



SHAKE AL CIOCCOLATO

Tutta la bontà del cioccolato, senza il senso di colpa! Aggiungi il latte alla nostra miscela di cacao e inizia la giornata con un sorriso.



CALORIE

214kcal
/ porzione

PROTEINE

20,7g
/ porzione

FIBRE

3g
/ porzione



COMPOSIZIONE

Miscela di proteine (proteine del **latte** (emulsionante: lecitine), proteine vegetali); **latte** scremato in polvere; fruttosio; cacao magro in polvere (11,1%); preparazione di olio vegetale (olio di soia raffinato, proteine del **latte**, stabilizzante: trifosfati, aroma naturale); farina di semi di lino; aromi (**latte**); polidestrosio; miscela di vitamine e minerali (magnesio, calcio, potassio, ferro, zinco, manganese, rame, iodio, selenite, vit A, vit B1, vit B2, vit B3, vit B5, vit B6, vit B8, vit B9, vit B12, vit C, vit D2, vit K); sale.

Contiene latte.

Prodotto in impianti in cui si utilizzano anche uova e soia.

Frullato in polvere al cioccolato. Sostitutivo del pasto per il controllo del peso.

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Dosi: 1 bustina da 33 g

1 pasto da preparare con: 1 bustina da 33g + 250ml di latte scremato

VALORI NUTRIZIONALI MEDI	Per 100g	Per 1 bustina + 250 ml di latte scremato
Energia (kcal)	381 kcal	214 kcal
Energia (kJ)	1604 kJ	902 kJ
Grassi	9 g	3,2 g
Di cui acidi grassi saturi	2,5 g	0,9 g
Carboidrati	34 g	24 g
Di cui zuccheri	29,4 g	22,5 g
Fibre	9 g	3 g
Proteine	36,5 g	20,7 g
Sale	0,63 g	0,49 g

VITAMINE E MINERALI	Per 100g	Per 1 bustina + 250 ml di latte scremato
Vitamina A	808 µg RE	275 µg RE
Vitamina D	5,1 µg	1,7 µg
Vitamina E	19 mg	6,3 mg
Vitamina K	78 µg	25,7 µg
Vitamina C	72,8 mg	24 mg
Tiamina	1,06 mg	0,48 mg
Riboflavina	1,4 mg	0,92 mg
Niacine	17,1 mg NE	5,8 mg NE
Vitamina B6	1,5 mg	0,6 mg
Folati	204 µg	80,2 µg
Vitamina B12	3,8 mg	2,5 mg
Biotina	55 µg	23,4 µg
Acido pantotenico	6,7 mg	3,1 mg
Calcio	850 mg	596 mg
Fosforo	632 mg	469 mg
Potassio	1382 mg	858 mg
Ferro	20,5 mg	6,9 mg
Zinco	9,6 mg	4,3 mg
Rame	1,6 mg	0,56 mg
Iodio	191 µg	122,3 µg
Selenite	50 µg	24,5 µg
Magnesio	366 mg	149,2 mg
Manganese	2,4 mg	0,79 mg