturel) ; polydextrose ; arômes (**lait**) (dont arômes fraise) ; farine de graines de lin ; mélange de vitamines et minéraux (magnésium, calcium, potassium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénite, vit A, vit B1, vit B2, vit B3, vit B5, vit B6, vit B8, vit B9, vit B12, vit C, vit D2, vit K) ; fraise en poudre (1,8%) ; concentré de radis, de pomme et de cassis ; sel.

Contient du **lait**.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés des oeufs et du soja.

Préparation en poudre pour milk shake arôme fraise. Substitut de repas pour contrôle du poids.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

Portion : 1 sachet de 33g

1 repas : 1 sachet de 33g + 250ml de lait écrémé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES	Pour 100g	Pour 1 sachet + 250ml de lait écrémé
Energie (kcal)	365 kcal	209 kcal
Energie (kJ)	1537 kJ	881 kJ
Matières grasses	7 g	2,5 g
Dont acides gras saturés	1,6 g	0,6 g
Glucides	35 g	24,4 g
Dont sucres	31 g	23 g
Fibres alimentaires	11 g	3,6 g
Protéines	35 g	20,3 g
Sel	0,6 g	0,48 g

VITAMINES ET MINÉRAUX	Pour 100g	Pour 1 sachet + 250ml de lait écrémé
Vitamine A	800 µg RE	272 µg RE
Vitamine D	5,5 µg	1,8 µg
Vitamine E	20 mg	6,6 mg
Vitamine K	80,6 µg	26,6 µg
Vitamine C	87,4 mg	28,8 mg
Thiamine	1,1 mg	0,5 mg
Riboflavine	1,5 mg	0,96 mg
Niacine	17,8 mg NE	6,1 mg NE
Vitamine B6	1,5 mg	0,6 mg
Folate	213 µg	83,2 µg
Vitamine B12	3,9 mg	2,6 mg
Biotine	49,2 µg	21,4 µg
Acide pantothénique	7 mg	3,2 mg
Calcium	1000 mg	645 mg
Phosphore	583 mg	452 mg
Potassium	850 mg	683 mg
Fer	15,7 mg	5,2 mg
Zinc	10,5 mg	4,6 mg
Cuivre	1,2 mg	0,4 mg
Iode	175 µg	117,1 µg
Sélénite	58,9 µg	27,4 µg
Magnésium	300 mg	127,4 mg
Manganèse	2 mg	0,66 mg