



SHAKE SAVEUR CHOCOLAT

Toute la gourmandise du chocolat, sans la culpabilité ! Rajoutez du lait à notre préparation au cacao, et démarrez la journée avec le sourire.



CALORIES

214kcal
/ portion

PROTÉINES

20,7g
/ portion

FIBRES

3g
/ portion



COMPOSITION

Mélange protéique (protéine de **lait** (émulsifiant : lécithines), protéine végétale) ; **lait** écrémé en poudre ; fructose ; poudre de cacao maigre (11,1%) ; préparation d'huile végétale (huile de soja raffinée, protéine de **lait**, stabilisant : triphosphates, arôme naturel) ; farine de graines de lin ; arômes (**lait**) ; polydextrose ; mélange de vitamines et minéraux (magnésium, calcium, potassium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénite, vit A, vit B1, vit B2, vit B3, vit B5, vit B6, vit B8, vit B9, vit B12, vit C, vit D2, vit K) ; sel.

Contient du lait.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés des oeufs et du soja.

Préparation en poudre pour milk shake arôme chocolat. Substitut de repas pour contrôle du poids.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

Portion : 1 sachet de 33g

1 repas à préparer avec : 1 sachet de 33g + 250ml de lait écrémé.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES	Pour 100g	Pour 1 sachet + 250ml de lait écrémé
Energie (kcal)	381 kcal	214 kcal
Energie (kJ)	1604 kJ	902 kJ
Matières grasses	9 g	3,2 g
<i>Dont acides gras saturés</i>	<i>2,5 g</i>	<i>0,9 g</i>
Glucides	34 g	24 g
<i>Dont sucres</i>	<i>29,4 g</i>	<i>22,5 g</i>
Fibres alimentaires	9 g	3 g
Protéines	36,5 g	20,7 g
Sel	0,63 g	0,49 g

VITAMINES ET MINÉRAUX	Pour 100g	Pour 1 sachet + 250ml de lait écrémé
Vitamine A	808 µg RE	275 µg RE
Vitamine D	5,1 µg	1,7 µg
Vitamine E	19 mg	6,3 mg
Vitamine K	78 µg	25,7 µg
Vitamine C	72,8 mg	24 mg
Thiamine	1,06 mg	0,48 mg
Riboflavine	1,4 mg	0,92 mg
Niacine	17,1 mg NE	5,8 mg NE
Vitamine B6	1,5 mg	0,6 mg
Folate	204 µg	80,2 µg
Vitamine B12	3,8 mg	2,5 mg
Biotine	55 µg	23,4 µg
Acide pantothénique	6,7 mg	3,1 mg
Calcium	850 mg	596 mg
Phosphore	632 mg	469 mg
Potassium	1382 mg	858 mg
Fer	20,5 mg	6,9 mg
Zinc	9,6 mg	4,3 mg
Cuivre	1,6 mg	0,56 mg
Iode	191 µg	122,3 µg
Sélénite	50 µg	24,5 µg
Magnésium	366 mg	149,2 mg
Manganèse	2,4 mg	0,79 mg