

BARRE CHOCOLAT NOISETTES

Une barre riche en fibres et en protéines, avec tous les minéraux et les vitamines dont votre corps a besoin, pour remplacer votre repas. Saine et légère, aux chocolat noir et aux noisettes, c'est un vrai plein d'énergie et de gourmandise !



RICHE en protéines



RICHE en fibres



SANS conservateur



SANS colorant



SANS édulcorant



SANS exhausteur de goût

CALORIES

220kcal
/ portion

PROTÉINES

14,7g
/ portion

FIBRES

8,9g
/ portion

COMPOSITION

Sirop d'oligofructose, extrudés de **soja** (isolat de protéines de **soja**, farine de riz, amidon de tapioca, extrait de malt d'**orge**, sel), sirop de riz, chocolat noir de couverture 10% (pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, matière grasse laitière (**lait**) anhydre, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille), flocons d'**avoine**, billettes de **soja** cacaotées (isolat de protéines de **soja**, poudre de cacao, amidon de tapioca), graines de **soja** broyées torréfiées, raisins secs (raisins, huile de tournesol), huile de tournesol, pralin 2.7% (**noisettes** torréfiées, sucre), protéines de **lait**, poudre de cacao, mélange vitamines (C,B3,E,B5,B2,B6,B1,A,B9,B8,D,B12) et minéraux (potassium, calcium, phosphore, magnésium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénium), stabilisant: fibre d'acacia, arôme naturel de **noisette** 0.5%, sel, maltodextrine, anti-oxydant: extrait riche en tocophérols.

Contient du **lait**, du **soja**, du **gluten**, et des fruits à coques.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés des fruits à coques, des œufs, du sésame et du lactose.

Barre substitut de repas pour contrôle de poids, aux noisettes, aromatisée ; avec une semelle au chocolat noir.

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES

VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES	Pour 100g	Pour une portion de 60g
Energie (kcal)	367 kcal	220 kcal
Energie (kJ)	1538 kJ	923 kJ
Matières grasses	10,9 g	6,5 g
<i>Dont acides gras saturés</i>	<i>3,5 g</i>	<i>2,1 g</i>
Glucides	35,3 g	21,2 g
<i>Dont sucres</i>	<i>19,9 g</i>	<i>12 g</i>
Fibres alimentaires	14,8 g	8,9 g
Protéines	24,6 g	14,7 g
Sel	0,79 g	0,48 g

VITAMINES ET MINÉRAUX	Pour 100g	Pour une portion de 60g
Vitamine A	400,33 µg	240,20 µg
Vitamine D	2,5 µg	1,5 µg
Vitamine E	6 mg	3,6 mg
Vitamine C	40 mg	24 mg
Thiamine (Vitamine B1)	0,55 mg	0,33 mg
Riboflavine (Vitamine B2)	0,7 mg	0,42 mg
Niacine (Vitamine PP)	8 mg	4,8 mg
Vitamine B6	0,7 mg	0,42 mg
Vitamine B9	99,8 µg	59,9 µg
Vitamine B12	1,25 µg	0,75 µg
Biotine (Vitamine B8)	25,08 µg	15,05 µg
Acide Pantothéinique (Vitamine B5)	3 mg	1,8 mg
Sodium	317,28 mg	190,37 mg
Potassium	916,52 mg	549,91 mg
Calcium	399,6 mg	239,8 mg
Phosphore	350,5 mg	210,3 mg
Fer	6,9 mg	4,19 mg
Magnésium	187,6 mg	112,56 mg
Zinc	5 mg	3 mg
Cuivre	0,74 mg	0,44 mg
Iode	74,92 µg	44,95 µg
Sélénium	27,5 µg	16,49 µg
Manganèse	1 mg	0,6 mg