



**ISTRUZIONI DI UTILIZZO  
USER MANUAL**

**READY TO JUMP?**

# MANUALE **BLAST PERSONAL**

## ISTRUZIONI DI UTILIZZO



*È molto importante leggere e comprendere interamente questo manuale **PRIMA** di utilizzare l'attrezzo.  
Non usufruire dell' attrezzo prima di aver letto e capito integralmente questo manuale di istruzioni.*

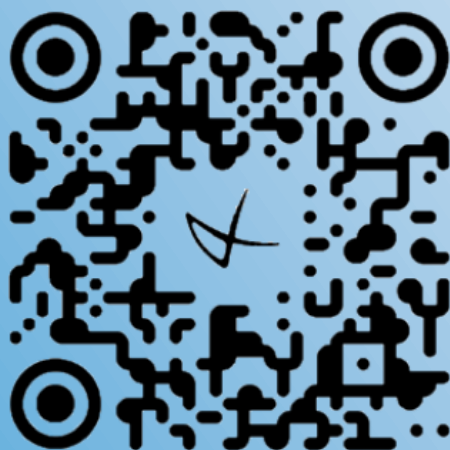
### **Introduzione:**

*Vogliamo ringraziarti per averci scelto. Ci auguriamo che **Blast Personal** possa soddisfare tutte le tue esigenze.*

Ti diamo il benvenuto in **BLAST  
THE JUMP REPUBLIC**

*Il design innovativo creato per voi rappresenta la massima espressione della personalizzazione possibile nel settore delle scarpe da rimbalzo.*

Per qualsiasi informazione su programmi di allenamento, novità ed aggiornamenti fai sempre riferimento al nostro sito web.



[www.blastjump.com](http://www.blastjump.com)

M a d e i n I t a l y

Prima di iniziare, bisogna accertarsi che la scelta del tuo **Blast Personal** sia corretta.

La misura della calzata ed il tuo peso devono corrispondere alla configurazione scelta al momento dell'acquisto.

### **Taglie disponibili:**

<b>EUROPE</b>	37	38	39	40	41	42	43	44	45
<b>UK</b>	4 ½	5	6	6 ½	7 ½	8	9	9 ½	10½
<b>USA m.</b>	5 ½	6	7	7 ½	8 ½	9	10	10 ½	11 ½
<b>USA w.</b>	6 ½	7	8	8 ½	9 ½	10	11	11 ½	12 ½
<b>MONDO P.</b>	23.5	24	25	25.5	26.5	27	28	28.5	29.5

### **Tipologie di sospensioni disponibili:**

<b>Archi soft</b>	<b>Da 35 kg a 50 kg</b>
<b>Archi medium</b>	<b>Da 50 kg a 65 kg</b>
<b>Archi hard</b>	<b>Da 65 kg a 80 kg</b>
<b>Archi extra hard</b>	<b>Da 80 kg a 110 kg</b>





## Presente nella confezione:

- ✓ *Blast Personal completo pronto utilizzo*
- ✓ *Elastico medium (2 pz)*
- ✓ *Manuale di istruzioni*
- ✓ *Gancio di accoppiamento*
- ✓ *Sacchetto contenitore*
- ✓ *Utensile di manutenzione*

## Blast Personal:

1. *Stivaletto Blast Personal*
2. *Lacci*
3. *Tampone fine corsa*
4. *Arco*
5. *Inserto laterale*
6. *Stabilizzatore*
7. *Suola a doppia durezza*
8. *Fascetta di bloccaggio suola*
9. *Viti di fissaggio*



## **Come indossare Blast Personal**

*Prima di utilizzare lo stivaletto, slaccia le stringhe ed allenta il velcro e la fibbia.*

*Blast è pronto per essere indossato.*

*E' estremamente consigliato **eseguire l'operazione di calzata da seduti.***

*Allentare ulteriormente il velcro sfilando la fettuccia non oltre l'etichetta.*



*Una volta calzato, assicurati che la linguetta frontale sia posizionata correttamente.*

*Stringi i lacci dopo averli inseriti nei ganci e nei passanti.*

*Chiudi il velcro a piacimento senza esagerare nel serraggio.*



*Inserisci la fibbia nel gancio, regola la chiusura a tuo gradimento. La caviglia deve risultare stabile e bloccata il più possibile.*



*Per finire, chiudi la leva laterale esterna. Tutte queste operazioni vanno eseguite senza esagerare. Il comfort è uno dei punti di forza di Blast!*



*Quando ti senti pronto, alzati in piedi e cerca di trovare il tuo equilibrio. Sposta il peso da una gamba all'altra e inizia a fare dei piccoli passi. Una volta presa confidenza con il tuo **Blast Personal** sei ufficialmente sull'infinito tappeto elastico!*



***Blast è l'unica calzatura da rimbalzo al mondo con cui ti puoi allenare in bassa intensità ed alta energia.***

*Grazie ad un sistema brevettato da Blast puoi unire un allenamento a bassa intensità (senza elastico) a quello ad alta energia, semplicemente inserendo l'elastomero centrale come indicato qui sotto. Quest'ultimo si innesta manualmente tra gli stabilizzatori con una semplice pressione.*



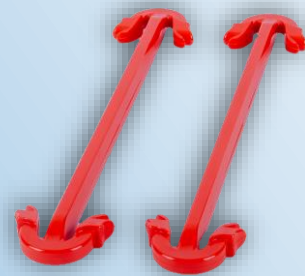
Allo stesso modo, per tornare in modalità di bassa intensità sarà sufficiente rimuovere l'elastico centrale.  
Fare pressione nel punto indicato con l'ausilio di un piccolo utensile.



### **Tipologie di elastici disponibili:**



**Soft**



**Hard**

<b>Soft</b> (bianco)	<b>+ 5 kg</b>
<b>Medium</b> (azzurro)	<b>+ 10 kg</b>
<b>Hard</b> (rosso)	<b>+ 15 kg</b>
<b>Extra hard</b> (nero)	<b>+ 20 kg</b>



**Medium**



**Extra hard**



## **Manutenzione Blast Personal**



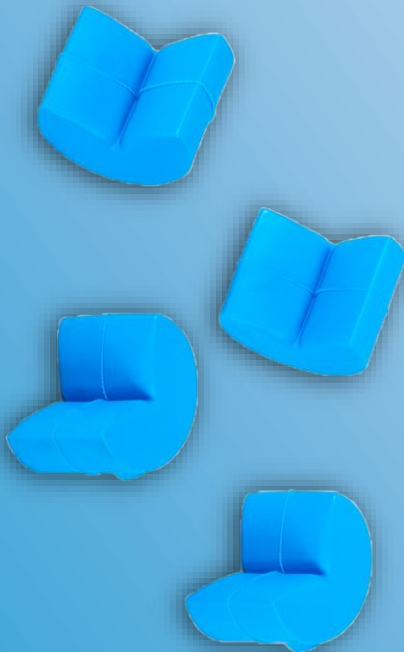
### **Stabilizzatori**

*Gli stabilizzatori sono inseriti a pressione nel riempimento all'interno dell'arco, possono essere facilmente rimossi senza l'ausilio di utensili.*

*Servono a rendere stabile la sospensione durante l'utilizzo a bassa intensità (camminata, isometria, propriocezione).*

*Non hanno una durata definita ma vanno controllati ogni 40/50 ore di attività.*

**Mai** utilizzare Blast Personal senza gli stabilizzatori!!!



## **INSERTO LATERALE**

*Questo inserto in gomma morbida protegge l'arco dal contatto al suolo nella parte anteriore e posteriore.*

*Non è soggetto a usura o manutenzione ma va periodicamente controllato (circa ogni 50 ore di utilizzo) anche senza rimuoverlo dalla sua sede.*



*In caso fosse necessario, per estrarlo dall'arco è necessario inserire un utensile nella sede indicata e spingere verso il basso nella direzione dalla freccia.*



*Per inserire nuovamente l'inserto nella sede è sufficiente fare pressione con le mani come rappresentato in figura.  
In caso di necessità aiutarsi con un utensile.*



*Controllare periodicamente il serraggio delle viti che connettono la sospensione allo stivaletto.*

*Utilizzare l'utensile fornito in dotazione come rappresentato in figura anche per sostituire l'arco principale rimuovendo le viti.*





## **SUOLA A DOPPIA DENSITA'**

*Blast ha realizzato una speciale suola in doppio componente in grado di aderire a ogni tipo di superficie riducendo l'impatto al suolo come le moderne calzature da running.*

*La doppia colorazione garantisce una particolare visibilità in caso di utilizzo in ambiente outdoor.*

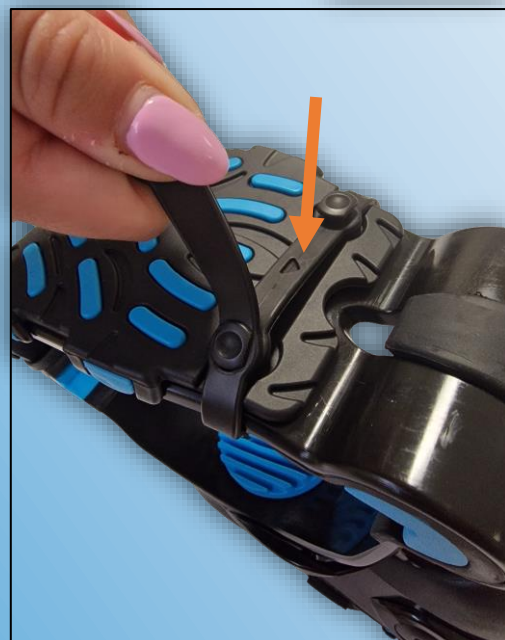
*La sua usura è determinata dalle condizioni di utilizzo, la sostituzione avviene tramite la rimozione delle fascette come indicato nelle immagini.*



*Sollevare la testa della fascetta con l'aiuto un utensile di piccole dimensioni, la stessa procedura rimane valida anche per l'inserimento.*



*Per rimuovere completamente la fascetta è sufficiente tirarla. Attenzione al verso di montaggio indicato dalla freccia che segnala la direzione esterna alla suola.*



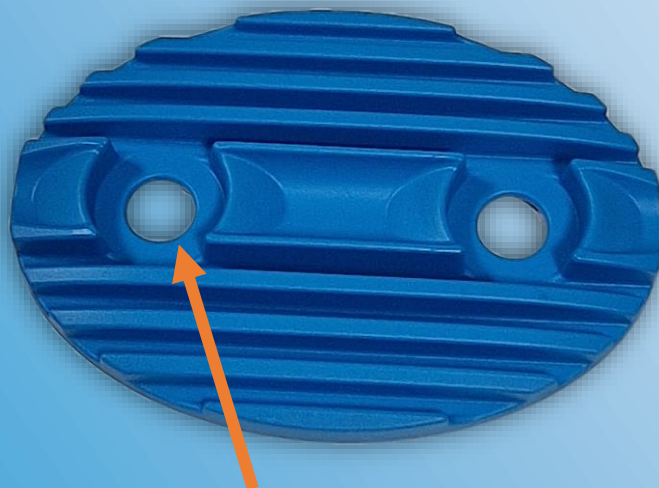
## **TAMPONE FINE CORSA**

*Nel caso di installazione su archi di durezza S e M è  
NECESSARIA la rondella di compensazione come  
indicato in figura.*



**Arco S e M**

*Nel caso di installazione su archi di durezza H e EH  
non è necessario utilizzare la rondella.*














**Arco H e EH**













## Accessori e ricambistica:

Di seguito trovi l'elenco dei ricambi disponibili per la manutenzione e la personalizzazione della tua calzatura da rimbalzo Blast.

			Q.TA PER PAIO
BLS6074	Lacci		2
BLS6035	Paio scarpetta interna (Tg. 37)		1
BLS6036	Paio scarpetta interna (Tg. 38)		1
BLS6037	Paio scarpetta interna (Tg. 39)		1
BLS6038	Paio scarpetta interna (Tg. 40)		1
BLS6039	Paio scarpetta interna (Tg. 41)		1
BLS6040	Paio scarpetta interna (Tg. 42)		1
BLS6041	Paio scarpetta interna (Tg. 43)		1
BLS6042	Paio scarpetta interna (Tg. 44)		1
BLS6043	Paio scarpetta interna (Tg.45)		1



BLS6045	Paio soletta termoformata (Tg. 37)		1
BLS6046	Paio soletta termoformata (Tg. 38)		1
BLS6047	Paio soletta termoformata (Tg. 39)		1
BLS6048	Paio soletta termoformata (Tg. 40)		1
BLS6049	Paio soletta termoformata (Tg. 41)		1
BLS6050	Paio soletta termoformata (Tg. 42)		1
BLS6051	Paio soletta termoformata (Tg. 43)		1
BLS6052	Paio soletta termoformata (Tg. 44)		1
BLS6053	Paio soletta termoformata (Tg. 45)		1
BLS6054	Tampone fine corsa		2
BLS6073	Viti		4

BLS6055	Arco soft		2
BLS6056	Arco medium		2
BLS6057	Arco hard		2
BLS6058	Arco extra hard		2
BLS6059	Inserito laterale		4
BLS6060	Stabilizzatori		8
BLS6064	Elastico soft		2
BLS6065	Elastico medium		2
BLS6069	Elastico hard		2
BLS6070	Elastico extra hard		2
BLS6071	Fascette		4
BLS6072	Suole ripristino+fascette		2 + 4

## **Garanzia**

*La garanzia Blast copre solamente eventuali difetti del prodotto causati in precedenza alla consegna al cliente e che ne impediscono il corretto funzionamento.*

*Blast fornisce la garanzia legale prevista dall'Unione Europea a partire dalla data di consegna al cliente finale. Essa copre unicamente i danni al prodotto imputabili a vizi costruttivi dell'attrezzo e che non siano in alcun modo imputabili a scorretto utilizzo o imperizia da parte dell'utilizzatore finale .*

*La garanzia è valevole se il prodotto è stato utilizzato secondo i termini e le raccomandazioni previste dal manuale di istruzioni fornito nella confezione del Blast Personal o scaricabile attraverso il sito web dell'azienda.*

## **Sicurezza**

*Se si avverte qualsiasi tipo di malessere, interrompere l'uso di Blast e accertarsi che la propria condizione fisica sia ottimale per svolgere questa disciplina.*

*Modificare l'attrezzo con parti non originali comporta una riduzione di sicurezza durante l'utilizzo.*

*Evitare l'utilizzo di Blast su superfici scivolose, bagnate o irregolari.*

*Blast Personal non è un giocattolo, è un attrezzo sportivo non adatto a bambini di età inferiore ai 12 anni.*

## **Raccomandazioni**

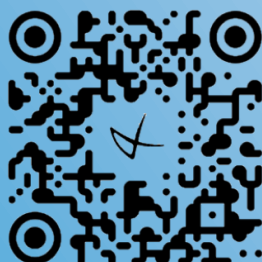
*In caso di ripristino dell'attrezzo, sostituire sempre le parti usurate con ricambi originali e nelle quantità previste dalla tabella della ricambistica.*

*Evitare assolutamente di utilizzare materiali già usurati in combinazione con ricambistica nuova: ad esempio, non assemblare mai un arco nuovo con uno già precedentemente utilizzato nello stesso paio di Blast.*

*Blast Personal è utilizzabile sia in ambiente indoor che outdoor.*

*Dopo ogni utilizzo verificare l'integrità dei vari componenti.*

*In caso di evidenti difetti costruttivi o malfunzionamenti, il cliente dovrà tempestivamente contattare la società Blast attraverso l'apposito modulo presente sul sito ufficiale. [www.blastjump.com](http://www.blastjump.com)*







E-mail: [info@blastjump.com](mailto:info@blastjump.com)  
Via Cavalier P. Radici, 22 Cazzano Sant'Andrea  
(Bg) 24026 Italy