

BARRE AUX FRUITS ROUGES

Une barre riche en fibres et en protéines, avec tous les minéraux et les vitamines dont votre corps a besoin, pour remplacer votre repas. Saine et légère, aux baies de goji et à la grenade sur un lit de chocolat au lait, elle vous apporte douceur et énergie pour votre après-midi !



 **RICHE** en protéines

 **RICHE** en fibres

 **SANS** conservateur

 **SANS** colorant

 **SANS** édulcorant

 **SANS** exhausteur de goût

CALORIES

221kcal
/ portion

PROTÉINES

15g
/ portion

FIBRES

8,6g
/ portion



COMPOSITION

Extrudés de **soja** (isolat de protéines de **soja**, farine de riz, amidon de tapioca, extrait de malt d'**orge**, sel), sirop d'oligofructose, sirop de riz, flocons d'**avoine**, chocolat de couverture au **lait** 9,0% (sucre, beurre de cacao, poudre de **lait**, masse de cacao, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille), mélange vitamines (C,B3,E,B5,B2,B6,B1,A,B9,B8,D,B12) et minéraux (potassium, calcium, phosphore, magnésium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénium), raisins secs (raisins, huile de tournesol), baies de goji 3.6%, graines de courges grillées non salées 3,6%, huile de tournesol, jus concentré de grenade 2.7%, concentré de protéines de lactosérum (**lait**), arôme naturel de grenade, stabilisant: fibre d'acacia, maltodextrine, anti-oxydant: extrait riche en tocophérols.

Contient du lait, du soja et du gluten.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés des fruits à coques, des œufs, du sésame et du lactose.

Barre substitut de repas pour contrôle de poids, aux baies de goji et graines de courges, saveur grenade ; avec une semelle chocolat au lait.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES	Pour 100g	Pour une portion de 60g
Energie (kcal)	369 kcal	221 kcal
Energie (kJ)	1547 kJ	928 kJ
Matières grasses	9,7 g	5,8 g
<i>Dont acides gras saturés</i>	<i>3,1 g</i>	<i>1,8 g</i>
Glucides	38 g	22,8 g
<i>Dont sucres</i>	<i>20 g</i>	<i>12 g</i>
Fibres alimentaires	14,4 g	8,6 g
Protéines	25 g	15 g
Sel	0,87 g	0,52 g

VITAMINES ET MINÉRAUX	Pour 100g	Pour une portion de 60g
Vitamine A	416,22 µg	249,73 µg
Vitamine D	2,67 µg	1,6 µg
Vitamine E	6,33 mg	3,8 mg
Vitamine C	41,71 mg	25,03 mg
Thiamine (Vitamine B1)	0,58 mg	0,35 mg
Riboflavine (Vitamine B2)	0,75 mg	0,45 mg
Niacine (Vitamine PP)	8,31 mg	4,99 mg
Vitamine B6	0,73 mg	0,44 mg
Vitamine B9	103,96 µg	62,38 µg
Vitamine B12	1,32 µg	0,79 µg
Biotine (Vitamine B8)	25,92 µg	15,55 µg
Acide Pantothéinique (Vitamine B5)	3,15 mg	1,89 mg
Sodium	348,39 mg	209,03 mg
Potassium	859,84 mg	515,90 mg
Calcium	554,34 mg	332,61 mg
Phosphore	457,69 mg	274,61 mg
Fer	8,65 mg	5,19 mg
Magnésium	262,5 mg	157,5 mg
Zinc	6,76 mg	4,05 mg
Cuivre	0,66 mg	0,4 mg
Iode	101,88 µg	61,13 µg
Sélénium	37,47 µg	22,48 µg
Manganèse	1,37 mg	0,82 mg